Salardú | Unha | Gessa

Dades tècniques Longitud: 4,4 km Temps 2h Desnivell: 150 m

Descripció: Meravelles de Salardú, Unha i voltants

Itinerari: Sortim del pàrking de Salardú per la carretera d'accés a Unha. Un cop al poble i desprès d'una visita, depenent del temps del que disposem, creuem tot el nucli i a l'última font pugem pel camí que surt cap a la dreta. Per prats, ens dirigim al poble de Gessa. El creuem fins arribar a l'esglèsia. Per l'accés principal al nucli arribem a la rotonda i agafem el camí que surt a l'esquerra a peu de carretera i que per una suau pujada ens condueix de nou a Unha. Tornarem a Salardú pel mateix camí d'anada



Descripción: Maravillas de Salardú, Unha y alrededores

Itinerario: Partimos del parking de Salardú por la carretera de acceso a Unha. En el pueblo y tras una visita dependiendo del tiempo que dispongamos, cruzamos todo el núcleo y en la última fuente ascendemos por el camino que sale a la derecha. Por prados y buenas vistas nos dirigimos al pueblo de Gessa. Lo atravesamos hasta llegar a la iglesia. Por el acceso principal del núcleo llegamos a la rotonda y tomamos el camino que parte por la izquierda y que en una suave subida ascendemos de nuevo a Unha. Volvemos a Salardú por el mismo camino que hemos seguido a la ida.



Description: Merveilles de Salardú, Unha et ses environs

Itinéraire: Nous partons du parking de Salardú par la route d'accès à Unha. Nous pouvons faire une visite dans le village en fonction de la météo, le traverser et monter ensuite par la route qui va vers la droite. A travers les prairies qui proposent de beaux points de vue, nous allons jusqu'au village de Gessa. Nous le traversons jusqu'à l'église. Par l'accès principal du centre nous arrivons au rond-point et nous prenons le chemin qui part sur la gauche et nous remontons vers Unha. Nous retournons ensuite à Salardú par la même route que nous avons

Vielha | Bòsc de Tuca | Betren | Vielha

Longitud: 3,8 km Temps: 2h Desnivell: 300 m

Descripció

Aquest curt passeig que surt des de la plaça de l'esglèsia de Vielha ens porta al cor del bosc de la Tuca, el sender transcorre per dins d'un "túnel vegetal" a l'ombra d'avellaners.

Itinerari: Sortim des de la plaça de l'Esglèsia de Vielha pel carrer de l'ajuntament seguint el curs del Riu Nere. A uns 300 m sortint del poble girem a l'esquerra on trobem la indicació de Betren, pugem la pendent i arribem a les antenes que hi ha a sobre de Vielha, continuem recte fins trobar la pista forestal de la Tuca, per la que baixem fins a la població de Betren. En arribar a la carretera, la creuem i anem fins al carrer Major on girem a mà dreta per arribar a la plaça del poble; en arribar baixem la costa que està situada a mà esquerra i prenem el Passeig Fluvial que transcorre paral·lel al riu Garona fins arribar de nou a Vielha.

Variants: Els més esportistes poden seguir la pista forestal d'accés a Betren fins arribar a la població d'Escunhau i fins i tot a Casarilh. El descens pot realitzar-se pel mateix itinerari o bé per la part solana de la Val d'Aran.

Données techniques Longueur: 3,8 km Temps: 2h Dénivelé: 300m

Description

Cette courte promenade en partant de la place de l'église de Vielha nous amène au cœur de la forêt de la Tuca, le sentier passe à travers un « tunnel végétal » à l'ombre des noisetiers.

Itinéraire: Part de la place de l'église de Vielha par la rue de la mairie en suivant le cours de la rivière Nere. À environ 300 m en sortant de la ville nous tournons à gauche où nous trouvons l'indication de Betren et on monte le sentier où nous arrivons aux antennes qui se trouvent sur Vielha et nous continuons tout droit jusqu'à trouver la piste forestière de Tuca, qui descend vers la ville de Betren.

Quand on arrive à la route nous traversons et nous allons iusqu'à la rue principale de Betren on tourne à droite pour retrouver la place de la ville, d'ici nous descendons la pente qui est sur la gauche et prenons le sentier qu'il y a à côté de la Garona, pour revenir ensuite à Vielha.

Variantes: Les plus athlètes peuvent suivre le chemin qui monte jusqu'à la ville d'Escunhau et même à Casarilh. Le retour peut être fait par le même itinéraire ou sur le versant ensoleillé du Val d'Aran.



Este corto paseo que sale desde la plaza de la iglesia de Vielha nos lleva al corazón del bosque de La Tuca, el sendero transcurre por dentro de un "túnel vegetal" a la sombra de avellanos.

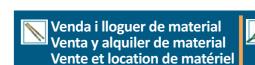
Itinerario: El itinerario sale desde la plaza de la Iglesia de Vielha por la calle del ayuntamiento siguiendo el curso del Riu Nere. Nada más salir del pueblo, giramos a la izquierda y por entre unos prados llegamos al helipuerto, de ahí salimos a la pista que sube a La Tuca y en la primera curva cerrada a la izquierda, seguimos recto y llegamos a las antenas que hay sobre Vielha. Cerca de aquí retomamos la pista forestal para descender hasta la población de Betren. Cruzamos la carretera y tomamos el Paseo Fluvial que transcurre paralelo al río Garona hasta llegar de nuevo a Vielha.

Variantes: Los más deportistas pueden seguir la pista forestal de acceso a Betren en sentido ascendente hasta llegar a la población de Escunhau e incluso Casarilh. El descenso puede hacerse por el mismo itinerario o bien por la parte solana de la Val d'Aran.









Guies de raquetes de neu Guías de raquetas de nieve Guides de raquettes à neige

BAISHMONIX 627 799 426 / www.baishmonix.com	P
BODYSPORT 973 640 444 / www.bodysport.es	
CALAFATE SKI CENTER 973 645 148 / www.calafateskicenter.com	
CAMINS 973 642444 / www.camins.net	P
COPOS 973 640 024 / www.copos-ski.com	
CUYLAS SPORTS 973 645 034 / www.cuylas.com	
DEPORTES J. MOGA 973 645 838 / www.deportesjmoga.com	
DEPORTES MOGA 973 640 193 / www.alquilerdeskimoga.com	
DEPORTUR VAL D'ARAN 973 647045 / www.deportur.com	P
ERA PÒRTA D'ARAN 696 649871 / www.eraportadaran.com	P
EXCITING EVENTS 973 643325 / www.excitingevents.es	P
FREE MOUNTAIN 973 642 566 / www.freemountain.es	P
GUIDA PIRENE 629 970242 / www.guidapirene.com	P
KABI BY EDURNE PASABAN 671 946 730 / www.kabi-travels.com	Ø
MONTGARRI OUTDOOR 616 772 105 / www.montgarri.com	P
PYRENEES HELISKI SL 655 012393 / www.pyrenees-heliski.com	P
SKI SERVICE BAQUEIRA 973 639 023 / www.baqueira.es	















El Camin Reiau recorre els 33 pobles que formen la Val d'Aran pel camí que ja era utilitzat a l'antiguitat pels romans. A l'hivern molts d'aquests recorreguts es converteixen en l'excusa perfecte per fer una excursió en raquetes mentre descobrim els pobles de la Val d'Aran, tot i que és important tenir en compte algunes indicacions:

• Alguns dels recorreguts es troben a les zones solanes, de manera que només seran practicables amb raquetes en moments de

• En altres situacions alguns trams d'aquests itineraris, poden ser practicables amb unes bones botes de muntanya i bastons. • A les zones menys assolejades o humides poden existir també problemes amb plaques de gel. Per aquest motiu és recomanable sempre l'ús de bastons que ens facilitin la marxa.

Tots els itineraris del Camin Reiau poden iniciar-se o finalitzar-se en qualsevol població de la Val d'Aran, per la qual cosa és important conèixer els horaris de transport públic per tornar al punt de sortida

El Camin Reiau recorre los 33 pueblos que forman la Val d'Aran por el camino que ya era utilizado en la antigüedad por los romanos. En invierno muchos de estos recorridos se convierten en la excusa perfecta para realizar una excursión en raquetas mientras conoces los pueblos de la Val d'Aran, aunque es importante tener en cuenta algunas indicaciones:

 Algunos de los recorridos recomendados se encuentran en zonas solanas, por lo que solamente serán practicables con raquetas en momentos de nevadas recientes

• En otras situaciones algunos tramos de estos itinerarios, pueden ser practicables con unas buenas botas de montaña y bastones. • En las zonas más sombrías o húmedas pueden existir también problemas con placas de hielo. Por este motivo es recomendable

siempre el uso de bastones que nos facilitaran la marcha. Todos los itinerarios del Camin Reiau pueden iniciarse o finalizarse en cualquier población de la Val d'Aran, por lo que es importante

conocer los horarios de transporte público para regresar al punto de inicio de la ruta.

Le Camin Reiau traverse les 33 villages qui forment le Val d'Aran au long de la route qui était déjà utilisée dans l'Antiquité par les Romains. En hiver, beaucoup de ces excursions deviennent l'excuse parfaite pour faire une sortie en raquettes pour connaître les villages de la Val d'Aran, mais il est important de connaître certaines règles avant de sortir:

• Certaines des routes sont dans des zones ensoleillées, de sorte qu'elles ne seront praticables avec des raquettes que lors des dernières chutes de neige.

• Dans d'autres situations, certains itinéraires peuvent être praticables avec de bonnes bottes de montagne et des bâtons de marche.

• Dans les zones les moins ensoleillées ou les plus humides, il peut également y avoir des problèmes avec les plaques de glace. Pour cette raison, on doit toujours conseiller d'utiliser des cannes qui faciliteront la marche.

Tous les itinéraires du Camin Reiau peuvent commencer ou finir a n'importe quelle village du Val d'Aran. C'est important connaître les horaires du transport public pour revenir au point de départ.

CONSELLS DE SEGURETAT | CONSEJOS DE SEGURIDAD | CONSEILS DE SÉCURITÉ

• Abans de sortir: informa't del perill d'allaus i de la previsió meteorològica. • Planifica l'itinerari. Consulta mapes, guies...

• Valora bé les capacitats del teu grup.

• Porta sempre el material de seguretat (arva, sonda i pala).

Aprèn a fer-lo servir i practica sovint. Ves preparat per possibles canvis sobtats en la meteorologia • Porta sempre roba impermeable d'abric.

• En cas d'accident: observar, avisar, (telèfons 112 o 973640080)

• A l'hivern no surtis mai sol. Els grups més segurs són de 3 a 5 persones.

 Antes de salir: infórmate del peligro de aludes y de la previsión meteorológica.

 Planifica el itinerario. Consulta mapas, guías.. • Avisa a qué lugar piensas ir.

• LLeva siempre el material de seguridad para aludes (arva, sonda y pala). Aprende a usarlo y practica a menudo

• Ve preprado para posibles cambios repentinos de meteorología • Lleva siempre ropa impermeable y de abrigo. • En caso de accidente: observar, avisar (teléfonos 112 o 973 **640 080**) y socorrer.

• En invierno no salgas nunca solo. Los grupos más seguros son de 3 a 5 personas.

• Valora bien las capacidades de tu grupo.



• Avant de partir: informez-vous du danger d'avalanche et des prévisions météorologiques. • Planifiez votre itinéraire. Consultez les cartes, les guides..

• Prévenez où vous allez aller.

• Touiours transporter le matériel de sécurité. Apprenez à l'utiliser et entrainez-vous souvent • Préparez-vous à des éventuels changements de temps.

• Portez toujours des vêtements chauds et imperméables. • En cas d'accident: observez, notifiez (téléphone 112 ou 973640080) et aidez-nous.

• En hiver, ne partez jamais seul. Les groupes les plus sûrs sont de 3 à 5 personnes.

Oficinas Torisme Val d'Aran

(+34) 973 640 110

 Salardú (+34) 973 645 197 (+34) 973 647 303 Les (+34) 973 647 279 🛣 Bossòst (+34) 608 503 759 Arties

· Vielha

Predicció d'allaus a l'Aran | Predicción de aludes en Aran | Prévision d'avalanches en Aran

www.lauegi.conselharan.org

Itineraris per fer amb raquetes de neu | Itinerarios para realizar en raquetas de nieve | Itinéraires pour faire des raquettes à neige

A continuació recomanem alguns itineraris per fer amb raquetes, el quals són aptes per a tots els públics.

Datos técnicos

Tiempo: 3h

Descripción

Longitud: 10 km

Desnivel: +200

Els itineraris estan ordenats de menor a major nivell de dificultat, per facilitar-ne l'elecció.

El itinerario nos acerca hasta el antiguo pueblo abandonado de Montgarri,

donde el difícil acceso y comunicación aceleró su despoblamiento a

mediados del siglo XX. En Montgarri hay servicio de refugio, bar y

Itinerario: Desde el Plan de Beret, el itinerario que proponemos aquí sigue

la pista que discurre por el margen izquierdo de la Noguera Pallaresa hasta

el Santuario. El regreso puede hacerse por el mismo itinerario de ida, ya

que esta pista es exclusiva para los usuarios con raquetas y esquís, mientras

que la pista que discurre por el margen derecho está mucho más transitada.

restaurante. No se pierdan la visita al Santuario románico.

A continuación te recomendamos algunos itinerarios para realizar en raquetas aptos para todos los públicos.

Los itinerarios están ordenados de menor a mayor nivel de dificultad, para facilitarte la

Val de Conangles

Vous trouverez ci-dessous des itinéraires pour les raquettes, adaptés à tout public.

Les itinéraires sont classés du plus facile au plus difficile afin de faciliter votre choix.

Montgarri | Cabau

Longitud: 10 km Temps: 3h Desnivell: +200

Descripció

L'itinerari ens apropa fins a l'antic poble abandonat de Montgarri on el difícil accés i comunicació van accelerar el seu despoblament a mitjans del segle XX. A Montgarri hi ha servei de refugi, bar i restaurant. No es perdin la visita al Santuari romànic

Itinerari: Des del Pla de Beret, l'itinerari que proposem segueix la pista que recorre pel marge esquerra de la Noguera Pallaresa fins el Santuari. La tornada pot fer-se pel mateix itinerari d'anada. Aquesta pista és exclusiva pels usuaris amb raquetes i esquís mentre que la pista que recorre pel marge dret està molt més transitada.

Données techniques Longueur: 10 km Temps: 3h Dénivelé: +200

Description

L'itinéraire nous amène à l'ancien village abandonné de Montgarri, où l'accès difficile et la communication ont accéléré sa dépopulation au milieu du XXe siècle. À Montgarri, il y a un refuge, un bar et un service de restauration. Ne manquez pas la visite du sanctuaire romain.

Itinéraire: Depuis le Plan de Beret, l'itinéraire que nous proposons ici suit la piste qui suit la rive gauche de la Noguera Pallaresa jusqu'au le village. Le retour peut se faire par le même itinéraire, car cette piste est réservée aux personnes qui font des raquettes et du ski, alors que la piste qui passe par la rive droite est beaucoup plus fréquentée.



Bòrda Montadi | Banhs de Tredòs Dades tècniques

Longitud: 7,1 km Temps: 3h Desnivell: +270

Descripció

Aquest itinerari de fàcil recorregut ens duu a través de la Val d'Aiguamòg fins als Banhs de Tredòs, porta d'entrada al Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici des de la Val d'Aran pel Circ glaciar dels llacs de Colomèrs. Els Banhs de Tredòs, situat a 1740 metres, està considerat el balneari més alt d'Europa.

Itinerari: L'accés des de Salardú és per la pista de la Val d'Aiguamòg fins la Borda de Montadi (normalment neta de neu a l'hivern). Des d'aquest punt seguim la pista en direcció als Banhs de Tredòs. La tornada la fem pel Camin de Bordiches que prenem a la dreta del pont previ als Banhs i desprès de seguir per la pista de Porèra uns 500 metres, prenem a l'esquerra el camí senyalitzat que ens porta de tornada al punt d'inici.

Données techniques Longueur: 7,1 km Temps: 3h Dénivelé : +270

Cette route facile nous mènera à travers la Val d'Aiguamòg jusqu' à Es Banhs de Tredòs, qui est la porte d'accès de notre région au Parc National d'Aigüestortes et Estany de Sant Maurici, et qui commence au cirque glacier des lacs de Colomèrs. Es Banhs de Tredòs sont situés à 1740 mètres et sont considérés comme le plus haut centre thermal d'Europe.

Itinéraire: L'accès de Salardú se fait par la piste de la Val d'Aiguamòg jusqu'à la Bòrda de Montadí (normalement dégagé de neige en hiver). D'ici nous suivons la piste en direction des Banhs de Tredós. Le retour se fera par le Camin des Bordiches, qui se situe à droite du pont avant les thermes et ensuite le sentier de Porèra pendent 500 mètres pour rejoindre le chemin balisé à gauche qui nous ramène au point de départ.

Datos técnicos Longitud: 7,1 km Tiempo: 3h Desnivel: +270

Descripción

Este fácil recorrido nos llevará a través de la Val d'Aiguamòg hasta Es Banhs de Tredòs, puerta de entrada al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici por la Val d'Aran por el Circo glaciar de los lagos de Colomèrs. Es Banhs de Tredòs situado a 1740 metros está considerado el Balneario más alto de Europa.

Itinerario: El acceso desde Salardú se hace por la pista de la Val d'Aiguamòg hasta la Bòrda de Montadí (normalmente limpia de nieve en invierno). A partir de este punto seguimos la pista en dirección a los Banhs de Tredós. El retorno lo haremos por el Camin des Bordiches que se toma a la derecha del puente previo a los Baños y después de seguir por la pista de Porèra unos 500 m se toma a la izquierda el camino señalizado que nos lleva de vuelta al punto de inicio



Dades tècnique Longitud: 9,1 km Temps: 3h Desnivell: +450 m

Descripció

Aquest itinerari circular ens permet gaudir de la bellesa de la fageda de Conangles vestida d'hivern. Al endinsar-nos a la vall i aixecar el cap, descobrim un espectacular circ format per agrestes e imponents

Itinerari: Partim del Refugi de Conangles i remuntem el GR11 fins arribar en uns 1,5 km a la pista forestal que s'endinsa a la vall cap a la dreta. Creuem un pont de formigó i seguim el traçat de la pista fins el seu final, deixant a la dreta els contraforts del tuc de Contesa. Deixem la vessant ombria i creuem cap a la vessant solana, haurem de tindre bona visibilitat per orientar-nos bé. Novament, trobem les marques del GR11 que ens porten en sentit oest fins el pont de formigó que havíem creuat. Des d'aquí, refem el mateix camí fins el refugi.

Données techniques Longueur: 9,1 km Temps: 3h Dénivelé: +450

montagnes imposantes.

Cet itinéraire circulaire nous permet de profiter de la beauté de la beauté du hêtre de Conangles en hiver. En entrant dans la vallée et en relevant la tête, nous découvrons un cirque spectaculaire formé de

Accès: Nous partons du Refuge de Conangles et remontons le GR11 jusqu'à environ 1,5 km jusqu'à la piste forestière qui pénètre dans la vallée à droite. Nous traversons un pont en béton et suivons le chemin jusqu'au bout, laissant sur la droite les contreforts du pic de Contesa. Nous quittons la pente ombragée pour passer sur la pente ensoleillée, nous devons avoir une bonne visibilité pour bien nous orienter. Ensuite, nous retrouverons les marques GR11 qui nous mèneront vers l'ouest jusqu'au pont en béton que nous avons traversé au départ. D'ici, nous allons refaire la même route vers le refuge.

Datos técnicos Longitud: 9,1 km Tiempo: 3h Desnivel: +450

Descripción

Este itinerario circular nos permite disfrutar de la belleza del havedo de Conangles vestido de invierno. Al adentrarnos en el valle y levantar la cabeza, descubrimos un espectacular circo formado por agrestes e imponentes montañas.

Itinerario: Partimos del Refugio de Conangles y remontamos el GR11 hasta llegar en unos 1,5 km a la pista forestal que se adentra en el valle hacia la derecha. Cruzamos un puente de hormigón y seguimos el trazado de la pista hasta su final dejando a la derecha los contrafuertes del tuc de Contesa. Dejamos la vertiente umbría v cruzamos hacia la vertiente solana, deberemos tener buena visibilidad pera orientarnos bien. Encontramos de nuevo las marcas de GR11 que nos llevarán en sentido oeste hasta el puente de hormigón que habíamos cruzado. Desde aquí rehacemos el mismo camino hasta el refugio.



Tuc d'Aubàs | Còth de Baretja

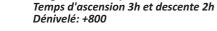
Dades tècniques Longitud: 11 km (només d'ascensió) Temps d'ascensió 3h i descens 2h Desnivell: +800 m

Descripció

Des del pas fronterer del Portilhon al Baish Aran, podem accedir a un sector de muntanyes lluny dels indrets més concorreguts i populars de l'Alt i Mig Aran. Al sortir del bosc i guanyar la cresta, descobrim unes vistes impressionants del la vall francesa de la Pica amb els pics de Salvaguarda i Mina, així com el Pic d'Aneto i la Maladeta elevant-se pel darrere.

Itinerari: Seguim sempre la pista que condueix al Coll de Baretja fins arribar a la cabana del Cap del Bòsc. Al final de la mateixa continuem per la part central de l'àmplia vall fins arribar al Coll de Baretja, on trobem dues cabanes, una a la vessant aranesa i l'altre a la vessant francesa. Girem cap a l'est i remuntem sense complicacions els 300 m de l'ampli i suau pendent fins arribar al Tuc d'Aubàs. Tornem al punt de partida desfent

Lonqueur: 11 km (seulement ascension)



Description

Données techniques

Loin des secteurs les plus populaires de l'Aran (Naut Aran et Vielha-Mijaran), au col du Portilhon (Baish Aran), nous pouvons accéder à un secteur de montagnes avec un climat marqué et un paysage atlantique. En sortant de la forêt et en gagnant la crête, nous découvrons des vues impressionnantes de la vallée française de La Pica avec les pics de Safeguard et Mina, ainsi que le sommet de l'Aneto et la Maladeta qui apparait derrière

Itineraire: Depuis la piste qui mène au Còth de Baretja, nous suivrons toujours la piste jusqu'à la cabane de Cap deth Bòsc. A la fin, nous continuons à travers la part centrale de la large vallée jusqu'au Còth de Baretja, avec deux cabanes, l'une du côté aranais et l'autre du côté français. Nous tournons à l'est et montons sans complication les 300 mètres jusqu'àu Tuc d'Aubàs. Nous reviendrons par le même itinéraire qu'a l'aller.



Tiempo ascenso 3h y descenso 2h Desnivel: +800

Lejos de los sectores más concurridos y populares del Alto y Medio Aran, desde el paso fronterizo del Portilhon en el Bajo Aran, podemos acceder a un sector de montañas de clima marcado y paisaje atlántico. Al salir del bosque y ganar la cresta, descubrimos unas impresionantes vistas del valle francés de la Pica con los picos de Salvaguarda y Mina,

así como el pico de Aneto y la Maladeta elevándose por detrás.

Itinerario: Desde la pista que conduce al Còth de Baretja seguimos siempre la pista hacia arriba hasta salir a la cabaña del Cap deth Bòsc. Al final de la misma continuamos por la parte central del amplio valle hasta ganar el Còth de Baretja, con dos cabañas, una en el lado aranés y la otra, en el lado francés. Giramos hacia el este y remontamos sin complicaciones los 300 metros de la amplia y suave cima hasta el mismo Tuc d'Aubàs. Volvemos por el mismo itinerario de subida.



Dades tècniques Longitud: 5 km Temps: 2h

Bosc de Carlac

Desnivell: +275 m

vistes del Baish Aran.

Descripció Penjat a poc més de 900 m i en un vessant assolellat, trobem el petit i tranquil poble de Bausen, que amb els seus estrets i pendents carrerons, les teulades de pissarra i la pedra de les façanes de les seves cases, ens recorda als pobles d'abans. L'itinerari proposat ens permet endinsar-nos a la fantàstica fageda de Carlac, així com contemplar les boniques

Itinerari: Des de l'aparcament, pugem a la part alta del poble i agafem el camí circular (sentit contrari a les agulles del rellotge) que surt en direcció est cap a l'ermita de Sant Roc, on seguim el camí indicat amb marques vermelles i blanques de GR que ens porta de nou al poble de Bausen.

Située au dessus 900 m et sur une pente

ensoleillée, nous trouvons la petite ville

tranquille de Bausen, qui, avec ses rues

étroites et inclinées, ses toits en ardoise et

la pierre des façades de ses maisons, nous

rappelle les villes d'antande nous. L'itinéraire

proposé nous permet de nous promener

dans la forêt de hêtres fantastique de Carlac

ainsi que de contempler de beaux points de

Accès: Depuis le parking, nous montons vers

la partie supérieure de la ville et nous prenons

le chemin circulaire (sens antihoraire) qui va

vers l'est jusqu'à l'ermitage de Sant Ròc,

ensuite nous suivons le chemin indiqué par

des marques rouges et blanches (GR) qui

nous ramènera à la ville de Bausen.

Données techniques

Longueur: 5 km

Dénivelé: +275

Temps: 2h

vue sur le Baish Aran.

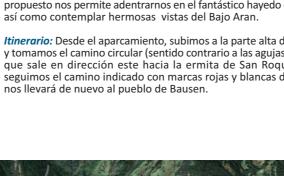


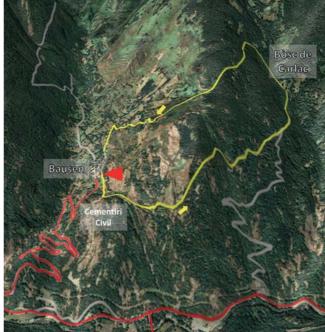
Tiempo: 2h

Desnivel: +275

Colgado a escasos 900 m y en una ladera solana, encontramos el pequeño y tranquilo pueblo de Bausen, que con sus estrechas y pendientes callejuelas y los tejados de pizarra y piedra de las fachadas de sus casas, nos recuerda a los pueblos de antaño. El itinerario propuesto nos permite adentrarnos en el fantástico hayedo de Carlac,

Itinerario: Desde el aparcamiento, subimos a la parte alta del pueblo y tomamos el camino circular (sentido contrario a las agujas del reloj) que sale en dirección este hacia la ermita de San Roque donde seguimos el camino indicado con marcas rojas y blancas de GR que





Arres | Cabana d'Uishèra

Dades tècniques Longitud: 9 km (només anada) Temps: 2h50 Desnivell: +610 m

Descripció

Als peus dels solejats i elevats pobles de Vilamòs i Arres s'aixequen les muntanyes d'Uishèra i el Montlude. L'excursió ens permet contemplar unes vistes panoràmiques espectaculars de la vall de la Garona, tota la cresta de muntanyes que delimiten la vall amb el veí Luchonés i al fons, el Massís de la Maladeta amb el Pic d'Aneto a la seva part central.

Itinerari: Des del dipòsit d'aigua desprès de deixar enrere el poble d'Arres de Sus, agafem el camí que surt per la dreta de la pista i el seguim fins a tornar a trobar la mateixa pista per segona vegada. A partir d'aquí seguim la pista forestal que ens condueix a Uishèra. Quan arribem aproximadament al kilòmetre 3 del recorregut, agafem Al sortir del bosc, arribem planejant a la cabana d'Uishèra, on podem apreciar unes magnífiques vistes. La tornada la realitzarem pel mateix camí.



Description

Au pied des villages ensoleillés de Vilamòs et Arres s'élèvent les montagnes Uishèra et Montlude. L'excursion nous permettra de contempler une vue panoramique spectaculaire sur la vallée de la Garonne, toute la crête de la montagne qui délimite la vallée avec les voisins de Luchon et en arrière-plan le Massif de la Maladeta avec le Pic de l'Aneto dans sa partie centrale.

Accès: Depuis le réservoir d'eau après avoir quitté la ville d'Arres de Sus, nous prenons le chemin qui part à droite et la suivons jusqu'à ce que nous retrouvions la piste pour la deuxième fois. D'ici nous suivrons la piste forestière qui va à Uishèra. Quand nous arrivons approximativement au kilomètre 3 de la route, nous prenons l'ancienne route qui, à travers la forêt, nous épargne un morceau de piste. Nous pouvons aussi continuer sur la même piste et à la première intersection prendre à gauche. Après avoir quitté la forêt, nous arriverons à la cabane Ushèra, où nous pourrons apprécier des vues magnifiques. Le retour se fera par le même chemin.



A los pies de los soleados y elevados pueblos de Vilamòs y Arres se alzan las montañas de Uishèra y el Montlude. La excursión nos permite contemplar una vista panorámica espectacular del valle del Garona, toda la cresta de montañas que delimitan el valle con el vecino Luchonés y como telón de fondo el Macizo de la Maladeta con el Pico de Aneto en su parte central.

Itinerario: Desde el depósito de agua tras dejar el pueblo de Arres de Sus tomamos el camino que parte por la derecha de la pista y lo seguimos hasta encontrar la pista por segunda vez. A partir de aquí seguimos la pista forestal que se dirige a Uishèra. Cuando llegamos aproximadamente al kilómetro 3 del recorrido tomamos el camino viejo que, por el bosque, nos el camí vell que, pel bosc, ens estalvia un tram de pista. ahorra un tramo de pista. También podemos continuar por la misma pista y en el primer cruce tomar por la izquierda. Tras salir del bosque llegamos llaneando a la cabaña de Ushèra donde se pueden apreciar unas magníficas vistas. El retorno lo realizamos por el mismo camino.



LÉGENDE LLEGENDA LEYENDA







Itinerari Punt d'inici de l'itinerari





Itinerario Punto de inicio del itinerario











itinéraire Point de départ de l'itinéraire