



01 Val dera Toran. Pobles típics a prop de la frontera francesa, plens d'encant, envoltats de boscos humits de faigs i avets. Al final de la carretera es troba el Refugi Honeria, punt de partida per a diverses excursions de senderisme. Es recomana visitar algunes de les seves poblacions: Porcingles (només 3 persones) Bordius, Sant Joan de Toran ...



02 Bausen i Bosc de Carlac. Aquesta preciosa excursió de senderisme d'unes 3 hores comença al poble de Bausen i transcorre per bells paisatges i un bosc frondós de faigs centenaris.

03 Les- Baronia de Les. Aquest recorregut transcorre pel Baix Aran, a la vora del riu Garona, des de Bossòst fins a la població de Les, i seguint per un bonic camí fins a la **Capela de Sant Blas** (RRd'Aran), situada a tocar de l'antiga residència dels barons de Les i sota l'antic castell feudal (S. XII-XV). En aquesta població també es pot gaudir de la visita a la "**Factoria deth Caviar Nacarii**"



22 Cascades de Molières i Bosc de Conangles. A la boca sud del "Túnel de Vielha" s'inicia el sender cap a la vall de Molières, coronada pel Tuc de Molières (3010 m), segon cim més alt de la Vall d'Aran. El sender fins a la primera cascada (30 ') transcorre per un bosc de faigs que assoleix la seva màxima esplendor a la tardor. Excursió apta per a tots els públics. A l'altra banda de la carretera, el refugi de Conangles és punt de sortida per realitzar una curta excursió pel bosc del mateix nom, podent gaudir de la zona de picnic a l'ombra de la fageda.



23 Glèisa de San Estèue - Betren (RRd'Aran).

24 Escunhau - Glèisa de San Pèir (RRd'Aran) / Cò de Pèirjoan. Casa renaixentista.

25 Casarilh- Cervceria Era Immortela Hi ha possibilitat de realitzar visites guiades.



04 Parque de Aventura / Naturaran – Les. Parc d'aventura als arbres, amb una emocionant activitat física a l'aire lliure que ofereix una experiència totalment diferent. Es troba al camping Cauarca en Les. El parc té circuits que van dels 50cm als 11m d'alçada, amb diferents graus de dificultat; també compta amb un total d'onze tirolines que permeten baixar ràpidament.



05 Via Ferrata – Les. Es troba darrere del camping Cauarca. La longitud total és de 450 metres, dividits en dos itineraris: l'inferior, només per a experts i el superior, apte per a tots els públics. El recorregut també inclou 11m de pont tibetà, amb una caiguda de 200m. (Durada total: 3h)

06 Bossòst- Glèisa Mair de Diu dera Purificacion (RRd'Aran). Un passeig pel poble ens conduirà al safareig i a les set capelles que envolten la vila.

26 Necrópolis de Garòs. (V d.C.).Antic cementiri d'una cristianització primerenca.



27 Arties - Glèisa de Santa Maria (RRd'Aran). **Glèisa de Sant Joan** (RRd'Aran) Església gòtica rehabilitada com a espai d'exposicions temporals del Museu dera Val d'Aran.

Casa Paulet, casa del segle XVI, posseeix finestrals de renaixentistes i singulars relleus a la façana. **Cò de Portolà.** De l'antic casal dels Portolà, descendents de Don Gaspar de Portolà, descobridor i governador de Califòrnia. Avui convertit en Parador Nacional, se'n conserva la robusta torre del segle XVI i la capella del segle XVII. "**Parc d'Ossi**" (Parc dels óssos)



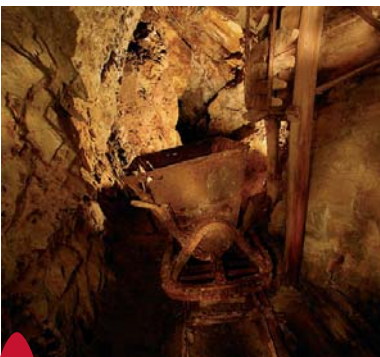
28 Restanca i Estanh Mar. Des del poble d'Arties i durant 7 km de pista forestal asfaltada s'accedeix al Pont de Ressec, des del qual es pot iniciar la pujada al Refugi de Restanca. Als mesos d'estiu hi ha un servei llançadora de taxis. A través de boscos d'avets, faigs, roures i de pi negre la ruta s'enfila fins al magnífic Lac de Mar de 1600 m de llarg i 500 d'ample. Al fons d'aquest



07 Parque de Fauna-Aran Park – Bossòst.

Nou parc de fauna situat a la zona del Pòrt deth Portilhon. Els senders ens porten a trobar diverses espècies d'animals en semi-llibertat: llops blancs i grisos, cérvols, linx, marmotes... El recorregut acaba amb la visita del museu didàctic.

08 Portilhòn i Còth de Baretja – Bossòst. Accedint des de la població de Bossòst, per la carretera del Portilhon, podem veure un bonic bosc d'avets; des del Còth de Baretja tenim una vista preciosa i espectacular. Es troba entre 1200 - 1800 m d'alçada.



09 Musèu Mina Victòria. **Arres.** Un recorregut autoguiat permetrà veure tota l'explotació d'aquesta antiga mina de zinc; en arribar a la galeria Sacosta, un guia l'acompanyarà al seu interior.

circ d'origen glacial es contempla també l'imponent massís de Besiberri Nord de 3015 m. d'alçada, un dels pics més bonics dels Pirineus.

29 Cò de Rosa en Gessa, és una magnífica casa senyorial amb torre d'angle i finestres renaixentistes.

30 Salardú - Glèisa de St. Andreu (RRd'Aran)



Mòla de Salardú. Antic molí fariner que ha conservat tots els elements que formaven part del procés de transformació del gra en farina. El visitant podrà comprovar la duresa de les feines dels antics moliners.

Museu Pyrenmusèu, un museu que ens dona l'oportunitat de tornar a viure l'experiència viscuda pels primers exploradors i pioners als Pirineus.



31 Colomèrs. És una excursió a peu de visita obligada a la Val d'Aran, a la zona perifèrica del Parc Nacional d'Aigüestortes. Es tracta d'un circ d'origen glacial envoltat pels pics propers als 3000 metres amb una



10 Vilamòs Cò de Joanchiquet. Casa aranesa habitada des del s.XVII, amb ella us endinsareu a la vida tradicional de la vall, quan encara no es coneixia l'esquí i eren les xerrades i el foc qui acompanyaven les llargues nits d'hivern. **Glèisa de Santa Maria** (RRd'Aran).

11 La Casa deth Senhor Arrós, una casa senyorial del segle XIX, és avui seu de les cerimònies del Conselh Generau d'Aran, de l'Archiu Istòric Generau i de l'Institut d'Estudis Aranesi.



12 Saut deth Pish. Impressionant salt d'aigua, amb accés fàcil per pista forestal asfaltada de 12 km, que recorre part de la Vall de Varradòs i amb unes vistes espectaculars sobre el massís de la Maladeta. Accés des de Pònt d'Arròs i Vilamòs.

13 Bassa d'Oles i Bosc de Varicauba. S'hi pot accedir des dels pobles de Gausac, Es Bòrdes i Aubèrt; de fàcil recorregut i envoltat pel bosc Varicauba. La Bassa d'Oles és un dels pocs estanys amb accés motoritzat. Molt apte per passar-hi el dia en família. Pel camí passem per l'àrea de picnic del Pla Batalhèr. Al Bosc de Varicauba trobem el **Parc Aran Bike**, un circuit de BTT només apte per a professionals.

panoràmica excepcional sobre més de 48 llacs. S'hi accedeix des de la població de Salardú (9,5 km de pista forestal asfaltada fins als Banys de Tredòs i 3,5 km de pista sense asfaltar), des d'on s'inicia l'ascensió fins al refugi de Colomers. En els mesos d'estiu hi ha accés restringit de vehicles des dels Banhs de Tredòs. En aquests mesos hi ha un servei llançadora de taxis.

32 Unha- Glèisa de Sta. Eulària (RRd'Aran). **Cò de Brastet**, construïda el 1580, amb torretes d'angle, sageteres i altres elements defensius, constitueix el més bell exemple d'arquitectura civil.

Via Ferrata Pui d'Unha. Ubicada al Poi d'Unha amb una longitud de 800 metres i un desnivell de 500 metres. Està dividida en 3 itineraris. L'inferior apte per a un nivell d'iniciació, nens i debutants i 2 trams superiors només per a experts.



Museu dera Nhèu, se'ns explica l'evolució, la importància de l'estació esquí i els esports de neu al nostre territori.

33 Bagergue- Glèisa de San Fèlix (RRd'Aran) / **Musèu deth Corrau.** Conté una col·lecció de més de 2500 instruments agrícoles i de la vida quotidiana tradicional. Al poble també es pot visitar "**Era Hormatgeria de Tarrau** " (la Formatgeria), realitzant la visita guiada i acompanyada per la degustació de diversos formatges.

34 Mina de Zinc de Montoliu, s'estenen per un bellíssim paratge entre el llac homònim i el port d'Urets. L'accés a aquest punt requereix un vehicle tot-terreny.



14 Artiga de Lin i Uelhs deth Joeu. Una pista forestal asfaltada de 9 km que recorre la bonica Ribera del Joeu, arriba al seu punt més alt en el meravellós paratge natural del "Plan dera Artiga". Punt d'inici de diverses excursions de senderisme; podrem accedir al naixement del riu conegut com a "Uelhs Joeu deth Joeu". Aquestes algües desapareixen a la glacera d'Aneto i després de circular subterràniament durant 4 km, tornen a aparèixer en aquesta meravella de la natura.

15 Glèisa de San Pèir-Betlan (RRd'Aran). Prop de Betlan podreu visitar la cova del gegant Mandronius, una figura llegendària que va morir lluitant contra els romans.

16 Glèisa de San Estèue - Montcorbau (RRd'Aran).

17 Glèisa de San Fèlix - Vilac (RRd'Aran).

18 Val deth Salient. La seva situació a la part central de la Vall, la converteix en un magnífic mirador del conjunt de Mijaran; la pista forestal que surt de Vilac ens porta fins a cotes superiors als 2000 m. Això ens permet gaudir d'amplis prats alpins i assolir sense gaire esforç cims com el Tuc d'Arenho o el de la Pincèla (2546m). Uns 5 km després de Vilac i al mateix peu de la pista trobem el Mirador Ribera Salient, convertit en una àrea de picnic envoltada de pi roig, amb vistes immillorables de Vielha. És recomanable vehicle tot-terreny.



35 Minas de Liat, en un "paisatge mineral", es van explotar des del segle XVIII fins a mitjans del segle XX. L'accés a aquest punt requereix un vehicle tot-terreny.

36 Glèisa de Sta. Maria de Cap d'Aran - Tredòs (RRd'Aran).

37 Circ de Bacivèr. Des del pàrquing d'Orri, al Pla de Beret, s'inicia una magnífica excursió a peu als llacs de Bacivèr i Rosari. Aquest espectacular paisatge d'alta muntanya està dominat pel Tuc de Bacivèr.



38 El Plan de Beret, la riquesa de les seves pastures ha estat un atractiu per als pobles pastors des de la prehistòria (II-I mil·lenni aC). Prova d'això són les necròpolis, els monòlits (pèires) i altres monuments arqueològics que s'hi poden contemplar.



39 Montgarri. El paisatge entorn a l'antic santuari és d'una bellesa

19 Glèisa de San Martín de Tours-Gausac (RRd'Aran).

20 Glèisa de St. Andreu - Casau (RRd'Aran).

21 Vielha Musèu dera Val d'Aran. Seu central dels museus d'Aran. Aquí trobaran una petita síntesi de la història d'aquesta comarca, des de la formació dels Pirineus fins als nostres dies. Destrals neolítiques, talles romàniques i espases medievals us acompanyaran en aquest recorregut.



Fabrica dera Lan. Construïda a finals del s.XIX i adaptada per tal que la puguin visitar. Un guia especialitzat els acompanyarà durant tot el recorregut, seguint el procés de fabricació que es duia a terme a la fàbrica, és a dir, la transformació dels flocs de llana en madeixes de fil.

Ço de Rodès és una bella casa senyorial, situada al carrer Major, amb una façana renaixentista encertadament rehabilitada.

Glèisa de San Miquèu (RRd'Aran) **i Menhir Mijaran.**



espectacular, situat entre prats i boscos prop de la tranquil·la Noguera Pallaresa, envoltat d'una calma absoluta. L'accés des de Beret a través de 6 km de pista forestal sense asfaltar. Trobem dos refugis condicionats per menjar i dormir.



40 Llacs de Saboredó. La Vall de Ruda és un extraordinari exemple de vall d'origen glacial, amb boscos de pi negre que n' ocupen tota la seva riba. Aquesta vall és molt visible des de la carretera que va des de Baqueira 1500 fins a la Bonaigua. Al circ de Saboredó existeixen nombrosos estanys que queden closos per cims escarpats que s'endinsen cap al circ, ja al límit del Pallars. Un cop travessat el pont sobre el riu Ruda, s'obre als nostres ulls uns fabulosos prats amb petites cabanes engalanant un meravellós paisatge. Al pont de Locampé és aconsellable deixar els vehicles i caminar gaudint d'aquest indret encisador.

41 Pòrt de Vielha, Reprèn un antic pas natural emprat històricament com a via de comunicació entre Aran i la Ribagorça (distància total 16,5 km). Està marcat amb els senyals de GR-211-5 i ascendeix fins als 2.423 metres d'altitud.

www.visitvaldaran.com

VAL D'ARAN

L'essència dels Pirineus

Rota Romanica d'Aran (RR d'Aran)



Mitjançant aquesta ruta podran conèixer el patrimoni artístic variat i singular que han sabut conservar les esglésies araneses. Des de l'elegància i sobrietat de l'arquitectura romànica i gòtica de les esglésies de Bossòst, Salardú, Arties, Unha i Cap d'Aran, passant per les decoracions escultòriques de molts portals i piques baptismals, s'arriba a l'excel·lència artística de l'escultura en fusta. El Crist de Mijaran, juntament amb els de Salardú, Escunhau i Casarilh—aquests dos últims exposats al museu de Vielha—així ho demostren. També els sorprendran els extensos conjunts pictòrics originals, d'estils diversos (romànic, gòtic i renaixement) que amb els seus vius colors i escenes emotives embelleixen els murs de les esglésies d'Arties, Unha, Salardú, Cap d'Aran i Vielha.



Oficines d'Informació Turística

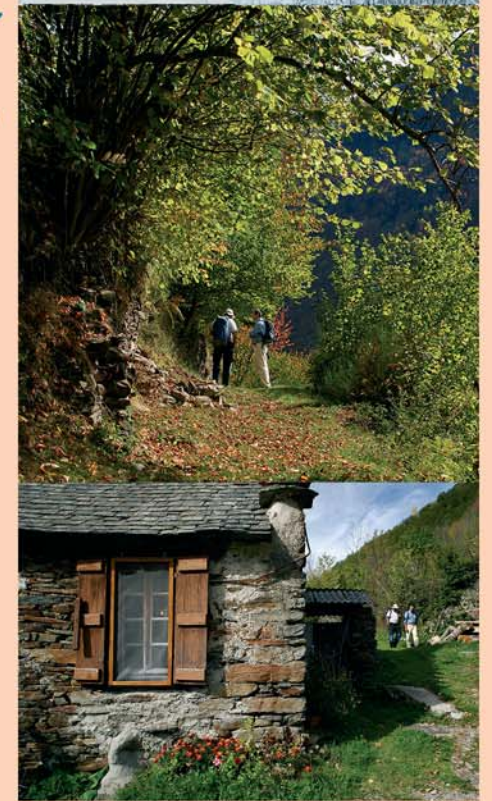
Vielha	(+34) 973 64 01 10	o.torisme@aran.org
Salardú	(+34) 973 64 51 97	o.s.torisme@aran.org
Arties	(+34) 699 96 90 44	
Bossòst	(+34) 973 64 72 79	
Les	(+34) 973 64 73 03	



www.visitvaldaran.com



França



-

 **GR** (*Senders de Gran Recorregut*)

 **PR** (*Senders de Petit Recorregut*)

Pistes forestals asfaltades

Pistes forestals sense asfaltar