



” Dossier de prensa “
2018



VAL D'ARAN
La esencia de los Pirineos

Índice

BIENVENIDOS A LA VAL D'ARAN	3
Situación y Ficha Técnica	3
Cómo llegar a la Val d'Aran	4
NOVEDADES 2018	6
La Val d'Aran amplía su oferta de senderismo para la temporada 2018	6
Nuevo Centro de Interpretación de Naturaleza y refugio de montaña de la ARTIGA DE LIN	6
Nuevas rutas de senderismo temático en la Val d'Aran	6
Accesos al Pico de Montludé (2518 m)	7
Carreras de senderismo y bicicleta de alta montaña	7
Val d'Aran Walking Festival	7
Hèstes deth Huec de Les y Arties	7
RAZONES PARA VISITAR VAL D'ARAN A LO LARGO DE TODO EL AÑO	8
LA MONTAÑA Y EL AGUA OFRECEN POSIBILIDADES ILIMITADAS DE ACTIVIDADES	8
Senderismo en estado puro	8
BTT y cicloturismo imprescindible	10
Deportes de invierno y la estación de esquí Baqueira Beret	11
El ráfing, barranquismo, escalada,....	12
Observación de la fauna y la flora de la Val d'Aran	13
* Parque de fauna "Aran Park" en Bossòst	
La pesca, una de las actividades más antiguas practicadas en la Val d'Aran	13
Val d'Aran : primer destino de montaña certificado « Biosphere »	13
EL EXTRAORDINARIO Y HERMOSO PATRIMONIO	14
LA GASTRONOMÍA, EL CÁLIDO AMBIENTE Y LAS COMPRAS	15
RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL	16
ACTIVIDADES FAMILIARES	16
OFERTA DE ALOJAMIENTO	17
UNA OPCIÓN DE DESTINO PARA VIAJES DE NEGOCIOS Y SEMINARIOS	17
DESTINO CERTIFICADO COMO "DESTINO TURÍSTICO DEPORTIVO"	17
EVENTOS 2018	18
PLANIFICAR SU ESTANCIA EN LA VAL D'ARAN	20
Agencias de viajes aranesas	20
Web, Redes Sociales, Folletos y guías	20
ANEXOS	21
Mapa de la Val d'Aran	21

BIENVENIDOS A LA VAL D'ARAN



La Val d'Aran, con una superficie total de 633,46 km² se encuentra en pleno centro de los Pirineos, al norte de Cataluña. Su situación privilegiada le convierte en el único valle atlántico de la cordillera española.

La situación y la singularidad de su relieve favorecen la existencia de una gran variedad paisajística que permiten disfrutar de la naturaleza en todas sus facetas.

En este pequeño valle se encuentra la mejor estación de esquí de los Pirineos: Baqueira Beret, diferentes entradas al Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, cimas de más de 3.000 metros, espectaculares lagos y saltos de agua, senderos señalizados para todos los niveles, recorridos a pie o en bicicleta y una gran oferta de ocio relacionado con el agua permiten un abanico de actividades amplio y variado.

La Val d'Aran también ha sabido conservar todo su patrimonio lingüístico, artístico, cultural y industrial. Esta herencia se ha integrado en la naturaleza, dando lugar a itinerarios que revelan la historia del país y su gran riqueza artística que destaca por su particular arte románico y góticos únicos en el mundo.

Cada rincón de la Val d'Aran nos invita a descubrir el estilo de vida de siglos pasados a través de una oferta y unos equipamientos museísticos de gran prestigio, animándonos a participar con sus gentes de sus fiestas tradicionales.

La Val d'Aran también invita a disfrutar de un merecido descanso con sus más de 14.000 plazas de alojamiento. Hoteles de 4 y 5 estrellas, pequeños hoteles y aparthoteles, dos Paradores de Turismo, campings, establecimientos de Turismo Rural, refugios de alta y media montaña y albergues de juventud. Las aguas termales que brotan de diferentes puntos de la Val d'Aran dónde se encuentran los centros termales son un añadido para disfrutar del relax en un entorno amable y cálido.

Val d'Aran



Ficha Técnica

Habitantes: 10.295 habitantes

Pueblos: 33

Capital: Vielha (980 m de altitud).
Superficie: 633,6 km² (30% de su territorio se encuentra a más de 2.000 m de altitud)

Altura máxima: 3.010 m Molières

Lenguas oficiales: aranés, catalán y español

Oferta de alojamiento turístico: Más de 14.000 plazas

Cómo llegar a la Val d'Aran

POR CARRETERA

4 Accesos:

- Desde España: Túnel de Vielha N-230.
Puerto de la Bonaigua C-28.
- Desde Francia: Puente de Rey N-230.
Puerto de Portilhon N-141.

Desde las capitales de provincia españolas siguientes:

- Barcelona – 313 km Autovía A-2 - Balaguer; C-53 (C-233) – Alfarràs; N-230 - Túnel de Vielha.
- Girona – 387 km Eix transversal C-55. Autovía A-2 - Balaguer; C-53 (C-233) – Alfarràs; N-230 - Túnel de Vielha.
- Tarragona - 270 km N-340A. T-11. N-241. Autovía A-27. N-240. Autopista AP-2. N-230/C-13 cruzar Lleida dirección N-230 Alfarràs - Túnel de Vielha.
- La Seu d'Urgell – 124 km N-260. C-13. C-28 – Port de la Bonaigua (cruzando la población de Sort)
- Madrid – 571 km Autovía A-2. Autopista AP-2. Autovía A-2 - Balaguer; C-53 (C-233) – Alfarràs; N-230 - Túnel de Vielha.
- San Sebastián – 307 km GI-40. GI-20. Autopistas AP-8, A-63 y A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.
- Bilbao – 404 km Autovía A-8. Autopistas AP-8, A-63 y A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.

Desde las capitales francesas siguientes:

- Toulouse – 162 km Autopista A-620/E-80. Autopista A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.
- Bordeaux – 361 km Autopistas A-631, A-630, A-62, A-65 y A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.
- Bayonne – 257 km D-52. D-1. Autopista A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.
- Montpellier – 398 km Autopistas A-9, A-61, A-620 y A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.
- París – 835 km Autopistas A-6A, A-6B, A-10, A-71, A-20, A-62 y A-64 Montréjeau. D-825. D-33. N-125 Saint Beat. N-230 – Puente de Rey.

EN AUTOBUS

- Barcelona Estación Barcelona Nord / Lleida Estación autobuses – Vielha.
Compañía de transporte ALSA www.alsa.es
- Saint Gaudens Estación de tren SNCF – Les: EPTR – Arc en Ciel
Compañía de transporte EPTR
Les – Vielha: Línea autobuses Val d'Aran.
Compañía de transporte ALSA www.alsa.es

EN TREN

- Lleida – Pirineus: AVE (161 km)
Compañía de transporte RENFE www.renfe.es
- Montréjeau: SNCF (60 km)
Compañía de transporte SNCF www.sncf.com
- Saint Gaudens: SNCF (68 km)
Compañía de transporte SNCF www.sncf.com



POR AIRE

Aeropuertos cercanos de España:

- Barcelona: 310 km
- Zaragoza: 260 km
- San Sebastián: 308 km
- Alguaire – Lleida Pirineus: 145 km www.aena.es

Aeropuertos cercanos de Francia:

- Toulouse: 165 km
- Tarbes: 115 km
- Pau: 157 km www.aeroport.fr

Helipuerto de la Val d'Aran situado en Vielha.

- Empresa TAF - www.tafhelicopters.com



Lagos de Colomers



NOVEDADES 2018

La Val d'Aran amplía su oferta de senderismo para la temporada 2018

Nuevo Centro de Interpretación de Naturaleza y refugio de montaña de la ARTIGA DE LIN

Durante el verano del 2018 está previsto que se inaugure el Centre de Interpretación de Naturaleza así como el nuevo refugio de montaña de la Artiga de Lin.

Este ambicioso proyecto se suma a la oferta que el paraje natural de la Artiga de Lin ofrece a los miles de personas que año tras año vienen a la Val d'Aran para conocer uno de los lugares más espectaculares de todo el Pirineo, los "Uelhs deth Joeu". Más allá de su valor paisajístico, este paraje tuvo en el pasado, debido a su ubicación estratégica fronteriza de la Val d'Aran con Francia y Aragón, una importancia vital para muchas personas, ya que este itinerario fue utilizado durante años para intercambios comerciales e incluso en algún momento de la historia fue transitado por personas que huían de guerras y barbaries en busca de un futuro mejor.

También desde el año 2015 se está promocionando y señalizando el itinerario que saliendo de la Artiga de Lin culmina con la ascensión al Aneto. Se trata de una ruta más larga de la habitual ascensión al Aneto desde la Renclusa y que nos conduce a través del Còl de Toro (2.236 m) hasta el Pla d'Aigualluts, y desde allí, a través de una larga ascensión, hasta el glaciar del Aneto y, desde allí a la cima (3.404 m). Para finalizar la oferta de este paraje natural, durante la primavera se inaugurará también el nuevo refugio de montaña de la Artiga de Lin que facilitará a los más montañeros la aproximación a cualquiera de las bellas cimas que enmarcan este paraje.

www.visitvaldaran.com

Nuevas rutas de senderismo temático en la Val d'Aran

La Val d'Aran amplía su oferta de rutas temáticas por etapas dirigidas al público familiar o con poca experiencia en la montaña. Con esta finalidad la empresa Camins ha creado 2 nuevas propuestas de senderismo, el "TOUR DEL ANETO" y "LAS FUENTES DEL GARONA" dirigidas a este segmento de público. La primera de las rutas da a conocer uno de los parajes más bellos de la Val d'Aran y uno de los mejores miradores del macizo del Aneto-Maladeta. La ruta, de 3 días de duración con etapas de máximo 5 horas, permite disponer de mayor tiempo libre, por lo que incluye otras propuestas complementarias de cultura, naturaleza, shopping o actividades deportivas.

Por otro lado, el nacimiento del río Garona, al igual que otros ríos importantes del mundo, ha dado lugar a través de los tiempos de diversas interpretaciones, fruto de las tradiciones y de los conocimientos del hombre. La propuesta "Las Fuentes del Garona" es un recorrido a pie por los CAMINS VIUS, para poder conocer las 3 zonas que se consideran nacimiento de este río, que con origen en la Val d'Aran vierte sus aguas después de 600 km en el Océano Atlántico en la ciudad francesa de Burdeos.

www.camins.net

Igualmente la empresa Exciting Events ha creado un nuevo producto turístico ARAN TOURS & TREK. Esta propuesta va dirigida a personas con cierta experiencia en rutas de montaña y es posible realizarla tanto verano como en invierno con esquís de montaña o en raquetas de nieve. Dependiendo del número de días que se disponga la ruta puede hacerse en 3 hasta 7 etapas y durante el recorrido se atraviesan hasta 3 parques naturales. Dentro de las rutas de ARAN TOURS & TREK existe la opción de realizar tours guiados de pesca con profesionales y material específico.

www.arantoursandtrek.com

www.excitingevents.es



Accesos al Pico de Montludé (2518 m)

Otro de los proyectos para potenciar la alta montaña en la Val d'Aran ha sido el acondicionamiento de la ruta del Pico del Montludé (2.518 m), desde las poblaciones de Les, Bossòst, Canejan, Arres y Vilamòs.

www.visitvaldaran.com

Carreras de senderismo y bicicleta de alta montaña

Cuando la nieve desaparece del paisaje de la Val d'Aran, los senderos y rutas del territorio se convierten en el escenario perfecto donde tienen lugar numerosas competiciones de montaña.

Con la **Trail Vielha-Molières 3010**, la Val d'Aran se consolida como destino de montaña para la celebración de carreras relacionadas con la bicicleta y el trail running. En esta Marathon se coronan 5 de los picos de más de 2.000 metros de la Val d'Aran, entre ellos el Molières, que con sus 3010 metros está considerado el techo de la Val d'Aran. Destacan entre otras pruebas deportivas la Pedals de Foc Non Stop MTB Ultramarathon que celebrará este año su 13ª edición, siendo en el año 2017 primer **Campeonato de Europa MTB Ultramarathon**, en la que unos 800 ciclistas compitieron siguiendo el itinerario de la mítica Pedals de Foc. Otras competiciones que también se celebran en territorio aranés son: el Trail Carlac, Ultra Trail Naut Aran, Corsa e Caminada des 15 Pòbles, Era Nocturna de Vielha o La Vertical d'Aran.

www.visitvaldaran.com

Val d'Aran Walking Festival

La Val d'Aran, destino idílico para los aficionados al senderismo, organiza durante la semana del 1 al 8 de julio rutas guiadas por todo el territorio aranés.

Se trata de una oportunidad única para conocer este paraíso del senderismo con itinerarios que descubren los rincones de mayor belleza de la Val d'Aran.

Se realizarán 3 excursiones diarias de senderismo, de distinta dificultad para que los participantes puedan escoger la que más les interesa. En total se harán 18 excursiones, de naturaleza y patrimoniales, visitando pueblos, zonas de valles como la Artiga de Lin o Aiguamòg y zonas de montaña como los Lagos de Colomèrs. En el programa también se harán visitas culturales y habrá una serie de actos complementarios.

www.camins.net

Hèstes deth Huec de Les y Arties

Para sumergirse mejor en las tradiciones ancestrales de la Val d'Aran hay que conocer los bailes y fiestas populares arraigadas a la vida rural de sus habitantes. Ejemplos de estas tradiciones ancestrales son las Fiestas del **Haro de Les** y del **Taro d'Arties**, que tienen lugar la noche del 23 de junio y donde antiguamente se celebraba el solsticio de verano con la quema de un tronco de abeto y donde se pedía la purificación de las tierras. A pesar del paso del tiempo esta tradición se ha mantenido prácticamente intacta, recordándonos como era la vida en el valle siglos antes, convirtiéndose en la actualidad en una fiesta llena de fuego, color, bailes y tradición. Estas fiestas fueron declaradas **Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco en el año 2015**. A partir del año 2018 el **Centre de Interpretación de les Hèstes deth Huec – Fiestas del Fuego** nos permitirá también conocer y vivir durante todo el año estas tradiciones tal y como se viven en la actualidad.

www.visitvaldaran.com



RAZONES PARA VISITAR VAL D'ARAN A LO LARGO DE TODO EL AÑO

La montaña y el agua ofrecen posibilidades ilimitadas de actividades

Cumbres que superan los 3.000 metros, más de 200 lagos, las 4 entradas al *Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici*, el nacimiento del río Garona y el Noguera Pallaresa y sus aguas termales, hacen de la Val d'Aran un paraíso natural único. El lago de Mar o el Tort de Rius están considerados como los más grandes del Pirineo español. En primavera aparecen cascadas y saltos de agua por muchos sitios. Los ríos Garona y Noguera Pallaresa aumentan su caudal. Sus extensos bosques están formados por abetos, pinos, hayas, nogales, abedules, robles y cerezos silvestres que florecen en primavera, entre otros.

Debido a su excepcional naturaleza, la Val d'Aran ofrece una amplia gama de posibilidades para todos los amantes de las actividades al aire libre, los espacios abiertos, el deporte y el bienestar.

Desde un tranquilo paseo reparador a un sendero desafiante, la Val d'Aran ha adaptado su oferta turística para satisfacer todas las expectativas. Una amplia gama de actividades le permitirá vivir momentos inolvidables en cualquier época del año. Los deportistas, ya sean aficionados o profesionales, encontrarán aquí instalaciones excepcionales para la práctica de su deporte favorito.

Senderismo en estado puro

La mejor manera de descubrir un territorio es a pie. La Val d'Aran está situada entre las dos rutas de senderismo transpirenaicas de larga distancia, la **GR11** que cruza Catalunya y el sur de Aran y la **GR10** que pasa a través de Francia. Otras rutas de senderismo de corta distancia complementan esta red de senderos de montaña, ya que hay **más de 300 km de rutas con diferentes grados de dificultad**, aptas para todas las edades y niveles, para disfrutar en familia o con amigos.

Caminando por los senderos descubrirá un territorio singular con espacios vírgenes de una belleza cautivadora. Las posibilidades son ilimitadas para todos los amantes de las actividades al aire libre.

En la Val d'Aran, el Circo de Colomèrs, Conangles, Restanca y Saboredó dan acceso al Parque Nacional *d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici*, donde los visitantes encontrarán todo tipo de rutas. Desde senderos familiares de escasa dificultad que permiten una cómoda contemplación del paisaje, hasta rutas para los que buscan mayores desafíos, con toda una red de itinerarios señalizados y refugios que le permitirán realizar todo tipo de rutas, o de ascensos a picos de alta montaña. Estas cimas en algunos casos pueden superar los 3.000 metros, como el Besiberri Nord (3.008 m) en el Parque Nacional o el Tuc de Molières (3.010 m) en la frontera con Aragón, desde donde se puede admirar en el horizonte el famoso Pico de Aneto.

Entre las numerosas rutas de senderismo propuestas, destacan algunas, como por ejemplo, la **ruta Pla de Beret al Santuario de Montgarri**, (un pueblo abandonado situado a 7 km de distancia), la **ruta de los Siete lagos de Colomers**, el circuito en el **corazón de Toran** o la que le lleva a **Uelhs deth Joeu** y **Artiga de Lin**.

Desde el Pla de Beret, el telesilla Blanhiblar le ofrece la posibilidad de descubrir la Val d'Aran a vista de pájaro. Abierto entre julio y septiembre.

Se ofrecen también **rutas temáticas con pernoctaciones itinerantes organizadas por profesionales** que le permitirán vivir la naturaleza salvaje en todo su esplendor, así como conocer los lugares más secretos y remotos del territorio.



Información y reservas:

GRANDES RUTAS

Camin Reiau

www.caminreiau.cat

Recorrido por senderos antiguos que anteriormente servían de medio de comunicación entre los diferentes pueblos de la Val d'Aran y que ya fueron utilizados en el pasado por los romanos. Distancia total: 150 km. Desnivel acumulado: 12.000 m

Carros de Foc

www.carrosdefoc.com

Travesía circular alrededor del Parque Nacional Aigüestortes i Estany de Sant Maurici que se realiza en varias etapas debido a la gran superficie ocupada por el Parque. Alojamiento en refugios de montaña situados en el Parque Nacional. Distancia total: 55 km. Desnivel acumulado: 9.200 m

Cuatro cumbres, cuatro lenguas

www.camins.net

Este circuito permite contemplar las cuatro cumbres más importantes ofreciendo unas vistas fantásticas de los alrededores. Cada una de las 4 áreas tiene su propio idioma, su propia cultura y su propia historia. Distancia total: 50 km. Desnivel acumulado: 4.472 m

Encantats

www.andandosinequipaje.com

Ruta que propone la travesía del Parque Nacional por la Val d'Aran, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça por las rutas históricas que pasan por las zonas más hermosas del Parque. Ruta circular en 5 etapas que comienza y termina en Vielha. Distancia total: 92 km. Desnivel acumulado: 9.068 m

Camins Vius

www.caminsvius.com

Vuelta a pie del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, distancia de 238 km con 11.200 m de desnivel positivo. Se puede realizar en 5, 7 y 9 etapas y también a tramos.

RUTAS SLOW TREK

Mirador del Aneto

www.tourdelaneto.com/miradordelaneto

Recorrido por la frontera de la Val d'Aran y el Valle de Luchon de 3 etapas, con 38 km de distancia y 3.177 m de desnivel acumulado.

Pass'Aran

www.passaran.com

Bucle transfronterizo de alta montaña (Couserans - Val d'Aran). La ruta sigue el GR-10 y el GR-211 y se puede hacer en 5 etapas. Alojamiento en albergues y casas rurales. Distancia total: 64 km. Total desnivel acumulado: 10.205 m

Setau Sagèth

www.setausageth.com

Una excursión a través de la historia de la Val d'Aran, pasando por sus pueblos, ríos, montañas y por el GR-211. Puede realizarse en 5 etapas. Alojamiento en hoteles, albergues y hostales. Distancia total: 103 km. Desnivel acumulado: 9.480 m

Via Calda

www.andandosinequipaje.com

Perfecta combinación de senderismo y descubrimiento de aguas termales, que ofrece estancias en hoteles con paquetes de servicios incluidos. Ruta con itinerario lineal de 88 km y 4.445 m de desnivel en 5 etapas.

El Tour del Aneto

www.tourdelaneto.com

Es una ruta que realiza la circunvalación al macizo del Aneto. A través de 5 valles, y pasando 6 collados de montaña de Aran, Francia, Aragón y Catalunya, recorriendo 115 km en 6 etapas, con un desnivel acumulado de 11.332 m

El Gran Bucle

www.andandosinequipaje.com

Ruta que une el Setau Sagèth con Encantats, considerada entre los 20 mejores trekkings de Europa. Recorrido de 140 km con 12.880 m de desnivel en 7 etapas.

Las Fuentes del Garona

www.caminsvius.com/fonts-del-garona/

Itinerario para conocer los tres lugares de nacimiento del Río Garona: Beret, Lagos de Saboredó y Ariga de Lin, en 4 etapas con una distancia de 35 km y 2485 m de desnivel.



BTT y cicloturismo imprescindible

Por su carácter itinerante, el ciclismo y la BTT permiten entrar en el corazón de la Val d'Aran ofreciéndole en cada trayecto una aventura para recorrer llanuras y serpenteantes pistas y senderos.

La Val d'Aran cuenta con **más de 400 km rutas de BTT homologadas y más de 120 km de rutas de Cicloturismo**. Son accesibles para todo tipo de practicante, desde un tranquilo paseo hasta el recorrido más escarpado, técnico y exigente. Sólo hace falta el equipo necesario y una buena compañía.

El **Centro BTT de la Val d'Aran**, le invita a recorrer sus **30 rutas** ofreciéndole opciones para todos los niveles de dificultad. Existen también **recorridos circulares**, claramente señalizados que permiten llegar al mismo punto de partida. En el caso de las rutas lineales está disponible la opción de transporte público para acceder al inicio de cada una de las rutas.

El Centro BTT es un imprescindible para todos los aficionados a la bicicleta. Además de la información y el asesoramiento en relación con las rutas, también le ofrecerá la opción de alquiler de bicicletas y servicio de reparación en caso de que sea necesario.

El circuito **DH Val d'Aran Mountain Park y DH EnduRomies** en los bosques de Baricauba y la montaña de Montromies está pensado para los profesionales de la BTT. Estos espectaculares circuitos están compuestos por módulos, pasarelas de madera y saltos. El acceso es libre, pero se recomienda ir acompañado por guías profesionales por cuestiones de seguridad.

Durante los meses de verano, el **descenso en BTT por la pista Blanhiblar** (Naut Aran), situado en el Pla de Beret y al que puede acceder mediante el telesilla de Blanhibar, le ofrece una experiencia excepcional y emocionante. También en el Plan de Beret hay un circuito de competición, gratuito y abierto a todos los públicos. Con una distancia de 5 km a una altura media de 1.855 m, con una altura máxima de 1880 m y con una mínima de 1830 m, siendo el desnivel de 170 m, este circuito se integra en un itinerario ya existente de 25 km entre 1.650 m y 1.900 m con varias ascensiones por las pistas forestales alcanzando los 2.500 m. Lo que hace que este itinerario sea único en los Pirineos y en España. Este lugar es ideal para realizar acontecimientos deportivos y entrenamientos en altura.

En la zona encontrará todo tipo de tiendas especializadas en el mundo de la bicicleta tanto para la compra como para el alquiler de material de primera gama.

En cuanto a rutas en bicicleta de carretera, existen en el valle **numerosos puertos y carreteras que harán las delicias de los amantes a los grandes desafíos**. Destacar que existen siete puertos de montaña señalizados, con información específica en cicloturismo.

También existe la opción de **rutas temáticas itinerantes** programadas por profesionales que le permitirán conocer el territorio fácilmente, y que sin ninguna duda no dejarán indiferente a quien se atreva con ellas.

Pedals de foc – BTT www.pedalsdefoc.com

Ruta de BTT por el perímetro del Parque Nacional d'Aigüestortes, adaptado a todos los niveles, desde el más suave, en 6 fases y en compañía de un guía, hasta el reto de recorrerlo en sólo 3 días. Distancia: 215 km. Desnivel positivo total de ascenso: 5.543 m y desnivel negativo total de descenso: 6.139 m

Pedals d'Occitania – BTT www.pedalsdoccitania.com

Trayecto en bicicleta de montaña por Occitània, Aran y Comminges, recorriendo la unión perfecta entra la Val d'Aran y Francia que aprovecha las infraestructuras de turismo rural de la zona y las pistas y caminos que las interconectan. Distancia: 226 km. Desnivel positivo total de ascenso: 6.100 m y desnivel negativo total de descenso: 6.100 m



Era Roda - BTT www.eraroda.com

El recorrido ERARODA - 100% Aran se basa en la utilización de un navegador GPS y de una hoja de ruta "EraRodaCard" que permite a los participantes anticiparse a las etapas, con los desafíos y gráficos de los desniveles. Además, para los que dispongan de tiempo libre al final del día, otra tarjeta indica las actividades que pueden también realizarse a lo largo del itinerario. Al final del recorrido, todos los participantes reciben una camiseta y regalos. Distancia: 210 km. Desnivel acumulado positivo: 7.600m. Novedades ERARODA: EraRoda 120 km – 2/3 días (4.600 m de desnivel acumulado) / EraRoda 160 km – 2 días (5.900 m de desnivel acumulado) / EnduroBike 105 km – 2/3 días (4.300 m de desnivel acumulado)

Desafío Occitan – Cicloturismo www.ledefioccitan.com

Ruta de alta montaña de 197 km atravesando Occitania en bicicleta de carretera. En 2 etapas o para los más valientes que podrán cubrir el trayecto en un solo día. Distancia: 197 km. Desnivel acumulado positivo: 4.500 m

Deportes de invierno y la estación de esquí Baqueira Beret

Baqueira Beret, considerada por muchos como la mejor estación de esquí de los Pirineos, se ha convertido en un referente nacional e internacional para los amantes de los deportes de invierno. La mayoría de las pistas se encuentran en la cara norte de los Pirineos, condición que garantiza una adecuada cantidad y calidad de nieve. La estación recibe cada temporada aficionados de todas las categorías: esquí alpino, snowboard y esquí nórdico, telemark,

Así mismo, **Baqueira Beret** pone a su disposición más de **20** escuelas de esquí, más de **500** profesores de prestigio internacional y ofrece una amplia variedad de cursos de diversas modalidades, con clases en diferentes idiomas.

Algunos datos de interés:

- 157 km de pistas
- 105 pistas: 6 verdes (5 km), 42 azules (73 km), 40 rojas (53 km), 17 negras (20 km)
- 3 itinerarios (5 km)
- 7 km de circuitos de esquí nórdico
- Snowpark, Stadium de slalom y Ski Kronos
- Zona freeride
- 35 remontes: 1 telecabina (9 plazas), 19 telesillas (10 desembragables 3x6, 7x4 y 9 de pinza fija 6X3, 3x2), 8 telesquíes (4 telesquíes, 2 telesquí biplaza, 2 telecuerdas) y 7 cintas transportadoras.
- Capacidad de transporte: 60.144 personas/hora
- Cota máxima: 2.510 m
- Cota mínima: 1.500 m
- Desnivel: 1.010 m
- Área esquiable: 2.166 Ha
- 629 Cañones de nieve
- Máquinas para preparación pistas: 15
- Capacidad de la estación: 18.209 esquiadores

Servicios adicionales:

- 5 locales de alquiler de esquís y reparación
- Total aparcamientos 7: Con un total de 5.040 coches
- 26 cafeterías, restaurantes y *Pàrrecs* en las pistas
- 4 Parques Infantiles de Nieve
- 2 Puntos de primeros auxilios en pistas
- 1 Centro Médico privado en Núcleo de Baqueira 1.500
- Más de 500 profesores de esquí
- Núcleo residencial a pie de pistas con: hoteles, apartamentos, restaurantes, discotecas y centros comerciales

Información: www.baqueira.es
Información: www.marxaberet.com



Además de la estación de esquí, durante el invierno en la Val d'Aran pueden realizarse otras actividades que permiten disfrutar en igual medida de la nieve y de la alta montaña:

- Las excursiones en raquetas y el esquí de montaña permiten descubrir impresionantes y emblemáticos paisajes invernales, que de otra manera no permitirían ser alcanzados.
- El Pla de Beret ofrece el escenario ideal para la práctica de otros deportes como trineos tirados por perros, por caballos y en motos de nieve, todo en pareja, en grupos o en familia. Estas actividades permiten alcanzar el pueblo abandonado de Montgarri, donde se puede disfrutar de un almuerzo o cena en el refugio.
- Para los más aventureros, exista la posibilidad de hacer vuelos en helicóptero hasta los picos más altos de la Val d'Aran, dónde podrán disfrutar de la belleza del entorno y gozar al máximo de la nieve virgen acompañado de guías especializados.

En la Val d'Aran, todas estas actividades tienen todos los elementos necesarios para una práctica segura gracias al servicio de previsión de avalanchas constante del Gobierno de la Val d'Aran, a través de la página web creada para esta finalidad.

Información: www.lauegi.conselharan.org

Para un mayor disfrute y seguridad en la práctica de todas estas actividades, se recomienda el asesoramiento de guías profesionales, así como una buena información previa.

El ráfting, barranquismo, escalada, ...

Los ríos y cascadas son también un entorno ideal para otros emocionantes deportes acuáticos, como el **barranquismo, el hidrospeed, el rafting y el kayak**.

Además de las actividades acuáticas, el tiro con arco, la escalada, Vías Ferratas (en Les y Unha), el **Parque de Aventura Naturaran** en Les, **montar a caballo**, el **Nordic walking**, y el **parque de fauna - Aran Park en el Pòrt deth Portilhon**, son otras de las posibilidades que ofrece la Val d'Aran y que permiten disfrutar de un entorno privilegiado.

Diferentes empresas de la Val d'Aran ofrecen los servicios de guías profesionales especializados para que pueda experimentar con seguridad los deportes más emocionantes.

El Parque de Aventura en los árboles "**Naturaran**" le ofrece emociones fuertes y momentos de diversión para compartir en pareja, en familia, o con amigos donde el placer y el deporte se convierten en los principales objetivos.

Naturaran le ofrece más de 200 desafíos, con alturas que van desde los 50 centímetros hasta los 11 metros. El parque tiene dos enormes tirolinas de 120 y 250 metros de largo, siendo considerada esta última la tirolina más larga de los Pirineos. También ofrece actividades divertidas para los más pequeños con un circuito que consta de 7 elementos verticales y 11 puentes a una altura de 4 metros.

Naturaran está situado en el Camping Cauarca en Les. Abierto todo el año con reserva previa y con posibilidad de circuitos nocturnos.

Información: www.deportur.com/naturaran/

Para los amantes de la escalada existen en la Val d'Aran dos vías ferratas:

* **Vía ferrata de Les**, con una longitud de 450 metros, divididos en dos itinerarios: el inferior solo para expertos y el superior para todos los públicos.

* **Eth Poi d'Unha**: Situada en *Naut Aran* y consta de 3 tramos principales de una longitud de 775 metros y un desnivel de 500m. Los 3 tramos se diferencian por su nivel de dificultad: primer tramo de 150 m destinados a los debutantes, el segundo tramo más difícil propone un recorrido de 250 m más espectacular u aéreo, y el tercero y último muy difícil donde se desarrollan los 375 m con una sensación de gran pared. El punto culminante de a vía está situado a 1.950m.



Observación de la fauna y la flora de la Val d'Aran

Las diferencias de altitud que existen en este pequeño territorio así como la influencia del clima atlántico dan lugar a una gran biodiversidad de especies. Las más características son el oso pardo, el urogallo, el ciervo, el rebeco y las marmotas; Todas estas especies pueden ser observadas, a través de hides (escondites) situados en lugares estratégicos del bosque.

También pueden realizarse rutas guiadas que permiten la visualización y fotografía de la fauna y flora de la mano de guías locales de gran experiencia y conocimiento de las especies y de los medios naturales.

** Parque de fauna "Aran Park" en Bossòst*

Rodeado por montañas y situado en plena naturaleza, encontramos el parque de fauna "Aran Park", que ofrece diferentes posibilidades para descubrir el hábitat natural de los Pirineos, así como la fauna y flora aranesas, a través de sus itinerarios, puntos de observación y exposiciones.

El hecho de que los animales vivan en semi-libertad ofrece la oportunidad de observarlos en su propio ecosistema: podrá ver osos, lince, nutrias, lobos grises y blancos, marmotas, grandes ciervos y ungulados de montaña en su propio hábitat.

Información: www.aran-park.com

La pesca, una de las actividades más antiguas practicadas en la Val d'Aran

Para los amantes de este deporte, la Val d'Aran es un paraíso que atrae a aficionados de toda Europa. Cuando la nieve se derrite, los lagos, los embalses artificiales y los ríos Garona y Noguera se convierten en un gran atractivo para los amantes de la pesca, en todas sus modalidades.

La pesca en la Val d'Aran está totalmente controlada y regulada para evitar el exceso de capturas así como para garantizar la supervivencia y la sostenibilidad de la fauna del río.

Val d'Aran: primer destino de montaña certificado « Biosphere »

La Val d'Aran es el primer destino turístico de montaña acreditado como destino turístico sostenible. Con esta certificación se adopta un nuevo sistema integrado de planificación y gestión del turismo que pone en valor el medio ambiente, como uno de los grandes patrimonios del territorio, así como del patrimonio cultural local, que se ha conservado a lo largo de los siglos. De este modo, la Val d'Aran, que se caracteriza por atraer la atención de los turistas a través de la naturaleza, pretende ofrecer a sus visitantes un territorio sostenible y que pueda ser reconocido fuera de sus fronteras como un destino turístico ejemplar.



EL EXTRAORDINARIO Y HERMOSO PATRIMONIO

La riqueza artística que acoge la Val d'Aran es uno de los tesoros mejor guardados del Pirineo. Resguardado en sí mismo durante siglos, este valle nos ha legado un patrimonio artístico y variado. La Val d'Aran ha sido capaz de mantener todo su patrimonio lingüístico, artístico y cultural, preservando así su singularidad.

Su **patrimonio artístico y cultural** se distingue por las magníficas representaciones de todas las épocas. En el Valle todas las disciplinas artísticas están representadas: arquitectura, pintura y escultura, en piedra y en madera, que incluye algunas obras que se distinguen por su excepcional estado de conservación.

El paisaje montañoso de la Val d'Aran fue testigo del paso de la prehistoria, la época romana y más tarde las culturas cristianas, que transformaron todo el valle en un museo de arte e historia. Uno no se puede perder esta visita siguiendo la **Ruta Románica**.

Numerosas iglesias románicas y góticas forman parte de este amplio patrimonio: Salardú, Arties, Vielha, Bossòst, así como las **hermosas esculturas románicas**, tales como el Cristo de Salardú o el Cristo de Mijaran en Vielha, o **las pilas bautismales** de Arties, Vilac o Vilamòs.

Los retablos góticos y los frescos de algunas iglesias representan increíbles escenas bíblicas, de estilo románico, gótico y renacentista, constituyendo un patrimonio artístico único y de primera clase.

Turismo religioso. Naturaleza y espiritualidad.

En la Val d'Aran más allá de la contemplación estática del patrimonio arquitectónico y patrimonial, destacamos diferentes elementos que sea por su historia, sea por su simbolismo, sea por la tradición, representan mucho más de lo que a primera vista podrían parecer. Diferentes santuarios marianos, como el de Montgarri y el de Mijaran. El primero está situado en un bellissimo paraje de montaña, junto al río Noguera Pallaresa, donde cada 2 de julio gentes de los pueblos araneses, franceses o incluso pallareses acuden para rendir culto ante la imagen de la virgen. El santuario continúa siendo visitado por miles de personas durante todo el año. De gran veneración es también la Santa Cruz, situada en la iglesia de Sant Andreu de Salardú, de estilo románico (S. XII) donde cada 3 de mayo recibe en procesión las cruces de las poblaciones cercanas. Sobre esta imagen a la que se atribuyen diversos milagros existen gran cantidad de leyendas. Entre otras devociones, en el pueblo Bossòst, 7 capillas fueron construidas según la tradición para protegerlo de la peste. En la actualidad sus habitantes mantienen estas devociones.

Los **diversos museos de la Val d'Aran** invitan al descubrimiento de los estilos de vida de siglos pasados, tales como el **Museo dera Val d'Aran** en Vielha, el **Ecomuseu de Joanchiquet** en Vilamos, el **Museo de la Nieve** en Unha, el **Museo de los Pirineos "PyrenMuseu"** en Salardú, (que alberga el Refugi Rosta, el alojamiento más antiguo de la Val d'Aran) y el **Museo Eth Corrau** en Bagergue. Se ofrecen visitas guiadas.

Del patrimonio industrial aranés se pueden visitar la **Fábrica dera Lana** en Vielha, la **Mòla de Salardú** o las **Minas Victoria** en Arres, que han sido rehabilitados para su visita en diferentes épocas del año.



Los pueblos de la Val d'Aran comparten un mismo estilo arquitectónico. Construidos para resistir el invierno y la nieve, sus edificios son de piedra, pizarra y madera, y se integran perfectamente en el paisaje del valle. Las casas más antiguas datan de los siglos XIV y XV, y son auténticas joyas de la arquitectura aranesa, como la casa Ço de Portolà (actual Parador de Arties) o la casa Ço de Pèirjoan, en Escunhau, fechada en el año 1393 y actualmente declarada Bien de Interés Cultural, la casa Çò de Rodes en Vielha o la casa Çò de Brastet en Unha.

Hoy en día, las hermosas leyendas aranesas persisten y se manifiestan en las **tradiciones y danzas aranesas** más populares. El ciclo anual de las estaciones está en el origen de un gran número de estas **fiestas tradicionales**, y el final del invierno ha sido siempre un muy esperado y celebrado acontecimiento en todo el Pirineo, estando profundamente arraigado en la cultura gascona en general. En primavera y verano, cada pueblo celebra su fiesta. Algunas peregrinaciones persisten, como la de Montgarri del 2 de julio. **La fiesta del Haro, en Les y del Taro, en Arties, celebradas en la noche de San Juan, el 23 de junio, están consideradas como una de las más populares de todo el territorio y declaradas como Bien Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO.** También destacan las ferias ganaderas que se celebran en otoño en las poblaciones de Vielha, Les, Bossòst y Salardú.

Por último, **pero no por ello menos importante, uno de los principales elementos de la cultura aranesa es su lengua: el aranés.** Considerada lengua oficial en todo el Aran y en Cataluña, junto con el castellano y el catalán. Es una lengua viva hablada por sus habitantes y que pertenece al grupo lingüístico occitano.

Información: <http://cultura.conselharan.org/>

LA GASTRONOMÍA, EL CÁLIDO AMBIENTE Y LAS COMPRAS

Otro importante elemento del patrimonio de la Val d'Aran es su gastronomía. Los **más de 170 restaurantes del territorio animan a degustar tanto platos tradicionales, elaborados con productos autóctonos, como la cocina de tendencia, y todo esto macerado con el saber hacer y la cálida hospitalidad de los araneses.** Algunos de los platos a destacar en la gastronomía aranesa son: la "òlha aranesa", estofados de carne caza, patés, truchas, crêpes..... Por otro lado, la cocina más innovadora introduce ingredientes tan suculentos como el pato, preparado de mil maneras, el **Caviar** o el esturión producidos en la factoría de Les, que se utiliza a menudo para platos sofisticados y lujosos.

Por otro lado, la mayoría de los bares del Valle ofrecen una gran variedad de tapas y pinchos que podrá degustar en un verdadero ambiente de montaña, cálido y confortable.

Productos araneses y la marca "productos dera Val d'Aran": El caviar Nacarii, la cerveza aranesa "Immòrtela", la "Olla aranesa", embutidos con chorizo, la langoissa (longaniza curada), los patés, el andito y el bolh, (productos típicos araneses), queso, yogur, miel, tronquets y coquilhons (dulces) son las especialidades de la región, que pueden ser compradas en la mayoría de las tiendas del Valle.

Algunas fábricas locales dan la bienvenida a los visitantes, tales como la **fábrica de Caviar Nacarii** en Les, la **Quesería Tarrau** en Bagergue o la producción de la **Cerveza Immortèla** en Casarilh.

El comercio aranés se ha convertido en la actualidad en uno de los principales pilares turísticos del territorio, tanto por la calidad como por la cantidad de comercios que pueden encontrarse en la mayoría de las poblaciones del territorio.

Destacan el gran número de tiendas especializadas en material deportivo, ya sea de actividades relacionadas con la nieve en todas sus modalidades como de verano.

Información: <http://caviarnacarii.com>

Información: www.quesosdelvalledearan.com

Información: www.bieraaranesa.com



RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL

Entre la amplia oferta de servicios ofrecidos por los alojamientos del territorio, destaca la apuesta por el wellness, la salud, el bienestar y el relax. Además de los servicios de spa ofrecidos por hoteles con los más avanzados programas y tratamientos para la salud y de las **piscinas de Arties de aguas termales**; la Val d'Aran cuenta con centros termales de prestigio internacional como las **Termas de la Baronía de Les y Es Banhs de Tredòs**.

Historia y salud se combinan en los baños termales araneses; algunos de ellos habiendo sido utilizados desde la época romana. Las aguas sulfúricas capturadas a una profundidad de más de 300 m brotan generosamente a una temperatura de más de 30 °C, ofreciendo propiedades mineromedicinales, beneficiosas para diversos tratamientos terapéuticos: reumatismo, artrosis, artritis, enfermedades de la piel, problemas circulatorios, problemas respiratorios...

En el término municipal de Arties – Garòs se han construido unas piscinas de agua termal. Están situadas en el *Camin Reiau*, al lado del antiguo edificio de las termas d'Arties. Son aguas sulfuradas que brotan a unos 35º C con una temperatura de unos 33º C en las piscinas.

Los Baños Termales de Baronía de Les destacan por la utilización entre sus tratamientos de los **productos cosméticos procedentes del "Caviar Nacarii", producidos y elaborados en la Val d'Aran**.

Información: www.termasbaroniadeles.com

Información: www.caviarnacarii.com

Los baños termales de **Banhs de Tredòs** ubicados a 1.740 m de altitud, es el balneario a mayor altitud de Europa. La situación de este hotel, a las orillas del río Aiguamòg, y en una de las entradas al Parque Nacional *Aigüestortes i Estany de Sant Maurici* lo hace un lugar excepcional.

Información: www.banhsdetredos.com

ACTIVIDADES FAMILIARES

La Val d'Aran ofrece múltiples actividades y servicios para las vacaciones en familia:

1. **"Aran Park"** en el Puerto del Portilhon es un parque natural donde podrá observar en semi-libertad la gran diversidad de la fauna de los Pirineos (osos, lince, nutrias, lobos, marmotas y ciervos....).
2. **"NaturAran"**, el más grande y moderno parque de aventura de los Pirineos situado en la población de Les, tirolinas, puentes tibetanos, rocódromos, etc.....
3. **Beret Park:** Tanto en verano como en invierno, la zona de Beret, se convierte en el escenario de infinidad de actividades. Desde subir en el telesilla de Blanhibar, excursiones en bicicleta o de hípica, descenso al pueblo abandonado de Montgarri,.... en verano, hasta excursiones en motos de nieve, trineo tirados por perros o por caballos en invierno.
Rutas desde el telesilla de Blanhiblar para hacer a pie o en bicicleta:
 - Ruta 1 a pie: Mirador Val d'Aran. Ida y vuelta 30 minutos.
 - Ruta 2 a pie: Mirador Panorámica Pirineos. Ida y vuelta 1 hora.
 - Ruta 3 a pie o en bicicleta: Mirador Roques d'en Macià. 2 horas de recorrido de bajada.
 - Ruta 4 a pie: Uelhs deth Garona – Pla de Beret. 3 horas de recorrido de bajada.
4. Paseos en poni y a caballo, rafting, piragüismo, observación de la fauna y la flora,.....
5. Rutas de BTT y senderismo accesibles a todos, servicios de alquiler de bicicletas para adultos y niños, sillas de bebé,....
6. Instalaciones deportivas: Complejo deportivo de Bossòst, Palacio de Hielo "Palai de Gèu" en Vielha con una pista de patinaje con dos piscinas climatizadas, solárium, gimnasio, sauna, pared de escalada, pista de pádel. www.palaidegeu.com
7. Diversos museos y visitas a instalaciones de elaboración de productos alimentarios artesanales: Fábrica del Caviar Nacarii, Quesería Tarrau, elaboración de cerveza aranesa Immortèla,....
8. Servicios de alojamiento que ofrecen habitaciones familiares y actividades especiales para los niños. Restaurantes con menús infantiles,....
9. Cine en Vielha (www.circusa.com)
10. Servicio de guardería infantil en Baqueira durante el invierno.

Información: www.parquesinfantilesbaqueira.es / www.parqueinfantil1800baqueira.com



OFERTA DE ALOJAMIENTO

Hoteles, Paradores Nacionales, casas rurales, pensiones, albergues, campings, refugios de alta montaña, apartamentos y chalets constituyen una variada oferta de alojamiento diseñada para satisfacer las necesidades de todo tipo de visitantes.

- **Más de 14.000 PLAZAS DE ALOJAMIENTO TURÍSTICO** repartidas en hoteles de (1 *****GL, 3 *****, 14 hoteles de 4****, 19 hoteles de 3***, 17 hoteles de 2** y 9 hoteles de 1*) y 6 aparthoteles, 25 pensiones, 1 albergue, 7 refugios (5 de alta montaña y 2 de media montaña), 8 campings y 13 casas rurales. También existe la opción de alquilar un apartamento o un chalet de uso turístico.
- Hay disponibles alrededor de 4.000 camas de hotel a pie de pista de la estación Baqueira Beret.
- En la Val d'Aran hay dos Paradores de Turismo.
- **22.000 CAMAS EN RESIDENCIAS SECUNDARIAS**, en los diferentes pueblos de la Val d'Aran o a pie de pista. Muchos de ellos están disponibles para alquiler de fin de semana, durante la semana o para estancias de larga duración.

UNA OPCIÓN DE DESTINO PARA VIAJES DE NEGOCIOS Y SEMINARIOS

En un entorno natural único, difícilmente comparable con cualquier otro territorio, la Val d'Aran, con una oferta hotelera y turística de primera calidad, pone a su disposición todos los servicios, equipamientos y atractivos necesarios para organizar sus reuniones y viajes de negocios.

Un gran número de hoteles de la zona (1 *****GL, 3 hoteles de 5***** y 8 hoteles de 4****) cuentan con salas de reuniones adaptadas y equipadas con las tecnologías más avanzadas. Existe también la opción de salas de reuniones municipales o bien en otros equipamientos turísticos, tales como campings, pabellones, etc.....

La oferta complementaria de la Val d'Aran la ha convertido en uno de los destinos turísticos con más variedad y calidad del sur de Europa, actividades deportivas de aventura y los deportes de élite, como el rafting, el heli-esquí completan la experiencia y la transforman en una experiencia totalmente satisfactoria.

DESTINO CERTIFICADO COMO "DESTINO TURÍSTICO DEPORTIVO"

En el año 2004, la Val d'Aran recibió la certificación, por parte de la Agència Catalana de Turismo, de **Destino Turístico Deportivo** en las modalidades de **Senderismo de alta montaña, Alpine Running y Fútbol**.

La ubicación estratégica y la variedad de paisajes, así como todas las instalaciones deportivas repartidas por el territorio hacen que la Val d'Aran sea un destino ideal para los amantes del deporte y la naturaleza. La Val d'Aran se encuentra en el centro de los dos senderos de Gran recorrido transpirenaicos, el **GR11** que pasa por la parte catalana y por el sur de Aran y el **GR10** que pasa por Francia. Otras rutas de senderismo de Pequeño recorrido (PR) y multitud de micro-itinerarios completan esta red de senderos de montaña. Para los alpinistas, la Val d'Aran ofrece acceso a las hermosas cumbres de los Pirineos, algunas de ellas a más de 3.000 metros de altura.

En cuanto a **instalaciones deportivas** cabe destacar el **Campo de fútbol municipal de Naut Aran, el Palacio de Deportes (Palai d'Espòrts) y el Palai de Gèu de Vielha con una piscina semi olímpica y una pista de patinaje en Vielha** y la **Escuela de Técnicos Deportivos** de la Val d'Aran en **Salardú**. Entre otros equipamientos destacan también, 1 frontón, diferentes pistas de páddel,

En la actualidad la distinción de DTE (Destinació turística esportiva -Destino Turístico Deportivo) certifica a los diferentes destinos turísticos que disponen de infraestructuras y servicios de alta calidad, dedicados a la práctica de deportes.

Esta certificación se dirige a practicantes de todo tipo de deportes de montaña, a atletas de competición, o a aquellos que viajan con motivo de acontecimientos deportivos.



EVENTOS 2018

4 FEBRERO

39au MARXA BERET

Prueba de esquí de fondo que está considerada como una de las más importantes que tienen lugar en Europa.

MARZO

MES DETH CAVIAR

Durante un mes diferentes restaurantes de la Val d'Aran ofrecen menús con el esturión y el caviar como producto estrella.

16 y 17 JUNIO

TRAIL CARLAC

Los recorridos de Trail Carlac son variados con diferentes distancias y desniveles. Los 5 recorridos pasan por los 4 municipios de Quate Lòcs (Les, Bausen, Canejan y Bossòst).

23 JUNIO

HÈSTES DETH HUEC DE LES Y ARTIES

Las Fiestas del Haro de Les y del Taro d'Arties, tienen lugar la noche del 23 de junio y celebraban el solsticio de verano con la quema de un tronco de abeto y donde se pedía la purificación de las tierras. En la actualidad se ha convertido en una fiesta llena de fuego, color, bailes y tradición. Estas fiestas fueron declaradas Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco en el año 2015.

30 DE JUNIO y 1 JULIO

13au PEDALS DE FOC NON STOP - CAMPIONAT D'EUROPA DE BTT ULTRAMARATÓ

Raid de BTT de 213 kilómetros y con 6.200 metros de desnivel positivo con salida y llegada en Vielha. La ruta sigue el itinerario de la mítica Pedals de Foc ...

Del 2 al 8 JULIO

VAL D'ARAN WALKING FESTIVAL

Durante una semana se organizaran salidas a la montaña y otras actividades relacionadas con el senderismo.

14 JULIO

TRAIL VIELHA - MOLIÈRES 3010

Se trata de una carrera de alta montaña donde se coronan 5 picos de más de 2.000 metros; entre ellos el Molieres de 3010, techo de la Val d'Aran y de la carrera.

21 JULIO

ERA RÒDA NON STOP ULTRAMARATON

Con 140 kilómetros y un desnivel positivo de 5.200 metros, esta prueba de BTT se sitúa entre una de las más duras del Pirineo, circulando en su totalidad por la Val d'Aran.



JULIO

CAMPILARO

Ruta cicloturista de 370 kilómetros y 8.300 metros de desnivel positivo alrededor de las zonas de Saint Lary Soulan, Luchon y la Val d'Aran.

AGOSTO

ROMÀNIC MUSICAU ENA VAL D'ARAN

Durante el mes de agosto se celebran conciertos de musica clásica en el incomparable marco de las iglesias de la Val d'Aran.

4 AGOSTO

ERA NOCTURNA DE VIELHA (RUNEDIA)

Carrera nocturna por las calles de Vielha que comprende 2 distancias de 5 y 10 kilómetros.

AGOSTO

ULTRA TRAIL VAL D'ARAN (RUNEDIA)

Trail de montaña que consta de 3 distancias: 20, 50 y 104 kilómetros con llegada a Salardú - Naut Aran.

Del 16 al 19 AGOSTO

HÈT A MAN HÈT ACIU

Mercado donde se dan cita los artesanos de la Val d'Aran.

Del 23 al 26 AGOSTO

SALARDÚ COUNTRY ROCK FESTIVAL

Festival dedicado al Country Rock donde se dan cita todos los amantes de este estilo y donde tienen lugar conciertos, bailes, exhibiciones, master class, workshops y shows ecuestres entre otras actividades.

26 AGOSTO

ARANBIKE

Carrera de BTT que tiene lugar en Naut Aran con circuitos de 50, 20, 10 kilómetros.

26 AGOSTO

CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES

Media Marathon de montaña que pasa por 15 pueblos de la Val d'Aran. Existen también diferentes distancias para todos los públicos.

OCTUBRE - NOVIEMBRE

ERA MONGETADA

Feria donde se quiere dar a conocer la judía como producto autóctono de la Val d'Aran.



PLANIFICAR SU ESTANCIA EN LA VAL D'ARAN

Agencias de viajes aranesas

- ALPS ARAN www.alpsaran.org
- CAMINS www.camins.es
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.es
- KABI TRAVELS BY EDURNE PASABEN www.kabi-travels.com
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILDWATCHING SPAIN www.wildwatchingspain.com

Web, Redes Sociales, Folletos y guías

WEB

En nuestra web www.visitvaldaran.com se encuentra toda la información de rutas de senderismo, BTT y cicloturismo; patrimonio artístico, cultural e industrial; gastronomía, bienestar, actividades de turismo activo, actividades de nieve,... además de todos los establecimientos de la Val d'Aran.

REDES SOCIALES

- Facebook.** <https://www.facebook.com/valldaran>
- Twitter.** https://twitter.com/val_daran
- Youtube.** <https://m.youtube.com/user/ValdeAran>
- Pinterest.** Val d'Aran <http://pin.it/c-AtUhj>
- Instagram.** https://instagram.com/val_daran
- LinkedIn.** <https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>

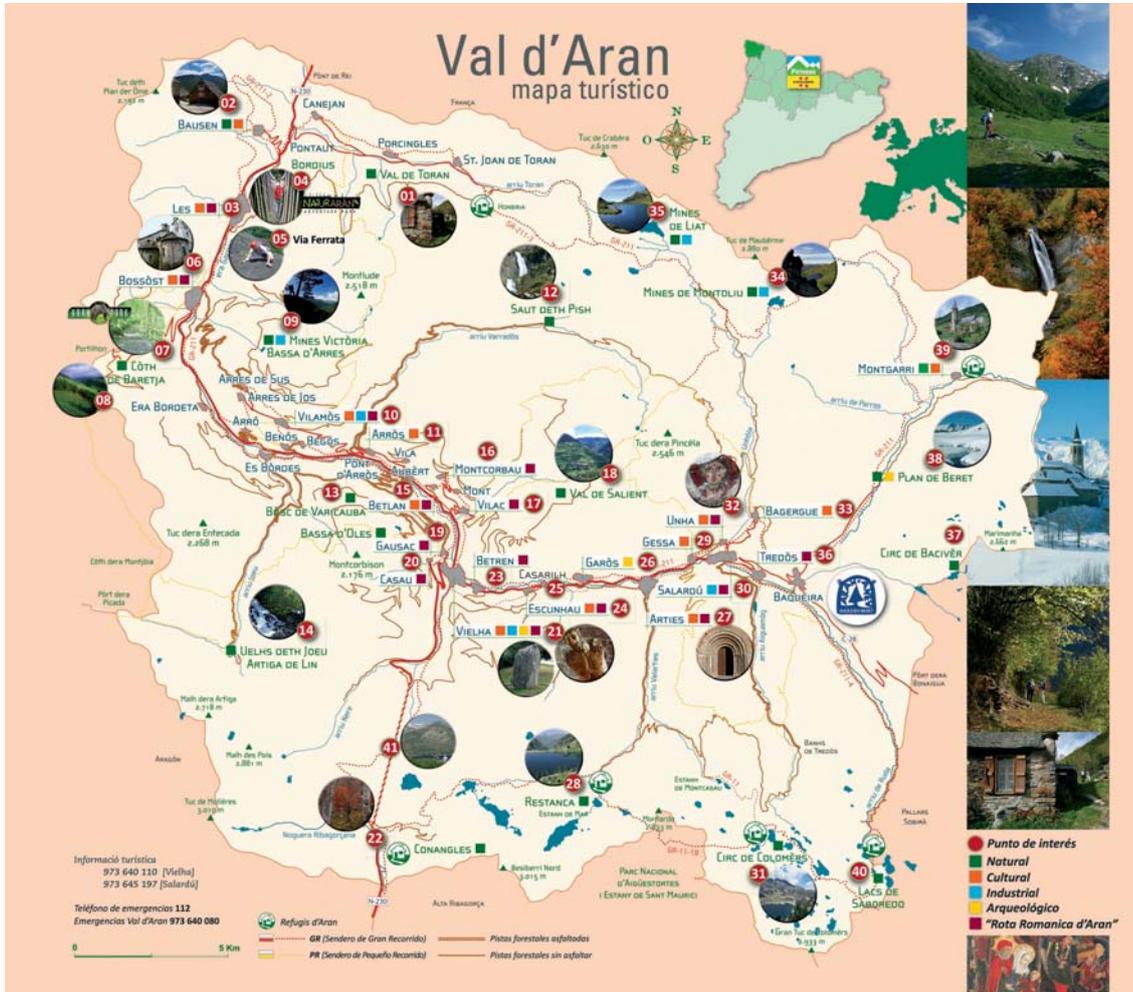
FOLLETOS Y GUÍAS

"Foment Torisme Val d'Aran" publica anualmente diferentes folletos y guías, que puede descargar en la página web: www.visitvaldaran.com



ANEXOS

Mapa de la Val d'Aran



Todas las empresas nombradas en este dossier de prensa son miembros de Foment Torisme Val d'Aran.




VAL D'ARAN
Era essència des Pireneus

 **Conselh Generau
d'Aran**

foment
TORISME VAL D'ARAN

Passeg dera Libertat, 16 / E- 25530 Vielha
Tél. : +34 973 640 688 / info@visitvaldaran.com

www.visitvaldaran.com



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



BIOSPHERE
certified destination



TRAVEL
FOREVER
ESTC APPROVED



Turismo
Familiar
Acreditada per la
Federación Catalana
de Famílies Turístiques



DESTINACIÓ
DE TURISME
ESPORTIU



Pirineus
CATALUNYA