BAQUEIRA BERET 973 639 010 / www.baqueira.es

Baqueira Beret és l'estació d'esquí de la Val d'Aran. Disposa d'una àmplia varietat de pistes i itineraris fascinants sent un dels dominis esquiables més grans d' Espanya. Està formada per tres grans zones: Baqueira, Beret i Bonaigua que s'estén en un total de 2.166 Ha. de superfície esquiable; són pistes per a tots els nivells, començant a la cota 1.500 i arribant fins als 2.510 m. d'altitud.

DADES PRÀCTIQUES:
155 Km. esquiables.
103 pistes
3 itineraris
7 Km de circuit d'esquí nòrdic
"Snowpark i Stadium de Slàlom"
34 remuntadors
Capacitat de transport: 59.424 personas/hora

Baqueira Beret es la estación de esquí de la Val d'Aran. Dispone de una amplia variedad de pistas e itinerarios fascinantes constituyendo uno de los dominios esquiables más grandes de España. Está formada por tres grandes zonas: Baqueira, Beret y Bonaigua que se extiende en un total de 2.166 Ha. de superficie esquiable; son pistas para todos los niveles, iniciándose en la cota 1.500 y alcanzando los 2.510 m. de altitud.

DATOS PRÁCTICOS:
155 Km. esquiables.
103 pistas
3 itinerarios
7 Km de circuito de esquí nórdico
Snowpark y Stadium de Slalom
34 remontes
Capacidad de transporte: 59.424 personas/hora

Baqueira Beret est la station de ski du Val d'Aran. Elle dispose d'une grande variété de pistes et d'itinéraires fabuleux, en faisant une des plus grandes stations de ski d'Espagne. Elle est formée de 3 grandes zones: Baqueira, Beret et Bonaigua, et s'étend sur un domaine skiable de 2.166 hectares avec des pistes pour tous niveaux. Le domaine commence à 1.500 mètres d'altitude et atteint les 2.510 mètres.

INFORMATIONS PRATIQUES:
155 Km de pistes de ski
103 pistes
3 itinéraires
7 Km de circuit de ski de fond
Snowpark et stade de slalom
34 remontées mécaniques
Capacité de transport: 59.424 personnes par heure.

Baqueira Beret is the ski resort in Val d'Aran. It consists of a large variety of fascinating slopes and itineraries, which make it one of the largest ski areas in Spain. It has three big areas: Baqueira, Beret and Bonaigua, which reach a total surface of 2.166 Hectares suitable for skiing. The pistes are fit for all levels, from 1.500m up to 2.510m height.

USEFUL DETAILS
155 km of pistes to be skied on
103 slopes
3 itineraries
7 km for Nordic skiing
Snowpark and Slalom Stadium
34 ski Lifts
Resort capacity: 59.424 skiers per hour

Activitats | Actividades | Activités | Activities

La Val d'Aran ofereix infinitat d'activitats per a fer a la neu. A part de les pràctiques d'esquí alpí, snow, telemark, nòrdic o qualsevol altra disciplina relacionada amb l'estació de **Baqueira Beret**, a continuació els detallem algunes de les activitats que podran realitzar al nostre territori.

ESQUÍ DE MUNTANYA
És una disciplina completa i exigent, però proporciona també les majors possibilitats i les sensacions més intenses. S'ascendeix amb material específic (fixacions de muntanya, pells de foca...) i el descens es fa amb tècnica d'alpí. Amb bona tècnica poden afrontar-se desnivells i pendents molt forts.

RAQUETES DE NEU
Per recórrer tranquil·lament els boscos nevats i les zones amb poca pendent i gaudir de la muntanya hivernal. La limitació de les raquetes es troba sobretot en que no es pot afrontar una pendent molt pronunciada.

HELIESQUÍ / HELIRANDO
El descens lliure i els millors paisatges! Per als apassionats del fora pista, un helicòpter els conduirà fins als cims més alts de la Val d'Aran. De la mà de guies d'alta muntanya especialitzats, podran gaudir de la bellesa de l'entorn en el seu estat més pur.

TRINEU TIRAT PER GOSSOS O CAVALLS
L'excursió de trineu tirat per gossos o cavalls us permetrà descobrir el poble abandonat de Montgarri des del Plan de Beret.

MOTOS DE NEU
Disponibles per a realitzar els recorreguts amb guia des del Plan de Beret fins al Refugi de Montgarri i des de Salardú fins als Banhs de Tredòs.

La Val d'Aran ofrece multitud de actividades para realizar en la nieve. A parte de las prácticas del esquí alpino, snow, telemark, nórdico o cualquier otra disciplina relacionada con la estación de Baqueira Beret, a continuación les detallamos algunas de las actividades que podrán desarrollar en nuestro territorio.

ESQUÍ DE MONTAÑA
Es una disciplina completa y exigente pero proporciona también las mayores posibilidades y las sensaciones más intensas. Se asciende con material específico (fijaciones de montaña, pieles de foca...) y el descenso se hace con técnica de esquí alpino. Con buena técnica pueden afrontarse desniveles y pendientes muy fuertes.

RAQUETAS DE NIEVE
Para recorrer tranquilamente los bosques nevados y las zonas con poca pendiente y disfrutar así de la montaña invernal. La limitación de las raquetas reside sobre todo en que no se puede afrontar una pendiente muy pronunciada.

HELIESQUÍ / HELIRANDO
El descenso libre y los mejores paisajes. Con los vuelos en helicóptero hasta los picos más altos de la Val d'Aran podrán disfrutar de la belleza del entorno y gozar al máximo de la nieve virgen acompañado de guías especializados.

TRINEO TIRADO POR PERROS O CABALLOS
Permiten descubrir el pueblo abandonado de Montgarri desde el Plan de Beret.

MOTOS DE NIEVE
Disponibles para realizar recorridos con guía desde el Plan de Beret hasta el Refugio de Montgarri y desde Salardú hasta Es Bahns de Tredòs.

Le Val d'Aran offre un vaste panel d'activités neige. En plus du ski, snowboard, télémark, ski de fond, ou toutes autres activités pouvant se réaliser à la station de ski de Baqueira Beret, nous vous proposons ci-dessous un focus sur quelques à réaliser sur notre territoire.

SKI DE RANDONNEE
C'est une discipline complète et exigeante, mais elle procure aussi de majeures possibilités et les sensations les plus intenses. On monte en utilisant du matériel spécifique (fixations de montagne, peaux de phoque...) et la descente se fait selon la technique alpine. Si la technique est bonne, on peut affronter des dénivellements importants et des pentes très fortes.

RAQUETTES DE NEIGE
pour parcourir tranquillement les forêts couvertes de neige et les zones avec peu de pente, et jouir ainsi de la montagne hibernale. La limitation des raquettes se situe surtout dans la petite pente maximale qui peut être affrontée.

HELISKI / HELIRANDO
Descente libre et sauvage, paysages fantastiques! Pour les passionnés du hors-pistes, un hélicoptère vous dépose sur les plus hauts sommets du Val d'Aran. Accompagnés de guides de haute montagne spécialistes de l'héliski, vous profiterez ainsi de la montagne et de la neige dans son état le plus pur.

TRAÎNEAU À CHIENS OU À CHEVAUX
La randonnée avec chiens de traîneau permet la découverte du village abandonné de Montgarri dehors du Plan de Beret.

MOTONEIGE
Disponibles pour réaliser des excursions guidées du Plan de Beret au Refuge de Montgarri et de Salardú aux Thermes Es Banhs de Tredòs.

Val d'Aran offers a multitude of snow related activities for our visitors in addition to the sports of alpine skiing, snowboard, telemark, Nordic skiing or any other sport linked with the ski resort, Baqueira Beret. The following information includes some of the activities our guests can enjoy in our territory.

BACKCOUNTRY SKI
It is a comprehensive and demanding discipline, but it also provides the biggest range of possibilities and the most intense sensations. The ascent requires specific material (mountain fixations, seal skins...), and alpine ski technique is employed for the descent. With the adequate expertise, you can climb and slide along very steep slopes.

SNOW SHOES
In order to take a quiet stroll along white forests and not too steep areas, so as to enjoy the wintertime mountain. The main constraint of snow shoes is that you cannot face a too steep slope.

HELI-SKI / HELIRANDO
Backcountry heli-skiing and boarding in world class mountain landscapes. Flying in the helicopter to the highest peaks of the Val d'Aran our guests will enjoy the beauty of this mountain region and will find delight in riding on the virgin snow accompanied by specialized guides.

DOG SLEDDING / HORSE DRAWN SLEIGHS
This exciting option takes our guests to visit the abandoned village of Montgarri from Plan de Beret.

SNOWMOBILING
Different guided itineraries are available from Plan de Beret to the Refuge of Montgarri and from Salardú to Es Banhs de Tredòs.

VAL D'ARAN
Era essència des Pirineus

Esquí de muntanya e raquetes

- Esquí de muntanya i raquetes
- Esquí de montaña y raquetes
- Ski de randonnée et raquettes
- Ski mountaineering and snowshoeing

www.visitvaldaran.com

Consells | Consejos de Seguridad | Conseils Sécurité | Security Tips

- Abans de sortir: informa't del perill d'allaus i de la previsió meteorològica
- Planifica l'itinerari. Consulta mapes, guies...
- Avisa del lloc on preveus anar.
- Porta sempre el material de seguretat per allaus (arva, sonda i pala). Aprèn i entrena el seu ús.
- Estigues preparat per canvis sobtats de la meteorologia: porta sempre roba impermeable i d'abric.
- En cas d'accident: **observar**, **avisar** (telèfons 112 o 973 640 080) i **socórrer**.
- A l'hivern no surtis mai sol. Els grups més segurs són de 3 a 5 persones.
- Valora bé les capacitats del teu grup. Contractar un guia et pot permetre anar més enllà del que podries sol.

- Antes de salir: infórmate del peligro de aludes y de la previsión meteorológica
- Planifica el itinerario. Consulta mapas, guías ...
- Avisa a qué lugar piensas ir.
- Lleva siempre el material de seguridad para aludes (arva, sonda y pala). Aprende a usarlo y practica a menudo.
- Ve preparado para posibles cambios repentinos de la meteorología: lleva siempre ropa impermeable y de abrigo.
- En caso de accidente: **observar**, **avisar** (teléfonos 112 o 973 640 080) y **socorrer**.
- En invierno no salgas nunca solo. Los grupos más seguros son de 3 a 5 personas.
- Valora bien las capacidades de tu grupo. Contratar un guía te puede permitir ir más allá de lo que podrías hacer solo.

- Avant de sortir : informe-toi du danger d'avalanches et de la prévision météorologique.
- Planifie l'itinéraire. Consulte cartes, guides ...
- Préviens quelqu'un du lieu où tu prévois aller.
- Emporte toujours le matériel de sécurité en cas d'avalanches (arva, sonde et pelle). Apprends à l'utiliser et fais des pratiques souvent.
- Sois préparé pour de brusques changements de la météorologie: Emporte toujours un vêtement imperméable et d'abri.
- En cas d'accident : **observer**, **avertir** (téléphones 112 ou 973 640 080) et **secourir**.
- En hiver, ne sors jamais seul. Les groupes les plus sûrs sont de 3 à 5 personnes.
- Évalue bien les capacités de ton groupe. Engager un guide peut te permettre d'aller au-delà de ce que tu pourrais tout seul.

- Before setting out: Check out the forecasted avalanche risk and weather conditions.
- Plan your itinerary. Look up maps, guide books…
- Inform somebody of the place you plan to go to.
- Always carry the appropriate avalanche security material with you (beacon, probe and shovel). Learn and keep yourself trained on how to use them.
- Be prepared for sudden weather changes: always carry waterproof and warm clothes.
- In case of accident: **observe**, **warn** (phone 112 or 973 640 080) and **aid**.
- In winter, never go out to the mountain on your own. The safest teams are made up by 3 to 5 persons.
- Evaluate realistically the ability of your team. Hiring a guide might allow you to go a bit further than what you would be able to do without one.

Empreses d'activitats d'hivern | Empresas de actividades de invierno | Sports d'hiver entreprises | Winter sports companies

fomènt TORISME VAL D'ARAN

			Esquí de muntanya / Esquí de montaña / Ski de randonnée / Backcountry ski	Trineu de gossos / Trineo de perros / Traîneaux de chiens (mushing) / Dog sleighs (mushing)	Raquetes de neu / Raquetas de nieve / Raquettes de neige / Snow shoes	Heliesquí i Heliboarding / Heliesquí y Heliboarding / Héliski et Heliboarding / Heli ski and Heli boarding	Altres activiats de neu / Otras actividades de nieve / Autres activités de neige / Other snow activities	Escola d'esquí (esquí alpí, snowboard, nòrdic i telemark) / Escuela de esquí (esquí alpino, snowboard, nórdico y telemark) / École de ski (ski alpin, snowboard, ski nordique ou télémark) / Ski School (alpine skiin, snowboarding, Nordic skiing and Telemark)	Venda i lloguer de material d'hivern / Venta y alquiler de material de invierno / Vente et location de matériel d'hiver/ Sale and rent of winter material	Agència de viatges / Agencia de viajes /Agence de vayages / Travel agency
Aiarasmi	630 060 296	www.aiarasmi.com	✓		✓			✓		
Alps Aranesi S.L.	973 644 186	www.alps.com.es	✓					✓	✓	
Bodysport	973 640 444	www.bodysport.es								✓
Calafate Ski Center	973 645 148	www.calafateskicenter.com	✓		✓			✓		✓
Camins	973 642 444	www.camins.net			✓			✓	✓	
Copos	973 640 024	www.copos-ski.com	✓							✓
Cuylas Sports	973 645 034	www.cuylas.com	✓		✓			✓		✓
Deportes J. Moga	973 645 838	www.deportesjmoga.com	✓							✓
Deportes Moga	973 640 193	www.alquilerdeskimoga.com								✓
Deportur Val d'Aran	973 647 045	www.deportur.com	✓		✓			✓		
Era Escola	902 218 228	www.eraescola.com	✓		✓					
Escuela Equitación Val d´Aran	973 642 244	www.aranequitacion.es						✓		
Exciting Events	973 643 325	www.excitingevents.es			✓			✓	✓	
Free Mountain	973 642 566	www.freemountain.es	✓		✓					✓
Gaiur Compañía Snowboard	609 854 742	www.gaiur.com	✓				✓	✓		
Guida Pirene	629 970 242	www.guidapirene.com			✓					
Kabi by Edurne Pasaban	671 946 730	www.kabi-travels.com			✓		✓	✓	✓	
Montgarri Outdoor - d'Aran Mushing	616 772 105	www.montgarri.com			✓	✓		✓		✓
Pyrenees Heliski	636 061 517	www.pyreneesheliski.com			✓		✓	✓		
Ski Service Baqueira	973 639 023	www.baqueira.es								✓
Skiart	648 452 689	www.skiartbaqueira.com	✓					✓		
Viajes Baqueira Beret	973 639 000	www.baqueira.es							✓	

Com arribar | Cómo llegar | Comment arriver | How to arrive

En cotxe / En automóvil / En voiture / By car
Desde Barcelona (310 Km)
Desde Girona (360 Km)
Desde Madrid (582 Km)
Desde San Sebastián (308 Km)
Desde Valencia (480 Km)
Desde Bordeaux (403 Km)
Desde Toulouse (165 Km)

En tren / En ferrocarril / En train / By Train
Lleida-Pirineus (AVE) (161Km)
Montréjeau (60Km)
www.renfe.es / www.sncf.com

En bus / En autobús / En autobus / By Bus
Linea Lleida-Val d'Aran
Linea Barcelona-Val d'Aran
www.alsa.es

En avió / En avión / En avion / By plane
Aeropuertos más próximos:
Pirineos-Lleida-Alguaire. España (145 Km)
Barcelona - España (310 Km)
Tarbes-Francia (115 Km)
Toulouse-Francia (165 Km)
Pau-Francia (157 Km)
www.aena.es / www.aeroport.fr

Oficines d'Informació Turística / Oficinas de Información Turística / Bureau d'information touristique / Tourist information office

Vielha (+34) 973 640 110 o.torisme@aran.org
Salardú (+34) 973 645 197 o.s.torisme@aran.org

Telèfon d'emergències / Teléfono de emergencias / Téléphone d'urgence Emergency phone

973 640 080 & 112

www.visitvaldaran.com

Conselh Generau d'Aran · fomènt TORISME VAL D'ARAN · Pirineus Catalunya

Consells | Consejos de Seguridad | Conseils Sécurité | Security Tips

Per a gaudir al màxim de les activitats de raquetes i esquí de Muntanya s'aconsella utilitzar els serveis de guies especialitzats de la zona. També és important conèixer l'estat dels accessos a les àrees recomanades, ja què en alguns caos poden trobar-se tancades.

Para disfrutar al máximo de las actividades de raquetas y esquí de montaña se aconseja utilizar los servicios de guías especializados de la zona. También es importante conocer el estado de los accesos a las áreas recomendadas, ya que en algunos casos pueden encontrarse cerrados.

Pour profiter au maximum des excursions en raquettes et ski de randonnée en toute sécurité, il est important de prendre contact avec les guides spécialisés du territoire pour un accompagnement. Il vous faudra aussi connaître l'état des accès aux itinéraires recommandés, car certains peuvent être fermés.

In order to make the best of snow shoes and backcountry ski, it is recommended to contract the services of specialized local guides. It is also important to know the conditions to access recommended areas, since they can sometimes be closed.

Refugis de muntanya | Refugios de montaña | Refuges

fomènt TORISME VAL D'ARAN

Refugi Amics de Montgarri	639 494 546	www.montgarri.com
Refugi de Conangles	619 847 077	www.refugiconangles.com
Refugi Era Honeria	973 091 101	www.refugiohoneria.com

Refugis d'alta muntanya | Refugios de alta montaña
Refuges de haute montagne | High mountain refuges

Refugi de Colomèrs | Refugi dera Restanca | Refugi de Saboredo
Reservas: 973 641 681|www.lacentralderefugis.com

Edicion: Gèr 2017

Actividades de nieve en la Val d'Aran

Itineraris d'esquí de muntanya | Itinerarios de esquí de montaña
Itinéraires de ski de randonnée | Backcountry ski routes

El color indica l'exposició a les allaus / El color indica la exposición a los aludes / La couleur indique l'exposition aux avalanches / Color indicates the exposure to avalanches

1	Tuc d'Aubàs	⊿ 1100 m
10	Cap des Clòsos	⊿ 570 m
17	Montpius	⊿ 920 m
32	Accés refugi Colomèrs	⊿ 650 m
2	Cap d'Estanhs	⊿ 1150 m
3	Tuc de Betlan	⊿ 1100 m
5	Montlude per Uishera	⊿ 2050 m
6	Tuc d'Armèros	⊿ 1200 m
11	Tuc der Òme	⊿ 1250 m
13	Tuc de Baciver / Tuc de Rosari	⊿ 800 m
14	Montcorbison	⊿ 850 m
19	Tuc deth Pòrt de Vielha.	⊿ 1200 m
20	Malh Blanc de Betren	⊿ 1240 m
21	Pujoalbo	⊿ 1230 m
24	Accés refugi Restanca.	⊿ 600 m
28	Ref. Restanca / Montardo	⊿ 830 m
29	Travessa Restanca / Colomèrs	⊿ 700 m
30	Ref Colomèrs / Tuc de Lluçà	⊿ 550 m
31	Tuc dera Salana	⊿ 980 m
33	Travessa Colomèrs / Saborèdo	⊿ 500 m
34	Ref Colomèrs / Gran Tuc de Colomèrs	⊿ 700 m
35	Accés refugi Saborèdo	⊿ 800 m
37	Volta del Gerber	⊿ 1300 m
4	Tuc dera Sèrra Nauta	⊿ 1750 m
7	Tuc de Maubèrme	⊿ 1450 m
8	Tuc dera Pincèla	⊿ 1100 m
9	Tuc de Parros	⊿ 1250 m
12	Tuc de Barlonguèra	⊿ 1500 m
15	Tuca Blanca de Pomèro	⊿ 1650 m
16	Malh des Pois / Còth des Aranèsi	⊿ 1850 m
18	Tuc de Molières	⊿ 1400 m
22	Ref. de Conangles / Tuc de Sarrahèra	⊿ 1000 m
23	Travessa Conangles. Restanca	⊿ 750 m
25	Tuc de Conangles	⊿ 1150 m
26	Ref. Restanca / Tossau de Mar.	⊿ 770 m
27	Ref. Restanca / Tuc dera Canau	⊿ 800 m
36	Ref. Saboredo / Tuc de Ratèra	⊿ 550 m

Simple

Exposició a vessants amb poc pendent i terreny forestal. Algunes clarianes al bosc poden implicar zones d'arribada d'allaus poc freqüents. Moltes opcions per reduir o eliminar l'exposició.

Exposición a laderas con poca pendiente y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.

Pentes d'inclinaison faible ou terrain en grande partie boisé. Quelques éclaircies en forêt peuvent se situer en zones de dépôt d'avalanches peu fréquentes. Nombreuses possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger.

Exposure to low angle or primarily forested terrain. Some forest openings may involve the runout zones of infrequent avalanches. Many options to reduce or eliminate exposure.

Desafiant/Desafiante/Exigeant/Challenging

Exposició a zones de trajecte d'allaus ben definits, a zones de sortida o a trampes. Hi han opcions per reduir o eliminar l'exposició traçant les rutes amb compte.

Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición trazando la ruta con cuidado.

Couloirs d'avalanche, zones de départ ou pièges naturels bien délimités. Possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger grâce à des choix d'itinéraires appropriés.

Exposure to well defined avalanche paths, starting zones or terrain traps; options exist to reduce or eliminate exposure with careful routefinding.

Complex/Complejo/Complexe/Complex

Exposició a zones de trajecte d'allaus múltiples i superposades o a grans extensions de terreny obert i pendent. Zones d'inici d'allaus múltiples i amb trampes a sota. Mínimes opcions de reduir l'exposició.

Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o grandes extensiones de terreno abierto y pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas debajo. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Multiples couloirs d'avalanche qui se recoupent ou vastes secteurs de terrain dégagé en pente raide; multiples zones de départ et pièges naturels. Possibilités minimales de réduire l'exposition au danger.

Exposure to multiple overlapping avalanche paths or large expanses of steep, open terrain; multiple avalanche starting zones and terrain traps below; minimal options to reduce exposure.

Esquí de muntanya/Esquí de montaña/Ski de randonée/Ski touring

Raquetes de neu/Raquetas de nieve/Raquettes de niege/Snow shoes

Mushing

AREA BAQUEIRA BERET

Domini esquiable Baqueira - Beret

Circuits esquí de muntanya

	Longitud	Desnivell
1 Molins	2.400	+400m
2 Barlongueta	3.000	+530m
3 Ticolet de Dossau (cronoesquí)	2.700	+700m
4 Muntanyó	2.600	+430m

Predicció d'allaus a l'Aran / Predicción de aludes en Aran / Prévision d'avalanches en Aran / Avalanche forecasting in Aran

CENTRE DE LAUEGI D'ARAN

www.lauegi.conselharan.org

1 Feble, 2 Moderat, 3 Marcat, 4 Fort, 5 Molt Fort

ASSOCIACION ARANESA DE GUIDES DE MONTANHA - AGVA-

agva@aranguides.com / www.aranguides.com

Refugi guardat | refugio con guarda | refuge surveillé refuge guarded

Refugi lliure | refugio libre | refuge ouvert | free refuge

Heliport

0 — 5 Km

Fotografia: portada e contraportada: Nacho Morales