

TORISME SOSTENIBLE EN BICICLÈTA

- 1. Planifica** damb anticipacion. Autant en rota, coma damb un GPS, en tot hèr etapes soportables segontes eth tòn estat físic e prevé establiments locals a on poderàs descansar e recargar era tua biciclèta.
- 2. Amia** un mapa o descarga-te er itinerari des de GuidAran o Wikiloc.
- 3. Evita** circular per camins segondaris parallels ara rota recomanada, atau coma daurir naui camins per corsières. Non crees un desgast innecari ena natura.
- 4. Procura** non traversar còrsi d'aigua o hè'c pes lòcs condicionadi entad aquerò.
- 5. Respecta** es termiaris des finques e procura non traueissar uarts o zònes de sèmia.
- 6. Modèra** era tua velocitat e pren consciència qu'es caminons tanben son transitadi per d'auets personas que van a pè o en biciclèta.
- 7. Premanís** eth tòn picnic. Crompa productes locals e de sason. Ei ua bona manèra de suenhar era planeta, d'interactuar damb era gent locau e de generar economia sostenibla.
- 8. Conserva** er entorn net, evita depausar lordèra en zònes non abilitades entad aquerò. Lança es residus de forma avienta. Empòrta-te era lordèra damb tu e jamès dèishes paquetons de minjar o mocaders ena natura.
- 9. Respecta** es regulacions apertientes en cada zòna. Çò mès valuós dera natura ei era flòra e era fauna tan característica en cada lòc dera planeta.
- 10. Eludís** rotes per zònes o ecosistèms sensibles.
- 11. Considera** ath bestiar. Non les espantes o causes molèsties.
- 12. Evita** hèr excessiu tapatge que pogue incomodar autant ara fauna que viu en entorn coma as pròpris companhs.

- 13. Contròtla** as tòns animals domestics, d'aguesta manèra les protegiràs de possibles damatges indesitjadi.
- 14. Dèisha-te recomanar** pera gent locau, lòcs entà minjar, entà visitar e caminons pròplèus entà descobrir.
- 15. Carga** era tua e-bike e es lums dera tua biciclèta damb energies renovables.
- 16. Met a punt** era tua biciclèta en lòcs abilitadi entad aquerò. Utiliza sabons e lubricants biodegradables.
- 17. Contacta** damb professionals locals especializadi entà deishar era tua biciclèta prèsta.
- 18. Viu ua experiència plea**, non desbrembes contractar es servicis d'un guida locau que te permeterà conéisher toti es cornèrs dera destinacion de manèra segura e indesbrenbhabla.



Suenha era tua salut, era tua seguretat e arriba as cornèrs mès desconèishudi dera val en tot respectar er entorn.

Plan de sostenibilitat toristica Val d'Aran