

Els refugis de muntanya DE LA VAL D'ARAN



CONSELLS

- Prepara a consciència el material de muntanya que necessites per a la teva activitat i assegura't que s'ajusti a les condicions meteorològiques i tècniques que et puguis trobar.
- Reserva plaça abans d'accedir al refugi. Informa't i contracta els serveis d'un guia.
- Informa sempre del teu recorregut i avisa quan hagis acabat l'activitat.

EN CAS D'ACCIDENT MANTÉ LA CALMA, PROTEGEIX-TE I AVISA EL MÉS AVIAT POSSIBLE A:

973 64 00 80
112

+ INFORMACIÓ

- Meteorologia:** www.conselharan.org/meteo/
www.meteocat.cat
- Perill d'Allaus:** www.lauegi.report
- Reserves:** www.refusonline.com
www.entrepry.com
- Associació de Guides Val d'Aran:** www.aranguides.com



EL FUNCIONAMENT D'UN REFUGI DE MUNTANYA

QUÈ SÓN ELS REFUGIS?

Els refugis són **instal·lacions** esportives situades a **punts estratègics de la muntanya per tal d'acollir al públic muntanyenc** en les seves travesses i ascensions.

Estan concebuts per una **convivència molt comunitària** i ofereixen uns **serveis corresponents a la seva situació** de difícil accés.

No tenen xarxes municipals d'aigua, llum o gas a les que poder-se connectar. Això fa que **les comoditats, així com els serveis oferts, són sempre molt limitats**. Per tots aquests motius, el comportament ha de ser diferent del que teniu als vostres llocs de residència.

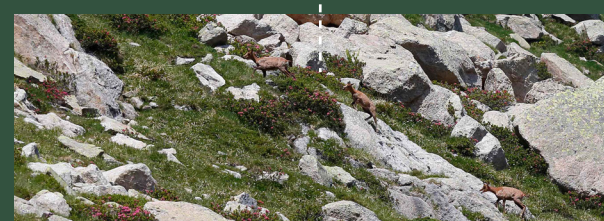
OBSERVEU, PREGUNTEU I GAUDIREU D'UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA.



EL/LA GUARDA

És una persona muntanyenca que **manté i repara les instal·lacions**, a més, fa tot el possible perquè l'estada al refugi sigui una experiència inoblidable. També dona informació als visitants i col·labora als rescats.

És qui coneix els protocols de ús del medi, de la instal·lació i d'emergències.



ENTORN I AÏLLAMENT

Situats en un entorn natural privilegiat cal evitar pertorbar aquests paratges. Cal **respectar la flora i la fauna, seguint els camins i evitant sorolls i crits**. L'aïllament és part de l'encant dels refugis, però també suposa reptes com **l'abastiment, que va a càrrec del guarda**, sovint amb mitjans no habituals (4x4, helicòpter o a peu) **fet que encareix els productes**.



LES DEIXALLES

Fes-te càrrec dels teus residus, tot allò que pugues a les muntanyes ho has de baixar a la motxilla i reciclar-ho una vegada trobis uns contenidors de recollida selectiva.

Tots els residus que no es poden destruir al mateix refugi (paper i orgànic) tenen un **alt cost d'evacuació**.



ELS SERVEIS allotjament i àpats

Els refugis són diferents dels restaurants i hotels, ja que tenen un funcionament molt específic. És per això que **se sol oferir tan sols un menú als àpats**.

Tant les habitacions com els serveis són d'ús compartit, per tant, la convivència i la tolerància són fonamentals.



L'AIGUA I L'ENERGIA

Tot i el que pugui semblar pel seu entorn, **les captacions d'aigua dels refugis són limitades i cal ser molt curosos amb el seu consum**. Així mateix, la gestió i el tractament de les aigües residuals requereix protocols més estrictes.

Els **subministraments energètics** són específics i el manteniment costós, per això, cal **economitzar al màxim el seu ús** i tenir cura del seu aïllament (portes i finestres).



L'EXPERIÈNCIA AL REFUGI

L'estada en un refugi de muntanya per als **nens i nenes** és la millor forma **d'iniciar-se a l'excursionisme i aprendre els valors** de la natura.

L'ús en família dels refugis suposa una **experiència perdurable** per als més petits.

REFUGI DE SABOREDO



1

Naut Aran. Circ de Saboredó.
2.310 m
Des de Baqueira es pren la pista de Ruda fins a l'aparcament. Continuar a peu fins al refugi: 2 h.
28 places amb habitacions compartides.
Ascensions als cims del Circ de Saboredó i travesses entre refugis de Colomers i Amitges. GR 211-4. HRP. Carros de Foc.
De finals de gener a finals d'abril i del 10 de juny al 15 d'octubre. Informació actualitzada: refusonline.com
www.refusaboredó.com 0034 973090914

REFUGI DE COLOMÈRS



2

Naut Aran. Circ de Colomers.
2.135 m
De Salardú per pista forestal fins al Balneari dels Banhs de Tredós. Servei de taxis a l'estiu. Continuar a peu fins al refugi: 2 h des dels Banhs de Tredós i 1 h del aparcament de taxi.
60 places amb habitacions compartides.
Ascensions als cims del Circ de Colomers i travesses entre els refugis de Saboredó i la Restanca. GR 11. HRP. Carros de Foc.
Hivern: febrer, març i abril. Estiu: juny, juliol, agost i setembre. Informació actualitzada: refusonline.com
www.refugicolomers.com 0034 973253008

REFUGI DERA RESTANCA



3

Naut Aran. Valarties.
2.010 m
D'Arties fins a l'aparcament del Pont de Ressec. Continuar a peu fins al refugi: 2 h.
70 places amb habitacions compartides.
Ascensions al Montardó, Besibèrri Nòrd i cims del Circ de Rius. GR 11-18. HRP. Carros de Foc.
Hivern: febrer, març i abril. Estiu: juny, juliol, agost i setembre. Informació actualitzada: refusonline.com
www.lacentralderefugis.com/refugios/restanca/
0034 608036559

REFUGI DE CONANGLES



4

Vielha e Mijaran. Boca Sud Túnel de Vielha.
1.555 m
Accés amb cotxe N-230 Lleidà-Vielha km. 150. Aparcament de Conangles.
36 places amb habitacions compartides.
Ascensions al Mollières Besibèrri Sud. GR 11. GR 211-5. HRP. Aguas del Aneto.
Del 10 de juny al 10 de setembre, la resta de l'any disponibilitat sota reserva. Informació actualitzada: refusonline.com
www.eraportadاران.com/refugi-de-conangles/
0034 696649871



LOCALITZACIÓ I CARACTERÍSTIQUES DELS REFUGIS DE MUNTANYA DE LA VAL D'ARAN

RUTES DE SENDERISME

PASS'ARAN
Volta al cor de les muntanyes de l'Ariège i la Val d'Aran.
Etapes: 5 dies
Temps de caminada per dia: 5 - 10h
Desnivell per dia: 270 a 1.650 m
Altura mín/màx: 940 m/2.519 m

TOUR DE LA VAL D'ARAN
Volta a la Val d'Aran de mitja i alta muntanya.
Etapes: de 4 a 7 dies
Temps de caminada per dia: 5 - 6h
Desnivell per dia: 500 a 1.150 m
Altura mín/màx: 610 m/2.500 m

CARROS DE FOC
Ruta d'alta muntanya de recorregut circular que uneix 9 refugis del PNAESM i la Val d'Aran
Etapes: 6 dies
Temps de caminada per dia: 3 - 7h
Desnivell per dia: 305 a 1.055 m
Altura mín/màx: 1.900 m/2.400 m

TOUR DEL ANETO
Gran tomb al voltant del massís de les Maladetes per colls emblemàtics de la història del pirineisme.
Etapes: 8 dies
Temps de caminada per dia: 4 - 9.30h
Desnivell per dia: 525 a 1.270 m
Altura mín/màx: 980 m/2.450 m

CAMINS VIUS
Circular que envolta el Parc Nacional d'Aigüestortes i l'Estany de Sant Maurici.
Etapes: 5 dies
Temps de caminada per dia: 5.30 - 7.30h
Desnivell per dia: 515 a 1.180 m
Altura mín/màx: 980 m/2.450 m

CAMINA REIAU
Ruta de senderisme i cultural al llarg dels 33 pobles de l'Aran.
Etapes: 8 dies
Temps de caminada per dia: 3 - 6h
Desnivell per dia: 186 - 966 m
Altura mín/màx: 610 - 1.875 m

ALTA RUTA MOLLIÈRES-BESIBÈRRIS
Volta alpina per a descobrir els impressionants massissos de Maladeta i Besibèrri en un ambient d'alta muntanya
Etapes: 6 dies
Temps de caminada per dia: 5 - 9 h
Desnivell per dia: 750 - 1.700 m
Altura mín/màx: 975 - 3.023 m

RUTA ARAN COMMINGES
Ruta singular per caminar per terres occitanes i transfrontereres.
Etapes: 7 dies
Temps de caminada per dia: 5.30 - 7 h
Desnivell per dia: 525 - 1.675 m
Altura mín/màx: 545 - 2.445 m

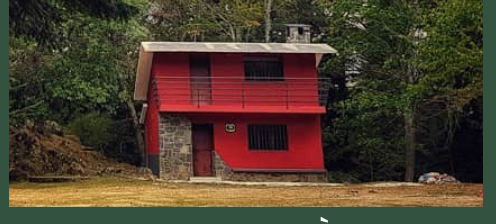
CENTRES D'INTERPRETACIÓ AMBIENTAL

Són equipaments que s'obren al públic durant la temporada d'estiu on es desenvolupen activitats relacionades amb el medi ambient.



BASSA D'OLES

Una bassa d'origen glacial amb un ecosistema aquàtic ple de vida on podem destacar la seva riquesa en libèl·lules i amfibis.



PLAN BATALHÈR

Un espai recreatiu tranquil, on mentre dinem podem sentir ocells com: la mallerenga petita, el pica-soques blau o el gaig. I si el que t'agrada són els arbres, busca totes les espècies autòctones i foranies que s'hi poden veure.



SAUT DETH PISH

L'aigua ens interpell·la des de tots els costats, creant espais de vida en el salt d'aigua, en la calma de l'aigua o en les boires, pluges i nevades que mullen una vall tenyida de faig i d'abet.

REFUGI ARTIGA DE LIN



5

Es Bòrdes. Val deth Joèu.
1.470 m
Accés amb cotxe. Des de Es Bòrdes, pista forestal de l'Artiga de Lin. A l'estiu restriccions d'accés amb vehicle.
28 places amb habitacions compartides.
Ascensions a la Forcanada i a l'Aneto. PR 115. Tour del Aneto.
Del 10 de juny al 10 de setembre, la resta de l'any disponibilitat sota reserva. Informació actualitzada: refusonline.com
www.artigadelin.com 0034 662594444

REFUGI DERA HONERIA



6

Canejan. Val de Toran.
1.015 m
Accés amb cotxe. Des de la N.239 a Pontaut, Ctra. direcció Sant Joan de Toran.
30 places amb habitacions compartides.
Ascensions al Tuc d'Hermer i Montluda. GR 211. Tour dera Val d'Aran.
www.lacentralderefugis.com/refugios/era-honeria/
0034 639494546

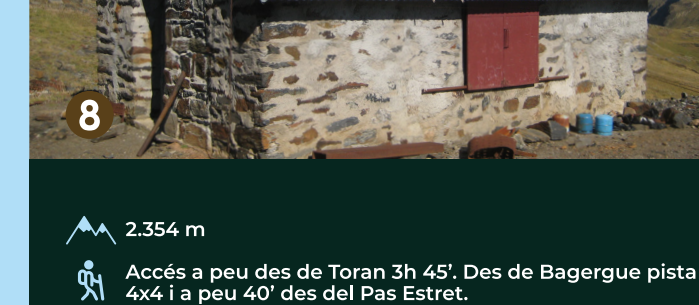
REFUGI AMICS DE MONTGARRÍ



7

Naut Aran. Val de la Noguera Pallaresa.
1.675 m
Accés amb cotxe. Des de l'aparcament de Beret, 6 km per la pista forestal direcció Isil.
35 places en habitacions compartides i 4 places en habitació privada amb serveis dins l'habitació.
Ascensions al Tuc de Maubèrme i Tuc de Milh. GR 211. Pass' Aran.
Hivern: del 1 de desembre al 15 d'abril. Estiu: de l'1 de juny al 15 d'octubre. Informació actualitzada: refusonline.com
www.refugimontgarrí.com 0034 639494546

CABANA D'EMERGÈNCIA DE LIAT (NO GUARDAT)



8

2.354 m
Accés a peu des de Toran 3h 45'. Des de Bagergue pista 4x4 i a peu 40' des del Pas Estret.
8 places.
Ascensions al Tuc de Maubèrme, Pica Palomèra, Tuc des Armèros e Serra de Crabera. GR 211. Setau Sagèth.
Equipat amb emissor d'emergència.