



Pass Aran
Tour au cœur des montagnes du Val d'Aran
Étapes: 5 jours
Temps marches par jour: 5 - 10h
Dénivelé par jour: 270 à 1650 m
Hauteur min/max: 940 m / 2519 m

Tour Val d'Aran
Tour au Val d'Aran de demi et haute montagne.
Étapes: de 4 à 7 jours
Temps marches par jour: 5 - 6 h
Dénivelé par jour: 500 à 1150 m
Hauteur min/max: 600 m / 2500 m

Carros de Foc
Itinéraire de haute montagne de parcours circulaire qui unit 9 refuges du PHAÏSM et Val d'Aran.
Étapes: 4 jours
Temps marches par jour: 3 - 7h
Dénivelé par jour: 505 à 1055 m
Hauteur min/max: 1900 m / 2400 m

Tour del Aneto
Grande tour autour du massif des Maladetes par des cols ombrieux et des hauteurs de paradis.
Étapes: 5 jours
Temps marches par jour: 4 - 9:30 h
Dénivelé par jour: 560 à 2290 m
Hauteur min/max: 900 m / 2450 m

Aguss del Aneto
Randonnée entre l'Aran, l'Aragnan et la zone de Luchon, avec l'Aneto et les Maladetes comme idées de fond.
Étapes: 4 jours
Temps marches par jour: 5 - 8 h
Dénivelé par jour: 650 à 1500 m
Hauteur min/max: 1214 m / 2680 m

Camins Vius
Circuler qu'il entoure le Parc National d'Argentera et l'Estany de Sant Maurici.
Étapes: 5 jours
Temps marches par jour: 5:30 - 7:30 h
Dénivelé par jour: 515 à 1180 m
Hauteur min/max: 980 m / 2450 m

Camin Relau
Sentier de randonnée et culturel le long des 35 villages de l'Aran.
Étapes: 8 jours
Temps marches par jour: 5 - 6 h
Dénivelé par jour: 180 à 966 m

FRANÇAIS

Conseils

- Préparez bien le matériel de montagne que vous aurez besoin pour réaliser vos activités et informez-vous s'il est adapté à la météo que vous pourriez retrouver sur place.
- Réservez votre place avant. Informez-vous et contractez les services d'un guide.
- Informez toujours du parcours que vous voulez réaliser et prévenez de que vous avez fini votre activité.

EN CAS D'ACCIDENT MAINTENEZ LA TRANQUILLITÉ, PROTÉGEZ-VOUS ET PRÉVENEZ DE QUE POSSIBLE AU :
(+34) 973 64 00 80
112

+Information

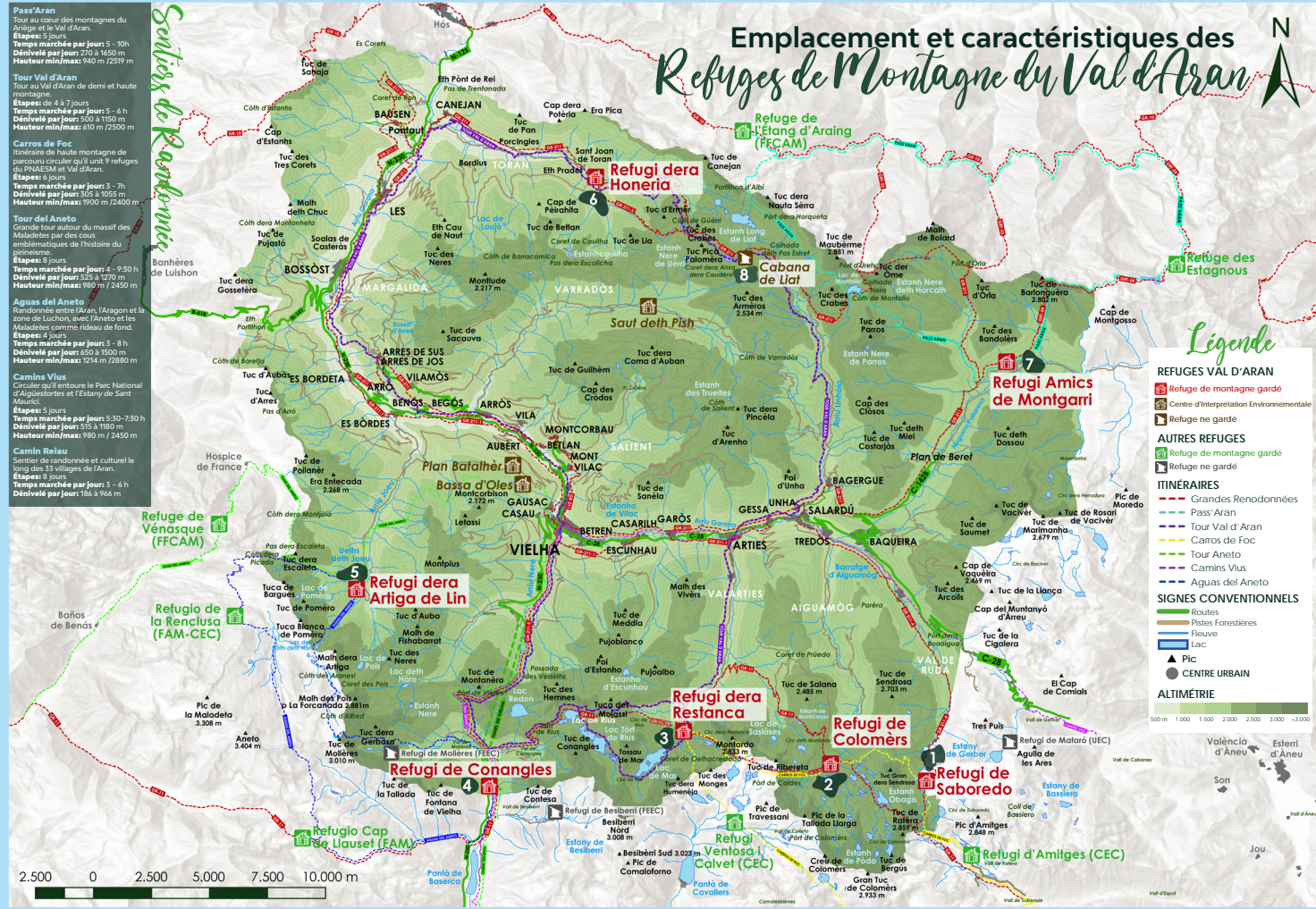
Météorologie: www.conselharan.org/meteo/
www.meteocat.cat

Danger d'avalanches: www.lauegi.report

Reservations: www.refusonline.com
www.entrepry.com

Association de Guides Val d'Aran:
www.aranguides.com

Emplacement et caractéristiques des Refuges de Montagne du Val d'Aran



CABANA D'ÉMERGENCE DU LIAT (NO GARDÉ)

8

2.354 m

Accès à pied depuis Toran 3h 45'. De Bagergue piste 4x4 et à pied 40' depuis le Pas Estret.

8 places

Ascensions au Maubèrme, Pique Palomèra, Tuc des Armèros e Serra de Crabera, GR 211, Setau Sagèth.

Équipé avec station d'urgence

REFUGI AMICS DE MONTGARRI

7

Naut Aran. Vallée Noguera Pallaresa.

1.675 m

Avec véhicule. Du parking de Beret, 6 km par la piste direction Isil.

40 places avec des chambres partagées.

Ascensions au Tuc de Maubèrme, Tuc de Milh. GR 211, Pass'Aran

www.montgarri.com

0034 973 64 16 81

REFUGI DE SABOREDO

1

Naut Aran. *Circ de Saboredó.*

2.310 m

De Baqueira, vous prenez la piste Ruda au parking. Continuez à pied jusqu'au refuge th.

28 lits avec chambres partagées.

Ascensions aux sommets du *Circ de Saboredó* et traversés entre les refuges de Colomèrs et Amitges. GR 211-4. HRP. *Carros de Foc.*

www.refusaboredó.com

0034 973090914

REFUGI DE COLOMÈRS

2

Naut Aran. *Circ de Colomèrs.*

2.135 m

De Salardú par piste forestière jusqu'à les Thermes Banhs de Tredós. Service de Taxis en été. Continuer à pied jusqu'au refuge 2 h depuis *Banhs de Tredós* et 1 h depuis le parking du Taxi.

60 places avec des chambres partagées.

Ascensions aux sommets du *Circ de Colomèrs* et traversés entre les refuges de Saboredó et Restanca. GR 11. HRP. *Carros de Foc.*

www.refugicolomers.com

0034 973253008

REFUGI DERA RESTANCA

3

Naut Aran. Valarties.

2.010 m

D'Arties jusqu'au parking du *Pont de Resse.* Continuer à pied jusqu'au refuge 2h.

80 places avec des chambres partagées.

Ascensions au *Montardo, Besibèrri Nord* et sommets du *Circ de Riús.* GR 11-18. HRP. *Carros de Foc.*

www.lacentralderefugios.com/refugios/restanca/

0034 608036559

REFUGI DE CONANGLES

4

Vielha e Mijaran. Côté sud du Tunnel de Vielha

1.555 m

Accès en voiture N-230 Lérida-Vielha Km. 150. Parking de Conangles.

36 places avec des chambres partagées.

Ascensions au *Molieres, Besibèrri Sud.* GR 11. HRP. *Aguas del Aneto.*

www.eraportadاران.com/refuge-de-conangles/

0034 696649871

REFUGI DERA ARTIGA DE LIN

5

Es Bòrdes. *Val deth Joue.*

1.470 m

Accès en voiture. Depuis Es Bòrdes, piste forestière d'Artiga de Lin. En été restrictions d'accès avec véhicule.

28 places avec des chambres partagées.

Ascensions à la Forcanada, Aneto. PR 115. *Aguas del Aneto.*

www.artigadelin.com

0034 662594444

REFUGI DERA HONERIA

6

Canejan. *Val de Toran*

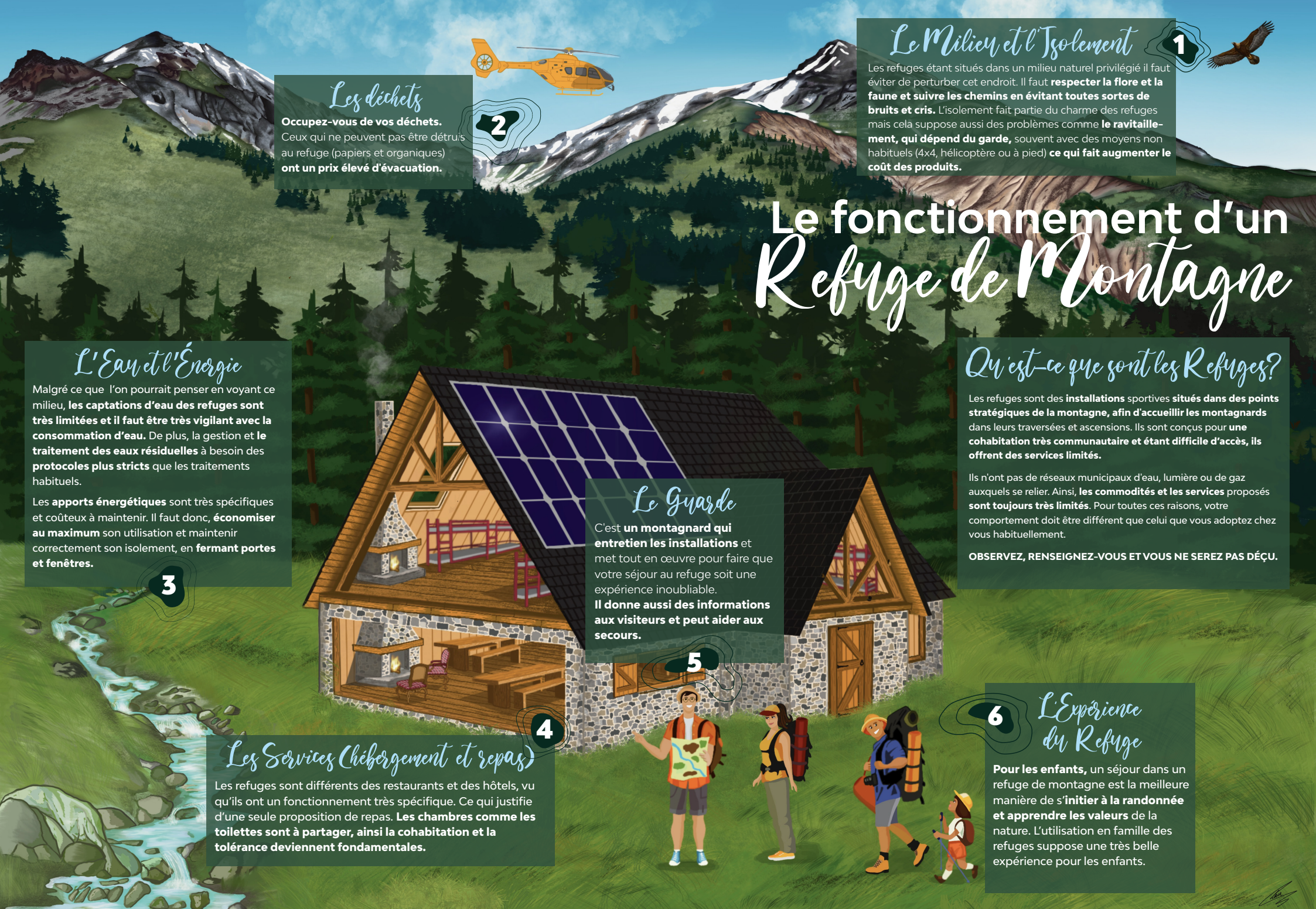
1.015 m

Accès en voiture. Depuis la N-230 à Pontaut, Ctra. direction Sant Joan de Toran

30 places avec des chambres partagées.

Ascensions au *Tuc de Hermer, Montludè.* GR 211. *Tour dera Val d'Aran*

www.lacentralderefugios.com



Les déchets

Occupez-vous de vos déchets. Ceux qui ne peuvent pas être détruits au refuge (papiers et organiques) ont un prix élevé d'évacuation.



Le Milieu et l'isolement



Les refuges étant situés dans un milieu naturel privilégié il faut éviter de perturber cet endroit. Il faut **respecter la flore et la faune et suivre les chemins en évitant toutes sortes de bruits et cris**. L'isolement fait partie du charme des refuges mais cela suppose aussi des problèmes comme **le ravitaillement, qui dépend du garde, souvent avec des moyens non habituels (4x4, hélicoptère ou à pied) ce qui fait augmenter le coût des produits**.

Le fonctionnement d'un Refuge de Montagne

L'Eau et l'Énergie

Malgré ce que l'on pourrait penser en voyant ce milieu, **les captations d'eau des refuges sont très limitées et il faut être très vigilant avec la consommation d'eau**. De plus, la gestion et le **traitement des eaux résiduelles** à besoin des **protocoles plus stricts** que les traitements habituels.

Les **apports énergétiques** sont très spécifiques et coûteux à maintenir. Il faut donc, **économiser au maximum** son utilisation et maintenir correctement son isolement, en **fermant portes et fenêtres**.



Le Garde

C'est **un montagnard qui entretient les installations** et met tout en œuvre pour faire que votre séjour au refuge soit une expérience inoubliable. **Il donne aussi des informations aux visiteurs et peut aider aux secours**.



Qu'est-ce que sont les Refuges?

Les refuges sont des **installations sportives situés dans des points stratégiques de la montagne, afin d'accueillir les montagnards** dans leurs traversées et ascensions. Ils sont conçus pour **une cohabitation très communautaire et étant difficile d'accès, ils offrent des services limités**.

Ils n'ont pas de réseaux municipaux d'eau, lumière ou de gaz auxquels se relier. Ainsi, **les commodités et les services proposés sont toujours très limités**. Pour toutes ces raisons, votre comportement doit être différent que celui que vous adoptez chez vous habituellement.

OBSERVEZ, RENSEIGNEZ-VOUS ET VOUS NE SEREZ PAS DÉÇU.

Les Services (hébergement et repas)

Les refuges sont différents des restaurants et des hôtels, vu qu'ils ont un fonctionnement très spécifique. Ce qui justifie d'une seule proposition de repas. **Les chambres comme les toilettes sont à partager, ainsi la cohabitation et la tolérance deviennent fondamentales**.



L'Expérience du Refuge

Pour les enfants, un séjour dans un refuge de montagne est la meilleure manière de **s'initier à la randonnée et apprendre les valeurs** de la nature. L'utilisation en famille des refuges suppose une très belle expérience pour les enfants.

