ESPAÑOL

Los refugios de montaña
DE LA VAL D'ARAN

Conselh Generau d'Aran
VAL D'ARAN Era essència des Pirenèus
Interreg POCTEFA
AGRAP Associació Guardes de Refugis Aran i Pirineu
entrepyr

EL FUNCIONAMIENTO DE UN REFUGIO DE MONTAÑA

¿QUÉ SON LOS REFUGIOS?

Los refugios son **instalaciones deportivas** situadas en **puntos estratégicos de la montaña para acoger a alpinistas** en sus travesías y ascensiones.
Están concebidos para una **convivencia comunitaria** y ofrecen unos **servicios acordes a su situación y difícil acceso.**

No tienen redes municipales de agua, luz y gas a las que poder conectarse. Motivo por el cual **las comodidades y los servicios ofrecidos son siempre limitados.**
Es por ello, que el comportamiento tiene que ser también diferente al que se tiene en el lugar de residencia.

OBSERVAD, PREGUNTAD Y DISFRUTARÉIS DE UNA EXPERIENCIA ÚNICA.

CONSEJOS

- Prepara concienzudamente el material de montaña que necesitas para tu actividad y asegúrate que se ajuste a las condiciones meteorológicas y técnicas que te puedas encontrar.
- Reserva plaza antes de acceder al refugio Infórmate y contrata los servicios de un guía.
- Informa siempre de tu recorrido y avisa cuando hayas acabado la actividad.

EN CASO DE ACCIDENTE HAY QUE MANTENER LA CALMA, PROTEGERSE Y AVISAR LO MÁS PRONTO POSIBLE A:

973 64 00 80
112

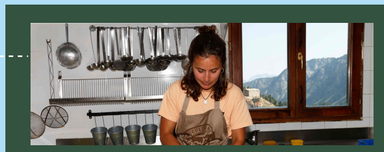
+ INFORMACIÓN

Meteorología:
www.conselharan.org/meteo/
www.meteocat.cat

Peligro de avalancha: www.lauegi.report

Reservas: www.refusonline.com
www.entrepyr.com

Asociación de Guías de la Val d'Aran:
www.aranguides.com



EL/LA GUARDA

Es una persona alpinista que **mantiene y repara las instalaciones**, además, hace todo el posible para que la estancia en el refugio sea una experiencia inolvidable. Por otro lado, es quien informa a los visitantes y colabora en los rescates de montaña.

Es quien conoce los protocolos de uso del medio, de la instalación y de emergencias.

ENTORNO Y AISLAMIENTO

Situados en un entorno natural privilegiado, hay que evitar perturbar en estos parajes. **Respetar la flora y la fauna, siguiendo los caminos y no hacer ruidos ni gritos.**

El aislamiento es parte del encanto de los refugios, pero también conlleva ciertos retos como **el abastecimiento, que va a cargo del/la guarda** y a menudo con medios no habituales (en 4x4, en helicóptero o a pie), **hecho que hace encarece los productos.**

LOS DESECHOS

Hazte cargo de tus residuos, todo aquello que subes a la montaña lo debes bajar en tu mochila y reciclarlo una vez encuentres unos contenedores de recogida selectiva.

Todos los residuos que no se pueden destruirse en el refugio (papel y orgánico) **tienen un alto coste de tratamiento.**

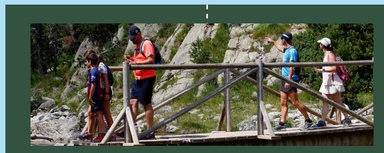
LOS SERVICIOS
alojamiento y comidas

Los refugios son diferentes de los restaurantes y hoteles, ya que tienen un funcionamiento muy específico, y por ello, **solo se suele ofrecer un menú en las comidas.** Tanto **las habitaciones como los servicios son de uso compartido,** por lo cual, la convivencia y la tolerancia son fundamentales.

EL AGUA Y LA ENERGÍA

A pesar de lo que pueda parecer por el entorno, **las captaciones de agua de los refugios son limitadas y hay que ser muy cuidadosos con su consumo.** Así mismo, la gestión y el tratamiento de las aguas residuales requiere protocolos más estrictos.

Los **suministros** son muy específicos y tienen un alto coste de mantenimiento, por ello, **hay que economizar al máximo su uso** y mantener correctamente su aislamiento, sobre todo puertas y ventanas.



LA EXPERIENCIA EN EL REFUGIO

La estancia en un refugio de montaña **para los niños y niñas es la mejor forma de iniciarse al excursionismo y aprender los valores de la naturaleza.**

El uso en familia de los refugios supone una **experiencia perdurable** para los más pequeños.

REFUGI DE SABOREDO

1

- Naut Aran. Circ de Saboredo.
- 2.310 m
- Desde Baqueira se toma la pista de Ruda hasta el aparcamiento. Continuar a pie hasta el refugio: 2 h.
- 28 plazas con habitaciones compartidas.
- Ascensiones a las cumbres del Circo de Saboredo y travesías entre refugios de Colomèrs y Amitges. GR 211-4. HRP. Carros de Fuego.
- De finales de enero a finales de abril y del 10 de junio al 15 de octubre. Información actualizada: refusonline.com
- www.refusaboredo.com 0034 973090914

REFUGI DE COLOMÈRS

2

- Naut Aran. Circ de Colomèrs.
- 2.135 m
- De Salardú por la pista forestal hasta el Balneario de los *Banhs de Tredòs*. Servicio de taxis en verano. Continuar a pie hasta el refugio: 2 h desde los *Banhs de Tredòs* y 1 h del aparcamiento de taxi.
- 60 plazas con habitaciones compartidas.
- Ascensiones a las cumbres del Circo de Colomèrs y travesías entre los refugios de Saboredo y la Restanca. GR 11. HRP. Carros de Foc.
- Invierno: febrero, marzo y abril. Verano: junio, julio y agosto. Información actualizada: refusonline.com
- www.refugicolomers.com 0034 973253008

REFUGI DERA RESTANCA

3

- Naut Aran. Valarties.
- 2.010 m
- De Arties hasta el aparcamiento del *Pònt de Ressec*. Continuar a pie hasta el refugio: 2 h.
- 70 plazas con habitaciones compartidas.
- Ascensiones en el Montardo, Besibèrri Nòrd y cumbres del *Circ de Rius*. GR 11-18. HRP. Carros de Foc.
- Invierno: febrero, marzo y abril. Verano: junio, julio, agosto y septiembre. Información actualizada: refusonline.com
- www.lacentralderefugis.com/refugios/restanca/
- 0034 608036559

LOCALIZACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LOS REFUGIOS DE MONTAÑA DE LA VAL D'ARAN

LEYENDA

REFUGIOS VAL D'ARAN
- Refugio de montaña guardado
- Centro de interpretación ambiental
- Refugio no guardado

OTROS REFUGIOS
- Refugio de montaña guardado
- Refugio no guardado

RUTAS DE SENDERISMO
- GR-Gran Recorregut
- Pass'Aran
- Tour Val d'Aran
- Carros de Foc
- Tour Aneto
- Camins Vius
- Alta Ruta Molières-Besibèrri
- Aran-Comminges

SIGNOS CONVENCIONALES
- Carretera
- Pista Forestal
- Río
- Lago
- PICO
- CASCO URBANO

ALTIMETRÍA

500 m 1.000 1.500 2.000 2.500 3.000 +3.000

RUTAS DE SENDERISMO

PASS'ARAN
Recorrido por el corazón de las montañas de la Ariège y la Val d'Aran.
Etapas: 5 días
Tiempo de caminata por día: 5 - 10 h
Desnivel por día: 270 a 1.650 m
Altura min/máx: 940 m /2.519 m

TOUR DERA VAL D'ARAN
Vuelta por la Val d'Aran, de media y alta montaña.
Etapas: de 4 a 7 días
Tiempo de caminata por día: 5 - 6 h
Desnivel por día: 500 a 1.150 m
Altura min/máx: 610 m/2.500 m

CARROS DE FOC
Ruta de alta montaña de recorrido circular que une 9 refugios del PNAESM y la Val d'Aran.
Etapas: 6 días
Tiempo de caminata por día: 3 - 7 h
Desnivel por día: 305 a 1.055 m
Altura min/máx: 1.900 m/2.400 m

TOUR DEL ANETO
Gran itinerario alrededor del macizo de la Maladeta por cimas emblemáticas de la historia del pirineismo.
Etapas: 8 días
Tiempos de caminata por día: 4 -9.30 h
Desnivel por día: 525 a 1.270 m
Altura min/máx: 980 m/2.450 m

CAMINS VIUS
Ruta circular que rodea el *Parc Nacional d'Aigüestortes* y el *Estany de Sant Maurici.*
Etapas: 5 días
Tiempo de caminata por día: 5.30 - 7.30 h
Desnivel por día: 515 a 1.180 m
Altura min/máx: 980 m/2.450 m

CAMIN REIAU
Ruta de senderismo y cultura a lo largo de los 33 pueblos de Aran.
Etapas: 8 días
Tiempo de caminata por día: 3 - 6 h
Desnivel por día: 186 - 966 m
Altura min/máx: 610 - 1.875 m

ALTA RUTA MOLIÈRES-BESIBÈRRIS
Vuelta alpina para descubrir los impresionantes macizos de la Maladeta y Beciberris en un ambiente de alta montaña.
Etapas: 6 días
Tiempo de caminata por día: 5 - 9 h
Desnivel por día: 750 – 1.700 m
Altura min/máx: 975 - 3.023 m

RUTA ARAN COMMINGES
Ruta singular por tierras occitanas y transfronterizas.
Etapas: 7 días
Tiempo de caminata por día: 5.30 - 7 h
Desnivel por día: 525 – 1.675 m
Altura min/máx: 545 - 2.445 m

CENTROS DE INTERPRETACIÓN AMBIENTAL

Son equipaciones que se abren al público durante la temporada de verano, donde se desarrollan actividades relacionadas con el medio ambiente.

BASSA D'OLES

Una estanque de origen glacial con un ecosistema acuático lleno de vida donde podemos destacar su riqueza en libélulas y anfibios.

PLAN BATALHÈR

Un espacio recreativo tranquilo, donde mientras comemos podemos escuchar pájaros como: el carbonero garrapinos, el trepador azul o el arrendajo. Y si lo que te gusta son los árboles, puedes ver todas las especies autóctonas.

SAUT DETH PISH

El agua nos interpela desde todos los lados, creando espacios de vida en el salto de agua, en la calma del agua o en las nieblas, lluvias y nevadas que mojan un valle teñido de haya y de abeto.

REFUGI DE CONANGLES

4

- Vielha e Mijaran. Boca Sur Túnel de Vielha.
- 1.555 m
- Acceso en coche N-230 Lleida-Vielha km. 150. Aparcamiento de Conangles.
- 36 plazas con habitaciones compartidas.
- Ascensiones al Molières Besibèrri Sur. GR 11. GR 211-5. HRP. Aguas del Aneto.
- Del 10 de junio al 10 de septiembre, el resto del año disponibilidad bajo reserva. Información actualizada: refusonline.com
- www.eraportadaran.com/refugi-de-conangles/
- 0034 696649871

REFUGI ARTIGA DE LIN

5

- Es Bòrdes. Val deth Joeu.
- 1.470 m
- Acceso en coche. Desde Es Bòrdes, pista forestal de la Artiga de Lin. En verano restricciones de acceso con vehículo.
- 28 plazas con habitaciones compartidas.
- Ascensiones a la Forcanada, Aneto. PR 115. Tour del Aneto.
- Del 10 de junio al 10 de septiembre, el resto del año disponibilidad bajo reserva. Información actualizada: refusonline.com
- www.artigadelin.com 0034 662594444

REFUGI DERA HONERIA

6

- Canejan. Val de Toran.
- 1.015 m
- Acceso en coche. Desde la N-230 a Pontaut, Ctra. dirección a Sant Joan de Toran
- 30 plazas con habitaciones compartidas.
- Ascensiones al Tuc de Hermer, Montlude. GR 211. Tour dera Val d'Aran
- www.lacentralderefugis.com

REFUGI AMICS DE MONTGARRI

7

- Naut Aran. Valle de la Noguera Pallaresa.
- 1.675 m
- Acceso en coche. Desde la N.239 a Pontaut, Ctra. dirección San Juan de Toran.
- 35 plazas en habitaciones compartidas y 4 plazas en habitaciones privadas con servicios en la habitación.
- Ascensiones al Tuc de Maubèrme y Tuc de Milh. GR 211. Pass'Aran.
- Invierno: del 1 de diciembre al 15 de abril. Verano: del 1 de junio al 15 de octubre. Información actualizada: refusonline.com
- www.refugimontgarri.com 0034 639494546

CABAÑA DE EMERGENCIA DE LIAT (NO GUARDADA)

8

- 2.354 m
- Acceso a pie desde el Valle de Toran 3h 45'. Desde Bagergue pista 4x4 y a pie 40' desde el Paso Estrecho.
- 8 plazas.
- Ascensiones al Tuc de Maubèrme, Pica Palomèra, Tuc des Armèros y Sèrra de Crabera. GR 211. Setau Sagèth.
- Equipado con emisora de emergencia.