



# Los refugios de Montaña de la Val d'Aran

**Pass'Arán**  
 Recorrido por el corazón de las montañas de la Val d'Aran y Val d'Aran.  
 Etapas: 5 días  
 Tiempo andada por día: 5-10h  
 Desnivel por día: 270 a 1650 m  
 Altura min/max: 940 m / 2519 m

**Tour de la Val d'Aran**  
 Vuelta por la Val d'Aran de media y alta montaña.  
 Etapas: de 6 a 7 días  
 Tiempo andada por día: 5-6 h  
 Desnivel por día: 500 a 1150 m  
 Altura min/max: 610 m / 2500 m

**Carros de Foc**  
 Ruta de alta montaña de recorrido circular que une 9 refugios del PNAESM y Val d'Aran.  
 Etapas: 4 días  
 Tiempo andada por día: 3-7h  
 Desnivel por día: 305 a 1035 m  
 Altura min/max: 900 m / 2400 m

**Tour del Aneto**  
 Gran itinerario alrededor del macizo de la Maladeta por cimas emblemáticas de la historia del pirineísmo.  
 Etapas: 5 días  
 Tiempo andada por día: 4-9:30 h  
 Desnivel por día: 528 a 1270 m  
 Altura min/max: 980 m / 2450 m

**Agües del Aneto**  
 Ruta entre Aran, Aragón y la zona de Luchon, con el Aneto y las Maladetas como telón de fondo.  
 Etapas: 4 días  
 Tiempo andada por día: 3-8 h  
 Desnivel por día: 650 a 1500 m  
 Altura min/max: 1214 m / 2880 m

**Camins Vius**  
 Circular que rodea el Parc Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.  
 Etapas: 5 días  
 Tiempo andada por día: 6:30-7:30 h  
 Desnivel por día: 515 a 1180 m  
 Altura min/max: 980 m / 2450 m

**Camin Relau**  
 Ruta de senderismo y cultural a lo largo de los 33 pueblos de Aran.  
 Etapas: 5 días  
 Tiempo andada por día: 3:00-4 h  
 Desnivel por día: 150 a 200 m  
 Altura min/max: 610 m / 1875 m

ESPAÑOL

### Consejos

- Prepara concienzudamente el material de montaña que necesitas para tu actividad y asegúrate que se ajuste a las condiciones meteorológicas y técnicas que te puedas encontrar.
- Reserva plaza antes de acceder al refugio. Infórmate y contrata los servicios de un guía.
- Informa siempre de tu recorrido y avisa cuando hayas acabado la actividad.

EN CASO DE ACCIDENTE HAY QUE MANTENER LA CALMA. PROTEGERSE Y AVISAR LO MÁS PRONTO POSIBLE A:  
**973 64 00 80**  
**112**

### Información

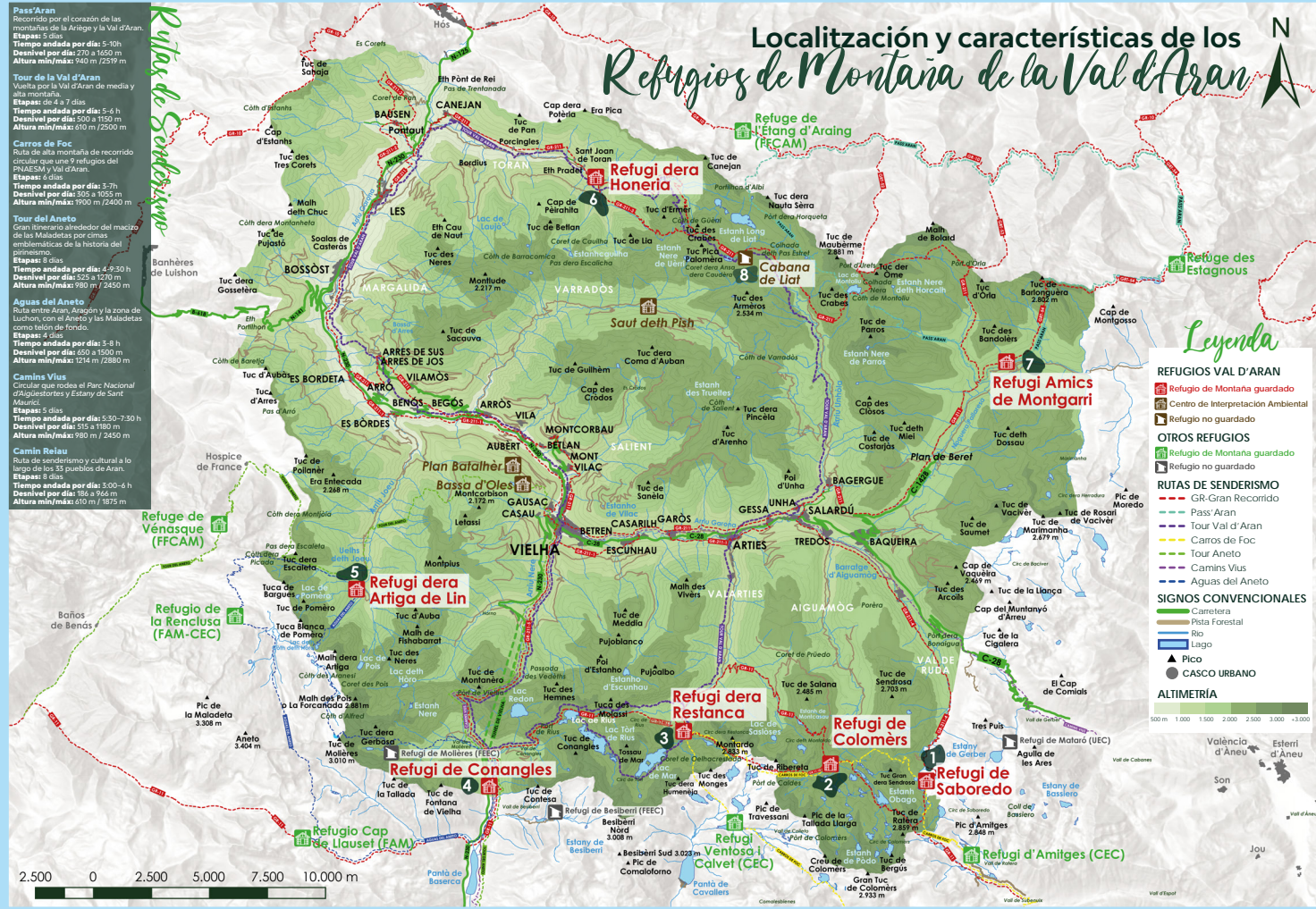
**Meteorología:**  
[www.conselharan.org/meteo/](http://www.conselharan.org/meteo/)  
[www.meteocat.cat](http://www.meteocat.cat)

**Peligro de avalanchas:** [www.lauegi.report](http://www.lauegi.report)

**Reservas:** [www.refusonline.com](http://www.refusonline.com)  
[www.entrepyr.com](http://www.entrepyr.com)

**Asociación de Guías Val d'Aran:**  
[www.aranguides.com](http://www.aranguides.com)

# Localización y características de los Refugios de Montaña de la Val d'Aran



**CABAÑA DE EMERGENCIA DE LIAT (NO GUARDADO)**

2.354 m

Acceso a pie desde Toran 3h 45'. Desde Bagergue pista 4x4 y a pie 40' desde el Pas Estret.

8 plazas

Ascensiones al Maubèrme, Pica Palomèra, Tuc des Armeres e Serra de Crabèra, GR 211, Setau Sagèth.

Equipado con emisora de emergencia



**REFUGIO AMICS DE MONTGARRI**

1.675 m

Con vehículo. Del aparcamiento de Beret, 6 km por la pista dirección Isil.

40 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones al Tuc de Maubèrme, Tuc de Milh. GR 211. Pass'Arán

[www.montgarri.com](http://www.montgarri.com)

0034 973 64 16 81



**REFUGIO DE SABOREDO**

Naut Aran. *Circ de Saboredó.*

2.310 m

Desde Baqueira se toma la pista de Ruda hasta el aparcamiento. Continuar a pie hasta el refugio 1h.

28 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones a las cumbres del *Circ de Saboredó* y travesías entre los refugios de Colomers y Amitges. GR 211-4. HRP. Carros de Foc.

[www.refusaboredó.com](http://www.refusaboredó.com)

0034 973090914



**REFUGIO DE COLOMERS**

Naut Aran. *Circ de Colomers.*

2135 m

De Salardú por pista forestal hasta el Balneario de los *Banhs de Tredós*. Servicio de Taxis en verano. Continuar a pie hasta el refugio 2 h desde *Banhs de Tredós* y 1 h desde el Taxi.

60 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones a las cumbres del *Circ de Colomers* y travesías entre los refugios de Saboredó y la Restanca. GR 11. HRP. Carros de Foc.

[www.refugicolomers.com](http://www.refugicolomers.com)

0034 973253008



**REFUGIO DERA RESTANCA**

Naut Aran. *Valarties.*

2.010 m

De Arties hasta el aparcamiento del *Pònt deth Ressec*. Continuar a pie hasta el refugio 2h.

80 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones en el Montardo, *Besiberri Nòrd* y cumbres del *Circ de Riús*. GR 11-18. HRP. Carros de Foc.

[www.lacentralderefugis.com/refugios/restanca/](http://www.lacentralderefugis.com/refugios/restanca/)

0034 608036559



**REFUGIO DE CONANGLES**

Vielha e Mijaran. *Boca Sur Túnel de Vielha.*

1.555 m

Acceso en coche N-230, Lleida-Vielha Km. 150. Aparcamiento de Conangles.

36 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones al *Molières, Besiberri Sur*. GR 11. GR 211-5. HRP. Aguas del Aneto

[www.eraportadاران.com/refugio-de-conangles/](http://www.eraportadاران.com/refugio-de-conangles/)

0034 696649871



**REFUGIO DE LA ARTIGA DE LIN**

Es Bòrdes. *Val deth Joue.*

1.470 m

Acceso en coche. Desde Es Bòrdes, pista forestal de la Artiga de Lin. En verano restricciones de acceso con vehículo.

28 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones a la Forcanada, Aneto. PR 115. Aguas del Aneto

[www.artigadelin.com](http://www.artigadelin.com)

0034 662594444



**REFUGIO DE LA HONERIA**

Canejan. *Val de Toran.*

1.015 m

Acceso en coche. Desde la N-230 a Pontaut, Ctra. dirección a Sant Joan de Toran

30 plazas con habitaciones compartidas.

Ascensiones al *Tuc de Hermer, Montluda*. GR 211. Tour dera Val d'Aran

[www.lacentralderefugis.com](http://www.lacentralderefugis.com)

## El Entorno y el Aislamiento

1

Situados en un entorno natural privilegiado hay que evitar perturbar estos parajes. **Respetar la flora y la fauna, siguiendo los caminos y evitando ruidos y gritos.** El aislamiento es parte del encanto de los refugios, pero también impone ciertos retos, como **el abastecimiento, que va a cargo del guarda** a menudo con medios no habituales (4x4, helicóptero o a pie) **hecho que hace encarecer los productos.**

## Los Desechos

**Hazte cargo de tus residuos** puesto que los que no pueden destruirse en el refugio (papel y orgánico) **tienen un alto coste de tratamiento.**

2

## El Agua y la Energía

A pesar lo que pueda parecer por el entorno, **las captaciones de agua de los refugios son limitadas y hay que ser muy cuidadosos con su consumo.** Así mismo, la gestión y el tratamiento de las aguas residuales requiere protocolos más estrictos.

Los **suministros** son muy específicos y tienen un alto coste de mantenimiento, por ello, hay que **economizar al máximo** su uso y mantener correctamente su aislamiento, **sobre todo puertas y ventanas.**

3

## El Guarda

Es un alpinista que **mantiene y repara las instalaciones,** además, hace todo lo posible para que la estancia en el refugio sea una experiencia inolvidable. Por otro lado, **informa a los visitantes y colabora en los rescates de montaña.**

5

## Los servicios (alojamiento y comidas)

Los refugios son diferentes de los restaurantes y hoteles ya que tienen un funcionamiento muy específico, y por ello, **solo se suele ofrecer un menú en las comidas.** Tanto **las habitaciones como los servicios son de uso compartido,** por lo cual, la convivencia y la tolerancia son fundamentales.

4

## ¿Qué es un Refugio de Montaña?

Los refugios son **instalaciones** deportivas situadas en **puntos estratégicos de la montaña para acoger a los alpinistas** en sus travesías y ascensiones. Están concebidos para una **convivencia muy comunitaria** y ofrecen unos **servicios correspondientes a su situación y difícil acceso.**

No tienen redes municipales de agua, luz o gas a las que poder conectarse. Esto hace que **las comodidades, así como los servicios ofrecidos, son siempre muy limitados.** Por estos motivos el comportamiento tiene que ser diferente al que tenéis en vuestros lugares de residencia.

**OBSERVAD, PREGUNTAD Y NO QUEDARÉIS DECEPCIONADOS.**

6

## La experiencia en un Refugio

La estancia en un refugio de montaña para **los niños y niñas** es la mejor forma de **iniciarse en el excursionismo y aprender los valores** de la naturaleza. El uso de los refugios en familia, supone una **experiencia perdurable** para los más pequeños.