

## Baqueira Beret: pasión por el esquí



**Baqueira Beret** es la estación de montaña del valle, el lugar ideal para disfrutar del esquí en los Pirineos: por sus condiciones naturales únicas, la orientación de las laderas, las instalaciones, las pistas de todos los niveles... los servicios, los más de mil metros de desnivel... Y, por supuesto, la nieve, mucha nieve, en el mejor estado posible, cuidada, mimada: perfecta. Todo, y para todos. En Baqueira Beret hasta el mínimo detalle está al servicio del esquí, para que disfrutes al máximo.

## Baqueira Beret: pasió per l'esquí

**Baqueira Beret** és l'estació de muntanya de la vall, el lloc ideal per gaudir de l'esquí als Pirineus, per les seves condicions naturals úniques, l'orientació dels vessants, les instal·lacions, les pistes de tots els nivells, els serveis, els més de mil metres de desnivell. I, per descomptat, la neu, molta neu, en el millor estat possible, acurada, d'allò més arreglada: perfecta. Tot, i per a tothom. A Baqueira Beret fins al mínim detall està al servei de l'esquí, perquè en gaudieixis al màxim.

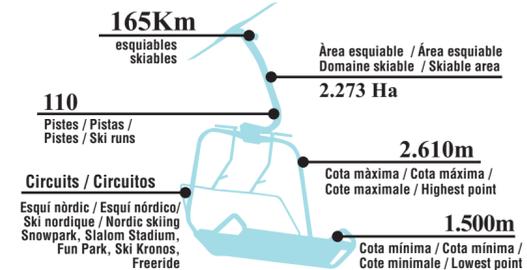


## Baqueira Beret: passion pour le ski

**Baqueira Beret** est la station de montagne de la vallée, le lieu idéal pour profiter du ski dans les Pyrénées : grâce à un environnement naturel unique, à l'orientation des versants, à ses installations et ses pistes de tous niveaux, aux services offerts et à plus de mille mètres de dénivellé. Et bien sûr, grâce à la neige, beaucoup de neige, dans les meilleures conditions possibles, bien entretenue, chouchoutée : en résumé, parfaite. Tout, pour tous. A Baqueira Beret, tout est au service du ski, jusqu'au moindre détail, pour vous permettre d'en profiter au maximum.

## Baqueira Beret: passion for skiing

**Baqueira Beret** is the valley's mountain resort, the ideal venue for enjoying skiing in the Pyrenees due to its unique natural conditions, the way its slopes face, its facilities, runs for all levels, services and its more than a thousand metres in height difference. And of course its snow, lots of snow, in the best possible state, looked after, pampered: perfect. Everything and for everyone. Baqueira Beret is set up for skiing down to the tiniest details so you can enjoy yourself to the full.



## Gaudeix la muntanya amb total seguretat. Disfruta la montaña con total seguridad.

## Profitez de la montagne en toute sécurité. Enjoy the mountain in complete safety.

**Informa't** a [www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org) de la previsió meteorològica i el perill d'allaus.  
**Planifica** l'itinerari amb mapes i guies.  
**Comunica** on aniràs.  
**Coneix** el material per a allaus (DVA: detector de víctimes d'allau, sonda, pala) i porta'l sempre a sobre.  
**Prepara't** per a canvis inesperats del temps i porta roba impermeable i d'abric. En cas d'accident, observa, **avisa** (112 o 973 640 080) i socorre. Al hivern surt **sempre acompanyat** (els grups més segurs són de tres a cinc persones). No sobrevaloris les teves possibilitats. Amb un **guia** sempre arribaràs més lluny.

**Infórmate** en [www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org) de la previsió meteorològica y el peligro de aludes.  
**Planifica** el itinerario con mapas y guías.  
**Comunica** a dónde vas a ir.  
**Conoce** el material para aludes (dva: detector víctimas de alud, sonda, pala) y llévalo siempre.  
**Prepárate** para cambios inesperados del tiempo y lleva ropa impermeable y de abrigo. En caso de accidente, observa, **avisa** (112 o 973 640 080) y socorre. En invierno sal **siempre acompañado** (los grupos más seguros son de 3 a 5 personas). No sobrevalores tus posibilidades. Con un **guía** siempre llegarás más lejos.

**Consultez** sur [www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org) les prévisions météorologiques et les risques d'avalanches.  
**Planifiez** votre itinéraire à l'aide de cartes et de guides.  
**Communiquez** votre itinéraire.  
**Prenez connaissance** du matériel de secours en cas d'avalanche (DVA : détecteur de victimes d'avalanche, sonde, pelle) et emportez-le toujours avec vous.  
**Préparez-vous** pour affronter les changements de temps inattendus, et emportez des vêtements chauds et imperméables. En cas d'accident, observez, **alertez** (112 ou 973 640 080) et portez secours.  
 En hiver, partez **toujours accompagné** (les groupes les plus sûrs sont ceux de 3 à 5 personnes). Ne surestimez pas vos possibilités. Avec un **guide**, vous irez toujours plus loin.

**Learn more** at [www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org) about the weather forecast and the risk of avalanches.  
**Plan** your route with maps and guidebooks.  
**Tell someone** where you are going.  
**Find out about** avalanche equipment (avalanche transceivers, probe, shovel) and always have it with you.  
**Be prepared** for unexpected changes in the weather and wear waterproof and warm clothes. In case of accident, watch, **report** (112 or 973 640 080) and help. In winter **always go out with someone else** (the safest groups are from 3 to 5 people). Don't overestimate what you can do. You will always go further with a **guide**.

## Tria la teva activitat... o prova-les totes! Elige tu actividad... ¡o pruébalas todas!



**Esquí alpí?, surf de neu?, telemarc, nòrdic? A més de tot el que t'ofereix Baqueira Beret, a la Val d'Aran les possibilitats de viure la neu són gairebé infinites:**

**Esquí de muntanya**  
 Llibertat. Emoció en estat pur. Les sensacions més intenses.

**Raquetes de neu**  
 Recórrer tranquil·lament, al teu ritme, els boscos nevats, els pendents suaus. La muntanya hivernal, per a tothom.

**Heliesquí/Helirando**  
 Descens lliure i paisatges inèdits. Vola fins als cims més alts de la Val d'Aran, gaudeix de la bellesa de l'entorn i la neu verge acompanyat de guies especialitzats.

**Trineu tirat per gossos o cavalls**  
 Una manera diferent de recórrer la muntanya, rutes amagades, camins, llocs i paisatges per descobrir.

**Motos de neu**  
 Experiència única per accedir des del Plan de Beret fins a Montaggarri i des de Salardú fins als Banhs de Tredòs.

**¿Esquí alpino?, ¿snowboard?, ¿telemark, nórdico? Más allá de todo lo que te ofrece Baqueira Beret, en la Val d'Aran las posibilidades de vivir la nieve son casi infinitas:**

**Esquí de montaña**  
 Libertad. Emoción en estado puro. Las sensaciones más intensas.

**Raquetas de nieve**  
 Recorrer tranquilamente, a tu ritmo, los bosques nevados, las suaves pendientes. La montaña invernal, para todos.

**Heliesquí/Helirando**  
 Descenso libre y paisajes inéditos. Vuela hasta los picos más altos de la Val d'Aran, disfruta de la belleza del entorno y la nieve virgen acompañado de guías especializados.

**Trineo tirado por perros o caballos**  
 Una forma diferente de recorrer la montaña, rutas escondidas, caminos, lugares y paisajes por descubrir.

**Motos de Nieve**  
 Experiencia única para acceder desde el Plan de Beret hasta Montaggarri y desde Salardú hasta los Banhs de Tredós.



## Choisissez votre activité... ou essayez-les toutes ! Choose your activity... Or try them all!



**Ski alpin ? Snowboard ? Télémark ? Ski nordique ? Au-delà de tout ce qui est proposé par Baqueira Beret, dans le Val d'Aran, les possibilités de profiter de la neige sont presque infinies :**

**Ski de randonnée**  
 Liberté. Émotion à l'état pur. Les sensations les plus intenses.

**Raquettes à neige**  
 Parcourir tranquillement, à votre rythme, les forêts enneigées, les pentes douces. La montagne en hiver, pour tous.

**Hélicski/Prenez de la hauteur**  
 Descente libre et paysages inédits. Volez jusqu'aux sommets les plus élevés du Val d'Aran, profitez de la beauté de l'environnement et de la neige vierge, accompagné de guides spécialisés.

**Traineau tiré par des chiens ou des chevaux**  
 Une manière différente de parcourir la montagne, ses sentiers cachés, ses chemins, ses lieux et paysages à découvrir.

**Motoneiges**  
 Une expérience unique pour se rendre du Plan de Beret à Montaggarri et de Salardú aux Banhs de Tredos.

**Alpine skiing? Snowboarding? Telemark, Nordic? In addition to everything Baqueira Beret offers you, the options for experiencing the snow in the Val d'Aran are almost endless:**

**Ski touring**  
 Freedom. Pure emotion. The most powerful sensations.

**Snowshoeing**  
 Travel calmly at your own pace through the snowy forests and across the gentle slopes. The winter mountain, for everyone.

**Heli-skiing / Heli-touring**  
 Free descent and unfamiliar landscapes. Fly to the Val d'Aran's highest peaks and take in the beauty of the surroundings and the virgin snow accompanied by specialised guides.

**Sled pulled by dogs or horses**  
 A different way to travel the mountains, hidden routes, trails, places and scenery to be discovered.

**Snowmobiles**  
 Unique experience to go from el Plan de Beret to Montaggarri and from Salardú to Banhs de Tredos.



Empreses d'activitats d'hivern / Empresas de actividades de invierno / Sports d'hiver entreprises / Winter sports companies										
Alps Aranesi S.L.	973 644 186	www.alps.com	❄️						⭐	🏠
Aran Experience	973 640 087	www.aranexperience.com								🏠
Banhs de Tredòs	973 253 003	www.banhsdetredos.com								🏠
Bodysport	973 640 444	www.bodysport.es								🏠
Calafate Ski Center	973 645 148	www.calafateskicenter.com	❄️	👤	🐾				⭐	🏠
Camins	973 642 444	www.camins.net		👤	🐾				⭐	🏠
Copos	973 640 024	www.copos-ski.com	❄️	👤	🐾				⭐	🏠
Cuylas Sports	973 645 034	www.cuylas.com		👤	🐾				⭐	🏠
Deportes J. Moga	973 645 838	www.deportesjmoga.com	❄️						⭐	🏠
Deportes Moga	973 640 193	www.alquilerdeskimoga.com							⭐	🏠
Deportur Val d'Aran	973 647 045	www.deportur.com	❄️	👤	🐾				⭐	🏠
Era Escola	902 218 228	www.eraescola.com	❄️	👤	🐾					🏠
Escuela Equitación Val d'Aran	973 642 244	www.aranequitacion.es								🏠
Escuela Ski Baqueira	609 711 744	www.escuelaskibaqueira.com	❄️							🏠
Era Pòrta d'Aran	696 649 871	www.eraportadaran.com	❄️	👤	🐾				⭐	🏠
Exciting Events	973 643 325	www.excitingevents.es		👤	🐾				⭐	🏠
Free Mountain	973 642 566	www.freemountain.es	❄️	👤	🐾				⭐	🏠
Gaiur Compània Snowboard	609 854 742	www.gaiur.com	❄️						⭐	🏠
Guida Pirene	629 970 242	www.guidapirene.com			🐾				⭐	🏠
Kabi by Edurne Pasaban	671 946 730	www.kabi-travels.com		👤	🐾				⭐	🏠
Montgarri Outdoor	616 772 105	www.montgarri.com			🐾				⭐	🏠
Landing Snowboard	626 921 036	www.landingsnowboard.com	❄️						⭐	🏠
Pyrenees Heliski	636 061 517	www.pyreneesheliski.com		👤	🐾				⭐	🏠
Ski Service Baqueira	973 639 023	www.baqueira.es			🐾				⭐	🏠
Skiart	648 452 689	www.skiartbaqueira.com	❄️						⭐	🏠
Tuc Mountain Guides	608 723 858	www.tucmountainguides.com		👤	🐾				⭐	🏠
Viajes Baqueira Beret	973 639 000	www.baqueira.es		👤	🐾				⭐	🏠

## Consells de Seguretat / Consejos de Seguridad / Conseils Sécurité / Security Tips

Per a gaudir al màxim de les activitats de raquetes i esquí de muntanya s'aconsella utilitzar els serveis de guies especialitzats de la zona. També és important conèixer l'estat dels accessos a les àrees recomanades, ja que en alguns casos poden trobar-se tancades.

Para disfrutar al máximo de las actividades de raquetas y esquí de montaña se aconseja utilizar los servicios de guías especializados de la zona. También es importante conocer el estado de los accesos a las áreas recomendadas, ya que en algunos casos pueden encontrarse cerrados.

## Refugis de muntanya / Refugios de montaña / Refuges

Refugi Amics de Montaggarri	639 494 546	www.montgarri.com
Refugi de Conangles	619 847 077	www.refugiconangles.com
Refugi dera Artiga de Lin	647 247 213	www.artigadelin.com

Pour profiter au maximum des excursions en raquettes et ski de randonnée en toute sécurité, il est important de prendre contact avec les guides spécialisés du territoire pour un accompagnement. Il vous faudra aussi connaître l'état des accès aux itinéraires recommandés, car certains peuvent être fermés.

In order to make the best of snow shoes and backcountry ski, it is recommended to contract the services of specialized local guides. It is also important to know the conditions to access recommended areas, since they can sometimes be closed.

## Refugis d'alta muntanya / Refugios de alta montaña / Refuges de haute montagne / High mountain refuges

Refugi de Colomers / Refugi dera Restanca / Refugi de Saboredo  
 Reserves / Reservas / Réservations / Bookings: 973 641 681 / [www.lacentralderefugis.com](http://www.lacentralderefugis.com)

Era essència des Pirenèus

# Esquí de muntanya, i molt més!

#NEU

# Esquí de montaña, ¡y mucho más!

#NIEVE

# Ski de randonnée, Et bien plus encore !

#NEIGE

# Ski touring, and lots more!

#SNOW

[www.visitvaldaran.com](http://www.visitvaldaran.com)  
[www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org)

I un total de gairebé  
 ¡y un total de casi  
 Et un total de presque  
 and almost

# 37

itineraris d'esquí de muntanya i raquetes  
 itinerarios de esquí de montaña y raquetas  
 itinéraires de ski de randonnée et de raquettes  
 ski touring and snowshoeing routes

més de / más de / plus de / over

# 220 km

de desnivell positiu!  
 de desnivel positivo!  
 de dénivellé positif!  
 in elevation gain!

**TORISME VAL D'ARAN**

**VIELHA**  
 Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha  
 Tel. (+34) 973 64 01 10  
 o.torisme@aran.org

**SALARDÚ**  
 Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú  
 Tel. (+34) 973 64 51 97  
 o.s.torisme@aran.org

**TOULOUSE**  
 39 rue Pharaon / 31000 Toulouse  
 Tel. 0033 5 34 33 76 30 /  
 06 47 44 30 66  
 toulouse.aran-baqueira@aran.org

**ARTIES** (+34) 608 50 37 59  
**BOSSÒST** (+34) 973 64 72 79  
**LES** (+34) 973 64 73 03

**Emergències**  
**Emergencias**  
**Urgences**  
**Emergencies**

112

973 64 00 80  
VAL D'ARAN

#Val\_daran

Conselh Generau d'Aran

foment TORISME VAL D'ARAN

Pirineus CATALUNYA

**Itineraris d'esquí de muntanya / Itinerarios de esquí de montaña / Itinéraires de ski de randonnée / Backcountry ski routes**

El color indica l'exposició a les allaus / El color indica la exposición a los aludes / La couleur indique l'exposition aux avalanches / Color indicates the exposure to avalanches

- 1 Tuc d'Aubàs ≙ 1100 m
- 10 Cap des Clòsos ≙ 570 m
- 17 Montpius ≙ 920 m
- 32 Accés refugi Colomèrs ≙ 650 m
  
- 2 Cap d'Estanhs ≙ 1150 m
- 3 Tuc de Betlan ≙ 1100 m
- 5 Montludè per Uishera ≙ 2050 m
- 6 Tuc d'Armèros ≙ 1200 m
- 11 Tuc der Ôme ≙ 1250 m
- 13 Tuc de Baciver / Tuc de Rosari ≙ 800 m
- 14 Montcorbison ≙ 850 m
- 19 Tuc deth Pòrt de Vielha ≙ 1200 m
- 20 Malh Blanc de Betren ≙ 1240 m
- 21 Pujolbo ≙ 1230 m
- 24 Accés refugi Restanca ≙ 600 m
- 28 Ref. Restanca / Montardo ≙ 830 m
- 29 Travessa Restanca / Colomèrs ≙ 700 m
- 30 Ref Colomèrs / Tuc de Luça ≙ 550 m
- 31 Tuc dera Salana ≙ 980 m
- 33 Travessa Colomèrs / Saborèdo ≙ 500 m
- 34 Ref Colomèrs / Gran Tuc de Colomèrs ≙ 700 m
- 35 Accés refugi Saborèdo ≙ 800 m
- 37 Volta del Gerber ≙ 1300 m
  
- 4 Tuc dera Sèrra Nauta ≙ 1750 m
- 7 Tuc de Maubèrme ≙ 1450 m
- 8 Tuc dera Pincèla ≙ 1100 m
- 9 Tuc de Parros ≙ 1250 m
- 12 Tuc de Barlonguèra ≙ 1500 m
- 15 Tuca Blanca de Pomèro ≙ 1650 m
- 16 Malh des Pois / Còth des Aranèsis ≙ 1850 m
- 18 Tuc de Molières ≙ 1400 m
- 22 Ref. de Conanglès / Tuc de Sarrahèra ≙ 1000 m
- 23 Travessa Conanglès. Restanca ≙ 750 m
- 25 Tuc de Conanglès ≙ 1150 m
- 26 Ref. Restanca / Tossau de Mar ≙ 770 m
- 27 Ref. Restanca / Tuc dera Canau ≙ 800 m
- 28 Ref. Saboredò / Tuc de Ratèra ≙ 550 m

**SIMPLE**

Exposició a vessants amb poca pendent i terreny forestal. Algunes clarïanes al bosc poden implicar zones d'arribada d'allaus poc freqüents. Moltes opcions per reduir o eliminar l'exposició.  
 Exposición a laderas con poca pendiente y terreno forestal. Algunas clarías en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.  
 Pentes d'inclinaison faible ou terrain en grande partie boisé. Quelques éclaircies en forêt peuvent se situer en zones de dépôt d'avalanches peu fréquentes. Nombreuses possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger.  
 Exposure to low angle or primarily forested terrain. Some forest openings may involve the runoff zones of infrequent avalanches. Many options to reduce or eliminate exposure.

**EXIGENT/EXIGENTE/EXIGEANT/CHALLENGING**

Exposició a zones de trajecte d'allaus ben definits, a zones de sortida o a trampes. Hi han opcions per reduir o eliminar l'exposició traçant les rutes amb compte.  
 Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición trazando la ruta con cuidado.  
 Couloirs d'avalanche, zones de départ ou pièges naturels bien délimités. Possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger grâce à des choix d'itinéraires appropriés.  
 Exposure to well defined avalanche paths, starting zones or terrain traps; options exist to reduce or eliminate exposure with careful routelining.

**COMPLEX/COMPLEJO/COMPLEXE/COMPLEX**

Exposició a zones de trajecte d'allaus múltiples i superposades o a grans extensions de terreny obert i pendent. Zones d'inici d'allaus múltiples i amb trampes a sota. Mínimes opcions de reduir l'exposició.  
 Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o grandes extensiones de terreno abierto y pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas debajo. Mínimas opciones de reducir la exposición.  
 Multiples couloirs d'avalanche qui se recoupent ou vastes secteurs de terrain dégagé en pente raide; multiples zones de départ et pièges naturels. Possibilités minimales de réduire l'exposition au danger.  
 Exposure to multiple overlapping avalanche paths or large expanses of steep, open terrain; multiple avalanche starting zones and terrain traps below; minimal options to reduce exposure.

- Esquí de muntanya/Esquí de montaña/Ski de randonnée/Ski touring
- Raquetes de neu/Raquetas de nieve/Raquettes de neige/Snow shoes

Mushing

**AREA BAQUEIRA BERET**

Domini esquiable / Dominio esquiable / Domaine skiable / Skiable area

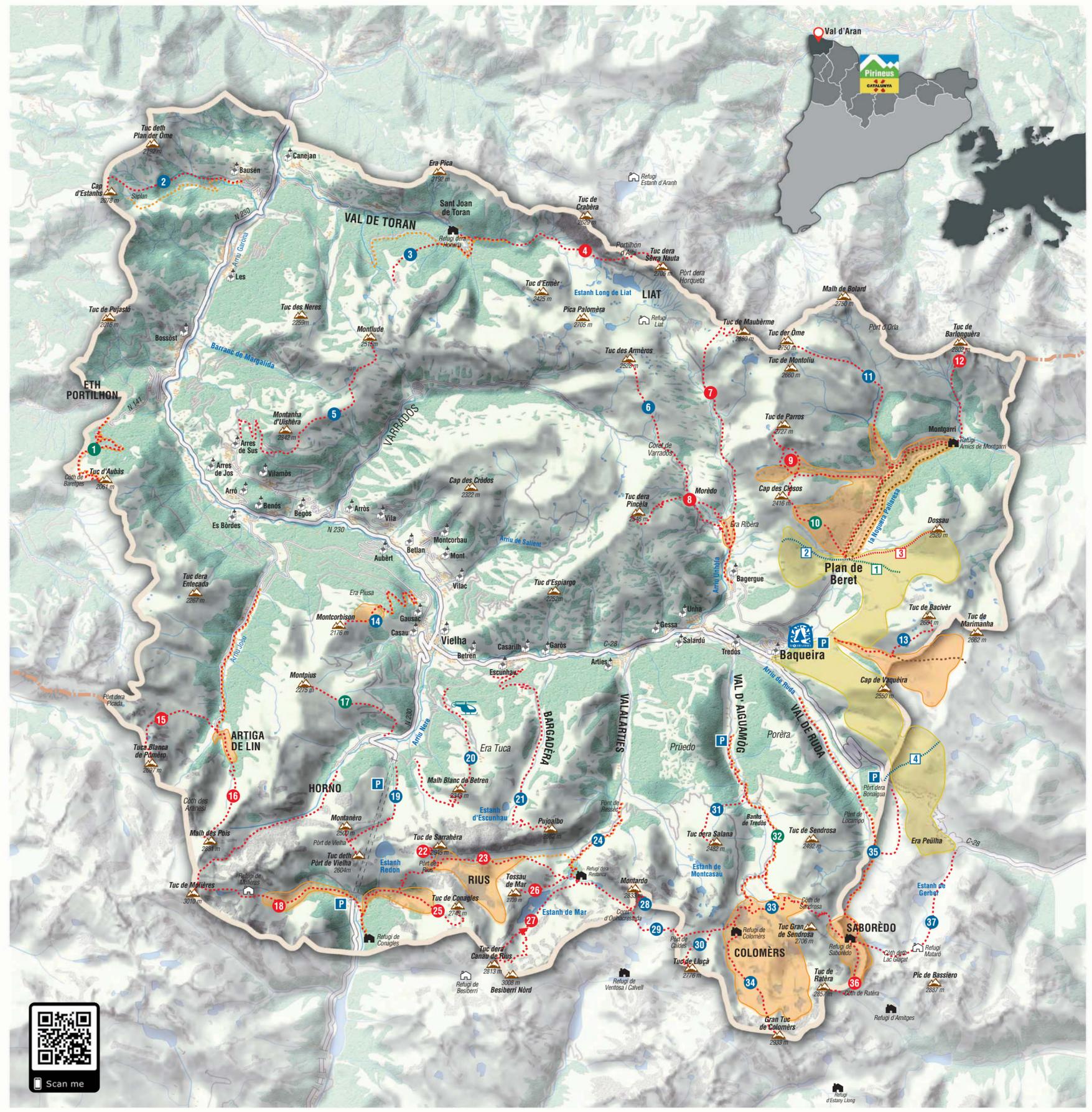
Circuits esquí de muntanya / Circuitos esquí de montaña / Circuits ski de randonnée / Ski touring circuits

	⊖	⊕	
1 Molins	2.400	+400	⊖ Llargada / Longitud / Longueur / Length
2 Barlongueta	3.000	m	⊕ Desnivell / Dénivelé / Vertical drop
3 Ticolet de Dossau (cronoesquí)	2.700	+530	
4 Muntanyó	2.600	m	

Predicció d'allaus a l'Aran / Predicción de aludes en Aran / Prédvision d'avalanches en Aran / Avalanche forecasting in Aran

CENTRE DE LAUEGI D'ARAN  
 www.lauegi.conselharan.org

ASSOCIACION ARANESA DE GUIDES DE MONTAÑA - AGVA-  
 agva@aranguides.com / www.aranguides.com



Refugi guardat / refugio con guarda / refuge surveillé / refuge guarded

Refugi lliure / refugio libre / refuge ouvert / free refuge

Heliport

