

Programa completo en
www.visitvaldaran.com

Durante el próximo mes de septiembre la Val
d'Aran propone más de 100 actividades relacionadas
con el mundo del bienestar, que van desde clases
de yoga en plena naturaleza, paseos guiados,
cursos de cocina saludable.

Para los que buscan el turismo de
puro bienestar, hábitos y actividades
saludables, liberar el alma y volver
como una persona nueva, la Val
d'Aran es tu destino.

1 AL 30 SEPTIEMBRE

mes del BIENESTAR

VAL D'ARAN
Era essència des Pirenèus

Te proponemos un mes de septiembre con
actividades de mañana y tarde para todos
los públicos, edades y condiciones físicas.
Te esperamos!



CONTACTOS Y RESERVAS

Violeta Ramos
619 07 57 95

Jorge Guardado
626 63 01 13

Àlex Biarge
600 01 19 16

Lluc Navarro
628 40 71 04

Sònnia Prieto
696 14 26 47

Laura Castelli
667 97 96 44

Carmen Álvarez
655 09 60 88

Laura Tudel
643 23 69 33

Rosa Plà
699 70 12 84

Eugènia Ramada
649 01 28 46

Sonia Montilla
639 79 43 37

Elisa Guerrero
676 07 75 75

Eri Sakamoto
644 47 06 08

Hemi Ramiro
651 30 89 84

Sonia Prieto
696 14 26 47

Rebeca Sánchez
695 42 95 94

Tamara Álvarez
637 44 55 34



Conselh Generau
d'Aran

foment
TORISME VAL D'ARAN



www.visitvaldaran.com



#Val_daran

