

DOSSIER DE PRENSA

2023



ÍNDICE

3

NOVEDADES DE LA TEMPORADA

9

CALENDARIO DE EVENTOS

14

UN DESTINO DE MONTAÑA PARA TODO EL AÑO

16

INVIERNO

19

SENDERISMO

22

BICICLETA

26

EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

30

PATRIMONIO Y CULTURA

34

PUEBLOS DE ARAN

35

GASTRONOMÍA Y COMERCIO

37

EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

38

RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL

39

OFERTA DE ALOJAMIENTO

40

INSTALACIONES DEPORTIVAS

41

HACIA UN DESTINO SOSTENIBLE

43

AGENCIAS DE VIAJES

A photograph of pink cherry blossoms in the foreground, with a traditional Japanese building featuring a tiled roof in the background. The scene is set in a snowy environment.

NOVEDADES

1. NOVEDADES BAQUEIRA BERET 2022-2023

La estación de esquí Baqueira Beret amplía su dominio esquiable a 170 Km, ofreciendo como novedad el nuevo remonte TSD Dossau (desembragable de 6 plazas), el cual dará acceso a nuevas pistas.

Además, a través de su página web se podrá acceder más fácilmente a la recarga del BaqueiraPASS y BaqueiraTICKET o a las reservas de material en Ski Service, la inscripción en los parques infantiles Baqueira SnowCAMP o la disponibilidad de alojamiento y experiencias con Viajes Baqueira.

Desde la estación se ha invertido asimismo en mejorar la innivación y las máquinas pisa nieve y se trabaja en acciones para fomentar la Sostenibilidad y el cuidado de la montaña.

Más información: www.baqueira.es





2. ÔC BIKE VAL D'ARAN OFERTA DE NUEVAS RUTAS DE BICICLETA

La Val d'Aran ha realizado una reestructuración de su oferta turística poniendo la bicicleta como uno de los pilares de su Plan de Sostenibilidad Turística.

Dicha reorganización se traduce en el establecimiento de 4 subproductos: 3 modalidades de bicicleta de montaña y una de bicicleta de carretera que se han englobado bajo la marca de ÔC BIKE VAL D'ARAN.

Las rutas de MTB Gravel y MTB Familiar & Ebike están pensadas para que todos los públicos disfruten de la montaña en bicicleta, mientras que las de Trail Enduro van dirigidas a los que buscan retos y emociones más fuertes. Las rutas de estas disciplinas, estructuradas en 8 sectores a lo largo del Aran, agrupan un total de 50 propuestas que suman más de 800 km de rutas señalizadas.

Por otro lado, bajo la modalidad de Cicloturismo, se agrupan rutas pensadas para disfrutar de la bici de carretera. Aquí encontramos 16 puertos de montaña de entre los cuales 8 están señalizados.

Además, la instalación de este nuevo sistema de ordenación de la oferta ciclista viene de la mano de la implementación de una nueva señalización de caminos y rutas, que permitirá seleccionar el recorrido en función de su nivel técnico, dificultad y distancia del trayecto. Toda esta información también está disponible en las plataformas digitales del destino, www.visitvaldaran.com y en la aplicación turística Guidaran, así como en plataformas especializadas como Wikiloc o TrailForks.

NUEVA OFERTA BICICLETA BAQUEIRA BERET

Al mismo tiempo, desde el verano de 2022, Baqueira Beret ha hecho una gran apuesta por la Bicicleta, ofreciendo 3 nuevos senderos preparados para ciclistas en el entorno de la estación, a los cuales se puede acceder mediante los remontes. Los nuevos senderos que se encuentran en el entorno de la estación permiten que todo tipo de público pueda disfrutar de las espectaculares vistas de la zona y también de emociones en unos descensos divertidos tanto en el área de Baqueira como en la de Beret.



NUEVAS RUTAS DE DESCENSO

Para los amantes de las emociones más fuertes, la Val d'Aran está trabajando para ofrecer 3 nuevas rutas de enduro que se sumarán a las ya existentes de la Bassa d'Oles y Montromies.... Las rutas estarán ubicadas en el bosque de la Tuca, Bossòst y Les. Los descensos estarán disponibles para todo tipo de público, desde el nivel de iniciación hasta el más experto. El recorrido de la Tuca, de 3.100 m de longitud, tendrá nivel azul, situándose a 1.581 m de altura máxima y 1.145 m de mínima.



3. PRESENTACIÓN RUTA CICLOTURÍSTICA VAL D'ARAN-TOULOUSE

La Val d'Aran ofrecerá a partir de la primavera 2023 el sendero ciclable transfronterizo TRANS-GARONA, que permitirá conectar la Val d'Aran (Vielha) con Francia (Toulouse).

La ruta, diseñada principalmente para bicicletas de montaña, tiene el gran atractivo de que discurre entre bosques de ribera y paisajes de gran belleza junto al río Garona. En la Val d'Aran ocupa un total de 27 kilómetros.

Más información: www.trans-garona.eu/es

4. RUTAS TEMÁTICAS DE HISTORIA, CULTURA Y NATURALEZA

La Val d'Aran ofrecerá a partir de la primavera 2023, nuevas opciones de rutas de senderismo tematizadas que tendrán su punto de inicio en diferentes pueblos de la Val Aran y que permitirán poner en valor diversos elementos de la historia, cultura y naturaleza del territorio. Las rutas serán de una dificultad mínima para permitir el acceso a todo tipo de público. Las temáticas serán: Historia Medieval de la Val d'Aran en Les, Fauna de la Val d'Aran en Bossòst y Los antiguos oficios de las mujeres de la Val d'Aran en Vilamòs. Más información: www.visitvaldaran.com



5. ACTUACIONES DE TURISMO ACCESIBLE

La Val d'Aran facilitará a partir de la primavera 2023 el acceso a personas con movilidad reducida a unos de los parajes más icónicos y emblemáticos del territorio aranés, a través de un nuevo sendero adaptado que permitirá acceder hasta la cascada del Saut deth Pish.

Asimismo, también se ha facilitado el acceso a personas con visibilidad reducida a algunas rutas de senderismo del territorio, a través de la inclusión de 4 rutas en la aplicación Blind Explorer, creada para que personas invidentes puedan acceder al medio natural y disfrutar de actividades al aire libre con la máxima autonomía. Las rutas incorporadas son la de Paseo por los pueblos de Castièro, Artiga de Lin, Camin d'Espalias y acceso a Montgarri desde Beret.

App Blindexplorer



6. CONSOLIDACIÓN DE LA VAL D'ARAN COMO TERRITORIO TRAIL RUNNING

Cada vez son más las competiciones de trail running que tienen como escenario los senderos y rutas de la Val d'Aran.

Destaca el Trail Vielha-Molières, en la que se coronan 5 de los picos más bellos de la Val d'Aran, incluido el Tuc de Molières, que con sus 3.010 m se considera la cima más alta del territorio.

Más información: www.trailmolieres3010.com

También durante el próximo mes de julio tendrá lugar una nueva edición de la Val d'Aran by UTMB®, consolidándose como una de las pruebas reina del mundo del trail running, y en cuya última edición se contó con la participación de casi 4.000 corredores de más de 74 países.

La edición de 2023, que tendrá lugar del 5 al 9 de julio, incluye la nueva prueba Experiencia d'Aran - EXP, de 30 km.

Más información: www.aranbyutmb.com

7- 1ER FESTIVAL DE ARTE MURAL EN LA VAL D'ARAN

Del 26 de enero al 29 de enero del 2023 el pueblo de Bossòst acogerá el 1er Festival de Arte Mural de la Val d'Aran, con el objetivo de poner en valor su principal calle comercial. De esta manera, a través de la creación de dibujos artísticos murales que diferentes artistas plasmarán en fachadas de comercios, se pretende dinamizar y ampliar los atractivos que impulsen las visitas al municipio. La temática de las obras artísticas girará en torno a la flora y la fauna de la Val d'Aran.

Más información: www.visitvaldaran.com



CALENDARIO EVENTOS 2023

NIEVE

CARRERA DE FONDO CAMPEONATO NAVARRA/EUSKADI TBC.	7 Y 8 DE ENERO
FREERIDE WORLD TOUR	DEL 28 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO
COPA FUNDACIÓN JESÚS SERRA - COPA ESPAÑA INCLUSIVA DE ESQUÍ ALPINO	4 Y 5 DE MARZO
PYRENEES EDF RACE MUSHING (WC)	21 Y 22 DE ENERO
TROFEO AMICS DE MONTGARRI AUDI QUATTRO CUP U12/10 CON GS Y COMBI RACE	11 Y 12 DE FEBRERO
MARXA BERET	5 DE FEBRERO
BANKED SLALOM LANDING	1 Y 2 DE ABRIL
BBB SKI & SNOWBOARD RACE - ÈM ARAN	25 DE FEBRERO
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SNOWBOARDCROSS Y SKICROSS	18 Y 19 DE FEBRERO
FINAL CAMPEONATO DE ESPAÑA U14-U16 AUDI QUATTRO CUP	18 Y 19 DE FEBRERO
ERA TRIATLÓN BLANCA	25 DE MARZO



RUNNING

VERTICAL D'ARAN	18 DE JUNIO
VAL D'ARAN BY UTMB	DEL 5 AL 9 DE JULIO
TRAIL VIELHA MOLIÈRES	15 DE JULIO
TRAIL VAL DE TORAN	22 Y 23 DE JULIO
ERA NOCTURNA VIELHA	5 DE AGOSTO
MONTLUDE SKYRACE	19 DE AGOSTO
CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES	27 DE AGOSTO
VAL D'ARAN WALKING & SUMMIT FESTIVAL	



BICICLETA

ERA RODA NON STOP	10 Y 11 DE JUNIO
HARD BIKE	DEL 22 AL 25 DE JUNIO
PEDALS DE FOC NON STOP	1 JULIO
VIELHA CYCLING TOUR	22 JULIO
TRANSPYR COAST TO COAST	14 Y 15 DE JUNIO
TRANSNOMAD	29 Y 30 DE SEPTIEMBRE



EVENTOS DE MOTOR

RODI BOOK	1 Y 2 DE SEPTIEMBRE
-----------	---------------------

EVENTOS MUSICALES

POLAR SOUND FESTIVAL	24 Y 25 DE MARZO
ROMANIC MUSICAU	AGOSTO
SALARDÚ COUNTRY ROCK FESTIVAL	AGOSTO

EVENTOS GASTRONÓMICOS

MES DETH CAVIAR	MARZO
JORNADAS GASTRONÓMICAS DE OTOÑO	OCTUBRE

FIESTAS POPULARES

ETH HARO (LES)	23 DE JUNIO
ETH TARO (ARTIES)	23 DE JUNIO

OTROS EVENTOS

HÈT A MAN, HÈT ACIU	AGOSTO
OTOÑO, LA TIERRA DE LOS MIL COLORES	OCTUBRE



UN DESTINO DE MONTAÑA PARA TODO EL AÑO



Cumbres que superan los 3.000 metros, más de 200 lagos, 4 entradas al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el nacimiento de los ríos Garona y Noguera Pallaresa, las aguas termales e infinitud de atractivos naturales, hacen de la Val d'Aran un paraíso único para visitar en cualquier época del año.

En primavera aparecen cascadas y saltos de agua por doquier, y brotan los extensos bosques formados por abetos, pinos, hayas, nogales, abedules, robles y cerezos silvestres. Ello permite una amalgama de actividades que seduce a los amantes del aire libre, los espacios abiertos, el deporte y el bienestar. También el verano es atractivo para disfrutar de la naturaleza y la vida en el exterior. Desde un tranquilo paseo reparador hasta un sendero desafiante, la Val d'Aran ha adaptado su oferta turística para satisfacer todas las expectativas. Los deportistas, ya sean aficionados o profesionales, encuentran aquí instalaciones excepcionales para la práctica de su deporte favorito.

La explosión cromática que se produce en los bosques araneses con la llegada del otoño nos regala algunos de los paisajes más espléndidos. El entorno se colorea de tonos rojizos, granas, ocre y dorados y los días claros y soleados son especialmente agradables para disfrutar de la naturaleza y la fauna bajo la luz otoñal.

Y, para los amantes de los deportes de invierno, Baqueira Beret, se ha convertido en un referente. Con alrededor de 170 km de pistas, está considerada la mejor estación de esquí de los Pirineos. Además, los paisajes y pueblecitos de cuento nevados recrean idílicas escenas que enamoran a los amantes de los destinos de montaña.



FICHA TÉCNICA

Habitantes: 10.295 habitantes.

Pueblos: 33.

Capital: Vielha (980 m de altitud).

Superficie: 633,6 km² (30% de su territorio se encuentra a más de 2.000 m de altitud).

Altura máxima: 3.010 m Molières.

Lenguas oficiales: aranés, catalán y castellano.

Oferta de alojamiento turístico: más de 14.000 plazas.

INVERNO



LA ESTACIÓN DE ESQUÍ BAQUEIRA BERET

Con la mayoría de las pistas localizadas en la cara norte de los Pirineos, Baqueira Beret garantiza una excelente cantidad y calidad de nieve. La estación recibe cada temporada miles de aficionados a todas las modalidades de esquí: alpino, snowboard, nórdico, telemark,...

Asimismo, dispone de escuelas de esquí y monitores de prestigio internacional y ofrece una amplia variedad de cursos de diversas especialidades, con clases en diferentes idiomas y para todo tipo de niveles.

ALGUNOS DATOS DE INTERÉS

- 170 km de pistas
- 112 pistas
- 36 remontes
- Circuito circular de 7 km de de esquí nórdico en Beret.
- Snowpark
- Stadium de slalom
- Audi-Ski Kronos
- Boardercross
- Funpark
- Circuito de conducción sobre nieve (Audi Driving Experience).
- Zona freeride
- 7 Aparcamientos con un total de 5.040 plazas
- 26 Cafeterías, restaurantes y bares en las pistas.
- 4 Parques Infantiles de Nieve
- 2 Puntos de primeros auxilios en pistas
- Núcleo residencial a pie de pistas

www.baqueira.es

 **BAQUEIRA/BERET**



OTRAS ACTIVIDADES DE INVIERNO

Además de la estación de esquí, durante el invierno en la Val d'Aran pueden realizarse otras actividades que permiten disfrutar en igual medida de la nieve y la alta montaña:

- Excursiones con raquetas para descubrir impresionantes, emblemáticos e inaccesibles paisajes invernales.
- Esquí de montaña.
- Trineos tirados por perros o por caballos.
- Motos de nieve en el escenario ideal del Pla de Beret desde donde se llega hasta el pueblo deshabitado de Montgarri.
- Heliesquí desde los picos más altos de la Val d'Aran, para gozar al máximo de la nieve virgen acompañados de guías especializados.



SENDERISMO



SENDERISMO EN ESTADO PURO

Si la mejor manera de descubrir un territorio es a pie, la Val d'Aran, situada entre dos rutas de senderismo transpirenaicas de larga distancia, ofrece múltiples posibilidades. Caminar por los senderos nos descubre un territorio singular, con espacios vírgenes de una belleza cautivadora y las posibilidades son ilimitadas para los amantes de las actividades al aire libre.

El GR11 cruza Catalunya y el sur de Aran y el GR10 pasa por territorio francés. Asimismo, otras rutas de senderismo de corta distancia complementan esta red de senderos de montaña. En total existen más de 300 km de rutas con diferentes grados de dificultad, aptas para todas las edades y niveles, para disfrutar en familia o con amigos.

Muchos de estos senderos se convierten en escenario de grandes pruebas deportivas de trail running como es el caso de la Trail Vielha Molieres 3010.

El Circo de Colomèrs, Conangles, Restanca y Saboredó dan acceso desde la Val d'Aran al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, donde los visitantes pueden recorrer desde senderos aptos para todos los públicos hasta grandes desafíos, con una red de itinerarios señalizados y refugios que permiten ascensos a picos de alta montaña que pueden superar en algunos casos los 3.000 metros.

GRANDES RUTAS

MIRADOR DE L'ANETO

Recorrido por la frontera de la Val d'Aran y el Valle de Luchon de 3 etapas, con 38 km. de distancia y 3.177 m. de desnivel acumulado.

www.tourdelaneto.com/miradordelaneto

LAS FUENTES DEL GARONA

Itinerario para conocer los tres lugares de nacimiento del río Garona con una distancia de 35 km. y 2.485 m. de desnivel.

www.caminsvius.com/fonts-del-garona/

CAMIN REIAU

Recorrido por antiguos caminos de trashumancia.

Distancia total: 150 km.
Desnivel acumulado: 12.000 m.

www.caminreiau.cat

CARROS DE FOC

Travesía circular alrededor del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Distancia total: 55 km. Desnivel acumulado: 9.200 m.

www.carrosdefoc.com

CAMINS VIUS

Pasa por dos caminos históricos, el del Port de Vielha y el antiguo camino de la Bonaigua o Camino del correo. 122 km. y 7.100 m. de desnivel positivo.

www.caminsvius.com

ARAN / COMMINGES

Travesía circular con salida y llegada en Bossòst. Una ruta transfronteriza de 5 etapas con 87 km. de recorrido y más de 5.000 m. de desnivel.

www.andandosinequipaje.com

VIA CALDA

Ruta con itinerario lineal de 88 km. y 4.445 m. de desnivel en 5 etapas.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DEL ANETO

Circunvalación al macizo del Aneto. A través de 5 valles y 6 collados de montaña. 115 km. con un desnivel acumulado de 11.332 m.

www.tourdelaneto.com

PASS'ARAN

Bucle transfronterizo de alta montaña (Couserans-Val d'Aran) en 5 etapas. Distancia total: 64 km. Total desnivel acumulado: 10.205 m.

www.passaran.com

ENCANTATS

Travesía del Parque Nacional por la Val d'Aran, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça por las rutas históricas. Distancia total: 92 km. Desnivel acumulado: 9.068 m.

www.andandosinequipaje.com

EL GRAN BUCLE

Ruta que une el Setau Sagèth con Encantats, 140 km. con 12.880 m. de desnivel en 7 etapas.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE LA VAL D'ARAN SETAU SAGÈTH

Este circuito pasa por los 6 refugios guardados de la Val d'Aran. Recorrido de 128 km. con 7.500 m. de desnivel.

www.andandosinequipaje.com



BICICLETA

EBTT/BTT Y CICLISMO DE CARRETERA IMPRESCINDIBLE

Por su carácter itinerante, el ciclismo y la eBTT/BTT permiten entrar en el corazón de la Val d'Aran ofreciendo en cada trayecto una aventura para recorrer llanuras y serpenteantes pistas y senderos. El valle cuenta con más de 800 km. de rutas de eBTT/BTT homologadas y más de 120 km. de rutas de Cicloturismo accesibles para todo tipo de practicantes.

Toda esta oferta se aglutina a través de OC Bike, dividida en cuatro diferentes modalidades: familiar, btt gravel, enduro y puertos de montaña señalizados y no. Asimismo, los circuitos DH Val d'Aran Mountain Park y DH EnduRomies en los bosques de Baricauba y la montaña de Montromies están pensados para los profesionales de la eBTT/BTT y se prevé inaugurar otros en Bossòst, Les y La Tuca.

Estos espectaculares circuitos de acceso libre están compuestos por módulos, pasarelas de madera y saltos.



BICICLETA DESDE BAQUEIRA BERET

Durante los meses de verano, el descenso en eBTT/BTT desde el Plan de Beret y al que se puede acceder mediante los telesillas TSD El Bosque y el nuevo TSD Clòt der Os ofrece una experiencia excepcional y emocionante. También en el Plan de Beret existe un circuito de competición, gratuito y abierto a todos los públicos. Con una distancia de 5 km. a una altura media de 1.855 m. -con una altura máxima de 1.880 m. y mínima de 1.830 m., siendo el desnivel de 170 m.- Se integra en un itinerario ya existente con varias ascensiones por las pistas forestales alcanzando los 2.500 m. Ello le convierte en un recorrido único en los Pirineos y en España en un lugar ideal para celebrar acontecimientos deportivos y entrenamientos en altura.



RUTAS TEMÁTICAS

También existe la opción de realizar rutas temáticas itinerantes programadas por profesionales que permiten conocer el territorio fácilmente y que, sin ninguna duda, no dejarán indiferente a quien se atreva con ellas.

ERA RODA - BTT

Ruta 100% aranesa. Distancia: 210 km. Desnivel acumulado positivo: 7.600 m. Otras opciones: EraRoda 120 km. - 2/3 días (4.600 m. de desnivel acumulado) / EraRoda 160 km. 2 días (5.900 m. de desnivel acumulado) / EnduroBike 105 km. - 2/3 días (4.300 m. de desnivel acumulado).

www.eraroda.com

PEDALS DE FOC BTT

Ruta por el perímetro del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici con guía, adaptable a distintos niveles. Distancia: 215 km. Desnivel positivo total de ascenso: 5.543 m. y desnivel negativo total de descenso: 6.139 m.

www.pedalsdefoc.com

DESAFÍO OCCITAN CICLOTURISMO

Ruta de alta montaña de 197 km. atravesando Occitania en bicicleta de carretera. Distancia: 197 km. Desnivel acumulado positivo: 4.500 m.

www.ledefioccitan.com

PEDALS D'OCCITÀNIA BTT

Trayecto en bicicleta de montaña por Occitània, Aran y Comminges. Distancia: 226 km. Desnivel positivo total de ascenso: 6.100 m. y desnivel negativo total de descenso: 6.100 m.

www.pedalsdoccitaniania.com



EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

DEPORTES DE AVENTURA

Los ríos y cascadas son un entorno ideal para emocionantes deportes acuáticos, como el barranquismo, el hidrospeed, el rafting y el kayak. Además, pueden llevarse a cabo otras actividades como el tiro con arco, la hípica o la escalada. Diferentes empresas del valle ofrecen los servicios de guías profesionales especializados para experimentar con seguridad los deportes más emocionantes.



VÍAS FERRATAS

En la Val d'Aran existen 6 vías ferratas. El acceso a todas ellas es libre aunque se recomienda realizarlas de la mano de expertos.

- Eth Taro d'Arties. Longitud de 330 m. y un desnivel de 100 m. con dificultad 4K+.
- Ferrata de Les. Longitud total de 450 m. y desnivel de 150 m. divididos en dos tramos (inferior, solo para expertos, y el superior para todos los públicos).
- Torre de Cledes de Les. Longitud total de 125 m. y desnivel de 80 m. Itinerario de iniciación.
- Eth Poi d'Unha Longitud de 775 m. y desnivel de 500 m. repartidos en tres tramos de los cuales el primero es de iniciación, ideal para niños.
- Le Circ du Soleil y Le Circ de la Lune son las vías ferratas extremadamente difíciles de Arties. Tanto que los equipadores los han calificado de K7+ y K7 respectivamente.



NATURARAN

Naturaran, el parque de aventura en los árboles, ofrece emociones fuertes y momentos de diversión para compartir en pareja, en familia, o con amigos, donde el placer y el deporte se convierten en los principales objetivos. Cuenta con más de 200 desafíos destacando dos enormes tirolinas de 120 y 250 m de largo, esta última considerada una de la más larga de los Pirineos.

www.deportur.com/naturaran/

FAUNA Y FLORA

Las diferencias de altitud que existen en este pequeño territorio así como la influencia del clima atlántico, dan lugar a una gran biodiversidad de especies. Las más características son la berrea del ciervo en otoño, el rebeco, el oso pardo, el urogallo, y las marmotas. Todas estas especies pueden ser observadas a través de "hides" (escondites) situados en lugares estratégicos del bosque.

Además, en la Val d'Aran se encuentran algunas de las mariposas más espectaculares de los pirineos con más de 40 especies, y 33 clases de libélulas.

Es un auténtico paraíso donde pueden disfrutar de algunas de las flores alpinas más bellas y difíciles de encontrar como la orquídea nigritela, la drosera o la "viola" de agua.

Pueden realizarse rutas guiadas que permiten la visualización y fotografía de la fauna y flora de la mano de empresas y guías locales con gran conocimiento de las especies, setas y de los medios naturales de la zona.



PESCA

Cuando la nieve se derrite, los lagos, los embalses artificiales y los ríos Garona y Noguera Pallaresa se convierten en un gran atractivo para los amantes de la pesca en todas sus modalidades atrayendo a aficionados de toda Europa.

PARQUE DE FAUNA ARAN PARK

Rodeado de montañas y situado en plena naturaleza, el parque de fauna “Aran Park”, situado en el Portilhon, en el municipio de Bossòst, nos descubre el hábitat natural de los Pirineos, así como la fauna y flora aranesas, a través de sus itinerarios, puntos de observación y exposiciones.

Con los animales en semilibertad, podemos observarlos en su propio ecosistema. Osos, lince, nutrias, lobos grises y blancos, marmotas, grandes ciervos y ungulados de montaña conviven en este parque.

www.aran-park.es





PATRIMONIO Y CULTURA



IGLESIAS

La riqueza artística que esconde la Val d'Aran es uno de los tesoros mejor guardados del Pirineo. Preservado durante siglos, este valle nos ha legado un patrimonio lingüístico, artístico y cultural variado que ha sido capaz de mantener, conservando así su singularidad. De visita obligada es la Ruta de las iglesias, que incluye numerosos templos y capillas románicas y góticas. En Salardú, Arties, Vielha o Bossòst están las más representativas. Además, se conservan hermosas esculturas y tallas románicas, tales como el Cristo de Salardú o el Cristo de Mijaran de Vielha, o las pilas bautismales de Arties, Vilac o Vilamòs. Los retablos góticos y los frescos de algunas iglesias representan increíbles escenas bíblicas, de estilo románico, gótico y renacentista, constituyendo un patrimonio artístico único y de primera clase.

NATURALEZA Y ESPIRITUALIDAD

En la Val d'Aran destacan diferentes elementos que por su historia, su simbolismo, o por la tradición, representan mucho más de la simple espiritualidad como los santuarios marianos de Montgarri y Mijaran. El primero está situado en un bellissimo paraje de montaña, junto al río Noguera Pallaresa, donde cada 2 de julio gentes de la cercanía acuden para rendir culto a la imagen de la virgen.

De gran veneración es también la Santa Cruz, situada en la iglesia de Sant Andreu de Salardú, de estilo románico (S. XII) que cada 3 de mayo recibe en procesión las cruces de las poblaciones cercanas y sobre la cual se atribuyen diversos milagros y existen gran cantidad de leyendas.

Asimismo, en el pueblo Bossòst, se construyeron 7 capillas, según se cuenta la leyenda, para protegerlo de la peste. En la actualidad sus habitantes mantienen su devoción a las mismas.



MUSEOS DE LA VAL D'ARAN

Espacios museográficos como el Musèu dera Val d'Aran en Vielha, el Ecomusèu Çò de Joanchiquet en Vilamòs, el Musèu dera Nhèu en Unha, o Eth Corrau en Bagergue, invitan al descubrimiento de los estilos de vida de siglos pasados.

Se ofrecen visitas guiadas, tanto a estos espacios como a algunas instalaciones del patrimonio industrial aranés que han sido rehabilitadas. Entre ellas destacan la Fabrica dera Lan en Vielha, la Mòla de Salardú o las Minas Victòria en Arres.





PUEBLOS DE ARAN

Construidos para resistir el invierno y la nieve, los edificios de los pueblos araneses son de piedra, pizarra y madera, y se integran perfectamente en el paisaje del valle. Las casas más antiguas datan de los siglos XIV y XV, y son auténticas joyas de la arquitectura aranesa, como la casa Çò de Portolà, actual Parador de Arties; la casa Çò de Peirjoan, en Escunhau (1.393), actualmente declarada BIC; la casa Çò de Rodes en Vielha; o la casa Çò de Brastet en Unha.

Con el objetivo de dar a conocer su encanto, algunos pueblos se han apuntado al movimiento de las “Viles florides” con una gran labor de ajardinamiento del paisaje urbano. Además, Bagergue ha sido clasificado como uno de los pueblos más bonitos de España.

Persisten hermosas leyendas aranesas en estos pueblos que se manifiestan en las tradiciones y danzas populares. En primavera y verano, cada pueblo celebra su fiesta. La fiesta del Haro en Les y del Taro, en Arties, celebradas en la noche de San Juan, el 23 de junio, están consideradas como una de las más populares de todo el territorio y han sido declaradas Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. También destacan las ferias ganaderas que se celebran en otoño en las poblaciones de Vielha, Les, Bossòst y Salardú.

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with a hearty soup, likely a traditional Aranese dish. The soup contains chunks of meat, vegetables, and a thick broth. The bowl is set on a white plate, and the background is softly blurred, showing a textured surface and warm lighting.

GASTRONOMÍA Y COMERCIO

GASTRONOMÍA Y CÁLIDO AMBIENTE

La gastronomía es otro elemento destacable del patrimonio de la Val d'Aran. Los más de 170 restaurantes del territorio animan a degustar tanto platos tradicionales, elaborados con productos autóctonos, como la cocina de tendencia, todo ello macerado con el saber hacer y la cálida hospitalidad de los araneses.

Algunos de los platos a destacar son la “òlha aranesa”, los estofados de carne, la caza, los patés, la trucha o las crepes, sin olvidar nuestro licor típico: el cassís. Por otro lado, la cocina más innovadora introduce ingredientes tan succulentos como el pato, preparado de mil maneras, y el caviar o el esturión, producidos en la factoría de Les, que se utilizan en platos sofisticados y lujosos.

La mayoría de los bares del Valle ofrece una gran variedad de tapas y pinchos para degustar en un verdadero ambiente de montaña, cálido y confortable.

COMERCIO



Es uno de los principales pilares turísticos del territorio, tanto por la calidad como por la cantidad, con establecimientos en la mayoría de las poblaciones del territorio.

Destaca también el comercio de frontera que ofrece durante todo el año la zona del Baish Aran y el gran número de tiendas especializadas en material deportivo, ya sea de actividades relacionadas con la nieve en todas sus modalidades como de deportes de montaña de verano.

Asimismo, los productos artesanales araneses identifican y distinguen una manera de hacer propia del territorio, manteniendo el equilibrio entre identidad, tradición y contemporaneidad, para adaptarse a los nuevos tiempos.

Los artesanos de Aran, unidos también bajo un mismo sello, trabajan las técnicas ancestrales y los materiales vinculados a la tierra, a la naturaleza y a nuestro pueblo. Sus creaciones son únicas por su valor artístico, pero también porque transmiten la identidad, la historia, la cultura y la tradición aranesas.

MARCA DE GARANTIA VAL D'ARAN

Los productos araneses se han agrupado bajo el sello de calidad Marca de Garantia Val d'Aran para garantizar su autenticidad. Entre ellos se incluye el caviar Nacarii, la cerveza aranesa, la "Òlha aranesa", embutidos como el chorizo, la langoïssa (longaniza curada), los patés, el andito y el bolh, quesos, yogur, miel, tronquets y coquilhons (dulces). Estas especialidades pueden adquirirse en la mayoría de las tiendas del Valle.

Algunas fábricas locales organizan visitas guiadas, como el centro de producción de Caviar Nacarii en Les o la fábrica de cerveza Refu en Bossòst.



EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA



- La Val d'Aran ofrece múltiples actividades y servicios para las vacaciones en familia.
- "Aran Park", el parque con fauna salvaje de los Pirineos en semi-libertad (osos, lince, nutrias, lobos, marmotas y ciervos...).
- "NaturAran", el más grande y moderno parque de aventura de los Pirineos.
- Beret Park: Escenario de infinidad de actividades de invierno y verano.
- Paseos en poni y a caballo, rafting, piragüismo, observación de la fauna y la flora,...
- Rutas de BTT y senderismo accesibles a todos, servicios de alquiler de bicicletas para adultos y niños, sillas de bebé,...
- Instalaciones deportivas.
- Museos y visitas a instalaciones de elaboración de productos alimentarios artesanales.
- Servicios de alojamiento que ofrecen habitaciones familiares y actividades especiales para los niños. Restaurantes con menús infantiles.
- Cine, talleres, juegos en la calle...
- Servicio de guardería infantil en Baqueira durante el invierno.

RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL



Entre la amplia oferta de servicios en los alojamientos del territorio, destaca la apuesta por el wellness, la salud, el bienestar y el relax. Además de los servicios de spa ofrecidos por hoteles con los más avanzados programas y tratamientos para la salud, la Val d'Aran cuenta con diferentes centros termales.

Las aguas sulfurosas, capturadas a una profundidad de más de 300 m, brotan a una temperatura de más de 30°C, aportando beneficios mineromedicinales y tratamiento terapéutico para reumatismo, artrosis, artritis, enfermedades de la piel, o patologías circulatorias o respiratorias.

TERMAS BARONÍA DE LES

Utiliza entre sus tratamientos los productos cosméticos procedentes del “Caviar Nacarii”, producidos y elaborados en la Val d'Aran. www.termasbaroniadeles.com

BANHS DE TREDÒS

Ubicado a 1.740 m. de altitud, el balneario situado a más altitud de Europa. Su localización, a las orillas del río Aiguamòg, y en una de las entradas al Parc Nacional Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, lo convierte en un lugar excepcional. El circuito termal consta de vaporarium, sauna finlandesa, sala de mármol caliente, piscina interior y exterior.

www.banhsdetredos.com

PISCINAS TERMALES DE ARTIES

Piscinas termales públicas de Arties. Situadas en el Camin Reiau, junto al antiguo edificio de las termas de Arties. Sus aguas sulfurosas brotan a unos 35°C con una temperatura de unos 33°C en las piscinas. www.aguastermalesarties.es



OFERTA DE ALOJAMIENTO

Hoteles, Paradores Nacionales, casas rurales, pensiones, albergues, campings, refugios de alta montaña, apartamentos y chalets constituyen una variada oferta de alojamiento, diseñada para satisfacer las necesidades de todo tipo de visitantes.

- Más de 14.000 Plazas de alojamiento turístico repartidas en hoteles de (1 *****GL, 3 *****, 14 hoteles de 4****, 19 hoteles de 3***, 17 hoteles de 2** y 9 hoteles de 1*) y 6 aparthoteles, 25 pensiones, 1 albergue, 7 refugios (5 de alta montaña y 2 de media montaña), 8 campings y 13 casas rurales. También existe la opción de alquilar un apartamento o un chalet de uso turístico.
- Hay disponibles alrededor de 4.000 camas de hotel a pie de pista en la estación de Baqueira Beret.
- En la Val d'Aran existen 2 Paradores Nacionales de Turismo: el de Vielha y el de Arties.
- 22.000 camas en residencias secundarias, en los diferentes pueblos de la Val d'Aran o a pie de pista. Muchos de ellos están disponibles para alquiler de fin de semana, durante la semana o para estancias de larga duración.

UNA OPCIÓN DE DESTINO PARA VIAJES DE NEGOCIOS Y SEMINARIOS

En un entorno natural único, difícilmente comparable con cualquier otro territorio, la Val d'Aran, con una oferta hotelera y turística de primera calidad, pone a disposición de empresas y particulares todos los servicios, equipamientos y atractivos necesarios para organizar reuniones y viajes de negocios.

Un gran número de hoteles de la zona cuenta con salas adaptadas y equipadas con las tecnologías más avanzadas. Existe también la opción de salas de reuniones municipales o bien en otros equipamientos turísticos, tales como campings, pabellones, etc.

La oferta complementaria de la Val d'Aran la ha convertido en uno de los destinos turísticos con más variedad y calidad del sur de Europa. Actividades deportivas de aventura y los deportes de élite, como el rafting o el heliesquí completan la oferta y la transforman en una experiencia totalmente satisfactoria.



INSTALACIONES DEPORTIVAS

Diversas instalaciones deportivas se encuentran repartidas por el territorio.

Las instalaciones son escenario de stages de diferentes equipos deportivos de diferentes modalidades que vienen por la altura, el clima y toda la oferta complementaria que ofrece el destino.

Cabe destacar:

- Palai de Gèu de Vielha con una piscina semi olímpica y una pista de patinaje en Vielha y la Escuela de Técnicos Deportivos de la Val d'Aran en Salardú.
- Palacio de Deportes (Palai d'Esports).
- Pistas de pádel.
- Campo de fútbol municipal de Naut Aran.
- Campo de fútbol de Les.
- Campo de fútbol de Bossòst.
- Pump Truck d'Arties.
- Skate Park de Vielha.
- En verano, las piscinas exteriores de Salardú, Bossòst y Les.

HACIA UN DESTINO SOSTENIBLE



Conscientes del privilegio que supone vivir en un territorio con unos recursos naturales excepcionales, hemos volcado todo nuestro esfuerzo en preservarlos y fomentar el respeto de nuestros visitantes tanto sobre nuestro entorno como sobre nuestra identidad.

Desde la Val d'Aran impulsamos iniciativas encaminadas a minimizar el impacto de la presencia humana a través de actuaciones destinadas a poner en valor nuestro patrimonio natural y cultural, fomentando, entre otras, acciones dirigidas a la movilidad sostenible y la promoción de la cultura y las tradiciones locales.

Además, destaca la férrea apuesta por preservar nuestros valores y el estilo de vida local, explotando los recursos culturales, patrimoniales, lingüísticos, gastronómicos y folclóricos de la Val d'Aran.

Por otro lado, durante los meses de máxima afluencia de visitantes, establecemos mecanismos de control y regulación de los principales accesos al medio natural, con la posibilidad de consultar el estado de ocupación de cada uno de ellos en tiempo real y evitar así desplazamientos innecesarios. También en temporada alta incrementamos la afluencia del transporte público y facilitamos la movilidad en bicicleta o a pie.

Asimismo, cabe destacar la apuesta de la Val d'Aran para dar a conocer todo su atractivo y potencial durante todos los meses del año. En este sentido, el invierno y el verano son, por antonomasia, los meses de más afluencia de turistas. Sin embargo, la Val d'Aran dispone de recursos naturales para vivir experiencias únicas también en otoño y en primavera. Experiencias inolvidables, tales como escuchar la berrea del ciervo, la sensación del crujir de las hojas en un bosque de hayedos o emprender una ruta micológica por el bosque, son solo posibles en otoño.

¿Y qué decir sobre la magia de momentos como las primeras floraciones del Pirineo, disfrutar de los mejores saltos de agua después del deshielo o salir en bicicleta por los inigualables parajes que nos regala la primavera?

Aunque son muchas las acciones que se han llevado a cabo para lograr posicionar a la Val d'Aran como referente en turismo sostenible, todavía queda camino por recorrer.

En primer lugar, nuestro destino se marca como meta apostar por la sostenibilidad como valor intrínseco del territorio y base del nuevo modelo de desarrollo local a la vez que se avanza en la preservación y puesta en valor de su identidad y rico patrimonio tanto natural como cultural.

El gran reto de la Val d'Aran en materia de sostenibilidad busca una fórmula que consiga conjugar la eficacia económica del territorio, su cohesión social y el equilibrio medioambiental. Todo ello sin olvidar que la lengua, la gastronomía, las tradiciones, las costumbres locales y los paisajes propios de la Val d'Aran son sus ejes vertebradores y, por tanto, elementos imperativos en la hoja de ruta hacia la sostenibilidad.

Otra asignatura pendiente en materia de sostenibilidad que se marca la Val d'Aran es conseguir la certificación como Reserva de la Biosfera de la UNESCO, y para ello es imprescindible definir estrategias y actuaciones que permitan minimizar los impactos del turismo en el territorio, así como implementar nuevos proyectos que transformen la Val d'Aran en un Destino Turístico Inteligente.



AGENCIAS DE VIAJES

- ALPS ARAN www.alpsaran.com
- ARAN EXPERIENCE www.aranexperience.com
- CAMINS www.camins.es
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.es
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- SUN SKI TRIPS www.sunskitrips.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILD WATCHINGSPAIN www.wildwatchingspain.com

REDES SOCIALES



https://instagram.com/val_daran



<https://m.youtube.com/user/ValdeAran>



<https://www.facebook.com/valldaran>



https://twitter.com/val_daran



<https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>



<http://pin.it/c-AtUhj>

WWW.VISITVALDARAN.COM

