

de la Val d'Arán

Els refugis de muntanya



Pass'Arán
Volta al cor de les muntanyes de l'Ariege i la Val d'Arán.
Etapas: 5 dies
Temps caminada per dia: 5 - 10h
Desnivell per dia: 270 a 1.650 m
Altura mín/máx: 940 m / 2.519 m

Tour de la Val d'Arán
Volta a la Val d'Arán de mitja i alta muntanya.
Etapas: de 4 a 7 dies
Temps caminada per dia: 5 - 6h
Desnivell per dia: 500 a 1.150 m
Altura mín/máx: 610 m / 2.500 m

Carros de Foc
Ruta d'alta muntanya de recorregut circular que uneix 9 refugis del PNAESMI i Val d'Arán.
Etapas: 6 dies
Temps caminada per dia: 3 - 7h
Desnivell per dia: 305 a 1.055 m
Altura mín/máx: 1.900 m / 2.400 m

Tour del Aneto
Gran tomb al voltant del massís de les Maladetes per colls emblemàtics de la història del pirineisme.
Etapas: 8 dies
Temps caminada per dia: 4 - 9:30h
Desnivell per dia: 525 a 1.270 m
Altura mín/máx: 980 m / 2.450 m

Aguas del Aneto
Ruta entre l'Arán, Aragó i el Lushonés, amb l'Aneto i les Maladetes com a teló de fons.
Etapas: 6 dies
Temps caminada per dia: 3 - 8h
Desnivell per dia: 650 a 1.500 m
Altura mín/máx: 1.214 m / 2.880 m

Camins Vius
Circular que envolta el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.
Etapas: 5 dies
Temps caminada per dia: 5:30 - 7:30h
Desnivell per dia: 515 a 1.180 m
Altura mín/máx: 980 m / 2.450 m

Camin Reiau
Ruta de senderisme i cultural al llarg dels 33 pobles de l'Arán.
Etapas: 8 dies
Temps caminada per dia: 3 - 6h
Desnivell per dia: 186 a 966 m
Altura mín/máx: 610 m / 1.875 m

Consells

- Prepara a consciència el material de muntanya que necessites per a la teva activitat i assegura't que s'ajusti a les condicions meteorològiques i tècniques que et puguis trobar.
- Reserva plaça abans d'accedir al refugi. Informa't i contracta els serveis d'un guia.
- Informa sempre del teu recorregut i avisa quan hagi acabat l'activitat.

EN CAS D'ACCIDENT MANTÉ LA CALMA, PROTEGEIX-TE I AVISA EL MÉS AVIAT POSSIBLE A:
973 64 00 80
112

+Informació

Meteorologia:
www.conselharan.org/meteo/
www.meteocat.cat

Perill d'Allaus: www.lauegi.report

Reserves: www.refusonline.com
www.entrepuy.com

Associacion de Guides Val d'Arán:
www.aranguides.com



CABANA D'EMERGÈNCIA DE LIAT (NO GUARDAT)

8

2.354 m

Accés a peu des de Toran 3h 45'. Des de Bagergue pista 4x4 i a peu 40' des del Pas Estret.

8 places

Ascensions al Tuc de Maubèrme, Pica Palomèra, Tuc des Armèros e Sèrra de Crabera, GR 211, Setau Sagèth.

Equipat amb emissor d'emergència

REFUGI AMICS DE MONTGARRI

7

1.675 m

Amb vehicle. De l'aparcament de Beret, 6 km per la pista direcció Isil.

40 places amb habitacions compartides.

Ascensions al Tuc de Maubèrme. Tuc de Millh. GR 211. MONTGARRI.

www.montgarri.com

0034 973 64 16 81

REFUGI DE SABOREDO

1

Naut Aran. Circ de Saboredó.

2.310 m

Des de Baqueira es pren la pista de Ruda fins a l'aparcament. Continuar a peu fins al refugi 1h.

28 places amb habitacions compartides.

Ascensions als cims del Circ de Saboredó i travesses entre refugis de Colomers i Amitges. GR 211-4. HRP. Carros de Foc.

www.refusaboredó.com

0034 973090914

REFUGI DE COLOMÈRS

2

Naut Aran. Circ de Colomers.

2.135 m

De Salardú per pista forestal fins al Balneari dels Banhs de Tredòs. Servei de Taxis a l'estiu. Continuar a peu fins al refugi 2 h des de Banhs de Tredòs i 1 h del aparcament de Taxi.

60 places amb habitacions compartides.

Ascensions als cims del Circ de Colomers i travesses entre els refugis de Saboredó i la Restanca. GR 11-18. HRP. Carros de Foc.

www.refugicolomers.com

0034 973253008

REFUGI DERA RESTANCA

3

Naut Aran. Valarties.

2.010 m

D'Arties fins a l'aparcament del *Pònt de Ressec*. Continuar a peu fins al refugi 2h.

80 places amb habitacions compartides.

Ascensions al Montardo, Besibèrri Nòrd i cims del Circ de Rius. GR 11-18. HRP. Carros de Foc.

www.lacentralderefugis.com/refugios/restanca/

0034 608036559

REFUGI DE CONANGLES

4

Vielha e Mijaran. Boca Sud Túnel de Vielha

1.555 m

Accés amb cotxe N-230 Lleida-Vielha Km. 150. Parking de Conangles.

36 places amb habitacions compartides.

Ascensions al Molieres, Besibèrri Sud. GR 11. GR 211-5. HRP. Aguas del Aneto.

www.eraportadاران.com/refugi-de-conangles/

0034 696649871

REFUGI DERA ARTIGA DE LIN

5

Es Bòrdes. Val deth Joèu.

1.470 m

Accés amb cotxe. Des de Es Bòrdes, pista forestal de l'Artiga de Lin. A l'estiu restriccions d'accés amb vehicle.

28 places amb habitacions compartides.

Ascensions a la Forcanada, Aneto. PR 115. Aguas del Aneto.

www.artigadelin.com

0034 662594444

REFUGI DERA ARTIGA DE LIN

6

Canejan. Val de Toran

1.015 m

Accés amb cotxe. Des de la N-230 a Pontaut, Ctra. direcció Sant Joan de Toran

30 places amb habitacions compartides.

Ascensions al Tuc d'Hermer, Montludè. GR 211. Tour dera Val d'Arán

www.lacentralderefugis.com

L'Entorn i l'Aïllament

1

Situats en un entorn natural privilegiat cal evitar pertorbar aquests paratges. Cal **respectar la flora i la fauna, seguint els camins i evitant sorolls i crits**. L'aïllament és part de l'encant dels refugis, però també suposa reptes com l'**abastiment, que va a càrrec del guarda**, sovint amb mitjans no habituals (4x4, helicòpter o a peu) **fet que encareix els productes**.

Les Deixalles

Fes-te càrrec dels teus residus, els que no es poden destruir al mateix refugi (paper i orgànic) tenen un **alt cost d'evacuació**.

2

L'aigua i l'Energia

Tot i el que pugui semblar pel seu entorn, **les captacions d'aigua dels refugis són limitades i cal ser molt curosos amb el seu consum**. Així mateix, la gestió i el tractament de les aigües residuals requereix protocols més estrictes.

Els **subministraments energètics** són específics i el manteniment costós, per això, cal **economitzar al màxim el seu ús** i tenir cura del seu aïllament (portes i finestres).

3

El Guarda

És un muntanyenc que **manté i repara les instal·lacions**, a més, fa tot el possible perquè l'estada al refugi sigui una experiència inoblidable. També **dona informació als visitants i col·labora als rescats**.

5

Els Serveis (allotjament i àpats)

Els refugis són diferents dels restaurants i hotels, ja que tenen un funcionament molt específic. Es per això que **se sol oferir tan sols un menú als àpats. Tant les habitacions com els serveis són d'ús compartit**, per tant, la convivència i la tolerància són fonamentals.

4

Què són els Refugis?

Els refugis són **instal·lacions** esportives situades a **punts estratègics de la muntanya, per tal d'acollir als muntanyencs** en les seves travesses i ascensions. Estan concebuts per una **convivència molt comunitària** i ofereixen **uns serveis corresponents a la seva situació de difícil accés**.

No tenen xarxes municipals d'aigua, llum o gas a les que poder-se connectar. Això fa que **les comoditats, així com els serveis oferts, són sempre molt limitats**. Per tots aquests motius, el comportament ha de ser diferent del que teniu als vostres llocs de residència.

OBSERVEU, PREGUNTEU I NO QUEDAREU DECEBUTS.

6

L'Experiència al Refugi

L'estada en un refugi de muntanya per als **nens i nenes** és la millor forma d'**iniciar-se a l'excursionisme i aprendre els valors** de la natura.

L'**ús en família dels refugis** suposa una **experiència perdurable** per als més petits.