



# ACTIVIDADES

# LA TIERRA DE LOS mil colores

# OTOÑO 2021

## NATURALEZA Y CULTURA

| BERREA DEL CIERVO                                                                                                          |                   |               |                                                         |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------------------------------------------|-------|
| Salida a escuchar el espectáculo de la naturaleza: la berrea del ciervo. La visita se hará por la zona del valle de Toran. | 2 / 3 / 8 octubre | 17:30 a 20:30 | Camins<br>www.camins.net<br>973 64 24 44 / 616 33 56 91 | 40,00 |

|                                                                                                                                                |                                                      |                               |                                                                         |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Podrás ver y escuchar uno de los espectáculos mas fascinantes de la naturaleza en confortables 4X4 (8 plazas), óptica terrestre y prismáticos. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | 8:00 a 12:00<br>18:00 a 22:00 | Exciting Events<br>www.excitingevents.es<br>973 64 33 25 / 660 16 44 67 | 45,00<br>Mínimo 4 personas |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|

|                                                                                                                                                                                                       |                                                      |                              |                                                                  |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Salida de observación y escucha de los ciervos en su época de celo. Varias salidas programadas para adueñarse del territorio con el fin de conseguir copular con las hembras. Dificultad física baja. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | Al alba / al atardecer (3 h) | Tuc Mountain Guides<br>www.tucmountainguides.com<br>680 72 38 58 | 20,00<br>Mínimo 6 personas |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|

| A PIE POR LOS COLORES DEL ROMANICO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |              |                                                                      |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Ruta circular de 3 km aprox. en Tredòs, iniciándola en el Parking de la Escuela y haciendo la visita del pueblo hasta la Iglesia de Sta. Maria de Cap d'Aran. Seguidamente se bajará hasta el Camí dera Bruisha donde se realizará la excursión y para finalizar visitaremos también el Camí de Sant Esteve donde se acabará esta bonita excursión. | 17 octubre | 9:30 a 13:00 | Ricard Natura Cultura<br>www.ricardnaturacultura.com<br>676 13 17 22 | 15,00<br>Mínimo 4 personas |

| TREKKING POR EL HAYEDO DE CONANGLES                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |              |                                                           |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|
| Caminaremos a través de un bosque de hayas de formas fantasmagóricas, cascadas y lagos desde donde la combinación de hayas y abetos proporciona en la época de otoño una explosión de colores en tonos rojizos, granates, ocres y dorados, creando una luz única. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | 9:30 a 13:30 | Aran Experience<br>www.aranexperience.com<br>973 64 00 87 | 30,00<br>Mínimo 4 personas |

| TREKKING POR EL HAYEDO DE SALENQUES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |              |                                                           |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|
| Si buscas bellos y frondosos paisajes, este lugar es de cita obligatoria, ya que desde que pongas un pie en este paraje natural, situado dentro del Parque Natural Posets-Maladeta, te sentirás como en un cuento de hadas. Un lugar en el que echarás a volar tu imaginación y serás capaz de conectar de manera especial con la naturaleza dada su riqueza paisajística. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | 9:30 a 13:30 | Aran Experience<br>www.aranexperience.com<br>973 64 00 87 | 30,00<br>Mínimo 4 personas |

| LAS JOYAS DE LA NATURALEZA: LAS SETAS                                                                                                                                                                                            |                   |              |                                                         |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------|-------|
| Ruta de senderismo acompañada por un guía especializado en micología. Encontraremos setas que iremos recogiendo y al final de la ruta los identificaremos. Después, las setas recogidas las cocinaremos y las podremos degustar. | 2 / 3 / 8 octubre | 9:00 a 13:00 | Camins<br>www.camins.net<br>973 64 24 44 / 616 33 56 91 | 40,00 |

| SENDERISMO DE CONSCIENCIA. "LOS MIGELIOS Y LAS ESPECIES SIMBIÓTICAS EN LA NATURALEZA"                                                                                                                                                              |                                                      |               |                                                                         |                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Paseo por la montaña, descubriendo los diferentes aspectos sobre la fauna y la flora, encontrando Frutos del bosque, plantas medicinales e incluso si hay suerte alguna familia simpática de marmotas, esta es una excursión que no podrá olvidar. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | 10:00 a 14:00 | Exciting Events<br>www.excitingevents.es<br>973 64 33 25 / 660 16 44 67 | 25,00<br>Mínimo 4 personas |

| LOCALIZACIONES ESPECTACULARES + TÉCNICAS DE VISUALIZACIÓN "LA RESPIRACIÓN CIRCULAR"                                                                                                                                                                                             |                                                      |               |                                                                         |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Caminata por el bosque hasta encontrar una cueva-gruta para resaltar el sonido de nuestra voz y hacer una INICACION de técnica de respiración circular a través del DIDGERIDOO (instrumento en forma de tubo de eucalipto Stingybark que utilizan los aborígenes de Australia). | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | 11:00 a 13:30 | Exciting Events<br>www.excitingevents.es<br>973 64 33 25 / 660 16 44 67 | 50,00<br>Mínimo 4 personas |

| TOUR D'ARAN 4x4                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |               |                                                                         |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Excursión en furgonetas 4x4 o a con un Toyota Land- Cruiser acompañados por un guía interpretador, donde visitaremos espectaculares paisajes de la vertiente atlántica o mediterránea integrando aspectos de interés cultura, paisajístico y gastronómico (posibilidad de comer en una borda o refugio). | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | Mañana/ Tarde | Exciting Events<br>www.excitingevents.es<br>973 64 33 25 / 660 16 44 67 | Mínimo 4 pers.<br>4h 45,00<br>6h 55,00<br>8h 65,00 |

| ARAN PARK                                                                                          |                                                      |                                         |                                                              |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Visita al parque de animales salvajes en el espectacular entorno natural del bosque del Portilhon. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | 9:30 a 18:00<br>(cierra taquilla 16:30) | Aran Park<br>www.aran-park.es<br>973 92 90 06 / 653 89 88 05 | 3-11 años<br>11,00<br>+11 años<br>15,00 |

| ECOMUSÈU ÇÒ DE JOANCHIQUET (Vilamòs)                                                   |                                                      |                                                       |                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|
| Visita de una casa tradicional aranesa para conocer como se vivía a finales del s. XX. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 / 23 / 24 / 30 / 31 octubre | Sábados:<br>11 a 16 / 16 a 18<br>Domingos:<br>11 a 14 | Musèu dera Val d'Aran<br>www.visitvaldaran.com<br>973 64 18 15 | 3,00 |

| MUSÈU DERA VAL D'ARAN (Vielha)                                                                                                             |                                  |                                                       |                                                                |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|
| Visita el museo etnológico de la Val d'Aran para conocer la historia, la cultura, las tradiciones y otras curiosidades de este territorio. | 2 / 3 / 9 / 10 / 16 / 17 octubre | Sábados:<br>10 a 13 / 17 a 20<br>Domingos:<br>10 a 13 | Musèu dera Val d'Aran<br>www.visitvaldaran.com<br>973 64 18 15 | 3,00 |

## FERIA STOCK NIEVE Y MONTAÑA

| 9 / 10 / 11 / 12 OCTUBRE | Días 9 / 10 / 11:<br>De 11 a 14 y de 16 a 21<br>Día 12: De 11 a 14 | ARTIES<br>Sala Polivalent |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|

## JORNADAS GASTRONÓMICAS

| Menú "Chuletón"                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Del 1 al 3 octubre                                                                                                  |
| ARTIES<br>♦ PARADOR · www.parador.es · 973 64 08 01<br>♦ SIDRERIA CASA PAU · www.casapausidreria.com · 973 64 52 31 |
| BOSSÒST<br>♦ LA TRASTIENDA · www.latrastiendabossost.es · 973 64 74 31                                              |
| VIELHA<br>♦ ERA COQUÈLA · www.eracoquela.es · 973 64 29 15                                                          |

| Menú "Misharnons" setas                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Del 8 al 10 octubre                                                                        |
| ARTIES<br>♦ SIDRERIA CASA PAU · www.casapausidreria.com · 973 64 52 31                     |
| BOSSÒST<br>♦ LA TRASTIENDA · www.latrastiendabossost.es · 973 64 74 31                     |
| PÒNT D'ARRÒS<br>♦ BOIXETES DE CAL MANEL · www.facebook.com/boixetescalmanel · 973 64 11 68 |
| VIELHA<br>♦ ERA COQUÈLA · www.eracoquela.es · 973 64 29 15                                 |

| Menú Productos "Marca de garantía dera Val d'Aran"                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Del 15 al 17 octubre                                                                       |
| ARTIES<br>♦ SIDRERIA CASA PAU · www.casapausidreria.com · 973 64 52 31                     |
| BOSSÒST<br>♦ LA TRASTIENDA · www.latrastiendabossost.es · 973 64 74 31                     |
| PÒNT D'ARRÒS<br>♦ BOIXETES DE CAL MANEL · www.facebook.com/boixetescalmanel · 973 64 11 68 |
| VIELHA<br>♦ ERA MÒLA, Gustavo - MªJosé · www.eramola.es · 699 18 63 65                     |

| Menú caza                                                              |
|------------------------------------------------------------------------|
| Del 22 al 24 octubre                                                   |
| ARTIES<br>♦ SIDRERIA CASA PAU · www.casapausidreria.com · 973 64 52 31 |
| BOSSÒST<br>♦ LA TRASTIENDA · www.latrastiendabossost.es · 973 64 74 31 |
| VIELHA<br>♦ ERA MÒLA, Gustavo - MªJosé · www.eramola.es · 699 18 63 65 |

| Menú Platos de cuchara                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Del 29 al 31 octubre                                                                                                |
| ARTIES<br>♦ PARADOR · www.parador.es · 973 64 08 01<br>♦ SIDRERIA CASA PAU · www.casapausidreria.com · 973 64 52 31 |
| BOSSÒST<br>♦ LA TRASTIENDA · www.latrastiendabossost.es · 973 64 74 31                                              |