

Recomanacions / Recomandacions / Recomendaciones / Recommendations / Recommendations

ARA
Tostemp en grop, non gesques pas solet.
Comunica er itinerari previst.
Prepara't. Entrena.
Consulta es guides
Informa-te deth temps
Rebremba que pòs utilizar es servis d'un guida/acompanhant.
Hè a servir materiau avinent.
Avisa es servis de secors.
en cas d'accident. Ages serenitat.
Sigues solidari damb es auti e damb era natura.
Suenha er entorn.
T'ac metem faci: possiblitat de transpòrt
public o/o taxi entà accedir ara mèger part des routes. Demana'mos.

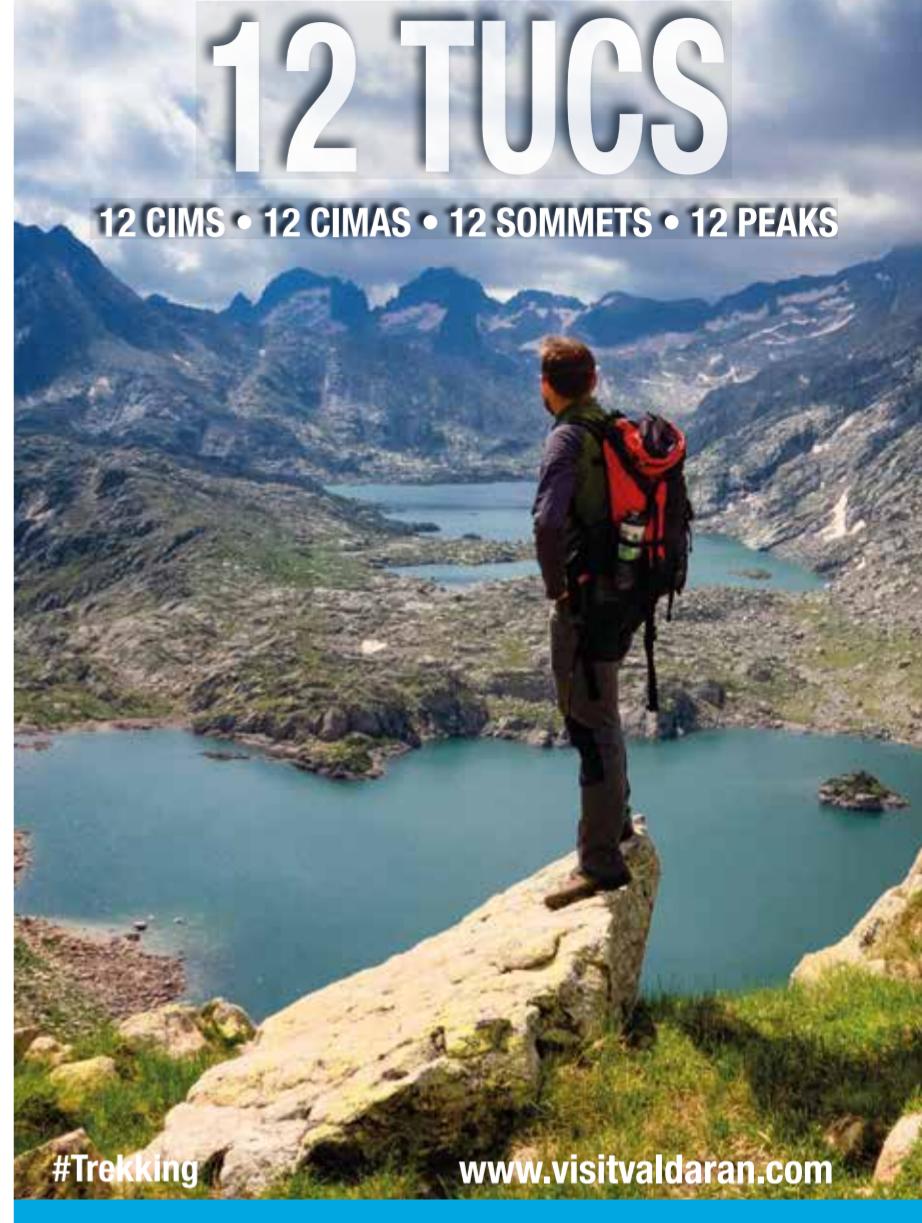
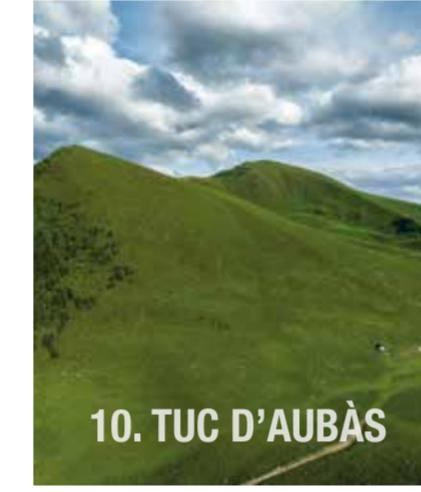
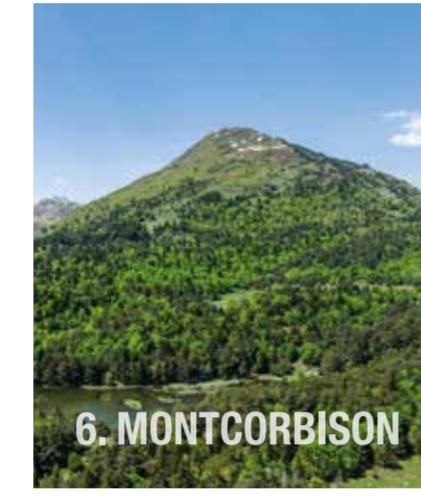
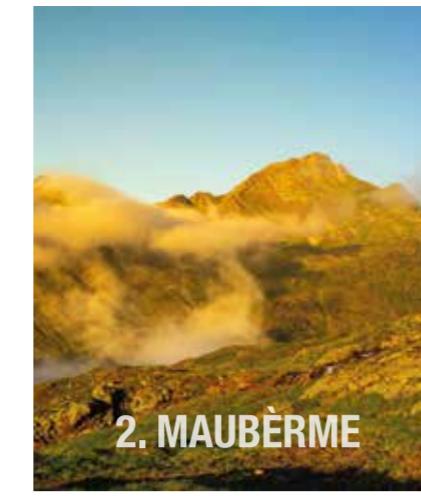


CAT
Sempre en grup, no sortis tot sol.
Comunica l'itinerari previst.
Prepara't. Entrena.
Consulta les guies.
Informa't del temps.
Recorda que pots usar els serveis d'un guia/acompanyant.
Fes servir material adequat.
Avisa els serveis de socors en cas d'accident. Tingues serenitat.
Sigues solidari amb els altres i amb la natura.
Tingues cura de l'entorn.
T'ho posem fàcil: possiblitat de transport
pùblic o/o taxi per accedir a la majoria de les rutes. Pregunti'n's.

ESP
Siempre en grupo, no salgas solo.
Comunica el itinerario previsto.
Prepara't, entrena.
Consulta las guías.
Informate del tiempo.
Recuerda que puedes usar los servicios de un guia/acompañante.
Usa material adecuado.
Avisa a los servicios de socorro en caso de accidente. Ten serenidad.
Se solidario con los demás y con la naturaleza.
Cuida el entorno.
Te lo ponemos fácil: posibilidad de transporte público y/o taxi para acceder a la mayoría de las rutas. Pregúntanos.

FRA
Partez toujours en groupe, jamais seul.
Communiquez l'itinéraire prévu.
Préparez-vous, entraînez-vous.
Consultez les guides.
Informez-vous sur la météo.
N'oubliez pas que vous pouvez utiliser les services d'un guide/compagnateur.
Utilisez du matériel approprié.
Prévenez les secours en cas d'accident.
Restez serein.
Soyez solidaire avec les autres et avec la nature.
Prenez soin de l'environnement.
On vous facilite les choses: il y a la possibilité de transport public et/ou un taxi pour accéder à la plupart des routes. Demandez nous.

ENG
Always in a group; don't go out on your own.
Tell someone about your planned route.
Get ready; train.
Check the guidebooks.
Find out about the weather forecast.
Remember you can ask for a guide/tour escort.
Use suitable equipment.
Call the emergency services in case of accident. Keep calm.
Respect others and nature.
Look after the environment.
We make it very easy for you, offering you the possibility of public transport and/or taxi to access almost all the routes.
Ask us.



www.visitvaldaran.com

Guides de senderisme / Guies de senderisme / Guías de senderismo / Guides de randonnées / Hiking guides



Alkuun Live	676 331 995 / 654 421 039	alkuunlive.com
Altisport	639 312 932	altisportaventura.com
Aran Culturau	630 781 701	aranculturau.com
Aran Experience by Naut Viajes	973 640 087	nautviajes.es
Calafate Bike & Ski	973 295 183	calafateskicenter.com
Camins	973 642 444	camins.net
Carros de Foc	973 640 698	carrosdefoc.com
Era Tuca Val d'Aran	692 576 616	eratuca.com
Exciting Pyrenees	660 164 467	excitingevents.net
Montgarri Outdoor	616 772 105	montgarri.com
Perfect Pyrenees	650 716 575	perfect-pyrenees.com
Pirene 430	634 424 143	pirene430.com
Ramat de Camins	627 706 247	ramatdecamins.cat
Ricard Natura Cultura	676 131 722	ricardnaturacultura.com
Roger Mountain Guides	654 638 466	rogermountainguide.com
Tuc Mountain Guides	639 436 368	tucmountainguide.com

Agències de viatges / Agència viatges / Agencia viajes /
Agence voyages / Travel agency



Com arribar / Cómo llegar / Com arribar / Comment venir / How to arrive

Lleida: 145 Km
San Sebastián: 308 Km
Barcelona: 310 Km
Girona: 360 Km
Bilbao: 409 Km
Valencia: 480 Km
Madrid: 582 Km
Toulouse: 165 Km
Bordeaux: 361 Km

Lleida: 165 Km
Montrejeau (Francia): 60 Km
Barcelona: 145 Km
Toulouse (Francia): 165 Km
Renfe: www.renfe.es
SNCF: www.sncf.fr

Era comunicació d'aquestes poblacions damb era Val d'Aran la cau hér en combinació damb benv mejan de transpòrt per carretera (transpòrt public damb autobús o transpòrt privat damb taxi).

La comunicació d'aquestes poblacions amb la Val d'Aran cal fer-la en combinació amb algun mitjà de transpòrt per carretera (transpòrt public amb autobús o transpòrt privat per taxi).

La comunicació de esta poblacions con la Val d'Aran debe realizarse en combinación con algún transporte por carretera (transporte público en autobuses o transporte privado en taxi).

Le trajet entre ces villes et le Val d'Aran devra se faire avec des liaisons routières (transport public en bus ou transport privé en taxi).

The communication of these populations with the Val d'Aran must be carried out in combination with some road transport (public transport by bus or private transport by taxi).

Lleida-Val d'Aran
Barcelona-Val d'Aran
www.alsa.es

DESCRIPCIÓ DE LES RUTES

1. MONTARDO: El cim més icònic de la Val d'Aran i mirador excepcional del Parc Nacional d'Aigüestortes.
2. MAUBÈRME: Panorama impressionant dels Estanys de Liat i cap a França. Tornada en circular per les antigues mines d'Urets.
3. TUC DE SALANA: Piràmide característica entre Aiguamòg i Valarties a les portes del Circ de Colomèrs.
4. GRAN TUC DE COLOMÈRS: Ascension llarga i tècnica al fons del Circ lacustre de Colomèrs i al punt més meridional de la Val d'Aran.
5. TUC DETH PÒRT DE VIELHA: Travesia de sud a norte per el camí històric de arrieros del Puerto de Vielha antes de la construcció del túnel de Vielha.
6. MONTCORBISON: La muntanya sentinel de Vielha i mirador privilegiat d'un bon número de pobles de la Val d'Aran.
7. TUC DE MOLIÈRES: Ascension llarga i tècnica a uns dos 3000 mils i cim més alt de la Val d'Aran.
8. TUC DERA PINCÈLA: Excursion asequible per terren plasent t'a un tuc d'a on se pòt gaudir d'un polít panorama en 360°.

9. MONTANHA D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

10. TUC D'AUBÀS: Rota plasenta ath límit damb era val francesa dera Nauta Garona i panorama excepcionau de tucs de tres mil.

11. TUC D'ERMÈR: Rota circulara longa e sauvatja tath tuc sentinel dera Val de Toran, de carácter mès atlantic e testimoni d'activitats ramaderes i mineres.

12 A. TUC DES NERES: Ascension d'anada i tornada més asequible que la circular del Montlude amb vistes a la seva escarpada cara nord.

12 B. TUC DES NERES + MONTLUDÉ: Ascension al cim més alt del Baish Aran i retorn per un dels racons de character mès atlantic y salvaje dera Val d'Aran.

13. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

14. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

15. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

16. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

17. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

18. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

19. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

20. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

21. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

22. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

23. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

24. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

25. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

26. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

27. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

28. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

29. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

30. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

31. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

32. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

33. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

34. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

35. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

36. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

37. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

38. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

39. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

40. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

41. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

42. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

43. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

44. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

45. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

46. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

47. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

48. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

49. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

50. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

51. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

52. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

53. TUC D'UISHÈRA: Excursion circulara t'a una muntanya de nautada mijera mès de terren aurèst i vistes privilegiades.

Zona Naut Aran

Nº RUTA TUC	TIPO DE RUTA	↗+ ↘-	🕒	🕒	ITINERARIO DE LA RUTA
1 MONTARDO	↔	1430 m 1430 m	8,3 km	7-8 h	Pont de Ressèc / Era Restanca / Coret de Olhacrestada / Còth deth Montardo
Dificultad SENDIF					
2 MAUBÈRME	○	860 m 860 m	12,3 km	7-8 h	Plan deth Horn / Estanh de Montoliu / Còth deth Maubèrme
Dificultad SENDIF					
3 SALANA	•↔	505 m 740 m	6,6 km	4-5 h	Crotze Colomès / Corrau des Machos / Tuc de Salana / Coma de Montaner
Dificultad SENDIF					
4 GRAN TUC DE COLOMÈRS	↔	960 m 960 m	14,7 km	7-8 h	Crotze Colomès / Estanh Obago / Portau de Colomès
Dificultad SENDIF					

Zona Miei Aran

Nº RUTA TUC	TIPO DE RUTA	↗+ ↘-	🕒	🕒	ITINERARIO DE LA RUTA
5 TUC DETH PÒRT DE VIELHA	•↔	985 m 1205 m	12,0 km	6-7 h	Espirau de Vielha / Plan dera Espona / Pòrt Vielha / Cabana deth Pontet
Dificultad SENDIF					
6 MONTCORBISON	○	510 m 510 m	5,3 km	3-4 h	Bassa d'Oles / Montcorbison / Pleta des Anhèths
Dificultad SENDIF					
7 TUC DE MOLIÈRES	↔	1405 m 1405 m	13,7 km	7-9 h	Espirau de Vielha / Pleta de Molières / Refugi de Molières / Coret de Molières
Dificultad SENDIF					
8 TUC DERA PINCÈLA	↔	430 m 430 m	7,1 km	3-4 h	Còth de Varradòs / Estanh des Trueites / Còth de Salient
Dificultad SENDIF					

Zona Baish Aran

Nº RUTA TUC	TIPO DE RUTA	↗+ ↘-	🕒	🕒	ITINERARIO DE LA RUTA
9 MONTANHA D'UISHÈRA	○	370 m 370 m	2,8 km	3-4 h	Cabana d'Uishèra / Passada de Miquelets / Montanha D'Uishèra
Dificultad SENDIF					
10 TUC D'AUBÀS	↔	515 m 515 m	6,6 km	3-4 h	Cabana deth Cap deth Bosc / Còth de Barretja / Tuc d'Aubàs / Era Trona / Coma d'Arres
Dificultad SENDIF					
11 TUC D'ERMÈR	○	1505 m 1505 m	19,1 km	7-8 h	Era Honeria / Pales de Bedreda / Còth de Uerrí / Grauèrs / Barratge
Dificultad SENDIF					
12 A TUC DES NERES	↔	905 m 905 m	8,0 km	4-5 h	Pista de Portet / Cabana de Portet / Cabana deth Cau de Naut
Dificultad SENDIF					
12 B TUC DES NERES + MONTLUDÉ	○	1280 m 1280 m	15,8 km	7-8 h	Pista de Portet / Cabana de Portet / Cabana deth Cau de Naut / Tuc des Neres / Montludé / Còth de Barracomicia / Lac de Lajou / Pista de Bordius
Dificultad SENDIF					

Simbèus / Símbols / Símbolos / Symboles / Symbols

Dificultad física / Dificultad física / Dificultat física / Difficulté physique / Physical difficulty

	Fòrça avinent Molt fàcil Très fàcil Very easy		Avinent Facil Facile Easy		Moderada Moderada Moderé Moderate		Exigent Exigent Exigent Demanding		Fòrça exigent Molt exigent Très exigent Very demanding
--	--	--	------------------------------------	--	--	--	--	--	---

Dificultad tècnica / Dificultad tècnica / Dificultat tècnica / Difficulté technique / Technical difficulty

	Terren complicat Terreno complicado Terrain difficile Difficult terrain		Pinenys pronunciats Pendents pronunciats Pentes rudes Steep slopes		Quieguida de pèires Caiguda de pedres Chute de pierres Falling rocks		Exposició al buit Exposición al vacío Danger faise Danger cliff		Escalada Grimpada Trepada Scramble
--	--	--	---	--	---	--	--	--	---

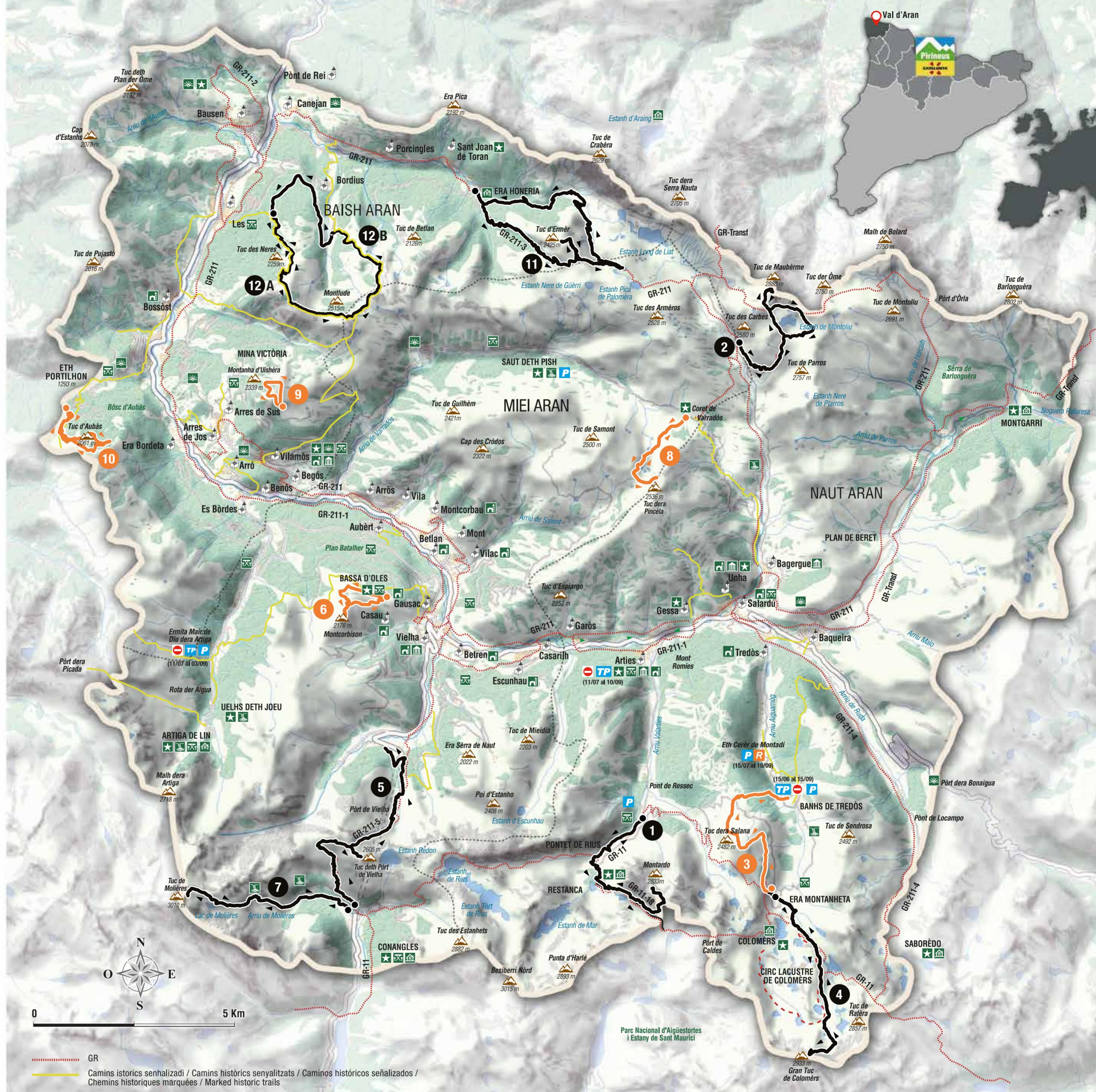
Método SENDIF => https://www.sompinirieu.cat/camins/sendif_calculadora/

Tipe de rota / Tipus de ruta / Tipo de ruta / Type d'itinéraire / Route type

- Circular / Circular / Circular / Circulaire / Circular
- ↔ Anada e tornada / Anada i tornada / Ida y vuelta / Aller-retour / Round trip
- ↔ Trauessa / Travessa / Travesía / Route de l'arrièr-pays / Backcountry route

Desnivell / Desnivell / Desnivel / Dénivelé / Elevation

- ↗+ Desnivell positiu / Desnivell positiu / Desnivel positivo / Dénivelé positif / Positive elevation
- ↘- Desnivell negatiu / Desnivell negatiu / Desnivel negativo / Dénivelé négatif / Negative elevation
- 🕒 Longada / Longitud (km) / Longitud (km) / Longueur (km) / Length (km)
- 🕒 Temps (h) / Temps (h) / Tiempo (h) / Temps (h) / Time (h)



wikiloc

GUIDARAN
LA VAL D'ARAN EN TU MANO



Lòc pintoresc / Lloc pintoresc / Lugar pintoresco / Site pittoresque / Picturesque spot

Saut d'aigua / Salt d'aigua / Cascada / Waterfall

Vistes panoràmiques / Vistas panorámicas / Vues panoramiques / Panoramic views

Aira de picnic / Àrea de picnic / Área de picnic / Aire de picnic / Picnic areas

Museu / Museu / Museo / Musée / Museum

Rota Romànica / Ruta Romànica / Ruta Románica / Route Romane / Romanesque Route

Refugi / Refugio / Refugi / Refuges / Shelters

Parcage / Pàrquing / Parking

Transpòrt public / Transport públic / Transporte público / Public transport

— Pista d'accés restringit. Sonque veïculs autoritzadi / Pista d'accès restringit. Només vehicles autoritzats / Pista d'accès restringido. Solo vehículos autorizados / Pista d'accès limité. Seulement les voitures autorisées / Restricted access road. Only authorized vehicles.

R Trafic regulat / tràfic regulat / Tráfico regulado / Trafic réglementé / Regulated traffic