

Les Refuges de Montagne DU VAL D'ARAN



CONSEILS

 Préparez bien le matériel de montagne que vous aurez besoin pour réaliser vos activités et informez-vous s'il est adapté à la météo que vous pourriez retrouver sur place.

 Réservez votre place avant. Informez-vous et contractez les sévices d'un guide.

 Informez toujours du parcours que vous voulez réaliser et prévenez de que vous avez fini votre activité.

EN CAS D'ACCIDENT MAINTENEZ LA TRANQUILLITÉ, PROTÉGEZ-VOUS ET PRÉVENEZ DE QUE POSSIBLE AU:

 (+34) 973 64 00 80
112

+ INFORMATIONS

Météorologie:
www.conselharan.org/meteo/
www.meteocat.cat

Danger d'avalanches: www.lauegi.report

Réservations: www.refusonline.com
www.entrepry.com

Association de Guides Val d'Aran:
www.aranguides.com



LE FONCTIONNEMENT D'UN REFUGE DE MONTAGNE

QU'EST-CE QUE SONT LES REFUGES?

Les refuges sont des **installations sportives situés dans des points stratégiques de la montagne, afin d'accueillir les montagnards** dans leurs traversées et ascensions. Ils sont conçus pour **une cohabitation très communautaire et étant difficile d'accès, ils offrent des services limités.**

Ils n'ont pas de réseaux municipaux d'eau, lumière ou de gaz auxquels se relier. Ainsi, **les commodités et les services proposés sont toujours très limités.** Pour toutes ces raisons, votre comportement doit être différent que celui que vous adoptez chez vous habituellement.

OBSERVEZ, RENSEIGNEZ-VOUS ET VOUS NE SEREZ PAS DÉÇU.



LE/LA GARDE

C'est **un montagnard qui entretient les installations** et met tout en œuvre pour faire que votre séjour au refuge soit une expérience inoubliable. **Il donne aussi des informations aux visiteurs et peut aider aux secours.**

C'est la personne responsable des **protocoles environnementaux, de l'installation et des urgences.**



LE MILIEU ET L'ISOLEMENT

Les refuges étant situés dans un milieu naturel privilégié il faut éviter de perturber cet endroit. Il faut **respecter la flore et la faune et suivre les chemins en évitant toutes sortes de bruits et cris.** L'isolement fait partie du charme des refuges mais cela suppose aussi des problèmes comme le **ravitaillement, qui dépend du garde,** souvent avec des moyens non habituels (4x4, hélicoptère ou à pied) **ce qui fait augmenter le coût des produits.**



LES DÉCHETS

Occupez-vous de vos déchets. Vous devez emporter avec vous tous les déchets que vous produisez à la montagne. Jetez-le dès que vous trouvez une benne de recyclage.

Tout à part le papier et les déchets organiques (qui peuvent être traités dans le refuge), tels que: le verre, les plastiques, les canettes et autres matériaux **ont un coût de traitement élevé.**



SERVICES hébergement et repas

Les refuges sont différents des restaurants et des hôtels, vu qu'ils ont un fonctionnement très spécifique. C'est pour ça qu'il y a **juste un choix au menu proposé.**

Autant les chambres comme **les services sont partagées,** ça fait que la cohabitation et la tolérance deviennent fondamentales.



L'EAU ET L'ÉNERGIE

Malgré ce que l'on pourrait penser en voyant ce milieu, **les captations d'eau des refuges sont très limitées et il faut être très vigilant avec la consommation d'eau.** De plus, la gestion et le **traitement des eaux résiduelles à besoin des protocoles plus stricts** que les traitements habituels.

Les apports énergétiques sont très spécifiques et coûteux à maintenir. Il faut donc, **économiser au maximum** son utilisation et maintenir correctement son isolement, en **fermant portes et fenêtres.**



L'EXPÉRIENCE DU REFUGE

Pour les enfants, un séjour dans un refuge de montagne est la meilleure manière de s'initier à la randonnée et apprendre les valeurs de la nature.

L'utilisation en famille des refuges suppose une **très belle expérience pour les enfants.**

REFUGI DE SABOREDO



1

Naut Aran. Circ de Saboredó.
2.310 m

De Baqueira, vous prenez la piste Ruda au parking. Continuez à pied jusqu'au refuge 2 h.

28 lits avec chambres partagées.

Ascensions aux sommets du Circ de Saboredó et traversées entre les refuges de Colomèrs et Amitges. GR 211-4. HRP. Carros de Foc.

De fin janvier à fin avril et du 10 juin au 15 octobre. Informations mises à jour : refusonline.com

www.refusaboredó.com 0034 973090914

REFUGI DE COLOMÈRS



2

Naut Aran. Circ de Colomèrs.
2.135 m

De Salardú par piste forestière jusqu'à les Thermes Banhs de Tredós. Service de Taxis en été. Continuer à pied jusqu'au refuge 2 h depuis Banhs de Tredós et 1 h depuis le parking du Taxi.

60 places avec des chambres partagées.

Ascensions aux sommets du Circ de Colomèrs et traversées entre les refuges de Saboredó et Restanca. GR 11. HRP. Carros de Foc.

Hiver: février, mars et avril. Été: juin, juillet, août et septembre. Informations mises à jour: refusonline.com

www.refugicolomers.com 0034 973253008

REFUGI DERA RESTANCA



3

Naut Aran. Valarties.
2.010 m

D'Arties jusqu'au parking du Pont de Ressec. Continuer à pied jusqu'au refuge 2 h.

70 places avec des chambres partagées.

Ascensions au Montardo, Besiberri Nord et sommets du Circ de Rius. GR 11-18. HRP. Carros de Foc.

Hiver: février, mars et avril. Été: juin, juillet, août et septembre. Informations mises à jour: refusonline.com

www.lacentralderefugios.com/refugios/restanca/ 0034 608036559

REFUGI DE CONANGLES



4

Vielha e Mijaran. Côté sud du Tunnel de Vielha.
1.555 m

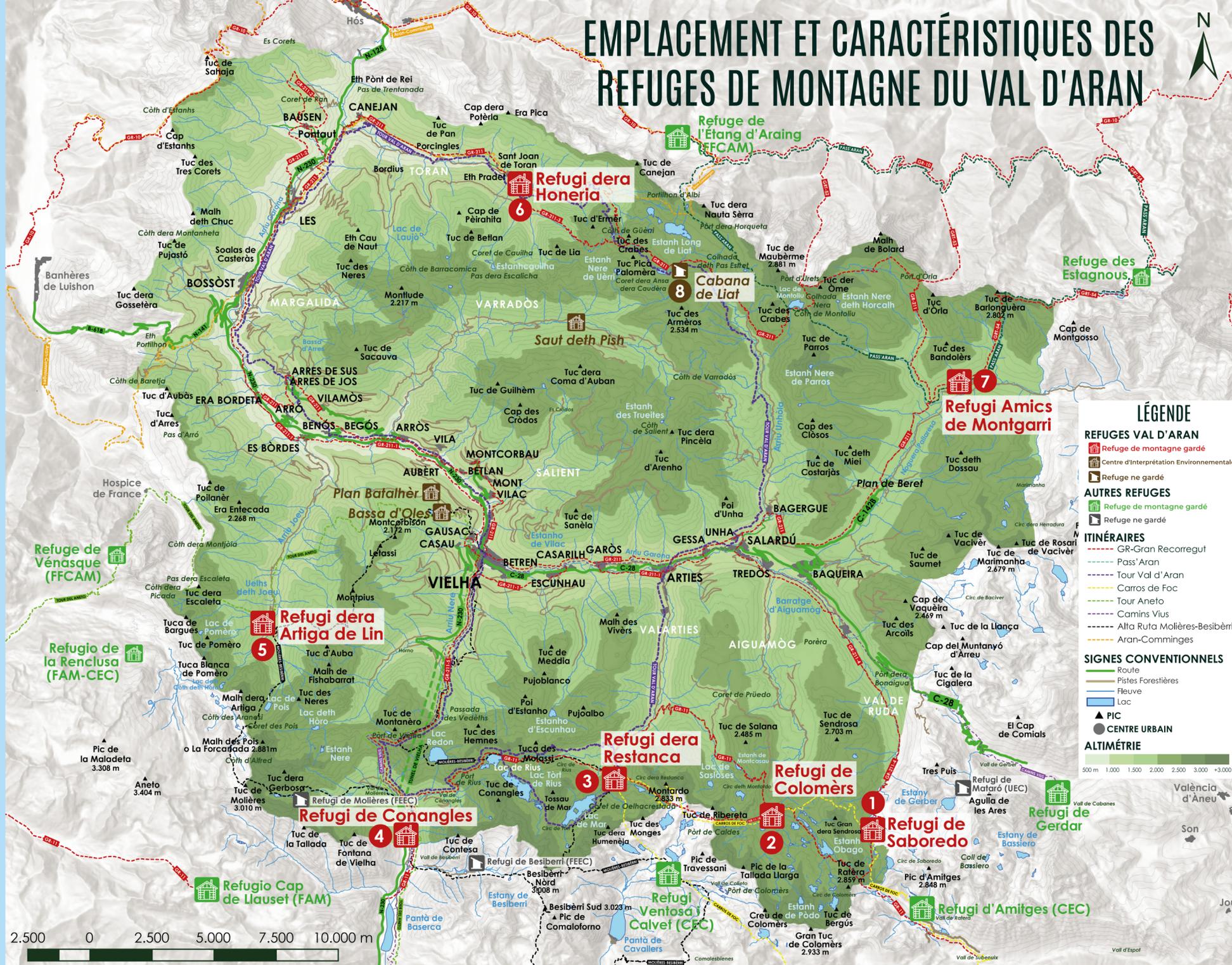
Accès en voiture N-230 Lèrida-Vielha Km. 150. Parking de Conangles.

36 places avec des chambres partagées.

Ascensions au Mollières, Besiberri Sud. GR 11. GR 211-5. HRP. Aguas del Aneto.

Du 10 juin au 10 septembre, le reste de l'année disponibilité sur réservation.

www.eraportadاران.com/refugi-de-conangles/ 0034 696649871



EMPLACEMENT ET CARACTÉRISTIQUES DES REFUGES DE MONTAGNE DU VAL D'ARAN



LÉGENDE

- REFUGES VAL D'ARAN**
- Refuge de montagne gardé
 - Centre d'Interprétation Environnementale
 - Refuge ne gardé
- AUTRES REFUGES**
- Refuge de montagne gardé
 - Refuge ne gardé
- ITINÉRAIRES**
- GR-Gran Recorregut
 - Pass'Aran
 - Tour Val d'Aran
 - Carros de Foc
 - Tour Aneto
 - Camins Vius
 - Alta Ruta Mollières-Besibèri
 - Aran-Comminges
- SIGNES CONVENTIONNELS**
- Route
 - Pistes Forestières
 - Fleuve
 - Lac
 - PIC
 - CENTRE URBAIN
- ALTIMÉTRIE**
- 500 m 1.000 1.500 2.000 2.500 3.000 +3.000

SENTIERS DE RANDONNÉE

PASS'ARAN
Tour au cœur des montagnes du Ariège et le Val d'Aran.
Étapes: 5 jours
Temps marchée par jour: 5 - 10 h
Dénivelé par jour: 270 - 1.650 m
Hauteur min/max: 940 m / 2.519 m

TOUR DERA VAL D'ARAN
Tour au Val d'Aran de demi et haute montagne.
Étapes: 4 to 7 jours
Temps marchée par jour: 5 - 6 h
Dénivelé par jour: 500 - 1.150 m
Hauteur min/max: 610 m / 2.500 m

CARROS DE FOC
Itinéraire de haute montagne de parcouru circuler qu'il unit 9 refuges de PNAESM et Val d'Aran.
Étapes: 6 jours
Temps marchée par jour: 3 - 7 h
Dénivelé par jour: 305 - 1.055 m
Hauteur min/max: 1.900 m / 2.400 m

TOUR DEL ANETO
Grand itinéraire autour du massif des Maladetes par des cous plus emblématiques de l'histoire du pyrénées.
Étapes: 8 jours
Temps marchée par jour: 4 - 9,30 h
Dénivelé par jour: 525 - 1.270 m
Hauteur min/max: 980 m / 2.450 m

CAMINOS VIUS
Itinéraire circuler qu'il entoure le Parc National d'Aigüestortes et l'Estany de Sant Maurici.
Étapes: 5 jours
Temps marchée par jour: 5,30 - 7,30 h
Dénivelé par jour: 515 - 1.180 m
Hauteur min/max: 980 m / 2.450 m

CAMIN REIAU
Sentier de randonnée et culturel le long des 33 villages de l'Aran.
Étapes: 8 jours
Temps marchée par jour: 3 - 6 h
Dénivelé par jour: 186 - 966 m
Hauteur min/max: 610 m / 1.875 m

ALTA RUTA MOLLIÈRES-BESIBÈRIS
Circuit alpin pour découvrir les incroyables massifs de Maladeta et Besiberri dans une ambiance de haute montagne.
Étapes: 6 jours
Temps marchée par jour: 5 - 9 h
Dénivelé par jour: 750 - 1.700 m
Hauteur min/max: 975 m / 3.023 m

RUTA ARAN COMMINGES
Singular tour around occitan lands and surroundings.
Étapes: 7 jours
Temps marchée par jour: 5,30 - 7 h
Dénivelé par jour: 525 - 1.675 m
Hauteur min/max: 545 m / 2.445 m

CENTRES D'INTERPRÉTATION ENVIRONNEMENTALE

sont installations ouvertes partout la saison estivale pour enseigner connaissances environnementales à toute personne intéressée.

BASSA D'OLES
Un étang d'origine glaciaire avec un écosystème aquatique pleine de vie, particulièrement riche en libellules et amphibiens.

PLAN BATALHÈR
Un espace récréatif calme, où tout en prenant notre repas on peut écouter des oiseaux tels que: la mésange noir, la sittelle torchepot ou le geai des chênes Et si ce qui vous intéresse sont des arbres, vous pouvez découvrir tous les spécimens indigènes.

SAUT DETH PISH
L'eau nous interpelle de toutes parts, créer des espaces vivants dans les cascades, au calme de l'eau ou dans le brouillard, la pluie et la neige qui mouillent une vallée teintée de hêtre et de sapin.

REFUGI ARTIGA DE LIN



5

Es Bòrdes. Val deth Joèu.
1.470 m

Accès en voiture. Depuis Es Bòrdes, piste forestière d'Artiga de Lin. En été restrictions d'accès avec véhicule.

28 places avec des chambres partagées.

Ascensions à la Forcanada, Aneto. PR 115. Tour del Aneto.

Du 10 juin au 10 septembre, le reste de l'année disponibilité sur réservation.

www.artigadelin.com 0034 662594444

REFUGI DERA HONERIA



6

Canejan. Val de Toran.
1.015 m

Accès en voiture. Depuis la N-230 à Pontaut, Ctra. direction Sant Joan de Toran.

30 places avec des chambres partagées.

Ascensions au Tuc de Hermer, Montludè. GR 211. Tour dera Val d'Aran.

www.lacentralderefugios.com/refugios/era-honeria/ 0034 639494546

REFUGI AMIGS DE MONTGARRI



7

Naut Aran. Valley of Noguera Pallaresa.
1.675 m

En voiture ou à pied. Du parking de Beret, 6 km par la piste direction Isil.

35 places avec des chambres partagées et 4 places en chambre privée avec services en chambre.

Ascensions au Tuc de Maubèrme et Tuc de Milh. GR 211. Pass'Aran.

Hiver: 1er décembre au 15 avril. Été: 1er juin au 15 octobre. Informations mises à jour: refusonline.com

www.refugimontgarri.com 0034 639494546

CABANE D'ÉMERGENCE DU LIAT (NO GARDE)



8

2.354 m

Accès à pied depuis Toran 3h 45'. De Bagargue piste 4x4 et à pied 40' depuis le Pas Estret.

8 places

Ascensions au Maubèrme, Pica Palomèra, Tuc des Armèros et Serra de Cabrera. GR 211, Setau Sagèth.

Équipé avec station d'urgence