

DOSSIER DE PRENSA
2024

ÍNDICE

3

NOVEDADES 2024

13

CALENDARIO DE EVENTOS

18

UN DESTINO DE MONTAÑA PARA TODO EL AÑO

20

INVIERNO

23

SENDERISMO

26

BICICLETA

30

EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

34

PATRIMONIO Y CULTURA

38

PUEBLOS DE ARAN

39

GASTRONOMÍA Y COMERCIO

41

EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

42

RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL

43

OFERTA DE ALOJAMIENTO

44

INSTALACIONES DEPORTIVAS

45

HACIA UN DESTINO SOSTENIBLE

47

AGENCIAS DE VIAJES



NOVEDADES 2024

1. NOVEDADES BAQUEIRA BERET 2024

La estación de esquí Baqueira Beret apuesta un año más por la sostenibilidad. En este sentido, se ha realizado una importante inversión en el mecanismo de producción de nieve para aumentar la eficiencia en la utilización de electricidad y agua, reduciendo la huella de carbono. Asimismo, se han reordenado pistas y se han añadido 3 trazados nuevos, con lo que la estación suma ya un total de 170 Km de pistas incluyendo los 3 itinerarios fuera pista.

Otra de las apuestas importantes de la estación es la de seguir trabajando en la digitalización para minimizar las esperas y mejorar la experiencia de las vacaciones de esquí. Destaca la actualización de la web que incluye la recarga del BaqueiraTICKET y BaqueiraPASS de una manera más fácil e intuitiva y el sistema de control de parking ticketless, un sistema sostenible que evita el uso de papel.

Más información: www.baqueira.es





2. GRANDES RUTAS NUEVA OFERTA DE TRAVESÍAS DE MONTAÑA

La Val d'Aran ofrecerá a partir de la primavera de 2024, nuevas grandes rutas itinerantes que permitirán adentrarse en los rincones más bellos y emblemáticos del territorio.

REFUS D'ARAN

La nueva travesía para conocer, en 7 etapas de Alta Montaña, toda la Val d'Aran. La remodelación y puesta en marcha del Refugio de la Honeria en la Val de Toran, hará posible realizar este año el TOUR DE LA VAL DE ARAN® de forma completa, pasando por los 7 refugios guardados del valle a través de un recorrido de 128 km con 7.500 m de desnivel. Descubriremos lugares emblemáticos como la Artiga de Lin, la Val de Toran, el Lago de Liat, la Val de Ruda y los lagos de Saboredó, los lagos de Colomèrs, la ribera de Valarties con los lagos de Restanca, Mar, Rius y, por último, el camino histórico del Pòrt de Vielha, desde la boca sur del túnel hasta Vielha.

Más información: www.andandosinequipaje.com

ARAN/COMMINGES, “La Última Frontera”.

Una travesía circular con salida y llegada en Bossòst. Ruta transfronteriza de 5 etapas con 87 km de recorrido y más de 5.000 m de desnivel que atraviesa 4 collados de alta montaña, que hacen frontera entre la Val d’Aran y Francia pasando por lugares mágicos como el Còth de Baretja hacia el valle francés de Luchon, con bosques primarios perfectamente conservados. Un nuevo circuito para descubrir montañas como el Bacanera 2.193 m, el Pic de Crabere 2.629 m en la zona del Refugio del Estany d’Araing y el Tuc de Serra Nauta 2.713 m en el lago de Liat.

Más información: www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DEL ANETO®

El TOUR DEL ANETO® cumple este año su **décimo aniversario**. Desde que comenzó en 2015, esta travesía organizada de senderismo alrededor del pico más alto de los Pirineos se ha convertido en una de las tres más concurridas de España. Y para celebrarlo estrena nuevo recorrido por los pueblos que lo rodean: Vielha, Bossòst, Luchon y Benasque. Esta nueva modalidad del Tour, denominada **EL MIRADOR DEL ANETO**, tendrá 5 etapas de recorrido gracias a la recuperación de un nuevo camino histórico que une los pueblos de Bossòst y Luchon por el Puerto del Portilhon.

Más información: www.andandosinequipaje.com

RUTA DETH TARO

El pueblo de **Arties** es el origen de una nueva travesía circular de montaña: la RUTA DETH TARO, que se enmarca en el programa de CAMINS VIUS® que discurre por los caminos históricos del Parc Nacional d’Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Una travesía para realizar en 5 etapas, con 75 km de recorrido y un desnivel de 4.500 m, que permite conocer los lugares de mayor belleza del Parque Nacional, entre ellos el Circo Lacustre de Colomèrs, la mayor concentración de lagos de Europa. La última etapa desde el Refugio de Colomèrs a Arties es inolvidable, recorriendo el Camino del Agua, uno de los senderos más espectaculares de la Val d’Aran.

Más información: www.andandosinequipaje.com

BALCONES DE ARAN

Una ruta de 4 días que transcurre por los 4 mejores miradores de la Val d’Aran a través del Camin Reiau. Nos permite conocer 26 pueblos, entre los que se encuentran algunos catalogados en la lista de “Pueblos más bonitos de España”, como Bagergue, Arties o Garòs. Con alojamiento itinerante en hoteles, disfrutaremos de las mejores vistas panorámicas que ofrecen los miradores de Beret, el de la Santeta de Mont, el del Aneto desde Vilamòs y el de la Val de Toran desde Canejan. Senderismo, cultura, patrimonio y gastronomía en un recorrido fantástico por la Val d’Aran.

Más información: www.camins.net

3. NUEVAS PROPUESTAS DE BICICLETA

En el año 2023 se presentó la nueva organización de la oferta de bicicleta del territorio, que agrupa los diferentes itinerarios en 4 subproductos: 3 modalidades de bicicleta de montaña y una de bicicleta de carretera que se han englobado bajo la marca de ÒC BIKE VAL D'ARAN. Las rutas de MTB, Gravel y MTB Familiar & Ebike están pensadas para que todos los públicos disfruten de la montaña en bicicleta, mientras que las de Trail Enduro van dirigidas a los que buscan retos y emociones más fuertes. Las rutas de estas disciplinas se estructuran en 8 sectores a lo largo de Aran, agrupando un total de 50 propuestas que suman más de 800 km de rutas señalizadas.

Por otro lado, bajo la modalidad de Cicloturismo, la Val d'Aran ofrece 16 puertos de montaña de entre los cuales 8 están señalizados.

Este nuevo sistema de ordenación de la oferta ciclista viene de la mano de la implementación de una nueva señalización de caminos y rutas, que permite seleccionar el recorrido en función de su nivel técnico, dificultad y distancia del trayecto. Toda esta información está disponible en las plataformas digitales del destino, www.visitvaldaran.com y en la aplicación turística Guidaran, así como en plataformas especializadas como Wikiloc o TrailForks.

CERTIFICACIÓN ÒC BIKE FRIENDLY

La Val d'Aran sigue apostando por la mejora de la experiencia de los clientes que quieren descubrir nuestro territorio a golpe de pedal. Con esta finalidad se ha creado el sello ÒC BIKE Friendly, en el que actualmente un total de 34 alojamientos y 22 empresas de ciclismo certifican que ofrecen servicios específicos para los clientes que nos visitan con la bicicleta.

Los alojamientos certificados con el sello Òc Bike Friendly ofrecen servicios mínimos gratuitos para el ciclista, como espacio guardabicis, soporte de sujeción específico, kit de herramientas básico, etc



Más información: www.visitvaldaran.com

NUEVAS RUTAS DE BICI EN BAQUEIRA BERET

La estación de Baqueira Beret ofrece durante el verano 2 remontes en funcionamiento, uno en el área de Beret y otro en la zona de Baqueira, para transportar a los visitantes y sus bicicletas a las alturas, para conectar de una manera fácil con el entorno de alta montaña. Este acceso directo con los remontes hace más accesible la exploración de una amplia selección de pistas y senderos de dificultad variada.

Para los apasionados del ciclismo de montaña, hay una amplia variedad de rutas. Desde la tranquila belleza del Camin Dera Aigua hasta el desafiante descenso de Dera Cascada. Cada trazado es una oportunidad para experimentar la adrenalina y el esplendor de la alta montaña. También están señalizadas rutas de senderismo para acceder a lugares impresionantes, como los mágicos Lacs deth Clòt der Os.

Más información: www.baqueira.es



PARQUE DE SALTOS, DIRT JUMP

En verano 2023 se puso en marcha el Dirt Jump Park, un espacio acotado, donde se puede disfrutar y aprender a saltar en bicicleta. Las líneas sencillas, combinadas con otras de mayor dificultad, hacen de este un espacio ideal para todos los públicos. Además, se pueden llevar a cabo cursos, sesiones privadas, siempre con la máxima seguridad dentro del parque.



Más información: <https://eratuca.com/es/verano/parque-saltos/>

NUEVA OFERTA DE RUTAS SOBRE 2 RUEDAS

Para la primavera 2024 está previsto incorporar nuevas rutas de enduro a la red que señala y preserva el Conselh Generau d'Aran bajo la marca ÒCBike Val d'Aran.

- Ruta de mina Victòria a Bossòst de dificultad media.
- Nueva ruta de Enduro alpina entre las Minas de Liat y Bagergue por el recién estrenado camino de Armeros hasta el Collado de Varradòs. Se trata de una ruta de dificultad media que ofrece una de las experiencias paisajísticas más atractivas de Aran.
- Variante de la ruta de Baqueira desde el mirador de Beret hasta el pueblo de Salardú.

Respecto a la futura vía ciclable de cicloturismo entre Vielha y Toulouse se está avanzando en los diversos tramos y está previsto incorporar el tramo ciclable entre Bossòst y Era Bordeta, así como la mejora de la conexión entre la frontera con Francia y el Pònt de Rei. La ruta, que discurre entre paisajes de gran belleza junto al río Garona, está diseñada principalmente para bicicletas de montaña y gravel. En la Val d'Aran transcurre por un total de 27 kilómetros.



RUTAS GUIADAS EN E-BIKE SOBRE NIEVE

Una nueva actividad puede realizarse en la Val d'Aran a partir del invierno 2023-2024. Se trata de rutas guiadas con bicicletas eléctricas sobre nieve, adaptadas para poder rodar sobre nieve y hielo. Con ellas será posible conocer algunos de los paisajes más espectaculares de la Val d'Aran y disfrutar de una gran experiencia.

Más información: www.bicius.eu

RUTAS GUIADAS EN MOTOS ELÉCTRICAS TODO TERRENO

Las E-motos permiten descubrir los mejores lugares de la Val d'Aran con una moto eléctrica de una manera diferente, cómoda y sostenible. Destacan por la facilidad de uso y no requieren ninguna habilidad especial, por lo que son aptas para todo tipo de público.

Más información: www.electricriders.net



ALQUILER DE MOTO DE NIEVE ELÉCTRICA MOONBIKES EN UN CIRCUITO CERRADO

Desde la temporada de invierno 2023-2024 se puede experimentar la adrenalina de la montaña y la emoción de la nieve a través de la conducción de una moto de nieve eléctrica. Dentro de un circuito cerrado, las Moonbikes no producen ruidos molestos ni emisiones de humo.

Más información: www.moonbikes-aran.com



CAMPAÑA CAMINOS COMPARTIDOS

La Val d'Aran apuesta por la convivencia de los usuarios en los caminos del territorio a través de campañas de concienciación sobre la importancia de la seguridad en los caminos, ya que, a pesar de que en algunas ocasiones se puede disfrutar de senderos para una única actividad, normalmente los caminos del valle son de uso compartido. Por eso es importante el respeto y una convivencia más consciente. Porque en la Val d'Aran queremos que se disfrute de las aficiones preferidas, sea ir en bicicleta, sea caminando o sea corriendo, de la manera más segura, sostenible y divertida posible.

Más información: www.visitvaldaran.com





4. CONSOLIDACIÓN DE LA VAL D'ARAN COMO TERRITORIO TRAIL RUNNING

13 de julio de 2024. Un año más, la Val d'Aran sigue siendo escenario de importantes competiciones de Trail Running, como la **Trail Vielha Molières**, en la que se coronan 5 de los picos más bellos de la Val d'Aran, incluido el Tuc de Molières, que con sus 3.010 m es la cima más alta del territorio.

Más información:www.trailmolieres3010.com

Del 3 al 7 de julio de 2024. Una nueva edición de la **Val d'Aran by UTMB®**, consolidándose como una de las pruebas reina del mundo del Trail Running, y en cuya última edición se contó con la participación de más de 4.000 corredores de más de 74 países.

Cabe destacar que la Val d'Aran by UTMB® se convierte por segundo año consecutivo en la final europea del circuito y es el único evento en Europa que ofrece una plaza directa a los diez primeros hombres y a las diez primeras mujeres que finalicen la VDA (163 km), la CDH (110 km) y la PDA (55 km) en las UTMB® World Series Finals (OCC, CCC® o UTMB®) en la categoría equivalente.

Más información:www.aranbyutmb.com

5. RUTAS TEMÁTICAS

La Val d'Aran contará a partir de este verano con una nueva oferta de ocio de tres rutas con diferentes temáticas. Estos recorridos, aptos para todos los públicos, permitirán a través de diferentes soportes e infraestructuras, conocer un poco más sobre la historia, la naturaleza y la cultura del valle. El pueblo de Les acogerá la ruta sobre Historia Medieval de la Val d'Aran, Bossòst la ruta de la Fauna y Vilamòs la ruta de los antiguos oficios de las mujeres del valle.

Más información: www.visitvaldaran.com





6. GASTRONOMÍA

En febrero, la gastronomía aranesa se hará un hueco en Barcelona, donde durante dos semanas se podrán degustar sus platos más icónicos. Será mediante la campaña “Sabores de Aran”, que tiene como objetivo poner en valor el territorio a través de sus productos y de los chefs que los transforman en platos que van desde la tradición más arraigada a la visión más creativa e innovadora de la gastronomía.

Durante el mes de febrero los chefs araneses Josep Gregorio (El Portalet), Albert Jubany (Eth Bistró), César Mory (Es Arraitzes) y Marc Nus (Era Coquèla) ofrecen algunos de sus platos en los restaurantes barceloneses Batea, La Sosenga, Maleducat y Taberna Kamikaze, en formato fuera de carta o incluido en los menús degustación.

Más información: www.visitvaldaran.com

7. MUSÈU DETH TEMPS

La iglesia de Sant Joan de Arties, además de la sala de exposiciones temporales del “Musèu dera Val d’Aran”, albergará, antes de acabar el año, el “Musèu deth Temps”, una exposición permanente de 44 relojes históricos, datados entre los siglos XVI y XX.

A través de este recorrido descubriremos la magnitud física del tiempo vinculada a la necesidad humana de organizarse para poder sobrevivir. Para satisfacer esta necesidad, en cada momento histórico se ha recurrido a métodos e instrumentos diversos que han permitido medir el paso del tiempo y de acuerdo con este, pautar las actividades tanto individuales como de la comunidad.

Más información: www.visitvaldaran.com





CALENDARIO EVENTOS 2024

NIEVE

FREERIDE WORLD TOUR	DEL 20 DE ENERO AL 1 DE FEBRERO
COPA FUNDACIÓN JESÚS SERRA - COPA ESPAÑA INCLUSIVA DE ESQUÍ ALPINO	2 DE MARZO
CAMPEONATO DE CATALUNYA DE TRINEO DE PERROS	20 Y 21 DE ENERO
TROFEO AMICS DE MONTGARRI AUDI QUATTRO CUP / AUDI E-TRON NIGHT	10 Y 11 DE FEBRERO
MARXA BERET	4 DE FEBRERO
BANKED SLALOM LANDING	23 DE MARZO
BBB SKI & SNOWBOARD RACE - ÈM ARAN	24 DE FEBRERO
FINAL CAMPEONATO DE ESPAÑA U14-U16 AUDI QUATTRO CUP	17 Y 18 DE FEBRERO
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SNOWBOARDCROSS Y SKICROSS	23 Y 24 DE MARZO



RUNNING

VERTICAL D'ARAN	16 DE JUNIO
VAL D'ARAN BY UTMB	DEL 3 AL 7 DE JULIO
TRAIL VIELHA MOLIÈRES	13 DE JULIO
TRAIL VAL DE TORAN	2 Y 3 DE MARZO
ERA NOCTURNA VIELHA	3 DE AGOSTO
MONTLUDE SKYRACE	17 DE AGOSTO
CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES	25 DE AGOSTO
VAL D'ARAN WALKING & SUMMIT FESTIVAL	NO CONFIRMADA



BICICLETA

HARD BIKE	DEL 20 AL 23 DE JUNIO
PEDALS DE FOC NON STOP	29 DE JUNIO
VIELHA CYCLING TOUR	20 DE JULIO
TRANSPYR COAST TO COAST	11 Y 12 DE JUNIO
TRANSNOMAD	NO CONFIRMADA



EVENTOS DE MOTOR

RODI BOOK	30 Y 31 DE AGOSTO (NO CONFIRMADA)
-----------	--------------------------------------

EVENTOS MUSICALES

POLAR SOUND FESTIVAL	5 Y 6 ABRIL
ROMANIC MUSICAU	AGOSTO
SALARDÚ COUNTRY ROCK FESTIVAL	AGOSTO

EVENTOS GASTRONÓMICOS

MES DETH CAVIAR	MARZO
JORNADAS GASTRONÓMICAS DE OTOÑO	OCTUBRE

FIESTAS POPULARES

ETH HARO (LES)	23 DE JUNIO
ETH TARO (ARTIES)	23 DE JUNIO

OTROS EVENTOS

HÈT A MAN, HÈT ACIU	AGOSTO
OTOÑO, LA TIERRA DE LOS MIL COLORES	OCTUBRE



UN DESTINO DE MONTAÑA PARA TODO EL AÑO



Cumbres que superan los 3.000 metros, más de 200 lagos, 4 entradas al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el nacimiento de los ríos Garona y Noguera Pallaresa, las aguas termales e infinitud de atractivos naturales, hacen de la Val d'Aran un paraíso único para visitar en cualquier época del año.

En primavera aparecen cascadas y saltos de agua por doquier, y brotan los extensos bosques formados por abetos, pinos, hayas, nogales, abedules, robles y cerezos silvestres. Ello permite una amalgama de actividades que seduce a los amantes del aire libre, los espacios abiertos, el deporte y el bienestar. También el verano es atractivo para disfrutar de la naturaleza y la vida en el exterior. Desde un tranquilo paseo reparador hasta un sendero desafiante, la Val d'Aran ha adaptado su oferta turística para satisfacer todas las expectativas. Los deportistas, ya sean aficionados o profesionales, encuentran aquí instalaciones excepcionales para la práctica de su deporte favorito.

La explosión cromática que se produce en los bosques araneses con la llegada del otoño nos regala algunos de los paisajes más espléndidos. El entorno se colorea de tonos rojizos, granas, ocres y dorados y los días claros y soleados son especialmente agradables para disfrutar de la naturaleza y la fauna bajo la luz otoñal.

Y, para los amantes de los deportes de invierno, Baqueira Beret, se ha convertido en un referente. Con alrededor de 170 km de pistas, está considerada la mejor estación de esquí de los Pirineos. Además, los paisajes y pueblecitos de cuento nevados recrean idílicas escenas que enamoran a los amantes de los destinos de montaña.



FICHA TÉCNICA

Habitantes: 10.295 habitantes.

Pueblos: 33.

Capital: Vielha (980 m de altitud).

Superficie: 633,6 km² (30% de su territorio se encuentra a más de 2.000 m de altitud).

Altura máxima: 3.010 m Molières.

Lenguas oficiales: aranés, catalán y castellano.

Oferta de alojamiento turístico: más de 14.000 plazas.



INVIERNO



LA ESTACIÓN DE ESQUÍ BAQUEIRA BERET

Con la mayoría de las pistas localizadas en la cara norte de los Pirineos, Baqueira Beret garantiza una excelente cantidad y calidad de nieve. La estación recibe cada temporada miles de aficionados a todas las modalidades de esquí: alpino, snowboard, nórdico, telemark,...

Asimismo, dispone de escuelas de esquí y monitores de prestigio internacional y ofrece una amplia variedad de cursos de diversas especialidades, con clases en diferentes idiomas y para todo tipo de niveles.

ALGUNOS DATOS DE INTERÉS

- 170 km de pistas
- 114 pistas
- 36 remontes
- Circuito circular de 7 km de de esquí nórdico en Beret
- Snowpark
- Stadium de slalom
- Audi-Ski Kronos
- Boardercross
- Funpark
- Circuito de conducción sobre nieve (Audi Driving Experience)
- Zona freeride
- 7 Aparcamientos con un total de 5.040 plazas
- 25 puntos de restauración
- 7 sky services
- 4 Parques Infantiles de Nieve
- 3 Puntos de primeros auxilios en pistas
- Núcleo residencial a pie de pistas

www.baqueira.es

 **BAQUEIRA/BERET**



OTRAS ACTIVIDADES DE INVIERNO

Además de la estación de esquí, durante el invierno en la Val d'Aran pueden realizarse otras actividades que permiten disfrutar en igual medida de la nieve y la alta montaña:

- Excursiones con raquetas para descubrir impresionantes, emblemáticos e inaccesibles paisajes invernales.
- Esquí de montaña.
- Trineos tirados por perros o por caballos.
- Motos de nieve en el escenario ideal del Pla de Beret desde donde se llega hasta el pueblo deshabitado de Montgarri.
- Heliesquí desde los picos más altos de la Val d'Aran, para gozar al máximo de la nieve virgen acompañados de guías especializados.



SENDERISMO



SENDERISMO EN ESTADO PURO

Si la mejor manera de descubrir un territorio es a pie, la Val d'Aran, situada entre dos rutas de senderismo transpirenaicas de larga distancia, ofrece múltiples posibilidades. Caminar por los senderos nos descubre un territorio singular, con espacios vírgenes de una belleza cautivadora y las posibilidades son ilimitadas para los amantes de las actividades al aire libre.

El GR11 cruza Catalunya y el sur de Aran y el GR10 pasa por territorio francés. Asimismo, otras rutas de senderismo de corta distancia complementan esta red de senderos de montaña. En total existen más de 300 km de rutas con diferentes grados de dificultad, aptas para todas las edades y niveles, para disfrutar en familia o con amigos.

Muchos de estos senderos se convierten en escenario de grandes pruebas deportivas de trail running como es el caso de la Trail Vielha Molieres 3010.

El Circo de Colomèrs, Conangles, Restanca y Saboredó dan acceso desde la Val d'Aran al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, donde los visitantes pueden recorrer desde senderos aptos para todos los públicos hasta grandes desafíos, con una red de itinerarios señalizados y refugios que permiten ascensos a picos de alta montaña que pueden superar en algunos casos los 3.000 metros.

GRANDES RUTAS

MIRADOR DE L'ANETO

Recorrido por la frontera de la Val d'Aran y el Valle de Luchon de 3 etapas, con 38 km. de distancia y 3.177 m. de desnivel acumulado.

www.tourdelaneto.com/miradordelaneto

LAS FUENTES DEL GARONA

Itinerario para conocer los tres lugares de nacimiento del río Garona con una distancia de 35 km. y 2.485 m. de desnivel.

www.caminsvius.com/fonts-del-garona/

CAMIN REIAU

Recorrido por antiguos caminos de trashumancia.

Distancia total: 150 km.
Desnivel acumulado: 12.000 m.

www.caminreiau.cat

CARROS DE FOC

Travesía circular alrededor del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Distancia total: 55 km. Desnivel acumulado: 9.200 m.

www.carrosdefoc.com

CAMINS VIUS

Pasa por dos caminos históricos, el del Port de Vielha y el antiguo camino de la Bonaigua o Camino del correo. 122 km. y 7.100 m. de desnivel positivo.

www.caminsvius.com

ARAN / COMMINGES

Travesía circular con salida y llegada en Bossòst. Una ruta transfronteriza de 5 etapas con 87 km. de recorrido y más de 5.000 m. de desnivel.

www.andandosinequipaje.com

VIA CALDA

Ruta con itinerario lineal de 88 km. y 4.445 m. de desnivel en 5 etapas.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DEL ANETO

Circunvalación al macizo del Aneto. A través de 5 valles y 6 collados de montaña. 115 km. con un desnivel acumulado de 11.332 m.

www.tourdelaneto.com

PASS'ARAN

Bucle transfronterizo de alta montaña (Couserans-Val d'Aran) en 5 etapas. Distancia total: 64 km. Total desnivel acumulado: 10.205 m.

www.passaran.com

ENCANTATS

Travesía del Parque Nacional por la Val d'Aran, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça por las rutas históricas. Distancia total: 92 km. Desnivel acumulado: 9.068 m.

www.andandosinequipaje.com

EL GRAN BUCLE

Ruta que une el Setau Sagèth con Encantats, 140 km. con 12.880 m. de desnivel en 7 etapas.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE LA VAL D'ARAN SETAU SAGÈTH

Este circuito pasa por los 6 refugios guardados de la Val d'Aran. Recorrido de 128 km. con 7.500 m. de desnivel.

www.andandosinequipaje.com



BICICLETA

EBTT/BTT Y CICLISMO DE CARRETERA IMPRESCINDIBLE

Por su carácter itinerante, el ciclismo y la eBTT/BTT permiten entrar en el corazón de la Val d'Aran ofreciendo en cada trayecto una aventura para recorrer llanuras y serpenteantes pistas y senderos. El valle cuenta con más de 800 km. de rutas de eBTT/BTT homologadas y más de 120 km. de rutas de Cicloturismo accesibles para todo tipo de practicantes.

Toda esta oferta se aglutina a través de OC Bike, dividida en cuatro diferentes modalidades: familiar, btt gravel, enduro y puertos de montaña señalizados y no. Asimismo, los circuitos DH Val d'Aran Mountain Park y DH EnduRomies en los bosques de Baricauba, la montaña de Montromies y los de Bossòst y La Tuca están pensados para los profesionales de la eBTT/BTT y se prevé inaugurar otro en Les.

Estos espectaculares circuitos de acceso libre están compuestos por módulos, pasarelas de madera y saltos.



BICICLETA DESDE BAQUEIRA BERET

Durante los meses de verano, el descenso en eBTT/BTT desde el Plan de Beret y al que se puede acceder mediante los telesillas TSD El Bosque y el nuevo TSD Clòt der Os ofrece una experiencia excepcional y emocionante. También en el Plan de Beret existe un circuito de competición, gratuito y abierto a todos los públicos. Con una distancia de 5 km. a una altura media de 1.855 m. -con una altura máxima de 1.880 m. y mínima de 1.830 m., siendo el desnivel de 170 m.- Se integra en un itinerario ya existente con varias ascensiones por las pistas forestales alcanzando los 2.500 m. Ello le convierte en un recorrido único en los Pirineos y en España en un lugar ideal para celebrar acontecimientos deportivos y entrenamientos en altura.



RUTAS TEMÁTICAS

También existe la opción de realizar rutas temáticas itinerantes programadas por profesionales que permiten conocer el territorio fácilmente y que, sin ninguna duda, no dejarán indiferente a quien se atreva con ellas.

ERA RODA - BTT

Ruta 100% aranesa. Distancia: 210 km. Desnivel acumulado positivo: 7.600 m. Otras opciones: EraRoda 120 km. - 2/3 días (4.600 m. de desnivel acumulado) / EraRoda 160 km. 2 días (5.900 m. de desnivel acumulado) / EnduroBike 105 km. - 2/3 días (4.300 m. de desnivel acumulado).

www.eraroda.com

PEDALS DE FOC
BTT

Ruta por el perímetro del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici con guía, adaptable a distintos niveles. Distancia: 215 km. Desnivel positivo total de ascenso: 5.543 m. y desnivel negativo total de descenso: 6.139 m.

www.pedalsdefoc.com

DESAFÍO OCCITAN
CICLOTURISMO

Ruta de alta montaña de 197 km. atravesando Occitania en bicicleta de carretera. Distancia: 197 km. Desnivel acumulado positivo: 4.500 m.

www.ledefioccitan.com

PEDALS D'OCCITÀNIA
BTT

Trayecto en bicicleta de montaña por Occitània, Aran y Comminges. Distancia: 226 km. Desnivel positivo total de ascenso: 6.100 m. y desnivel negativo total de descenso: 6.100 m.

www.pedalsdoccitània.com



EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

DEPORTES DE AVENTURA

Los ríos y cascadas son un entorno ideal para emocionantes deportes acuáticos, como el barranquismo, el hidrospeed, el rafting y el kayak. Además, pueden llevarse a cabo otras actividades como el tiro con arco, la hípica o la escalada. Diferentes empresas del valle ofrecen los servicios de guías profesionales especializados para experimentar con seguridad los deportes más emocionantes.



VÍAS FERRATAS

En la Val d'Aran existen 6 vías ferratas. El acceso a todas ellas es libre aunque se recomienda realizarlas de la mano de expertos.

- Eth Taro d'Arties. Longitud de 330 m. y un desnivel de 100 m. con dificultad 4K+.
- Ferrata de Les. Longitud total de 450 m. y desnivel de 150 m. divididos en dos tramos (inferior, solo para expertos, y el superior para todos los públicos).
- Torre de Cledes de Les. Longitud total de 125 m. y desnivel de 80 m. Itinerario de iniciación.
- Eth Poi d'Unha Longitud de 775 m. y desnivel de 500 m. repartidos en tres tramos de los cuales el primero es de iniciación, ideal para niños.
- Le Circ du Soleil
- Le Circ de la Lune.

Estas dos últimas en Arties. Son extremadamente difíciles, tanto que los equipadores las han calificado de K7+ y K7 respectivamente.



NATURARAN

Naturaran, el parque de aventura en los árboles, ofrece emociones fuertes y momentos de diversión para compartir en pareja, en familia, o con amigos, donde el placer y el deporte se convierten en los principales objetivos. Cuenta con más de 200 desafíos destacando dos enormes tirolinas de 120 y 250 m de largo, esta última considerada una de la más larga de los Pirineos.

www.deportur.com/naturaran/

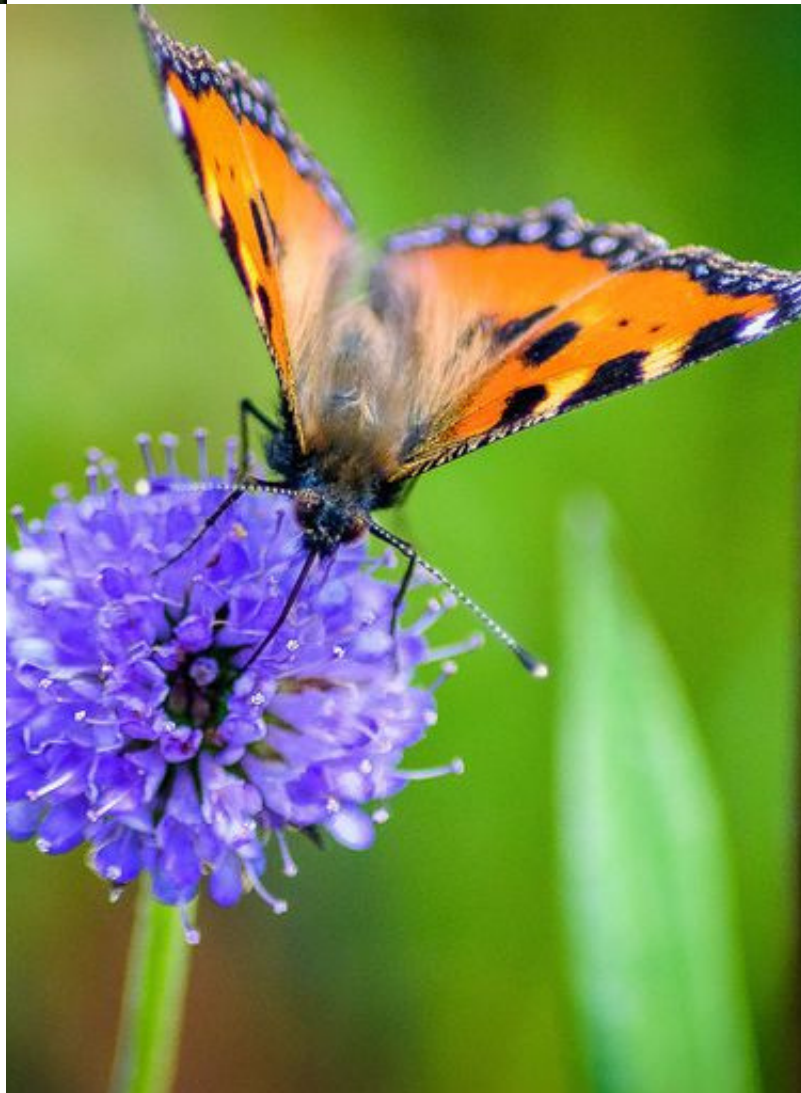
FAUNA Y FLORA

Las diferencias de altitud que existen en este pequeño territorio así como la influencia del clima atlántico, dan lugar a una gran biodiversidad de especies. Las más características son la berrea del ciervo en otoño, el rebeco, el oso pardo, el urogallo, y las marmotas. Todas estas especies pueden ser observadas a través de "hides" (escondites) situados en lugares estratégicos del bosque.

Además, en la Val d'Aran se encuentran algunas de las mariposas más espectaculares de los pirineos con más de 40 especies, y 33 clases de libélulas.

Es un auténtico paraíso donde pueden disfrutar de algunas de las flores alpinas más bellas y difíciles de encontrar como la orquídea nigritela, la drosera o la "viola" de agua.

Pueden realizarse rutas guiadas que permiten la visualización y fotografía de la fauna y flora de la mano de empresas y guías locales con gran conocimiento de las especies, setas y de los medios naturales de la zona.



PESCA

Cuando la nieve se derrite, los lagos, los embalses artificiales y los ríos Garona y Noguera Pallaresa se convierten en un gran atractivo para los amantes de la pesca en todas sus modalidades atrayendo a aficionados de toda Europa.

PARQUE DE FAUNA ARAN PARK

Rodeado de montañas y situado en plena naturaleza, el parque de fauna “Aran Park”, situado en el Portilhon, en el municipio de Bossòst, nos descubre el hábitat natural de los Pirineos, así como la fauna y flora aranesas, a través de sus itinerarios, puntos de observación y exposiciones.

Con los animales en semilibertad, podemos observarlos en su propio ecosistema. Osos, lince, nutrias, lobos grises y blancos, marmotas, grandes ciervos y ungulados de montaña conviven en este parque.

www.aran-park.es





PATRIMONIO Y CULTURA



IGLESIAS

La riqueza artística que esconde la Val d'Aran es uno de los tesoros mejor guardados del Pirineo. Preservado durante siglos, este valle nos ha legado un patrimonio lingüístico, artístico y cultural variado que ha sido capaz de mantener, conservando así su singularidad. De visita obligada es la Ruta de las iglesias, que incluye numerosos templos y capillas románicas y góticas. En Salardú, Arties, Vielha o Bossòst están las más representativas. Además, se conservan hermosas esculturas y tallas románicas, tales como el Cristo de Salardú o el Cristo de Mijaran de Vielha, o las pilas bautismales de Arties, Vilac o Vilamòs. Los retablos góticos y los frescos de algunas iglesias representan increíbles escenas bíblicas, de estilo románico, gótico y renacentista, constituyendo un patrimonio artístico único y de primera clase.

NATURALEZA Y ESPIRITUALIDAD

En la Val d'Aran destacan diferentes elementos que por su historia, su simbolismo, o por la tradición, representan mucho más de la simple espiritualidad como los santuarios marianos de Montgarri y Mijaran. El primero está situado en un bellissimo paraje de montaña, junto al río Noguera Pallaresa, donde cada 2 de julio gentes de la cercanía acuden para rendir culto a la imagen de la virgen.

De gran veneración es también la Santa Cruz, situada en la iglesia de Sant Andreu de Salardú, de estilo románico (S. XII) que cada 3 de mayo recibe en procesión las cruces de las poblaciones cercanas y sobre la cual se atribuyen diversos milagros y existen gran cantidad de leyendas.

Asimismo, en el pueblo Bossòst se construyeron 7 capillas, según se cuenta la leyenda, para protegerlo de la peste. En la actualidad sus habitantes mantienen su devoción a las mismas.



MUSEOS DE LA VAL D'ARAN

Espacios museográficos como el Musèu dera Val d'Arán en Vielha, el Ecomusèu Çò de Joanchiquet en Vilamòs, el Musèu dera Nhèu en Unha, o Eth Corrau en Bagèrque, invitan al descubrimiento de los estilos de vida de siglos pasados.

Se ofrecen visitas guiadas, tanto a estos espacios como a algunas instalaciones del patrimonio industrial aranés que han sido rehabilitadas. Entre ellas destacan la Fabrica dera Lan en Vielha, la Mòla de Salardú o las Minas Victòria en Arres.





PUEBLOS DE ARAN

Construidos para resistir el invierno y la nieve, los edificios de los pueblos araneses son de piedra, pizarra y madera, y se integran perfectamente en el paisaje del valle. Las casas más antiguas datan de los siglos XIV y XV, y son auténticas joyas de la arquitectura aranesa, como la casa Çò de Portolà, actual Parador de Arties; la casa Çò de Peirjoan, en Escunhau (1.393), actualmente declarada BIC; la casa Çò de Rodes en Vielha; o la casa Çò de Brastet en Unha.

Con el objetivo de dar a conocer su encanto, algunos pueblos se han apuntado al movimiento de las “Viles florides” con una gran labor de ajardinamiento del paisaje urbano. Además, Bagergue ha sido clasificado como uno de los pueblos más bonitos de España.

Persisten hermosas leyendas aranesas en estos pueblos que se manifiestan en las tradiciones y danzas populares. En primavera y verano, cada pueblo celebra su fiesta. La fiesta del Haro en Les y del Taro, en Arties, celebradas en la noche de San Juan, el 23 de junio, están consideradas como una de las más populares de todo el territorio y han sido declaradas Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. También destacan las ferias ganaderas que se celebran en otoño en las poblaciones de Vielha, Les, Bossòst y Salardú.

GASTRONOMÍA Y COMERCIO



GASTRONOMÍA Y CÁLIDO AMBIENTE

La gastronomía es otro elemento destacable del patrimonio de la Val d'Aran. Los más de 180 restaurantes del territorio animan a degustar tanto platos tradicionales, elaborados con productos autóctonos, como la cocina de tendencia, todo ello macerado con el saber hacer y la cálida hospitalidad de los araneses.

Algunos de los platos a destacar son la "òlha aranesa", los estofados de carne, la caza, los patés, la trucha o las crepes, sin olvidar nuestro licor típico: el cassís. Por otro lado, la cocina más innovadora introduce ingredientes tan suculentos como el pato, preparado de mil maneras, y el caviar o el esturión, producidos en la factoría de Les, que se utilizan en platos sofisticados y lujosos.

La mayoría de los bares del Valle ofrece una gran variedad de tapas y pinchos para degustar en un verdadero ambiente de montaña, cálido y confortable.

COMERCIO

Es uno de los principales pilares turísticos del territorio, tanto por la calidad como por la cantidad, con establecimientos en la mayoría de las poblaciones del territorio.

Destaca también el comercio de frontera que ofrece durante todo el año la zona del Baish Aran y el gran número de tiendas especializadas en material deportivo, ya sea de actividades relacionadas con la nieve en todas sus modalidades como de deportes de montaña de verano.

Asimismo, los productos artesanales araneses identifican y distinguen una manera de hacer propia del territorio, manteniendo el equilibrio entre identidad, tradición y contemporaneidad, para adaptarse a los nuevos tiempos.

Los artesanos de Aran, unidos también bajo un mismo sello, trabajan las técnicas ancestrales y los materiales vinculados a la tierra, a la naturaleza y a nuestro pueblo. Sus creaciones son únicas por su valor artístico, pero también porque transmiten la identidad, la historia, la cultura y la tradición aranesas.



MARCA DE GARANTIA VAL D'ARAN

Los productos araneses se han agrupado bajo el sello de calidad Marca de Garantia Val d'Aran para garantizar su autenticidad. Entre ellos se incluye el caviar Nacarii, la cerveza aranesa, la "Òlha aranesa", embutidos como el chorizo, la langoïssa (longaniza curada), los patés, el andito y el bolh, quesos, yogur, miel, tronquets y coquilhons (dulces). Estas especialidades pueden adquirirse en la mayoría de las tiendas del Valle.

Algunas fábricas locales organizan visitas guiadas, como el centro de producción de Caviar Nacarii en Les.



EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA



- La Val d'Aran ofrece múltiples actividades y servicios para las vacaciones en familia.
- "Aran Park", el parque con fauna salvaje de los Pirineos en semi-libertad (osos, lince, nutrias, lobos, marmotas y ciervos...).
- "NaturAran", el más grande y moderno parque de aventura de los Pirineos.
- Beret Park: Escenario de infinidad de actividades de invierno y verano.
- Paseos en poni y a caballo, rafting, piragüismo, observación de la fauna y la flora,...
- Rutas de BTT y senderismo accesibles a todos, servicios de alquiler de bicicletas para adultos y niños, sillas de bebé,...
- Instalaciones deportivas.
- Museos y visitas a instalaciones de elaboración de productos alimentarios artesanales.
- Servicios de alojamiento que ofrecen habitaciones familiares y actividades especiales para los niños. Restaurantes con menús infantiles.
- Cine, talleres, juegos en la calle...
- Servicio de guardería infantil en Baqueira durante el invierno.
- Divertidos circuitos y escuela de motos eléctricas de trial y Bike trial para niños de 3 a 15 años. También opción de alquiler de ciclomotores eléctricos todo terreno.

RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL



Entre la amplia oferta de servicios en los alojamientos del territorio, destaca la apuesta por el wellness, la salud, el bienestar y el relax. Además de los servicios de spa ofrecidos por hoteles con los más avanzados programas y tratamientos para la salud, la Val d'Aran cuenta con diferentes centros termales.

Las aguas sulfurosas, capturadas a una profundidad de más de 300 m, brotan a una temperatura de más de 30°C, aportando beneficios mineromedicinales y tratamiento terapéutico para reumatismo, artrosis, artritis, enfermedades de la piel, o patologías circulatorias o respiratorias.

TERMAS BARONÍA DE LES

Utiliza entre sus tratamientos los productos cosméticos procedentes del "Caviar Nacarii", producidos y elaborados en la Val d'Aran. www.termasbaroniadeles.com

BANHS DE TREDÒS

Ubicado a 1.740 m. de altitud, el balneario situado a más altitud de Europa. Su localización, a las orillas del río Aiguamòg, y en una de las entradas al Parc Nacional Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, lo convierte en un lugar excepcional. El circuito termal consta de vaporarium, sauna finlandesa, sala de mármol caliente, piscina interior y exterior.

www.banhsdetredos.com

PISCINAS TERMALES DE ARTIES

Piscinas termales públicas de Arties. Situadas en el Camin Reiau, junto al antiguo edificio de las termas de Arties. Sus aguas sulfurosas brotan a unos 35°C con una temperatura de unos 33°C en las piscinas. www.aguastermalesarties.es



OFERTA DE ALOJAMIENTO

Hoteles, Paradores Nacionales, casas rurales, pensiones, albergues, campings, refugios de alta montaña, apartamentos y chalets constituyen una variada oferta de alojamiento, diseñada para satisfacer las necesidades de todo tipo de visitantes.

- Más de 14.000 Plazas de alojamiento turístico repartidas en hoteles de (1 *****GL, 3 *****, 14 hoteles de 4**** , 19 hoteles de 3*** , 17 hoteles de 2** y 9 hoteles de 1*) y 6 aparthoteles, 25 pensiones, 1 albergue, 7 refugios (5 de alta montaña y 2 de media montaña), 8 campings, área de autocaravanas y 13 casas rurales. También existe la opción de alquilar un apartamento o un chalet de uso turístico.
- Hay disponibles alrededor de 4.000 camas de hotel a pie de pista en la estación de Baqueira Beret.
- En la Val d'Aran existen 2 Paradores Nacionales de Turismo: el de Vielha y el de Arties.
- 22.000 camas en residencias secundarias, en los diferentes pueblos de la Val d'Aran o a pie de pista. Muchos de ellos están disponibles para alquiler de fin de semana, durante la semana o para estancias de larga duración.

UNA OPCIÓN DE DESTINO PARA VIAJES DE NEGOCIOS Y SEMINARIOS

En un entorno natural único, difícilmente comparable con cualquier otro territorio, la Val d'Aran, con una oferta hotelera y turística de primera calidad, pone a disposición de empresas y particulares todos los servicios, equipamientos y atractivos necesarios para organizar reuniones y viajes de negocios.

Un gran número de hoteles de la zona cuenta con salas adaptadas y equipadas con las tecnologías más avanzadas. Existe también la opción de salas de reuniones municipales o bien en otros equipamientos turísticos, tales como campings, pabellones, etc.

La oferta complementaria de la Val d'Aran la ha convertido en uno de los destinos turísticos con más variedad y calidad del sur de Europa. Actividades deportivas de aventura y los deportes de élite, como el rafting o el heliesquí completan la oferta y la transforman en una experiencia totalmente satisfactoria.



INSTALACIONES DEPORTIVAS

Diversas instalaciones deportivas se encuentran repartidas por el territorio.

Las instalaciones son escenario de stages de diferentes equipos deportivos de diferentes modalidades que vienen por la altura, el clima y toda la oferta complementaria que ofrece el destino.

Cabe destacar:

- Palai de Gèu de Vielha con una piscina semi olímpica y una pista de patinaje en Vielha y la Escuela de Técnicos Deportivos de la Val d'Aran en Salardú.
- Palacio de Deportes (Palai d'Esports).
- Pistas de pádel.
- Campo de fútbol municipal de Naut Aran.
- Campo de fútbol de Les.
- Campo de fútbol de Bossòst.
- Pump Truck d'Arties.
- Skate Park de Vielha.
- En verano, las piscinas exteriores de Salardú, Bossòst y Les.
- Dirt Jump Park de Betren.

HACIA UN DESTINO SOSTENIBLE



Conscientes del privilegio que supone vivir en un territorio con unos recursos naturales excepcionales, hemos volcado todo nuestro esfuerzo en preservarlos y fomentar el respeto de nuestros visitantes tanto sobre nuestro entorno como sobre nuestra identidad.

Desde la Val d'Aran impulsamos iniciativas encaminadas a minimizar el impacto de la presencia humana a través de actuaciones destinadas a poner en valor nuestro patrimonio natural y cultural, fomentando, entre otras, acciones dirigidas a la movilidad sostenible y la promoción de la cultura y las tradiciones locales.

Además, destaca la férrea apuesta por preservar nuestros valores y el estilo de vida local, explotando los recursos culturales, patrimoniales, lingüísticos, gastronómicos y folclóricos de la Val d'Aran.

Por otro lado, durante los meses de máxima afluencia de visitantes, establecemos mecanismos de control y regulación de los principales accesos al medio natural, con la posibilidad de consultar el estado de ocupación de cada uno de ellos en tiempo real y evitar así desplazamientos innecesarios. También en temporada alta incrementamos la afluencia del transporte público y facilitamos la movilidad en bicicleta o a pie.

Asimismo, cabe destacar la apuesta de la Val d'Aran para dar a conocer todo su atractivo y potencial durante todos los meses del año. En este sentido, el invierno y el verano son, por antonomasia, los meses de más afluencia de turistas. Sin embargo, la Val d'Aran dispone de recursos naturales para vivir experiencias únicas también en otoño y en primavera. Experiencias inolvidables, tales como escuchar la berrea del ciervo, la sensación del crujir de las hojas en un bosque de hayedos o emprender una ruta micológica por el bosque, son solo posibles en otoño.

¿Y qué decir sobre la magia de momentos como las primeras floraciones del Pirineo, disfrutar de los mejores saltos de agua después del deshielo o salir en bicicleta por los inigualables parajes que nos regala la primavera?

Aunque son muchas las acciones que se han llevado a cabo para lograr posicionar a la Val d'Aran como referente en turismo sostenible, todavía queda camino por recorrer.

En primer lugar, nuestro destino se marca como meta apostar por la sostenibilidad como valor intrínseco del territorio y base del nuevo modelo de desarrollo local a la vez que se avanza en la preservación y puesta en valor de su identidad y rico patrimonio tanto natural como cultural.

El gran reto de la Val d'Aran en materia de sostenibilidad busca una fórmula que consiga conjugar la eficacia económica del territorio, su cohesión social y el equilibrio medioambiental. Todo ello sin olvidar que la lengua, la gastronomía, las tradiciones, las costumbres locales y los paisajes propios de la Val d'Aran son sus ejes vertebradores y, por tanto, elementos imperativos en la hoja de ruta hacia la sostenibilidad.

Otra asignatura pendiente en materia de sostenibilidad que se marca la Val d'Aran es conseguir la certificación como Reserva de la Biosfera de la UNESCO, y para ello es imprescindible definir estrategias y actuaciones que permitan minimizar los impactos del turismo en el territorio, así como implementar nuevos proyectos que transformen la Val d'Aran en un Destino Turístico Inteligente.



AGENCIAS DE VIAJES

- ALPS ARAN www.alpsaran.com
- ARAN EXPERIENCE www.aranexperience.com
- CAMINS www.camins.es
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.es
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- SUN SKI TRIPS www.sunskitrips.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILD WATCHINGSPAIN www.wildwatchingspain.com
- ARAN CULTURAU www.aranculturau.com

REDES SOCIALES



https://instagram.com/val_daran



<https://m.youtube.com/user/ValdeAran>



<https://www.facebook.com/valldaran>



https://twitter.com/val_daran



<https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>



<http://pin.it/c-AtUhj>

WWW.VISITVALDARAN.COM




VAL D'ARAN
Era essència des Pirenèus



**Conselh
Generau
d'Aran**