MAPA RADIOS EMERGENCIA



POMPIÈRS EMERGÉNCIES





PREVENCIÓN SEGURIDAD **EN MONTAÑA**

Planificación ANTES de la actividad

- Planifica la actividad a realizar y su duración (mapas, guías) y un plan alternativo más corto.
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles. Infórmate de las condiciones meteorológicas y de su posible evolución.
 - Adecua la actividad a tus condiciones físicas y técnicas.
 - Lleva el material adecuado para la actividad
- Ve siempre acompañado en la montaña y si no informa a alguien de la actividad que se va a realizar.
 - Lleva siempre teléfono móvil con baterías cargadas.

Planificación **DURANTE** la actividad

- Inicia la actividad en una hora prudente.
- Fijate puntos de referencia en el recorrido para iros orientando.
- Valorar al resto de integrantes del grupo y no deje a nadie solo.
- Si es necesario, ten en cuenta la alternativa más corta o date la vuelta.
 - Bebe y come adecuadamente.
 - Protégete del sol.

En caso de accidente: ¡LLAMA!

973.64.0080 o 112 emergencies



PROTEGE el lugar del accidente

- 1. Mantén SERENIDAD y CALMA
- 2. ASEGURA el lugar del accidente. HERIDO + GRUPO + A TI
 - 3. Avisa a losSERVICIOS DE EMERGENCIA 973.64.0080 o 112
- 4. Aviso más rápido: teléfono móvil, refugio, radio socorro...
- 5. NO dejes solo al herido. Si no hay otra opción ABRÍGALO + COMIDA + LÍQUIDO
 - 6. SEÑALA el lugar del accidente para los Grupos de Rescate 7. Practica los PRIMEROS AUXILIOS, siempre y cuando sepas 8. NO MOVER al herido a menos que sea necesario

Informacion para Emergencias

- Identidad, edad, número de heridos, lesiones y gravedad
- Lugar del accidente, coordenadas del GPS o referencia lo más precisa posible del lugar
- ¿El/los heridos responde/n, sangra/n, respira/n, tiene/n dolor? - Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente
- Lugar desde donde se da el aviso, si es diferente al del accidente
- Condiciones del terreno para poder acceder con helicóptero (arboles, líneas eléctricas, terreno con mucha pendiente, terreno llano, etc)

SOPORTE VITAL BÁSICO:

NO responde i NO respira con normalidad



Continuar RCP 30:2 hasta que lleguen los servicios de emergencias

QUE HACER SI NOS VIENE A RESCATAR EL HELICOPTERO



- 1. Mantén siempre la localización.
 - 2. Agrupa todo el material.
- 3. Cuando veas el helicóptero realiza las señales internacionales para pedir ayuda:



Una vez veas que el helicóptero te ha localizado agrúpate con el herido para protegerlo.

NORMAS DE ACTUACIÓN CON HELICÓPTERO

- 1. Buscar en las proximidades del accidente una zona que se considere apta para la toma (sensiblemente llana y despejada). 2. Acondicionar esa zona. Si hay nieve, pisarla. No dejar objetos
- sueltos (mochilas, ropa...) que puedan levantarse con el rebufo del helicóptero.
- 3. Cuando el helicóptero va a tomar tierra, permanecer agachados en el sector frontal del mismo, y mantenerse así hasta recibir instrucciones de la tripulación (mirarla).
- 4. Protéjase, sin moverse, del viento que generará el helicóptero.
- 5. Hay que tener en cuenta la pendiente del terreno para hacer la aproximación al helicóptero.
- 6. No acercarse al helicóptero sin autorización de la tripulación.
- 7. El acceso al helicóptero tiene que ser agachado, sin perder de vista a la tripulación.
- 8. En los movimientos cerca del helicóptero, no perder de vista los dos rotores (principal y de cola) pues son muy peligrosos.

- * Llevar siempre el material recogido y agrupado. Al aproximarse con esquís, llevarlos horizontales, nunca verticales pues pueden tocar el rotor y producir un accidente.
- 9. Durante el despegue del helicóptero, el personal que queda en tierra debe permanecer agachado en la misma posición que durante la toma.



Zonas de peligro a tener en cuenta en la operación con helicópteros

- 1. Como norma general, evolucionar siempre por el sector frontal, que aparece en color verde en la ilustración.
- 2. Evitar las zonas que aparecen en rojo en la ilustración.