



Itineraris senyalitzats / Itinerarios señalizados / Itinéraires signalisés / Marked itineraires



SECTOR TORAN										
10	⚡	HONERIA	Les	38	1006	53	38	9		
11	⚡	ERA LANA DE LES	Les	4	56	54	46	0		
SECTOR MARGALIDA										
20	⚡	CIRCULAR DE LES MINES	Bossòst	25	1007	44	56	0		
21	⚡	PORTILHON	Bossòst	36	1152	39	61	0		
SECTOR ENTECADA										
30	⚡	SAPARTEGA	Es Bòrdes	10	366	10	90	0		
31	⚡	ERA TRONA	Es Bòrdes	23	810	5	95	0		
33	⚡	UELHS DETH JOEU	Es Bòrdes	19	643	88	6	7		
34	⚡	LAIRISSA	Es Bòrdes	32	730	69	31	0		
SECTOR BARICAUBA										
40	⚡	BASSA D'OLES	Vielha	27	842	83	17	0		
41	⚡	SANTET DE CASAU	Vielha	27	1046	11	85	3		
SECTOR SALIENT										
50	⚡	SALIENT	Vielha	48	1285	3	92	5		
51	⚡	VARRADÒS	Vielha	49	1311	58	42	0		
52	⚡	MIJARAN	Vielha	7	190	72	10	18		
53	⚡	BORDA DE REI	Vielha	13	431	37	53	11		
SECTOR TUCA										
60	⚡	NERE	Vielha	18	584	12	81	7		
61	⚡	TUCA	Vielha	26	964	10	90	0		
62	⚡	POMARÒLA	Vielha	24	882	13	84	4		
63	⚡	ESCUNHAU	Vielha	11	331	26	63	11		
64	⚡	BARGADERA	Vielha	25	805	11	89	0		
65	⚡	BETREN	Vielha	3	28	74	26	0		
SECTOR MONT-ROMIES										
70	⚡	PRUEDO-COLOMERS	Salardú	36	1081	44	56	0		
72	⚡	BANHS D'ARTIES	Arties	6	94	54	46	0		
73	⚡	PRUEDO-VALARTIES	Arties	36	1081	44	56	0		
SECTOR BAQUEIRA										
80	⚡	BAQUEIRA	Salardú	18	637	19	63	18		
81	⚡	TREDÒS	Salardú	4	107	55	45	0		
82	⚡	MONTGARRI	Beret	12	224	0	100	0		
85	⚡	CAMIN DE RUDA	Baqueira	7	226	27	63	0		

Llegenda / Leyenda / Légende / Key

Nom / Nombre / Nom / Name
 Inici/final / Inicio/final / Départ/fin / Trailhead
 Distància / Distancia / Distance
 Desnivell / Desnivel / Différence d'altitude / Elevation gain

Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty

- Fàcil / Facile / Easy
- Moderat / Moderado / Moderate
- Difícil / Difficile / Hard
- Molt difícil / Muy difícil / Très difficile / Very Hard

Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike / Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike

- Fàcil / Facile / Easy
- Moderat / Moderado / Moderate
- Difícil / Difficile / Hard
- Molt difícil / Muy difícil / Très difficile / Very Hard

Superfície / Superficie / Surface / Surface

- Asfalt / Asfalto / Asphalt
- Pista / Pista / Track
- Sender / Sendero / Sentier / Single track

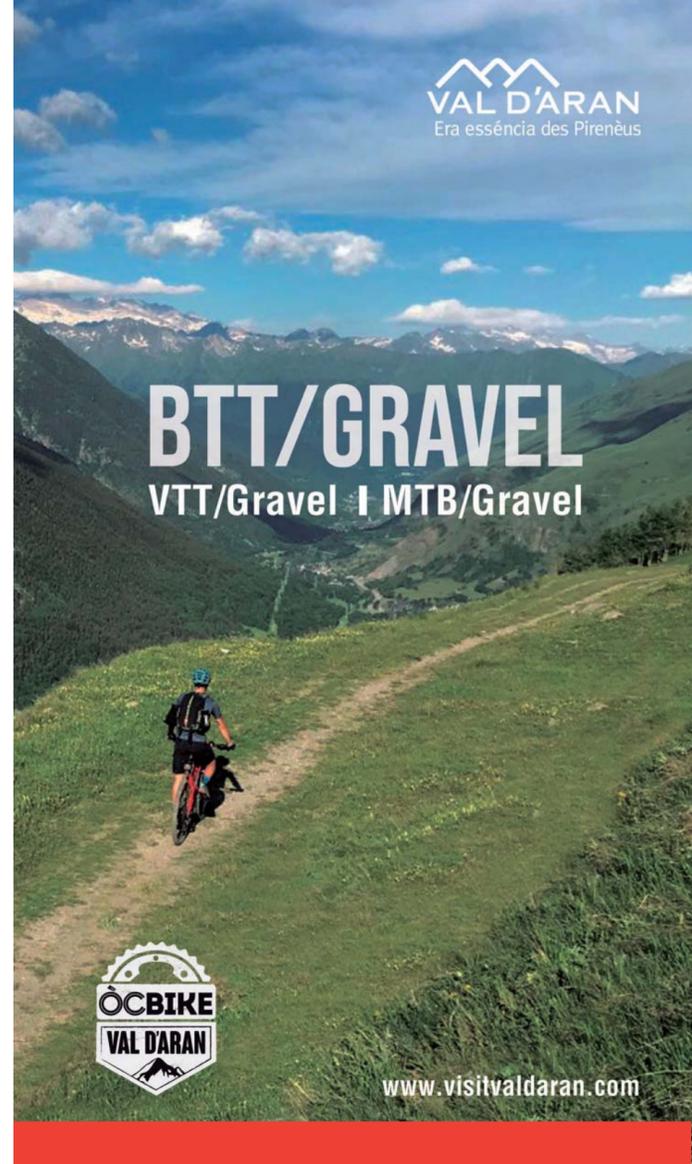
Època de l'any / Época del año / Season / Époque de l'année

- Tot l'any / Todo el año / Tout l'année / All year
- Hivern no / Invierno no / Pas hiver / Not winter
- Estiu i tardor / Verano y otoño / Été et automne / Summer and fall



Empreses / Empresas / Entreprises / Companies

	Lloguer / Alquiler / Location / Rent	Venda / Venta / Vente / Sale	Reparació / Reparación / Réparation / Repair	Recàrrega / Recarga / Recharge / Recharge	Guies / Guías / Guides / Guides	Escola / Escuela / Ecole / School	Agència viatges / Agencia viajes / Agence voyages / Travel agency	Servei Transport / Servicio Transporte / Service de transport / Transportation Service
ALTISPÒRT. Vielha	973 64 27 93							
ARAN BIKE PARKS. Salardú	654 35 58 76							
ARAN EXPERIENCE BY NAUT VIAJES. Vielha	973 64 00 87							
CALAFATE BIKE & SKI ARTIES. Arties- Tanau	973 29 51 83							
CAMINS. Vielha	973 64 24 44							
COPOS BIKE. Betren- Vielha	973 64 00 24							
DEPORTUR VAL D'ARAN. Les	973 64 70 45							
ELECTRIC RIDERS. Salardú	636 20 60 37							
ERA PÒRTA D'ARAN. Vielha	973 64 15 85							
EXCITING BIKE. Vielha	660 16 44 67							
LARIDER. Vielha-Baqueira 1500	656 54 17 91							
MONTGARRI OUTDOOR. Beret	616 77 21 05							
MOUNTAIN LINES. Vilac	617 44 87 61							
NO PARAR. Vielha	973 64 11 51							
PEDALES DEL MUNDO, by Pedals de Foc. Vielha	973 64 36 62							



BTT/GRAVEL
VTT/Gravel | MTB/Gravel

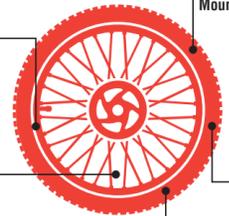


www.visitvaldaran.com

800 km
de routes de bicicleta
de rutas de bicicleta
d'itinéraires à vélo
of bike routes

21
Rutes d'ebike i familiars
Rutas de ebike y familiares
Ebike et routes familiales
Ebike and family routes

4
Descensos familiars a Baqueira Beret
Descensos familiares en Baqueira Beret
Descentes de famille à Baqueira Beret
Family descents in Baqueira Beret



17
Ports de muntanya
Puertos de montaña
Cols de montagne
Mountain passes

28
Rutes de BTT/gravel
Rutas de BTT/gravel
Itinéraires de VTT/gravel
Mountain bike/gravel routes

22
Rutes d'enduro de totes les dificultats
Rutas de enduro de todas las dificultades
Parcours d'enduro de toutes difficultés
Enduro routes of all difficulties

Torisme Val d'Arán

VIELHA
Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha
Tel. (+34) 973 64 01 10
o.torisme@aran.org

SALARDÚ
Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú
Tel. (+34) 973 64 51 97
o.s.torisme@aran.org

TOULOUSE
39 rue Pharaon / 31000 Toulouse
Tel. 0033 5 34 33 76 30 /
06 47 44 30 66
toulouse.aran-baqueira@aran.org

MADRID
Hermosilla, 1 / 28001 Madrid
Tel. 915 76 52 07

ARTIES (+34) 608 50 37 59 **BOSSÒST** (+34) 973 64 72 79 **LES** (+34) 973 64 73 03

Emergències / Emergencias / Urgences / Emergencies

112

973 64 00 80
VAL D'ARAN

Plan de sostenibilitat turística Val d'Arán



#Val_daran

Consells de seguretat
Consejos de seguridad
Conseils de sécurité
Safety tips

Abans de sortir, comprova l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la previsió meteorològica.

Informa de la ruta que seguiràs.

Fes servir casc.

És recomanable tenir una llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.

Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.

Respecta l'entorn.

Segueix les rutes senyalitzades, no entris en camins particulars.

El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la previsión meteorológica.

Informa de la ruta que vas a seguir.

Utiliza casco.

Es recomendable poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclismo (FCC) o estar asegurado.

Respecta la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.

Respeto el entorno.

Sigue las rutas señalizadas, no entres en caminos particulares.

El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.

Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.

Portez un casque.

Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.

Respectez l'environnement.

Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.

Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

Urgences : +34 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out about status of the route and the weather forecast.

Tell someone about the route you are going to take.

Wear a helmet.

It is advisable to have an FCC licence or insurance.

Give way to walkers and observe traffic regulations.

Respect the environment.

Follow the marked routes; do not use private paths.

The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users.

Emergencies: 973 640 080 and 112.

Descarrega les rutes
 Descargate las rutas
 Télécharger les parcours
 Download routes

wikiloc



GUIDARAN
 LA VAL D'ARAN EN TU MÀNO



-  Lloc pintoresc / Lugar pintoresco / Site pittoresque / Picturesque spot
-  Allotjament / Alojamiento / Logement / Accommodation
-  Vistes panoràmiques / Vistas panorámicas / Vues panoramiques / Panoramic views
-  Àrea de picnic / Area de picnic / Aire de picnic / Picnic areas
-  Camping / Camping / Camping / Campsite
-  Restaurant / Restaurant



0 5 Km

BTT/GRAVEL VAL D'ARAN

