

DOSSIER DE PREMSA 2024

ÍNDEX

3

NOVETATS 2024

13

CALENDARI D'ESDEVENIMENTS

18

UNA DESTINACIÓ DE MUNTANYA PER TOT L'ANY

20

HIVERN

23

SENDERISME

26

BICICLETA

30

EXPERIÈNCIES A LA NATURA

34

PATRIMONI I CULTURA

38

POBLES D'ARAN

39

GASTRONOMIA I COMERÇ

41

EXPERIÈNCIES PER A GAUDIR EN FAMÍLIA

42

RELAXAMENT I BENESTAR EN UN ENTORN EXCEPCIONAL

43

OFERTA D'ALLOTJAMENT

44

INSTALACIONS ESPORTIVES

45

CAP A UNA DESTINACIÓ SOSTENIBLE

47

AGÈNCIES DE VIATGES



NOVETATS 2024

1. NOVETATS BAQUEIRA BERET 2024

L'estació d'esquí Baqueira Beret aposta un any més per la sostenibilitat. En aquest sentit, s'ha realitzat una important inversió en el mecanisme de producció de neu per augmentar l'eficiència en la utilització d'electricitat i aigua, reduint així la petjada de carboni. Així mateix, s'han reordenat pistes i s'han afegit 3 traçats nous, fet pel qual l'estació suma ja un total de 170 km de pistes amb la inclusió dels 3 itineraris fora pista.

Una altra de les apostes importants de l'estació és la de continuar treballant en la digitalització per minimitzar les esperes i millorar l'experiència de les vacances d'esquí. Destaca l'actualització de la web que inclou la recàrrega del BaqueiraTICKET i del BaqueiraPASS d'una manera més fàcil i intuïtiva i el sistema de control de parking ticketless, un sistema sostenible que evita l'ús de paper.

Més informació: www.baqueira.es





2. GRANS RUTES NOVA OFERTA DE TRAVESSES DE MUNTANYA

La Val d'Aran oferirà a partir de la primavera de 2024, noves grans rutes itinerants que permetran endinsar-se en els racons més bells i emblemàtics del territori.

REFUS D'ARAN

La nova travessa per conèixer, en 7 etapes d'alta muntanya, tota la Val d'Aran. La remodelació i posada en marxa del Refugi de la Honeria a la Val de Toran, farà possible aquest any la realització del TOUR DE LA VAL DE ARAN® de forma completa, tot passant pels 7 refugis guardats de la vall a través d'un recorregut de 128 km amb 7500 m de desnivell. Descobrirem llocs emblemàtics com l'Artiga de Lin, la Val de Toran, el llac de Liat, la Val de Ruda i els llacs de Saboredó, els llacs de Colomèrs, la ribera de Valarties amb els llacs de Restanca, Mar, Rius i, finalment, el camí històric del Pòrt de Vielha, des de la boca sud del túnel fins a Vielha.

Més informació: www.andandosinequipaje.com

ARAN/COMMINGES, “La Última Frontera”.

Una travessa circular amb sortida i arribada a Bossòst. Ruta transfronterera de 5 etapes amb 87 km de recorregut i més de 5.000 m de desnivell que travessa 4 colls d'alta muntanya, que fan frontera entre la Val d'Aran i França tot passant per llocs màgics com el Còth de Baretja cap a la vall francesa de Luchon, amb boscos primaris perfectament conservats. Un nou circuit per descobrir muntanyes com el Bacanera 2.193 m, el Pic de Crabere 2.629 m a la zona del Refugi de l'Estany d'Araing i el Tuc de Serra Nauta 2.713 m al llac de Liat.

Més informació: www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DEL ANETO®

EL TOUR DEL ANETO® compleix aquest any el seu **desè aniversari**. Des que va començar el 2015, aquesta travessa organitzada de senderisme al voltant del cim més alt dels Pirineus ha esdevingut una de les tres més concorregudes d'Espanya. I, per celebrar-ho, estrena nou recorregut pels pobles que l'envolten: Vielha, Bossòst, Luchon i Benasque. Aquesta nova modalitat del Tour, denominada **EL MIRADOR DEL ANETO**, tindrà 5 etapes de recorregut gràcies a la recuperació d'un nou camí històric que uneix els pobles de Bossòst i Luchon pel Port del Portilhon.

Més informació: www.andandosinequipaje.com

RUTA DETH TARO

El poble d'Arties, és l'origen d'una nova travessa circular de muntanya: la RUTA DETH TARO, que s'emmarca en el programa de **CAMINS VIUS®** que discorre pels camins històrics del **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**. Una travessa per realitzar en 5 etapes, amb 75 km de recorregut i un desnivell de 4.500 m, que permet conèixer els llocs més bells del Parc Nacional, entre ells el Circ Llacustre de Colomèrs, la concentració més gran de llacs d'Europa. L'última etapa des del Refugi de Colomèrs a Arties és inoblidable, tot recorrent el Camí de l'Aigua, un dels senders més espectaculars de la Val d'Aran.

Més informació: www.andandosinequipaje.com

BALCONS D'ARAN

Una ruta de 4 dies que transcorre pels 4 millors miradors de la Val d'Aran a través del Camin Reiau. Ens permet conèixer 26 pobles, entre els quals es troben alguns catalogats a la llista de “Pueblos más bonitos de España”, com Bagergue, Arties o Garòs. Amb allotjament itinerant en hotels, gaudirem de les millors vistes panoràmiques que ofereixen els miradors de Beret, el de la Santeta de Mont, el de l'Aneto des de Vilamòs i el de la Val de Toran des de Canejan. Senderisme, cultura, patrimoni i gastronomia en un recorregut fantàstic per la Val d'Aran.

Més informació: www.camins.net

3. NOVES PROPOSTES DE BICICLETA

L'any 2023 es va presentar la nova organització de l'oferta de bicicleta del territori, que agrupa els diferents itineraris en 4 subproductes: 3 modalitats de bicicleta de muntanya i una de bicicleta de carretera que s'han englobat sota la marca ÒC BIKE VAL D'ARAN.

Les rutes de MTB, Gravel i MTB Familiar & Ebike estan pensades perquè tots els públics gaudeixin de la muntanya amb bicicleta, mentre que les de Trail Enduro van dirigides als que busquen reptes i emocions més fortes. Les rutes d'aquestes disciplines busquen reptes en 8 sectors al llarg de l'Aran, agrupant un total de 50 propostes que sumen més de 800 km de rutes senyalitzades.

D'altra banda, sota la modalitat de Cicloturisme, la Val d'Aran ofereix 16 ports de muntanya d'entre els quals 8 estan senyalitzats.

Aquest nou sistema d'ordenació de l'oferta ciclista ve de la mà de la implementació d'una nova senyalització de camins i rutes, que permet seleccionar el recorregut en funció del seu nivell tècnic, dificultat i distància del trajecte.

Tota aquesta informació està disponible a les plataformes digitals del destí, www.visitvaldaran.com i a l'aplicació turística Guidaran, així com en plataformes especialitzades com Wikiloc o TrailForks.

CERTIFICACIÓ ÒC BIKE FRIENDLY

La Val d'Aran continua apostant per la millora de l'experiència dels clients que volen descobrir el nostre territori a cop de pedal. Amb aquesta finalitat s'ha creat el segell ÒC BIKE Friendly, en el que actualment un total de 34 allotjaments i 22 empreses de ciclisme certifiquen que ofereixen serveis específics per als clients que ens visiten amb la bicicleta.

Els allotjaments certificats amb el segell Òc Bike Friendly ofereixen serveis mínims gratuïts per al ciclista, com espai guarda bicis, suport de subjecció específic, kit d'eines bàsic, etc.



Més informació: www.visitvaldaran.com

NOVES RUTES DE BICI A BAQUEIRA BERET

L'estació de Baqueira Beret ofereix durant l'estiu 2 remuntadors en funcionament, un a l'àrea de Beret i un altre a la zona de Baqueira, per transportar als visitants i les seves bicicletes a les alçades, per connectar d'una manera fàcil amb l'entorn d'alta muntanya. Aquest accés directe amb els remuntadors fa més accessible l'exploració d'una àmplia selecció de pistes i senders de dificultat variada.

Per als apassionats del ciclisme de muntanya, hi ha una àmplia varietat de rutes. Des de la tranquil·la bellesa del Camin Dera Aigua fins al desafiant descens de Dera Cascada. Cada traçat és una oportunitat per experimentar l'adrenalina i l'esplendor de l'alta muntanya. També estan senyalitzades rutes de senderisme per accedir a llocs impressionants, com els màgics Lacs deth Clòt der Os.

Més informació: www.baqueira.es



PARK DE SALTS, DIRT JUMP

A l'estiu de 2023 es va posar en marxa el Dirt JumpPark, un espai delimitat, on es pot gaudir i aprendre a saltar amb bicicleta. Les línies senzilles, combinades amb altres de major dificultat, fan d'aquest un espai ideal per a tots els públics. A més, es poden dur a terme cursos, sessions privades, sempre amb la màxima seguretat dins del parc.



Més informació: <https://eratuca.com/es/verano/parque-saltos/>

NOVA OFERTA DE RUTES SOBRE 2 RODES

Per la primavera de 2024 està previst incorporar noves rutes d'enduro a la xarxa de rutes que senyalitza i preserva el Conselh Generau d'Aran sota la marca ÒCBike Val d'Aran.

- Ruta de mina Victòria a Bossòst de dificultat mitja.
- Nova ruta d'Enduro alpina entre les Mines de Liat i Bagergue pel camí acabat d'estrenar d'Armeros fins al coll de Varradòs. Es tracta d'una ruta de dificultat mitjana que ofereix una de les experiències paisatgístiques més atractives de l'Aran.
- Variant de la ruta de Baqueira des del mirador de Beret fins al poble de Salardú.

Respecte a la futura via pedalable de cicloturisme entre Vielha i Toulouse s'està avançant en els diversos trams i està previst incorporar el tram pedalable entre Bossòst y Era Bordeta, així com la millora de la connexió entre la frontera amb França i el Pònt de Rei. La ruta, que discorre entre paisatges de gran bellesa a tocar del riu Garona, està dissenyada principalment per a bicicletes de muntanya i gravel. A la Val d'Aran transcorre per un total de 27 quilòmetres.



RUTAS GUIADAS EN E-BIKE SOBRE NEU

Des de l'hivern 2023-2024 a la Val d'Aran es pot dur a terme una nova activitat. Es tracta de rutes guiades amb bicicletes elèctriques sobre neu, adaptades per poder rodar sobre neu i gel. Amb elles serà possible conèixer alguns dels paisatges més espectaculars de la Val d'Aran i gaudir d'una gran experiència.

Més informació: www.bicius.eu

RUTES GUIADES EN MOTOS ELÈCTRIQUES TOT TERRENY

Les E-motos permeten descobrir els millors llocs de la Val d'Aran amb una moto elèctrica d'una manera diferent, còmoda i sostenible.

Destaquen per la facilitat d'ús i no requereixen cap habilitat especial, fet pel qual són aptes per a tota mena de públic.

Més informació: www.electricriders.net



LLOGUER DE MOTO DE NEU ELÈCTRICA MOONBIKES EN UN CIRCUIT TANCAT

Des de la temporada d'hivern 2023-2024 es pot experimentar l'adrenalina de la muntanya i l'emoció de la neu a través de la conducció d'una moto de neu elèctrica.

Dins d'un circuit tancat, les Moonbikes no produeixen sorolls molestos ni emissions de fum.

Més informació: www.moonbikes-aran.com



CAMPANYA CAMINS COMPARTITS

La Val d'Aran aposta per la convivència dels usuaris en els camins del territori a través de campanyes de conscienciació sobre la importància de la seguretat en els camins, ja que, malgrat que en algunes ocasions es pot gaudir de senders per a una única activitat, normalment els camins de la vall són d'ús compartit. Per això és important el respecte i una convivència més conscient. Perquè a la Val d'Aran volem que es gaudeixi de les aficions preferides, sigui amb bicicleta, caminant o corrent, de la manera més segura, sostenible i divertida possible.

Més informació: www.visitvaldaran.com





4. CONSOLIDACIÓ DE LA VAL D'ARAN COM A TERRITORI TRAIL RUNNING

13 de juliol de 2024. Un any més, la Val d'Aran, continua essent escenari d'importants competicions de Trail Running, com la **Trail Vielha Molières**, en la que es coronen 5 dels cims més bells de la Val d'Aran, inclòs el Tuc de Molières, que amb els seus 3010 m és el cim més alt del territori.

Més informació:www.trailmolieres3010.com

Del 3 al 7 de juliol. Una nova edició de la **Val d'Aran by UTMB®**, que es consolida com una de les proves reina del món del Trail Running, i en la darrera edició de la qual es va comptar amb la participació de més de 4000 corredors de més de 74 països.

Cal destacar que la Val d'Aran by UTMB® esdevé per segon any consecutiu la final europea del circuit i és l'únic esdeveniment a Europa que ofereix una plaça directa als deu primers homes i a les deu primeres dones que finalitzin la VDA (163 km), la CDH (110 Km) i la PDA (55 km) en les UTMB® World Series Finals (OCC, CCC® o UTMB®) en la categoria equivalent.

Més informació:www.aranbyutmb.com

5. RUTES TEMÀTIQUES

La Val d'Aran comptarà a partir d'aquest estiu amb una nova oferta d'oci de tres rutes amb diferents temàtiques. Aquests recorreguts, aptes per a tots els públics permetran a través de diferents suports i infraestructures, conèixer tots els públics, permetran a través de diferents suports i infraestructures, conèixer una mica més sobre la història, la natura i la cultura de la vall. El poble de Les acollirà la ruta sobre Història Medieval de la Val d'Aran, Bossòst la ruta de la Fauna i Vilamòs la ruta dels antics oficis de les dones de la vall.

Més informació: www.visitvaldaran.com





6. GASTRONOMIA

Al febrer, la gastronomia aranesa es farà un forat a Barcelona, on durant dues setmana es podran degustar els seus plats més icònics. Serà mitjançant la campanya "Sabors d'Aran", que té com a objectiu fer valdre el territori a través dels seus productes i dels xefs que els transformen en plats que van des de la tradició més arrelada a la visió més creativa i innovadora de la gastronomia. Durant el mes de febrer els xefs aranesos Josep Gregorio (El Portalet), Albert Jubany (Eth Bistró), César Mory (Es Arraitzes) i Marc Nus (Era Coquèla) ofereixen alguns dels seus plats en els restaurants barcelonins Batea, La Sosenga, Maleducat i Taberna Kamikaze, en format fora de carta o inclòs en els menús degustació.

Més informació: www.visitvaldaran.com

7. MUSÈU DETH TEMPS

L'església de Sant Joan d'Arties, a més de la sala d'exposicions temporals del "Musèu dera Val d'Aran", acollirà, abans d'acabar l'any, el "Musèu deth Temps", una exposició permanent de 44 rellotges històrics, datats entre els segles XVI i XX.

A través d'aquest recorregut descobrirem la magnitud física del temps vinculada a la necessitat humana d'organitzar-se per poder sobreviure. Per satisfer aquesta necessitat, en cada moment històric s'ha recorregut a mètodes i instruments diversos que han permès mesurar el pas del temps i d'acord amb aquest, paucar les activitats tant individuals com de la comunitat.

Més informació: www.visitvaldaran.com





CALENDARI EVENTS 2024

NEU

FREERIDE WORLD TOUR	20 DE GENER A L'1 DE FEBRER
COPA FUNDACIÓN JESÚS SERRA - COPA ESPAÑA INCLUSIVA D'ESQUÍ ALPÍ	2 DE MARÇ
CAMPEONATO DE CATALUNYA DE TRINEO DE PERROS	20 I 21 DE GENER
TROFEO AMICS DE MONTGARRI AUDI QUATTRO CUP /AUDI E-TRON NIGHT	10 I 11 DE FEBRER
MARXA BERET	4 DE FEBRER
BANKED SLALOM LANDING	23 DE MARÇ
BBB SKI & SNOWBOARD RACE - ÈM ARAN	24 DE FEBRER
FINAL CAMPIONAT D'ESPANYA U14-U16 AUDI QUATTRO CUP	17 I 18 DE FEBRER
CAMPIONAT D'ESPANYA DE SNOWBOARDCROSS I SKICROSS	23 I 24 DE MARÇ



RUNNING

VERTICAL D'ARAN	16 DE JUNY
VAL D'ARAN BY UTMB	DEL 3 AL 7 DE JULIOL
TRAIL VIELHA MOLIÈRES	13 DE JULIOL
TRAIL VAL DE TORAN	2 I 3 DE MARÇ
ERA NOCTURNA VIELHA	3 D'AGOST
MONTLUDE SKYRACE	17 D'AGOST
CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES	25 D'AGOST
VAL D'ARAN WALKING & SUMMIT FESTIVAL	NO CONFIRMAT



BICICLETA

HARD BIKE	DEL 20 AL 23 DE JUNY
PEDALS DE FOC NON STOP	29 DE JUNY
VIELHA CYCLING TOUR	20 DE JULIOL
TRANSPYR COAST TO COAST	11 I 12 DE JUNY
TRANSNOMAD	NO CONFIRMADA



ESDEVENIMENTS DE MOTOR

RODI BOOK	30 I 31 D'AGOST (NO CONFIRMADA)
-----------	------------------------------------

ESDEVENIMENTS MUSICALS

POLAR SOUND FESTIVAL	5 I 6 ABRIL
ROMANIC MUSICAU	AGOST
SALARDÚ COUNTRY ROCK FESTIVAL	AGOST

ESDEVENIMENTS GASTRONÒMICS

MES DETH CAVIAR	MARÇ
JORNADES GASTRONÒMIQUES DETARDOR	OCTUBRE

FESTES POPULARS

ETH HARO (LES)	23 DE JUNY
ETH TARO (ARTIES)	23 DE JUNY

ALTRES ESDEVENIMENTS

HÈT A MAN, HÈT ACIU	AGOST
TARDOR, LA TERRA DELS MIL COLORS	OCTUBRE



UNA DESTINACIÓ DE MUNTANYA PER A TOT L'ANY



Cims que superen els 3.000 metres, més de 200 llacs, 4 entrades al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el naixement dels rius Garona i Noguera Pallaresa, les aigües termals i infinitat d'atractius naturals, fan de la Val d'Aran un paradís únic per visitar en qualsevol època de l'any.

A la primavera apareixen cascades i salts d'aigua per arreu i broten els extensos boscos formats per avets, pins, faigs, nogueres, bedolls, roures i cirerers silvestres. Això permet una amalgama d'activitats que sedueix els amants de l'aire lliure, els espais oberts, l'esport i el benestar. També l'estiu és atractiu per gaudir de la natura i de la vida a l'exterior. Des d'un tranquil passeig reparador fins a un sender desafiant, la Val d'Aran ha adaptat la seva oferta turística per satisfer totes les expectatives. Els esportistes, siguin aficionats o bé professionals, troben aquí instal·lacions excepcionals per a la pràctica del seu esport favorit.

L'explosió cromàtica que es produeix als boscos aranesos amb l'arribada de la tardor ens regala alguns dels paisatges més esplèndids. L'entorn s'acoloreix de tons vermellorsos, granes, ocres i daurats i els dies clars i assolellats són especialment agradables per gaudir de la natura i la fauna sota la llum tardorenca.

I, per als amants dels esports d'hivern, Baqueira Beret, ha esdevingut un referent. Amb al voltant de 170 km de pistes, és considerada la millor estació d'esquí dels Pirineus. A més, els paisatges i poblets de conte nevats recreen idíl·liques escenes que enamoren els amants de les destinacions de muntanya.



FITXA TÈCNICA

Habitants: 10.295 habitants.

Pobles: 33.

Capital: Vielha (980 m d'altitud).

Superfície: 633,6 km² (30% del seu territori es troba a més de 2.000 m d'altitud).

Altura màxima: 3.010 m Molières.

Llengües oficials: aranès, català i castellà.

Oferta d'allotjament turístic: més de 14.000 places.



HIVERN



L'ESTACIÓ D'ESQUÍ BAQUEIRA BERET

Amb la majoria de les pistes localitzades a la cara nord dels Pirineus, Baqueira Beret garanteix una excel·lent quantitat i qualitat de neu. L'estació rep cada temporada mils d'aficionats a totes les modalitats d'esquí: alpí, snowboard, nòrdic, telemark,...

Així mateix, disposa d'escoles d'esquí i monitors de prestigi internacional i ofereix una àmplia varietat de cursos de diverses especialitats, amb classes en diferents idiomes i per a tots els de nivells.

ALGUNES DADES D'INTERÈS

- 170 km de pistes
- 114 pistes
- 36 remuntadors
- Circuit circular de 7 km d'esquí nòrdic a Beret
- Snowpark
- Stadium d'slalom
- Audi-Ski Kronos
- Boardercross
- Funpark
- Circuit de conducció sobre neu (Audi Driving Experience)
- Zona freeride
- 7 Aparcaments amb un total de 5.040 places
- 25 punts de restauració
- 7 sky services
- 4 Parcs Infantils de Neu
- 3 Punts de primers auxilis en pistes
- Nucli residencial a peu de pistes

www.baqueira.es

 **BAQUEIRA/BERET**



ALTRES ACTIVITATS D'HIVERN

A més de l'estació d'esquí, durant l'hivern a la Val d'Aran es poden realitzar altres activitats que permeten gaudir en igual mesura de la neu i l'alta muntanya:

- Excursions amb raquetes per descobrir impressionats, emblemàtics inaccessibles
- paisatges hivernals.
- Esquí de muntanya.
- Trineus tibats per gossos o cavalls.
- Motos de neu en l'escenari ideal del Pla de Beret des d'on s'arriba al poble deshabitat de Montgarri.
- Heliesquí des dels pics més alts de la Val d'Aran, per gaudir al màxim de la neu verge acompanyats de guies especialitzats.



SENDERISME



SENDERISME EN ESTAT PUR

Si la millor manera de descobrir un territori és a peu, la Val d'Aran, situada entre dues rutes de senderisme transpirenques de llarga distància, ofereix múltiples possibilitats. Caminar pels senders ens descobreix un territori singular, amb espais verges d'una bellesa captivadora i les possibilitats són il·limitades per als amants de les activitats a l'aire lliure. El GR11 creua Catalunya i el sud d'Aran i el GR10 passa per territori francès. Així mateix, altres rutes de senderisme de curta distància complementen aquesta xarxa de senders de muntanya. En total existeixen més de 300 km de rutes amb diferents graus de dificultat, aptes per a totes les edats i nivells, per gaudir en família o amb amics. Molts d'aquests senders esdevenen escenari de grans proves esportives de trail running com és el cas de la Trail Vielha Molières 3010.

El Circ de Colomers, Conangles, Restanca i Saboredo donen accés des de la Val d'Aran al parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, on els visitants poden recórrer des de senders aptes per a tots els públics fins a grans desafiaments, amb una xarxa d'itineraris senyalitzats i refugis que permeten ascensos a pics d'alta muntanya que poden superar en alguns casos els 3.000 metres.

GRANS RUTES

MIRADOR DE L'ANETO

Recorregut per la frontera de la Val d'Aran i la vall de Luchon de 3 etapes, amb 38 km de distància i 3.177 m de desnivell acumulat.
www.tourdelaneto.com/miradordelaneto

LES FONTS DEL GARONA

Itinerari per conèixer els tres llocs de naixement del riu Garona amb una distància de 35 km i 2.485 m de desnivell.
www.caminsvius.com/fons-del-garona/

CAMIN REIAU

Recorregut per antics camins de transhumància.
Distància total: 150 km.
Desnivell acumulat: 12.000 m.
www.caminreiau.cat

CARROS DE FOC

Travessa circular al voltant del parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.
Distància total: 55 km.
Desnivell acumulat: 9.200 m.
www.carrosdefoc.com

CAMINS VIUS

Passa per dos camins històrics, el del Port de Vielha i l'antic camí de la Bonaigua o Camí del correu. 122 km y 7.100 m de desnivell positiu.
www.caminsvius.com

ARAN / COMMINGES

Travessa circular amb sortida i arribada a Bossòst. Una ruta transfrontera de 5 etapes amb 87 km de recorregut i més de 5.000 m. de desnivell.
www.andandosinequipaje.com

VIA CALDA

Ruta amb itinerari linial de 88 km i 4.445 m de desnivell en 5 etapes.
www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE L'ANETO

Circumval·lació al massís de l'Aneto. A través de 5 valls i 6 colls de muntanya. 115 km amb un desnivell acumulat d'11.332 m.
www.tourdelaneto.com

PASS'ARAN

Bucle transfronterer d'alta muntanya (Couserans-Val d'Aran) en 5 etapes. Distància total: 64 km. Total desnivell acumulat: 10.205 m.
www.passaran.com

ENCANTATS

Travessa del parc nacional per la Val d'Aran, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça per les rutes històriques. Distància total: 92 km. Desnivell acumulat: 9.068 m.
www.andandosinequipaje.com

EL GRAN BUCLE

Ruta que uneix el Setau Sagèth amb Encantats, 140 km amb 12.880 m de desnivell en 7 etapes.
www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE LA VAL D'ARAN SETAU SAGÈTH

Aquest circuit passa pels 6 refugis guardats de la Val d'Aran. Recorregut de 128 km amb 7.500 m de desnivell.
www.andandosinequipaje.com



BICICLETA

EBTT/BTT I CICLISME DE CARRETERA IMPRESCINDIBLE

Pel seu caràcter itinerant, el ciclisme i l'eBTT/BTT permeten entrar al cor de la Val d'Aran oferint en cada trajecte una aventura per recórrer planes i serpentejants pistes i senders. La vall compta amb més de 800 km de rutes d'eBTT/BTT homologades i més de 120 km de rutes de cicloturisme accessibles per a tota mena de practicants

Tota aquesta oferta s'aglutina a través d'OC Bike, dividida en quatre diferents modalitats: familiar, btt gravel, enduro i ports de muntanya senyalitzats o no.

Així mateix, els circuits DH Val d'Aran Mountain Park i DH EnduRomies en els boscos de Baricauba, la muntanya de Montromies i els de Bossòst i La Tuca de estan pensats per als professionals de l'eBTT/BTT i es preveu inaugurar-ne un altre a Les..

Aquests espectaculars circuits d'accés lliure estan composts per mòduls, passarel·les de fusta i salts.



BICICLETA DES DE BAQUEIRA BERET

Durant els mesos d'estiu, el descens en eBTT/BTT des del Pla de Beret i al qual es pot accedir mitjançant els telecadires TSD El Bosque i el nou TSD Clòt der Os ofereix una experiència excepcional i emocionant. També al Pla de Beret existeix un circuit de competició, gratuït i obert a tots els públics. Amb una distància de 5 km a una altura mitjana de 1.855 m -amb una altura màxima de 1.880 m i mínima de 1.830 m, essent el desnivell de 170 m-, s'integra en un itinerari ja existent amb diverses ascensions per les pistes forestals, arribant als 2.500 m. Això el converteix en un recorregut únic als Pirineus i a Espanya, i en un lloc ideal per celebrar esdeveniments esportius i entrenaments en altura.



RUTES TEMÀTIQUES

També existeix l'opció de realitzar rutes temàtiques itinerants programades per professionals que permeten conèixer el territori fàcilment i que, sens dubte, no deixaran indiferent a qui s'atreveixi amb elles.

ERA RODA - BTT

Ruta 100% aranesa. Distància: 210 km. Desnivell acumulat positiu: 7.600 m. Altres opcions: EraRoda 120 km - 2/3 dies (4.600 m de desnivell acumulat) / EraRoda 160 km 2 dies (5.900 m de desnivell acumulat) / EnduroBike 105 km - 2/3 dies (4.300 m de desnivell acumulat).

www.eraroda.com

PEDALS DE FOC
BTT

Ruta pel perímetre del parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici amb guia, adaptable a diferents nivells. Distància: 215 km. Desnivell positiu total d'ascens: 5.543 m i desnivell negatiu total de descens: 6.139 m.

www.pedalsdefoc.com

LE DÉFI OCCITAN
CICLOTURISME

Ruta d'alta muntanya de 197 km que travessa Occitània amb bicicleta de carretera. Distància: 197 km. Desnivell acumulat positiu: 4.500 m.

www.ledefioccitan.com

PEDALS D'OCCITÀNIA
BTT

Trayecto en bicicleta de montaña por Occitània, Aran y Comminges. Trajecte amb bicicleta de muntanya per Occitània, Aran i Comminges. Distància: 226 km. Desnivell positiu total d'ascens: 6.100 m i desnivell negatiu total de descens: 6.100 m.

www.pedalsdoccitaniania.com



EXPERIÈNCIES A LA NATURA

ESPORTS D'AVENTURA

Els rius i cascades són un entorn ideal per a practicar emocionants esports aquàtics, com el barranquisme, l'hidrospeed, el ràfting i el kayak. A més, es poden dur a terme altres activitats com el tir amb arc, l'hípica o l'escalada. Diferents empreses de la vall ofereixen els serveis de guies professionals especialitzats per experimentar amb seguretat els esports més emocionants.



VIES FERRATES

A la Val d'Aran existeixen 6 vies ferrates. L'accés a totes elles és lliure, malgrat que es recomana realitzar-les de la mà d'experts.

- Eth Taro d'Arties. Longitud de 330 m i desnivell de 100 m amb dificultat 4K+.
- Ferrata de Les. Longitud total de 450 m i desnivell de 150 m dividits en dos trams inferior, només per a experts, i el superior per a tots els públics).
- Torre de Cledes de Les. Longitud total de 125 m i desnivell de 80 m. Itinerari d'iniciació.
- Eth Poi d'Unha Longitud de 775 m i desnivell de 500 m repartits en tres trams dels quals el primer és d'iniciació, ideal per a nens.
- Le Circ du Soleil
- Le Circ de la Lune.

Aquestes dues últimes a Arties. Són extremadament difícils, tant que han sigut qualificades de K7+ y K7 respectivament.



NATURARAN

Naturaran, el parc d'aventura als arbres, ofereix emocions fortes i moments de divertiment per compartir en parella, en família o amb amics, on el plaer i l'esport esdevenen els principals objectius.

Compta amb més de 200 desafiaments, entre els quals destaquen dues enormes tirolines de 120 i 250 m de llarg, aquesta última considerada una de les més llargues dels Pirineus.

www.deportur.com/naturaran/

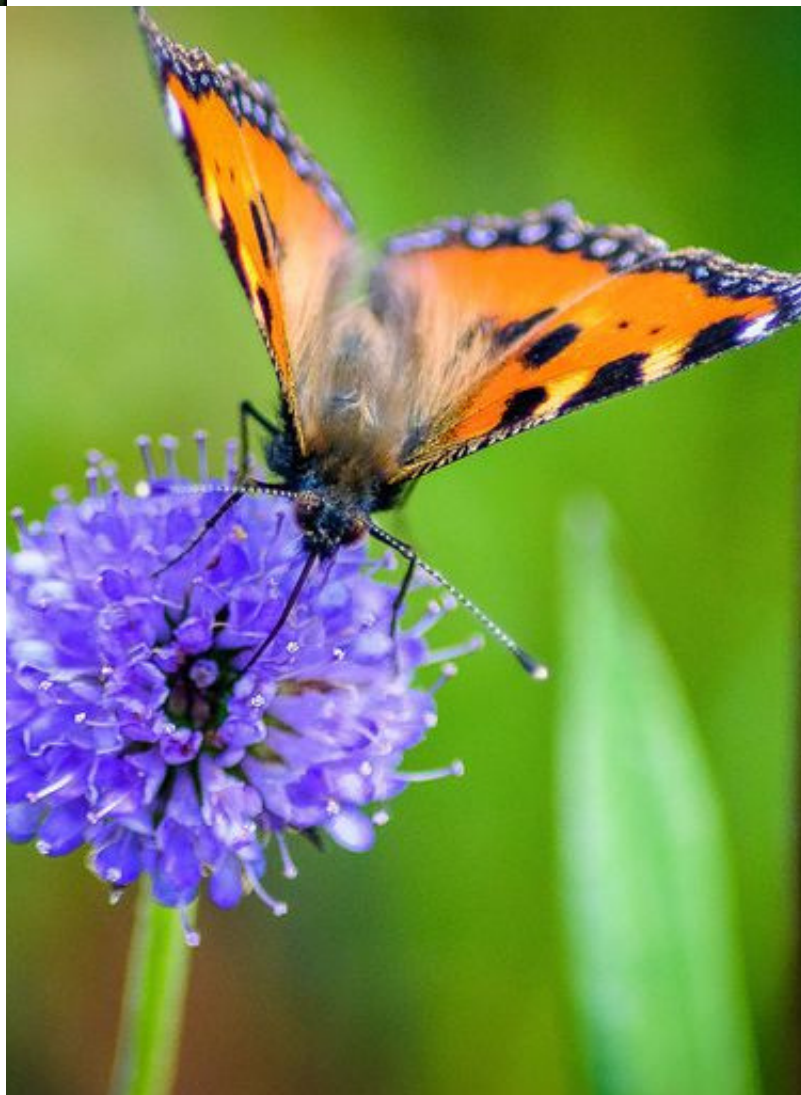
FAUNA I FLORA

Les diferències d'altitud que existeixen en aquest petit territori, així com la influència del clima atlàntic, donen lloc a una gran biodiversitat d'espècies. Les més característiques són la brama del cérvol a la tardor, l'isard, l'os bru, el gall fer i la marmota. Totes aquestes espècies poden ser observades a través de "hides" (amagatalls) situats en llocs estratègics del bosc.

A més, a la Val d'Aran es troben algunes de les papallones més espectaculars dels Pirineus amb més de 40 espècies, i 33 classes de libèl·lules.

És un autèntic paradís on es poden gaudir d'algunes de les flors alpines més belles i difícils de trobar com l'orquídia nigritela, la dròsera o la "viola" d'aigua.

Es poden realitzar rutes guiades que permeten la visualització i fotografia de la fauna i flora de la mà d'empreses i guies locals amb gran coneixement de les espècies, dels bolets i del medi natural de la zona.



PESCA

Quan es fon la neu, els llacs, basses artificials i els rius Garona i Noguera Pallaresa esdevenen un gran atractiu per als amants de la pesca en totes les seves modalitats i atreuen aficionats de tota Europa.

PARC DE FAUNA ARAN PARK

Envoltat de muntanyes i situat en plena natura, el parc de fauna "Aran Park", ubicat al Portilhon, al municipi de Bossòst, ens descobreix l'hàbitat natural dels Pirineus, així com la fauna i flora araneses, a través dels seus itineraris, punts d'observació i exposicions.

Amb els animals en semilibertat, podem observar-los en el seu propi ecosistema. Ossos, linxs, llúdrigues, llops grisos i blancs, marmotes, grans cérvols i ungulats de muntanya conviuen en aquest parc.

www.aran-park.es





PATRIMONI I CULTURA



ESGLÉSIES

La riquesa artística que amaga la Val d'Aran és un dels tresors més ben guardats del Pirineu. Preservada durant segles, aquesta vall ens ha llegat un patrimoni lingüístic, artístic i cultural variat que ha estat capaç de mantenir, conservant així la seva singularitat. De visita obligada és la ruta de les esglésies, que inclou nombrosos temples i capelles romàniques i gòtiques. A Salardú, Arties, Vielha o Bossòst hi ha les més representatives. A més, es conserven boniques escultures i talles romàniques, tals com el Crist de Salardú o el Crist de Mijaran de Vielha, o les piles baptismals d'Arties, Vilac o Vilamòs.

Els retaules gòtics i els frescos d'algunes esglésies representen increïbles escenes bíbliques, d'estil romànic, gòtic i renaixentista, que constitueixen un patrimoni artístic únic i de primera classe.

NATURA I ESPIRITUALITAT

A la Val d'Aran hi destaquen diferents elements que per la seva història, el seu simbolisme, o per una tradició, van més enllà de la simple espiritualitat, com els santuaris marians de Montgarri i Mijaran. El primer està situat en un bellíssim paratge de muntanya, a tocar del riu Noguera Pallaresa, on cada 2 de juliol gent de la rodalia acudeixen per rendir culte a la imatge de la verge.

De gran veneració és també la Santa Creu, situada a l'església de Sant Andreu de Salardú, d'estil romànic (S. XII) que cada 3 de maig rep en processó les creus de les poblacions properes i a la qual s'atribueixen diversos miracles i gran quantitat de llegendes.

Així mateix, al poble de Bossòst, es van construir 7 capelles, segons explica la llegenda, per protegir-lo de la pesta. A l'actualitat els seus habitants els mantenen la seva devoció.



MUSEUS DE LA VAL D'ARAN

Espais museogràfics com el Musèu dera Val d'Aran a Vielha, l'Ecomusèu Çò de Joanchiquet a Vilamòs, el Musèu dera Nhèu a Unha, o Eth Corrau a Bagèrque, conviden al descobriment dels estils de vida de segles passats.

S'ofereixen visites guiades, tant a aquests espais com a algunes instal·lacions del patrimoni industrial aranès que han estat rehabilitades. Entre elles destaquen la Fabrica dera Lan a Vielha, la Mòla de Salardú o les Mines Victòria a Arres.





POBLES D'ARAN

Construïts per resistir l'hivern i la neu, els edificis dels pobles aranesos són de pedra, pissarra i fusta, i s'integren perfectament en el paisatge de la vall. Les cases més antigues daten dels segles XIV i XV, i són autèntiques joies de l'arquitectura aranesa, com la casa Çò de Portolà, actual Parador d'Arties; la casa Çò de Peirjoan, a Escunhau (1.393), actualment declarada BIC; la casa Çò de Rodes a Vielha; o la casa Çò de Brastet a Unha.

Amb l'objectiu de donar a conèixer el seu encant, alguns pobles s'han apuntat al moviment de les "Viles florides" amb una gran tasca d'enjardinament del paisatge urbà. A més, Bagergue, Arties i Garòs han estat classificats com uns dels pobles més bonics d'Espanya. Persisteixen boniques llegendes araneses en aquests pobles que es manifesten en les tradicions i danses populars. A la primavera i l'estiu, cada poble celebra la seva festa. Les festes de l'Haro a Les i del Taro a Arties, celebrades la nit de Sant Joan, el 23 de juny, són considerades com unes de les més populars de tot el territori i han estat declarades Patrimoni Immateral de la Humanitat per la UNESCO. També destaquen les fires ramaderes que se celebren a la tardor a les poblacions de Vielha, Les, Bossòst i Salardú.

GASTRONOMIA I COMERÇ



GASTRONOMIA I CÀLID AMBIENT

La gastronomia és un altre element destacable del patrimoni de la Val d'Aran. Els més de 170 restaurants del territori animem a degustar tant els plats tradicionals, elaborats amb productes autòctons, com la cuina de tendència, tot això macerat amb el saber fer i la càlida hospitalitat dels aranesos.

Alguns dels plats a destacar són l'"òlha aranesa", els estofats de carn, la caça, els patés, la truita o les crepes, sense oblidar el nostre licor típic: el cassís. D'altra banda, la cuina més innovadora introdueix ingredients tan succulents com l'ànec, preparat de mil maneres, i el caviar i l'esturió, produïts a la piscifactoria de Les, que s'utilitzen en plats sofisticats i luxosos. La majoria dels bars de la Vall ofereixen una gran varietat de tapes i pinxos per a degustar en un veritable ambient de muntanya, càlid i confortable.

COMERÇ

És un dels principals pilars turístics del territori, tant per la qualitat com per la quantitat, amb establiments en la majoria de les poblacions del territori.

Destaca també el comerç de frontera que ofereix durant tot l'any la zona Baish Aran i el gran nombre de botigues especialitzades en material esportiu, ja sigui d'activitats relacionades amb la neu en totes les seves modalitats com d'esports de muntanya a l'estiu.

Així mateix, els productes artesanals aranesos identifiquen i distingeixen una manera de fer pròpia del territori, tot mantenint l'equilibri entre identitat, tradició i contemporaneïtat, per tal d'adaptar-se als nous temps.

Els artesans d'Aran, units també sota un mateix segell, treballen les tècniques ancestrals i els materials vinculats a la terra, a la natura i al nostre poble. Les seves creacions són úniques pel seu valor artístic, però també perquè transmeten la identitat, la història, la cultura i la tradició araneses.



MARCA DE GARANTIA VAL D'ARAN

Els productes aranesos s'han agrupat sota el segell de qualitat Marca de Garantia Val d'Aran per garantir la seva autenticitat. Entre ells s'inclou el caviar Nacarii, la cervesa aranesa, l'"Òlha aranesa", embotits com el xoriço, la langoïssa (llonganissa curada), els patés, l'andito i el bolh, formatges, iogurt, mel, tronquets i coquilhons (dolços). Aquestes especialitats poden adquirir-se a la majoria de les botigues de la vall.

Algunes fàbriques locals organitzen visites guiades, com el centre de producció de Caviar Nacarii a Les.



EXPERIÈNCIES PER GAUDIR EN FAMÍLIA



La Val d'Aran ofereix múltiples activitats i serveis per a les vacances en família.

- "Aran Park", el parc amb fauna salvatge dels Pirineus en semilibertat (ossos, linxs, llúdrigues, llops, marmotes, cérvols...).
- "NaturAran", el més gran i modern parc d'aventura dels Pirineus.
- Beret Park: Escenari d'infininitat d'activitats d'hivern i estiu.
- Passeigs en poni i a cavall, ràfting, piragüisme, observació de la fauna i la flora,...
- Rutes de BTT i senderisme accessibles a tots, serveis de lloguer de bicicletes per adults i nens, cadires de nadons...
- Instal·lacions esportives.
- Museus i visites a instal·lacions d'elaboració de productes alimentaris artesanals.
- Serveis d'allotjament que ofereixen habitacions familiars i activitats especials per als nens.
- Restaurants amb menús infantils. Cinema, tallers, jocs al carrer...
- Servei de guarderia infantil a Baqueira durant l'hivern.
- Divertits circuits i escola de motos elèctriques de trial i Bike trial per a nens de 3 a 15 anys. També opció de lloguer de ciclomotors elèctrics tot terreny.

RELAXAMENT I BENESTAR EN UN ENTORN EXCEPCIONAL



Entre l'àmplia oferta de serveis als allotjaments del territori, destaca l'aposta pel wellness, la salut, el benestar i el relaxament. A més dels serveis d'spa que ofereixen els hotels amb els més avançats programes i tractaments per a la salut, la Val d'Aran compta amb diferents centres termals.

Les aigües sulfuroses, capturades a una profunditat de més de 300 m, brollen a una temperatura de més de 30 °C, i aporten beneficis mineromedicinals i tractament terapèutic per reumatisme, artrosi, artritis, malalties de la pell, o patologies circulatòries o respiratòries.

TERMAS BARONÍA DE LES

Utilitza entre els seus tractaments els productes cosmètics procedents del "Caviar Nacari", produïts i elaborats a la Val d'Aran. www.termasbaroniadeles.com

BANHS DE TREDÒS

Ubicat a 1.740 m d'altitud, és el balneari situat a més altitud d'Europa. La seva localització, a la vora del riu Aiguamòg, i en una de les entrades al parc nacional Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el converteix en un lloc excepcional. El circuit termal consta de vaporarium, sauna finlandesa, sala de marbre calent, piscina interior i exterior.

www.banhsdetredos.com

PISCINES TERMALS D'ARTIES

Piscines termals públiques d'Arties. Situades al Camin Reiau, a tocar de l'antic edifici de les termes d'Arties. Les seves aigües sulfuroses brollen a uns 35 °C amb una temperatura d'uns 33 °C a les piscines. www.aguastermalesarties.es



OFERTA D'ALLOTJAMENT

Hotels, paradors nacionals, cases rurals, pensions, albergs, càmpings, refugis d'alta muntanya, apartaments i xalets constitueixen una variada oferta d'allotjament, dissenyada per satisfer les necessitats de tots els visitants

- Més de 14.000 places d'allotjament turístic repartides en hotels de (1 *****GL, 3 *****, 14 hotels de 4****, 19 hotels de 3***, 17 hotels de 2** i 9 hotels d' 1*) i 6 aparthotels, 25 pensions, 1 alberg, 7 refugis (5 d'alta muntanya i 2 de mitja muntanya), 8 càmpings, àrea d'autocaravanes i 13 cases rurals. També existeix l'opció de llogar un apartament o un xalet d'ús turístic.
- Hi ha disponibles al voltant de 4.000 llits d'hotel a peu de pista a l'estació de Baqueira Beret.
- A la Val d'Aran hi ha 2 paradors nacionals de turisme: el de Vielha i el d'Arties. 22.000 llits en residències secundàries, en els diferents pobles de la Val d'Aran o a peu de pista. Molts d'ells estan disponibles per llogar el cap de setmana, durant la setmana o per estances de llarga durada.

UNA OPCIÓ DE DESTÍ PER VIATGES DE NEGOCIS I SEMINARIS

En un entorn natural únic, difícilment comparable amb qualsevol altre territori, la Val d'Aran, amb una oferta hotelera i turística de primera qualitat, posa a disposició d'empreses i particulars tots els serveis, equipaments i atractius necessaris per organitzar reunions i viatges de negocis.

Un gran nombre d'hotels de la zona compta amb sales adaptades i equipades amb les tecnologies més avançades. Existeix també l'opció de sales de reunions municipals o bé en altres equipaments turístics, tals com càmpings, pavellons, etc. L'oferta complementària de la Val d'Aran la converteix en un dels destins turístics amb més varietat i qualitat del sud d'Europa. Activitats esportives, d'aventura i els esports d'elit com el ràfting o l'heliesquí completen l'oferta i la transformen en una experiència totalment satisfactòria.



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Diverses instal·lacions esportives es troben repartides pel territori.

Les instal·lacions són escenari de stages de diferents equips esportius de diferents modalitats que venen per l'altura, el clima i tota l'oferta complementària que ofereix la destinació.

Cal destacar:

- Palai de Gèu de Vielha amb una piscina semi olímpica i una pista de patinatge a Vielha i l'Escola de Tècnics Esportius de la Val d'Aran a Salardú.
- Palau d'Esports (Palai d'Esports).
- Pistes de pàdel.
- Camp de futbol municipal de Naut Aran.
- Camp de futbol de Les.
- Camp de futbol de Bossòst.
- Pump Truck d'Arties.
- Skate Park de Vielha.
- A l'estiu les piscines exteriors de Salardú, Bossòst i Les.
- Dirt Jump Park de Betren.



CAP A UNA DESTINACIÓ SOSTENIBLE

Conscients del privilegi que suposa viure en un territori amb uns recursos naturals excepcionals, hem bolcat tot el nostre esforç en preservar-los i fomentar el respecte dels nostres visitants, ja sigui sobre el nostre entorn com sobre la nostra identitat.

Des de la Val d'Aran impulsem iniciatives encaminades a minimitzar l'impacte de la presència humana a través d'actuacions destinades a posar en valor el nostre patrimoni natural i cultural, tot fomentant, entre d'altres, accions dirigides a la mobilitat sostenible i a la promoció de la cultura i les tradicions locals.

A més, destaca la fèrria aposta per preservar els nostres valors i l'estil de vida local, tot explotant els recursos culturals, patrimonials, lingüístics, gastronòmics i folklòrics de la Val d'Aran.

D'altra banda, durant els mesos de màxima afluència de visitants, establim mecanismes de control i regulació dels principals accessos al medi natural, amb la possibilitat de consultar l'estat d'ocupació de cadascun d'ells en temps real i evitar així desplaçaments innecessaris. També en temporada alta incrementem l'afluència del transport públic i facilitem la mobilitat en bicicleta o a peu.

Així mateix, cal destacar l'aposta de la Val d'Aran per donar a conèixer tot el seu atractiu i potencial durant cada mes de l'any. En aquest sentit, l'hivern i l'estiu són, per antonomàsia, els mesos de més afluència de turistes. Malgrat això, la Val d'Aran disposa de recursos naturals per viure experiències úniques també a la tardor i a la primavera. Experiències inoblidables, tals com escoltar la brama del cérvol, la sensació de cruixir de les fulles en una fageda o emprendre una ruta micològica, només són possibles a la tardor.

I què dir sobre la màgia de moments com les primeres floracions del Pirineu, gaudir dels millors salts d'aigua després del desgel o sortir amb bicicleta pels inigualables paratges que ens regala la primavera?

Malgrat que són moltes les accions que s'han dut a terme per assolir posicionar la Val d'Aran com a referent en turisme sostenible, encara queda camí per recórrer.

En primer lloc, el nostre destí es marca com a meta apostar per la sostenibilitat com valor intrínsec del territori i base del nou model de desenvolupament local a la vegada que s'avança en la preservació i posada en valor de la seva identitat i ric patrimoni tant natural com cultural.

El gran repte de la Val d'Aran en matèria de sostenibilitat busca una fórmula que aconseguixi conjugar l'eficàcia econòmica del territori, la seva cohesió social i l'equilibri mediambiental. Tot això sense oblidar que la llengua, la gastronomia, les tradicions, els costums locals i els paisatges propis de la Val d'Aran són els seus eixos vertebradors i, per tant, elements imperatius en el full de ruta cap a la sostenibilitat.

Una altra assignatura pendent en matèria de sostenibilitat que es marca la Val d'Aran és obtenir la certificació com a Reserva de la Biosfera de la UNESCO, i per això és imprescindible definir estratègies i actuacions que permetin minimitzar els impactes del turisme en el territori, així com implementar nous projectes que transformin la Val d'Aran en una Destinació Turística Intel·ligent.



AGÈNCIES DE VIATGE

- ALPS ARAN www.alpsaran.com
- ARAN EXPERIENCE www.aranexperience.com
- CAMINS www.camins.es
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.es
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- SUN SKI TRIPS www.sunskitrips.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILD WATCHINGSPAIN www.wildwatchingspain.com
- ARAN CULTURAU www.aranculturau.com

XARXES SOCIALS



https://instagram.com/val_daran



<https://m.youtube.com/user/ValdeAran>



<https://www.facebook.com/valldaran>



https://twitter.com/val_daran



<https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>



<http://pin.it/c-AtUhj>

WWW.VISITVALDARAN.COM

