

# Pobles de la Val d'Aran amb Raquetes | Pueblos de la Val d'Aran en Raquetas | Villages du Val d'Aran en Raquettes

## Salardú | Unha | Gessa

**Dades tècniques**  
Longitud: 4,4 km  
Temps: 2h  
Desnivell: 150 m

**Descripció:** Meravelles de Salardú, Unha i voltants

**Itinerari:** Sortim del pàrking de Salardú per la carretera d'accés a Unha. Un cop al poble i després d'una visita, depenent del temps del que disposem, creuem tot el nucli i a l'última font pugem pel camí que surt cap a la dreta. Per prats, ens dirigim al poble de Gessa. El creuem fins arribar a l'església. Per l'accés principal al nucli arribem a la rotonda i agafem el camí que surt a l'esquerra a peu de carretera i que per una suau pujada ens condueix de nou a Unha. Tornarem a Salardú pel mateix camí d'anada.

**Datos técnicos**  
Longitud: 4,4 km  
Tiempo: 2h  
Desnivel: 150 m

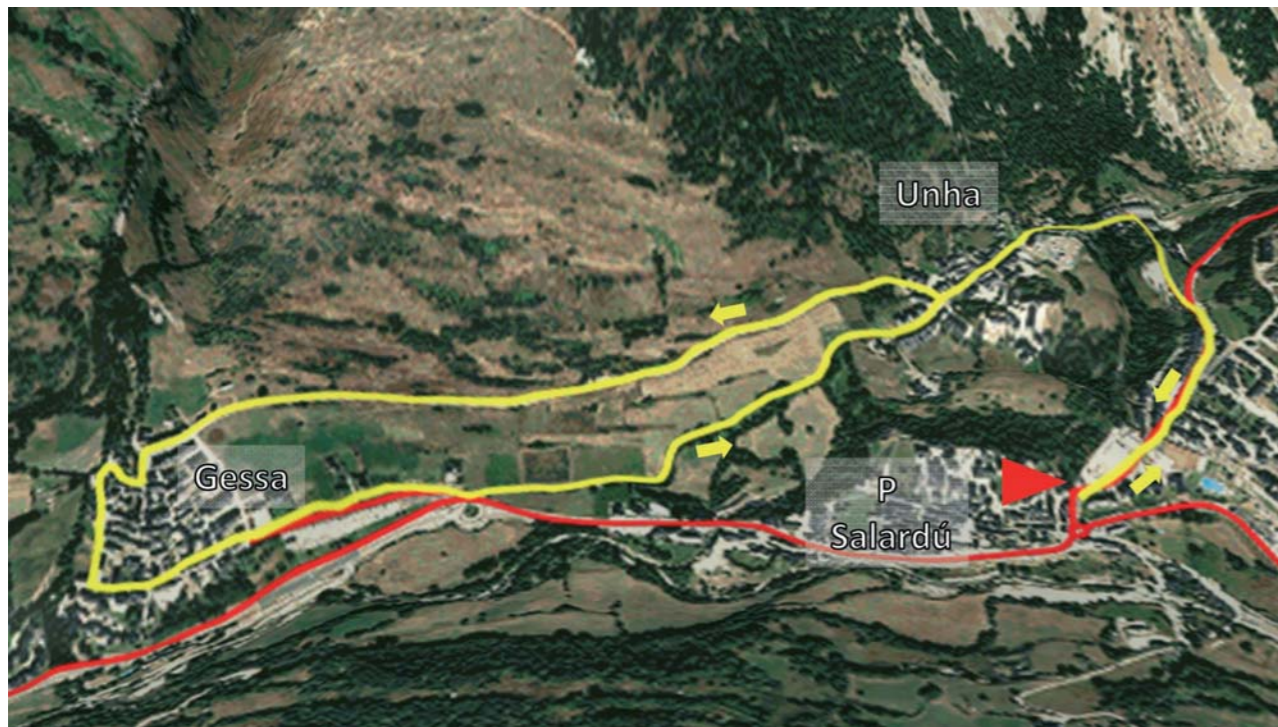
**Descripción:** Maravillas de Salardú, Unha y alrededores

**Itinerario:** Partimos del parking de Salardú por la carretera de acceso a Unha. En el pueblo y tras una visita dependiendo del tiempo que dispongamos, cruzamos todo el núcleo y en la última fuente ascendemos por el camino que sale a la derecha. Por prados y buenas vistas nos dirigimos al pueblo de Gessa. Lo atravesamos hasta llegar a la iglesia. Por el acceso principal del núcleo llegamos a la rotonda y tomamos el camino que parte por la izquierda y que en una suave subida ascendemos de nuevo a Unha. Volvemos a Salardú por el mismo camino que hemos seguido a la ida.

**Données techniques**  
Longueur: 4,4 km  
Temps: 2h  
Dénivelé: 150m

**Description:** Merveilles de Salardú, Unha et ses environs

**Itinéraire:** Nous partons du parking de Salardú par la route d'accès à Unha. Nous pouvons faire une visite dans le village en fonction de la météo, le traverser et monter ensuite par la route qui va vers la droite. A travers les prairies qui proposent de beaux points de vue, nous allons jusqu'au village de Gessa. Nous le traversons jusqu'à l'église. Par l'accès principal du centre nous arrivons au rond-point et nous prenons le chemin qui part sur la gauche et nous remontons vers Unha. Nous retournons ensuite à Salardú par la même route que nous avons suivie en sortant.



## Vielha | Bòsc de Tuca | Betren | Vielha

**Dades tècniques**  
Longitud: 3,8 km  
Temps: 2h  
Desnivell: 300 m

**Descripció:** Aquest curt passeig que surt des de la plaça de l'església de Vielha ens porta al cor del bosc de la Tuca, el sender transcorre per dins d'un "túnel vegetal" a l'ombra d'avellaners.

**Itinerari:** Sortim des de la plaça de l'Església de Vielha pel carrer de l'ajuntament seguint el curs del Riu Nere. A uns 300 m sortint del poble girem a l'esquerra on trobem la indicació de Betren, pugem la pendent i arribem a les antenes que hi ha a sobre de Vielha, continuem recte fins trobar la pista forestal de la Tuca, per la que baixem fins a la població de Betren. En arribar a la carretera, la creuem i anem fins al carrer Major on girem a mà dreta per arribar a la plaça del poble; en arribar baixem la costa que està situada a mà esquerra i prenem el Passeig Fluvial que transcorre paral·lel al riu Garona fins arribar de nou a Vielha.

**Variants:** Els més esportistes poden seguir la pista forestal d'accés a Betren fins arribar a la població d'Escunhau i fins i tot a Casarilh. El descens pot realitzar-se pel mateix itinerari o bé per la part solana de la Val d'Aran.

**Données techniques**  
Longueur: 3,8 km  
Temps: 2h  
Dénivelé: 300m

**Description**

Cette courte promenade en partant de la place de l'église de Vielha nous amène au cœur de la forêt de la Tuca, le sentier passe à travers un « tunnel végétal » à l'ombre des noisetiers.

**Itinéraire:** Part de la place de l'église de Vielha par la rue de la mairie en suivant le cours de la rivière Nere. À environ 300 m en sortant de la ville nous tournons à gauche où nous trouvons l'indication de Betren et on monte le sentier où nous arrivons aux antennes qui se trouvent sur Vielha et nous continuons tout droit jusqu'à trouver la piste forestière de Tuca, qui descend vers la ville de Betren. Quand on arrive à la route nous traversons et nous allons jusqu'à la rue principale de Betren on tourne à droite pour retrouver la place de la ville, d'ici nous descendons la pente qui est sur la gauche et prenons le sentier qu'il y a à côté de la Garona, pour revenir ensuite à Vielha.

**Variantes:** Les plus athlètes peuvent suivre le chemin qui monte jusqu'à la ville d'Escunhau et même à Casarilh. Le retour peut être fait par le même itinéraire ou sur le versant ensoleillé du Val d'Aran.

**Datos técnicos**  
Longitud: 3,8 km  
Tiempo: 2h  
Desnivel: 300m

**Descripció:** Este corto paseo que sale desde la plaza de la iglesia de Vielha nos lleva al corazón del bosque de La Tuca, el sendero transcorre por dentro de un "túnel vegetal" a la sombra de avellanos.

**Itinerario:** El itinerario sale desde la plaza de la Iglesia de Vielha por la calle del ayuntamiento siguiendo el curso del Río Nere. Nada más salir del pueblo, giramos a la izquierda y por entre unos prados llegamos al helipuerto, de ahí salimos a la pista que sube a La Tuca y en la primera curva cerrada a la izquierda, seguimos recto y llegamos a las antenas que hay sobre Vielha. Cerca de aquí retomamos la pista forestal para descender hasta la población de Betren. Cruzamos la carretera y tomamos el Paseo Fluvial que transcorre paralelo al río Garona hasta llegar de nuevo a Vielha.

**Variantes:** Los más deportistas pueden seguir la pista forestal de acceso a Betren en sentido ascendente hasta llegar a la población de Escunhau e incluso Casarilh. El descenso puede hacerse por el mismo itinerario o bien por la parte solana de la Val d'Aran.



## CAMIN REIAU

El Camin Reiau recorre els 33 pobles que formen la Val d'Aran pel camí que ja era utilitzat a l'antiguitat pels romans. A l'hivern molts d'aquests recorreguts es converteixen en l'excusa perfecta per fer una excursió en raquetes mentre descobrim els pobles de la Val d'Aran, tot i que és important tenir en compte algunes indicacions:

- Alguns dels recorreguts es troben a les zones solanes, de manera que només seran practicables amb raquetes en moments de nevades recents.
- En altres situacions alguns trams d'aquests itineraris, poden ser practicables amb unes bones botes de muntanya i bastons.
- A les zones menys assolibles o humides poden existir també problemes amb plaques de gel. Per aquest motiu és recomanable sempre l'ús de bastons que ens facilitin la marxa.

Tots els itineraris del Camin Reiau poden iniciar-se o finalitzar-se en qualsevol població de la Val d'Aran, per la qual cosa és important conèixer els horaris de transport públic per tornar al punt de sortida.

El Camin Reiau recorre los 33 pueblos que forman la Val d'Aran por el camino que ya era utilizado en la antigüedad por los romanos. En invierno muchos de estos recorridos se convierten en la excusa perfecta para realizar una excursión en raquetas mientras conoces los pueblos de la Val d'Aran, aunque es importante tener en cuenta algunas indicaciones:

- Algunos de los recorridos recomendados se encuentran en zonas solanas, por lo que solamente serán practicables con raquetas en momentos de nevadas recientes.
- En otras situaciones algunos tramos de estos itinerarios, pueden ser practicables con unas buenas botas de montaña y bastones.
- En las zonas más sombrías o húmedas pueden existir también problemas con placas de hielo. Por este motivo es recomendable siempre el uso de bastones que nos facilitaran la marcha.

Todos los itinerarios del Camin Reiau pueden iniciarse o finalizarse en cualquier población de la Val d'Aran, por lo que es importante conocer los horarios de transporte público para regresar al punto de inicio de la ruta.

Le Camin Reiau traverse les 33 villages qui forment le Val d'Aran au long de la route qui était déjà utilisée dans l'Antiquité par les Romains. En hiver, beaucoup de ces excursions deviennent l'excuse parfaite pour faire une sortie en raquettes pour connaître les villages de la Val d'Aran, mais il est important de connaître certaines règles avant de sortir:

- Certaines des routes sont dans des zones ensoleillées, de sorte qu'elles ne seront praticables avec des raquettes que lors des dernières chutes de neige.
- Dans d'autres situations, certains itinéraires peuvent être praticables avec de bonnes bottes de montagne et des bâtons de marche.
- Dans les zones les moins ensoleillées ou les plus humides, il peut également y avoir des problèmes avec les plaques de glace. Pour cette raison, on doit toujours conseiller d'utiliser des cannes qui faciliteront la marche.

Tous les itinéraires du Camin Reiau peuvent commencer ou finir à n'importe quel village du Val d'Aran. C'est important connaître les horaires du transport public pour revenir au point de départ.

## CONSELLS DE SEGURETAT | CONSEJOS DE SEGURIDAD | CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Abans de sortir: informa't del perill d'allaus i de la previsió meteorològica.  
• Planifica l'itinerari. Consulta mapes, guies...
- Avisa on penses anar.
- Porta sempre el material de seguretat (arva, sonda i pala).
- Aprèn a fer-lo servir i practica sovint.
- Ves preparat per possibles canvis sobtats en la meteorologia.
- Porta sempre roba impermeable d'abric.
- En cas d'accident: observar, avisar, (telèfons **112** o **973640080**) i socórrer.
- A l'hivern no surtis mai sol. Els grups més segurs són de 3 a 5 persones.
- Valora bé les capacitats del teu grup.

- Antes de salir: infórmate del peligro de aludes y de la previsión meteorológica.  
• Planifica el itinerario. Consulta mapas, guías...
- Avisa a qué lugar piensas ir.
- Llévate siempre el material de seguridad para aludes (arva, sonda y pala). Aprende a usarlo y practica a menudo.
- Ve preparado para posibles cambios repentinos de meteorología.
- Lleva siempre ropa impermeable y de abrigo.
- En caso de accidente: observar, avisar (teléfonos **112** o **973 640 080**) y socorrer.
- En invierno no salgas nunca solo. Los grupos más seguros son de 3 a 5 personas.
- Valora bien las capacidades de tu grupo.

- Avant de partir: informez-vous du danger d'avalanche et des prévisions météorologiques.  
• Planifiez votre itinéraire. Consultez les cartes, les guides...
- Prévenez où vous allez aller.
- Toujours transporter le matériel de sécurité. Apprenez à l'utiliser et entraînez-vous souvent.
- Préparez-vous à des éventuels changements de temps.
- Portez toujours des vêtements chauds et imperméables.
- En cas d'accident: observez, notifiez (téléphone **112** ou **973640080**) et aidez-vous.
- En hiver, ne partez jamais seul. Les groupes les plus sûrs sont de 3 à 5 personnes.

## Oficinas Torisme Val d'Aran

- Vielha (+34) 973 640 110
- Salardú (+34) 973 645 197
- Les (+34) 973 647 303
- Bossòst (+34) 973 647 279
- Arties (+34) 608 503 759

Predicció d'allaus a l'Aran | Predicción de aludes en Aran | Prévision d'avalanches en Aran

[www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org)

www.vistaldaran.com

Raquetes de Neu  
Excursions  
Raquetes de Nieve  
Excursiones  
Raquetes à Neige  
Randonnées

EXCURSIONS

Raquetes de Nheu

Era essència des Pirenèus

VAL D'ARAN

Venda i lloguer de material  
Venta y alquiler de material  
Vente et location de matériel

Guies de raquetes de neu  
Guías de raquetas de nieve  
Guides de raquettes à neige

BAISHMONIX 627 799 426 / <a href="http://www.baishmonix.com">www.baishmonix.com</a>		
BODYSPORT 973 640 444 / <a href="http://www.bodysport.es">www.bodysport.es</a>		
CALAFATE SKI CENTER 973 645 148 / <a href="http://www.calafateskicenter.com">www.calafateskicenter.com</a>		
CAMINS 973 642444 / <a href="http://www.camins.net">www.camins.net</a>		
COPOS 973 640 024 / <a href="http://www.copos-ski.com">www.copos-ski.com</a>		
CUYLAS SPORTS 973 645 034 / <a href="http://www.cuylas.com">www.cuylas.com</a>		
DEPORTES J. MOGA 973 645 838 / <a href="http://www.deportesjmoga.com">www.deportesjmoga.com</a>		
DEPORTES MOGA 973 640 193 / <a href="http://www.alquilerdeskimoga.com">www.alquilerdeskimoga.com</a>		
DEPORTUR VAL D'ARAN 973 647045 / <a href="http://www.deportur.com">www.deportur.com</a>		
ERA PORTA D'ARAN 696 649871 / <a href="http://www.eraportadaran.com">www.eraportadaran.com</a>		
EXCITING EVENTS 973 643325 / <a href="http://www.excitingevents.es">www.excitingevents.es</a>		
FREE MOUNTAIN 973 642 566 / <a href="http://www.freemountain.es">www.freemountain.es</a>		
GUIDA PIRENE 629 970242 / <a href="http://www.guidapirene.com">www.guidapirene.com</a>		
KABI BY EDURNE PASABAN 671 946 730 / <a href="http://www.kabi-travels.com">www.kabi-travels.com</a>		
MONTGARRI OUTDOOR 616 772 105 / <a href="http://www.montgarri.com">www.montgarri.com</a>		
PYRENEES HELISKI SL 655 012393 / <a href="http://www.pyrenees-heliski.com">www.pyrenees-heliski.com</a>		
SKI SERVICE BAQUEIRA 973 639 023 / <a href="http://www.baqueira.es">www.baqueira.es</a>		

Consell General d'Aran

foment  
TORISME VAL D'ARAN

Pirineus  
Catalunya

Edició: Gie 2018

