

# Val d'Aran

CATÁLOGO DE EXPERIENCIAS



  
**VAL D'ARAN**  
La esencia de los Pirineos

# Mapa



<b>Bicicleta</b>	<b>Nieve</b>	<b>Senderismo</b>

<b>Natureza</b>	<b>Cultura</b>
<b>Aventura</b>	<b>Gastronomía</b>

# Índice



## Bicicleta

- 1 Apasionate por la Val d'Aran en una ruta nocturna guiada con e-bike en familia ..... 4
- 2 Bajada de BTT Beret - Montgarri - Esterri, ¡Conoce la bajada de BTT más icónica de la Val d'Aran! .... 5
- 3 ¡Descubre la Artiga de Lin en e-bike!..... 6
- 4 Descubre la estación de Baqueira a pie o en BTT ..... 7
- 5 Descubre la Val d'Aran en moto eléctrica ..... 8
- 6 Descubre la Val d'Aran sobre dos ruedas ..... 9
- 7 Diviértete aprendiendo a montar en BTT ..... 10
- 8 Pedaleando en e-bike por los Pirineos ..... 11
- 9 Recorre Pruedo a través de una ruta guiada e-bike ..... 12
- 10 Ruta guiada e-bike Beret-Montgarri en invierno ..... 13
- 11 Vive una actividad única sobre una moto eléctrica todo terreno ..... 14



## Nieve

- 12 Aprende alpinismo en el espectacular Tuc de la Llança... 15
- 13 Descubre la estación de esquí de Baqueira ..... 16
- 14 Deslízate por la Val d'Aran, iníciate al esquí de montaña ..... 17
- 15 Disfruta del alpinismo extremo en el impresionante Tuc del Bacivèr..... 18
- 16 Enamórate de la Val d'Aran en raquetas de nieve ..... 19
- 17 Explora la Val d'Aran y sus rincones en raquetas de nieve ..... 20
- 18 Llega a los rincones más bellos de la Val en raquetas .... 21
- 19 Llénate de adrenalina en una jornada de esquí de montaña - Nivel avanzado..... 22
- 20 Salida en raquetas de nieve por la Val de Bacivèr ..... 23
- 21 Siente la Navidad en Baqueira Beret..... 24



## Senderismo

- 22 Adéntrate en los pueblos más bonitos de España ..... 25
- 23 Adéntrate en Vielha La Nuit ..... 26
- 24 Asciende al Tuc de Molières, la cima de la Val d'Aran .... 27
- 25 Atrévete con la Vía Ferrata de Unha Nivel Avanzado ..... 28
- 26 Conecta con la naturaleza recorriendo el Setau Sagèth ..... 29
- 27 Conoce el sorprendente mundo de los murciélagos ..... 30
- 28 Conoce los impresionantes lagos de la Val d'Aran ..... 31
- 29 Conoce los pueblos del románico ..... 32
- 30 Descubre el pasado minero de la Val d'Aran en 4x4 ..... 33
- 31 Disfruta aprendiendo en la Vía Ferrata de Unha Nivel Iniciación..... 34
- 32 El corazón del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ..... 35
- 33 Emocíonate con la berrea del ciervo ..... 36
- 34 Escala la Val d'Aran en la Vía Ferrata de Unha Nivel Intermedio ..... 37
- 35 Experimenta un safari en la Val d'Aran ..... 38
- 36 Inmersión de naturaleza alpina en 4x4 ..... 39
- 37 Mindfulness Trek ..... 40
- 38 Observa, escucha y descubre la fauna autóctona de la Val d'Aran ..... 41
- 39 Prueba los baños de bosque en la Val de Toran ..... 42
- 40 Trekking por el hayedo de Conangles ..... 43
- 41 El mágico valle de Salenques. Trekking por la puerta de entrada a la Val d'Aran ..... 44
- 42 Vive la berrea del ciervo en la Val d'Aran ..... 46
- 43 ¡Vive la Val d'Aran Walking&Summit Festival! .....47
- 44 Degusta la Val d'Aran, prueba la cerveza artesana aranesa ..... 48

## Apasíonate por la Val d'Aran en una ruta nocturna guiada con e-bike en familia

¡Mil estrellas en la Bassa d'Oles!



Junto a nuestro anfitrión local, viviremos una espectacular ruta guiada apta para todas las edades y niveles que nos permitirá vivir dos experiencias únicas en una misma ruta: atardecer y estrellas. Se trata de una ruta de 25 km que combina un tramo de vía verde por unas pasarelas sobre el río Garona con una pista asfaltada muy tranquila rodeada de

bosque. Nuestra merecida recompensa: la Bassa d'Oles, un rincón de gran belleza a poca distancia de Vielha. Una vuelta por los alrededores del lago, rodeado de un bosque de abetos y pinos rojos, también abundan el enebro y el arándano. Una actividad familiar, activa y con unos paisajes que se quedarán para siempre en nuestra retina.

## Bajada de BTT Beret – Montgarri – Esterri, ¡conoce la bajada de BTT más icónica de la Val d'Aran!

Siente la adrenalina en un recorrido de 36 km de puro descenso



Esta icónica ruta de BTT te llevará a través de los parajes de Beret, situado a 1.878m donde nace el río Noguera Pallaresa. Seguirás por una pista forestal ancha, descendiendo durante 36 km siguiendo

el curso del río Noguera Pallaresa hasta llegar a Esterri, pasando por el famoso Santuario de Montgarri, un lugar perfecto para hacer una pequeña parada y contemplar la Val d'Aran a tus pies.



Los mejores rincones de la Val d'Aran a tu aire



Disfruta del atardecer en la Artiga de Lin cuando no hay nadie. Ruta de 38 km de nivel fácil. La Artiga de Lin es una de las zonas más bonitas de la Val d'Aran, compuesta por formaciones geoló-

gicas impresionantes, con colinas escarpadas y praderas de vegetación espesa donde abundan los árboles como el haya y el abeto. Un área de extensas praderas separadas por empinadas montañas.



Siente la montaña y el espíritu Baqueira en verano



En Baqueira Beret podrás rodearte de parajes naturales y de tranquilidad mientras realizas deporte al aire libre. Una combinación mágica para conocer la Val d'Aran recorriendo sus senderos o realizando rutas de BTT que te permitirán descubrir las zonas de los lagos del Clòt der Os, la zona del Pla de Beret y gran parte del Naut Aran. Una aventura en telesilla, con espectaculares vistas de la zona, para acceder a tu aire a las diferentes rutas, circuitos

y actividades. ¿Eres senderista? Desde Baqueira se pueden recorrer diferentes rutas. Desde la parte más alta del TSD Clòt der Os, llegarás hasta los lagos de esta preciosa zona, ¡un itinerario perfecto para realizar en familia! ¿Preparado con tu bicicleta? En torno a la estación disfrutarás de 3 senderos para vivir intensas emociones en diferentes niveles de descenso, ¡recorridos agradables con vistas espectaculares!



Diviértete y aprende en moto eléctrica en nuestros circuitos naturales de Salardú



Acompañado por monitores deportivos, aprenderás a pilotar una moto eléctrica en un entorno natural, rodeado de naturaleza, escuchando el silencio de las montañas y el ruido del agua del río Garona al correr por las piedras del río. Una actividad llena de adrenalina y buena compañía a la vez que tomarás el control de la moto en distintos circuitos, subidas, bajadas, giros en pendiente, giros muy cerrados e incluso superarás

obstáculos como los grandes campeonos de trial. Una experiencia única, segura y adaptada a tu edad y nivel técnico, una experiencia para poner a prueba tus habilidades en la Val d'Aran y hacer de ti un auténtico trialero. La diversión y el aprendizaje están asegurados. Ponemos a tu disposición diferentes circuitos y de diversa duración e intensidad. ¡Iníciate en esta disciplina y descubre tu nivel progresando adecuadamente!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net



La Val d'Aran sobre ruedas, itinerarios auténticos y emblemáticos



Explorar la Val d'Aran en bicicleta es una emocionante aventura. Para los amantes del descenso, se ofrecen rutas técnicas y desafiantes con grandes desniveles y vistas espectaculares. Para quienes prefieren un paseo más tranquilo, hay un itinerario en forma de trébol que

atraviesa parques naturales y ofrece una variedad de paisajes alpinos. Aran Experience proporciona información y asesoramiento, además de navegación GPS y guías locales expertos. Si te gusta la naturaleza y la aventura, el mountain bike en los Pirineos es una opción ideal.

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es

**EXCITINGEVENTS**



Aprende a montar en Mountain Bike a través de circuitos naturales en la Val d'Aran

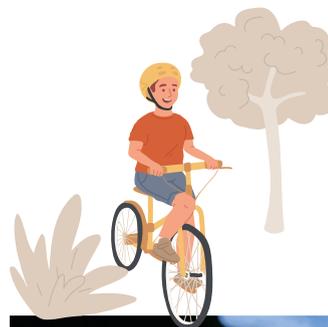


Te ofrecemos una actividad diferente, con una parte de aprendizaje técnico sobre el control de la bicicleta en distintos entornos acompañado por guías en rutas maravillosas adaptadas a tu nivel. Empezaremos la sesión con una puesta a punto de la bicicleta y te introducimos en el manejo del cambio de velocidades, batería, frenos...y ¡listos para salir!

Realizaremos unos ejercicios técnicos básicos para evaluar tu nivel y poder adaptar la parte técnica de la jornada con una ruta adecuada y divertida. Disfrutaremos de la ruta admirando paisajes naturales, valles, ríos, montañas, y lagos. ¡Rodaremos por pistas y senderos para que el aprendizaje y la diversión estén asegurados!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net



La bicicleta eléctrica sin límites ni edades



¿Te apetece sentir el poder de la naturaleza sobre dos ruedas? Atrévete con las rutas en BTT por la Val d'Aran, Pallars, Occitania y Ribagorça. Disfruta del mountain bike más salvaje en los Pirineos con itinerarios culturales, técnicos y de trail, guiados por GPS o guías locales expertos. Ofrecemos servi-

cios de medio o un día, con o sin asistencia en furgones 4x4, y traslado de equipaje para rutas de 2 a 6 días. También tenemos opciones empaquetadas con alojamiento, asistencia mecánica y actividades para acompañantes. Cuéntanos tus preferencias para una experiencia perfecta.

**EXCITINGEVENTS**

Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
www.excitingevents.net  
events@excitingevents.es  
reservas@excitingevents.es



## Recorre Pruedo a través de una ruta guiada e-bike

Disfruta de un atardecer mágico en la periferia del Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici en e-bike



Junto a un anfitrión local experto, disfrutarás de una ruta circular que discurre circunvalando la Val de Valarties hasta Pont de Ressec. Pasearemos por los pies del Montardo y subiremos hasta las Cabañas de Pruedo hasta llegar al pun-

to más alto, de 2.135m, donde nos deslumbraremos con un magnífico atardecer. Continuaremos hacia Colomèrs, donde observaremos el Tucdera Salana y atravesaremos la Val de Aiguamòg hasta Banhs de Tredòs para llegar hasta Salardú.

## Ruta guiada e-bike Beret-Montgarri en invierno

¡Atrévete a vivir una aventura única en la nieve sobre dos ruedas!



Descubre la emoción de la ruta circular más famosa, ideal para todos los niveles. Comenzaremos en el Pla de Beret, en la estación de esquí de Baqueira Beret, siguiendo una pista trazada hasta Marimaha y el encantador Santuario de Montgarri. Nos detendremos para tomar un respiro antes de emprender el regreso por el otro lado de la colina hacia nuestro punto de partida. Con nuestras innovadoras ruedas equipadas con 300 clavos

en cada una, conquistaremos incluso los rincones más desafiantes del camino. Deja que la naturaleza te envuelva mientras te desplazas con confianza, encontrando belleza en cada giro del camino. Esta aventura te invita a conectarte con la montaña y sentir la energía renovadora que solo la naturaleza puede brindar. ¡Prepárate para vivir una experiencia inolvidable llena de asombro y gratitud por el mundo que nos rodea!

## Vive una actividad única sobre una moto eléctrica todo terreno

Ven a disfrutar de unas magníficas excursiones por los caminos de la Val d'Aran con motos eléctricas todoterreno



Te ofrecemos una actividad innovadora, diferente, divertida y sostenible con el medio natural. A través de rutas guiadas, adaptadas a diferentes niveles técnicos, descubrirás de manera segura paisajes inolvidables de la Val d'Aran en moto eléctrica UBCO. Aprenderás el funcionamiento y control de la moto, que es práctica y fácil de conducir al no disponer de marchas. Su tracción en las dos ruelas te dará muchísima confianza durante tu circulación por caminos de tierra. Empezaremos la ruta escogida para disfrutar de todo tipo de paisajes naturales, valles, ríos, montañas y lagos, y todo ello a través de pistas autorizadas. Y por cierto...se admiten peticiones: ¿Tienes alguna zona, rincón, que te gustaría conocer y recorrer a 2 ruelas? ¡Explícanoslo con anterioridad y nos adaptamos a tus peticiones!

**ELECTRICRIDERS**

Tel. 636 206 037  
www.electricriders.net  
info@electricriders.net

## Aprende alpinismo en el espectacular Tuc de la Llança

Apasionáte por la escalada en un entorno mágico, descubre la Val d'Aran



¿Has soñado alguna vez con aprender a escalar? Si te quieres iniciar con la seguridad de un guía local experto, en la Val d'Aran puedes cumplir tu sueño. Recorrer las afiladas y estéticas aristas del Tuc de la Llança es una de las actividades de alpinismo de iniciación en la Val d'Aran. Empezarás la marcha a través de las pistas de esquí cuando estén cerradas y te aproximarás al sector más salvaje de la Llança. Ascenderás al impre-

sionante filo de la arista para recorrerla y disfrutar de una inolvidable panorámica mientras degustas un sabroso aperitivo de productos locales. Junto a Roger, guía local de montaña experto, contemplarás el horizonte a ambos lados, buscarás el paso entre bloques y afiladas agujas que se cruzan en el camino, avanzarás alternando trepadas, tramos de escalada, rápeles... ¡Una experiencia para todos los sentidos!

**ROGER**  
MOUNTAINGUIDE

Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Descubre la estación de esquí de Baqueira

Descubre los secretos de la estación de esquí de Baqueira Beret con Ignacio Aldea, guía profesional y anfitrión local



Disfrutarás de una visita privilegiada de 2 horas sobre esquís o snowboard, acompañado por el guía y anfitrión local, Ignacio Aldea, uno de los más veteranos y expertos esquiadores del valle. Descubrirás toda el área esquiabile de la estación de Baqueira y

todos los secretos que esconde. Itinerarios y pistas, duración estimada, servicios y curiosidades, para que aprendas a optimizar los recorridos y nivel de exigencia de las pistas. ¡Una mañana inolvidable para compartir momentos únicos!



Tel. 973 639 000  
www.baqueira.es  
baqueira@baqueira.es

## Deslízate por la Val d'Aran, iníciate al esquí de montaña

Destapa un universo de emociones en la Val d'Aran



¿Te imaginas deslizándote por las laderas de los Pirineos? La Val d'Aran es un paraíso para los amantes del esquí, con abundante nieve todo el invierno y montañas de 3000 metros. Los accesos cómodos, el excelente servicio de prevención de riesgos y los guías locales profesio-

nales garantizan una experiencia inolvidable. Junto a Roger, un guía experto, planificarás la ruta y aprenderás técnicas de esquí. Además, disfrutarás de un aperitivo con vistas espectaculares antes de finalizar la jornada. Esquiar es una experiencia única en la Val d'Aran.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Disfruta del alpinismo extremo en el impresionante Tuc del Bacivèr



Respira naturaleza, siente la escalada, vive la Val d'Aran



El imponente Tuc del Bacivèr es un gran reto para todos los alpinistas. Si eres pirineísta, no te puedes perder la oportunidad de disfrutar de esta experiencia. Roger, guía local experto de montaña, te explicará las prestaciones de los materiales y sus usos antes de emprender la marcha a través de las pistas de esquí, que estarán cerradas. Te aproximarás a la cara norte del Tuc de Bacivèr, un pico de 2.644 metros, escalando su imponente cara norte donde, en su cumbre, disfru-

tarás de un aperitivo de productos locales y unas espectaculares vistas de los Pirineos. Una vez en la cima, bajarás por la bonita arista hasta retomar el camino de regreso al punto de partida. Canales, corredores, caras norte y goulottes que os cautivarán por su belleza. Te animamos a descubrir el mundo del alpinismo invernal, una experiencia de esfuerzo, superación y aprendizaje de manera amena y gratificante. ¡Construye recuerdos imborrables en la Val d'Aran!



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Enamórate de la Val d'Aran en raquetas de nieve



La Val d'Aran, un paraje natural a tu alcance



¿Te imaginas respirar aire puro en un entorno privilegiado? Descubre la Val d'Aran teñida de blanco con una excursión de medio día sobre raquetas de nieve. Una actividad exclusiva y personalizada para llegar hasta los lugares más bellos de este valle y disfrutar del paisaje nevado. Descubrirás impresionantes paisajes de alta montaña, espectaculares miradores, bosques sorprendentes o pueblos encantadores. Roger, guía local experto

en montaña, cuidará de tu seguridad y te aportará información del entorno, su gente y la historia del emblemático lugar. Aprenderás técnicas de progresión y técnicas de subida sobre raquetas a la vez que conectas con la mágica naturaleza que ofrecen las montañas de la Val d'Aran. El broche de oro lo pone una degustación de un sabroso aperitivo de productos locales mientras observas la espectacular panorámica.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Explora la Val d'Aran y sus rincones en raquetas de nieve

Belleza incomparable y paisajes únicos, respira pureza en la Val d'Aran



La morfología y características de la Val d'Aran son ideales para iniciarte o perfeccionar tu técnica con raquetas de nieve: valles, cimas y prados de alta montaña de gran belleza que quedan rodeados por las espectaculares cumbres que definen el valle. Disfrutarás de una excursión de día completo para descubrir los rincones más espectaculares de la Val d'Aran y su paisaje nevado. Una actividad completamente personalizada en

función de los objetivos del grupo y las condiciones meteorológicas. Roger, guía local experto en montaña, cuidará de tu seguridad y te aportará información del entorno, su gente y la historia del emblemático lugar. Saborearás un delicioso aperitivo de productos locales mientras observas la espectacular panorámica que brinda la Val d'Aran. ¡Aprende, disfruta y siente la montaña invernal sobre raquetas de nieve!



Tel. 654 638 466  
[www.rogermountainguide.com](http://www.rogermountainguide.com)  
[roger@rogermountainguide.com](mailto:roger@rogermountainguide.com)

## Llega a los rincones más bellos de la Val en raquetas

Recorriendo valles silenciosos en raquetas de nieve



Siente la naturaleza sobre raquetas de nieve, el medio ideal para caminar entre profundos valles, bosques encantados, cascadas y lagos helados. el Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici, Montgarri, Val de Ruda, Bacivèr, Val de Horno, Conangles o Val de Molières son algunos de los lugares donde conectar con la

la naturaleza en su estado más puro. Diseñaremos la excursión en función de las condiciones de la nieve y de tu condición física, además, si lo deseas, te recogemos en el hotel-apartamento, en cómodas Vans 4x4 o Land Cruiser 4x4. ¡Camina, disfruta y descubre la magia del invierno en la Val d'Aran!



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Lléname de adrenalina en una jornada de esquí de montaña – Nivel avanzado

Siente los Pirineos sobre esquís, un sueño hecho realidad



Esquiar es una de las actividades más completas y gratificantes que existen. Cualquier amante del esquí de montaña, sueña con esquiar por los mágicos Pirineos. Roger, guía local experto en montaña, te enseñará el material, sus prestaciones y usos, y juntos estableceréis la ruta a realizar en función de vuestros deseos y nivel. Atrévete a subir a esa cima que siempre has deseado, esquía la montaña sin huellas, descubre nuevos rincones

de la mano de Roger, con total seguridad y aprovechando al máximo vuestra jornada. Aprenderás técnicas de subida y bajada, técnicas de progresión y disfrutarás de un delicioso aperitivo de productos locales con unas vistas de ensueño. Vivirás una experiencia inigualable rodeado de un paisaje espectacular. Las vistas de la cima, la adrenalina y el descenso interminable te dejarán sin aliento. ¿A qué estás esperando?



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Salida en raquetas de nieve por la Val de Bacivèr

Sumérgete en un paisaje nevado de ensueño por la Val de Bacivèr



Descubre la maravilla de la Val de Bacivèr, un lugar de paisajes únicos y prados de montaña de una belleza indescriptible, abrazados por imponentes cumbres que lo definen. Nuestra ruta, que es parcialmente circular y se puede recorrer en tres horas, nos permitirá conocer una gran diversidad paisajística. Esta encantadora excursión ofrece un recorrido fácil y

agradable, perfecto para todas las edades. Ubicado en el circo glaciar de Bacivèr, dentro del majestuoso macizo del Marimanha, con este recorrido te sumergirás en la serenidad de la naturaleza mientras exploras este rincón lleno de encanto. Te cautivarás por la magia de sus rincones y la tranquilidad que emana de sus vistas panorámicas.



Tel. 977 640 087  
www.aranexperience.com  
reservas@nautviajes.com

## Siente la Navidad en Baqueira Beret



La Navidad llega a Baqueira Beret, siente su magia, siente la nieve



No te puedes perder la magia de la Navidad. Baqueira Beret pone a tu alcance 4 actividades para todas las edades que te permitirán disfrutar de un ambiente navideño muy especial: el 24 de diciembre Papá Noel visita la estación con su trineo de perros en las zonas de Baqueira y Beret. El 31 de diciembre para despedir el año, te proponemos un descenso con antorchas

LED disfrutando del esquí. El 1 de enero Baqueira da la bienvenida al año nuevo con un concierto de música clásica. Evento tradicional que se realiza desde hace más de dos décadas. Y el 5 de enero prepárate para recibir a los Reyes Magos de Oriente, una cabalgata muy original a bordo de las máquinas pisa pistas. ¡Si has sido bueno, tus deseos se harán realidad!



Tel. 973 639 000  
www.baqueira.es  
baqueira@baqueira.es

## Adéntrate en los pueblos más bonitos de España

Un recorrido patrimonial para descubrir los pueblos de Bagergue, Arties y Garòs



Recorrer los Pueblos más Bonitos de España es descubrir lo más bello y auténtico de uno de los países más antiguos del mundo. Arties es una joya escondida del Pirineo catalán. En el núcleo del pueblo podemos encontrar parte de su Patrimonio Cultural, destacando la iglesia parroquial de Sta. María de Arties, una construcción románica del siglo XI al XII. El pueblo de Bagergue es el más alto de la Val d'Aran y conserva su encanto durante todas las épocas del año, en invierno con nieve abundante, en

primavera con las flores que cubren todos los prados, en verano con la vitalidad que llena todas las montañas y en otoño con el festival de colores. En Garòs, nos perderemos entre sus calles e iremos descubriendo la arquitectura de la zona. Disfruta de recorridos circulares que permiten conocer los tres pueblos araneses incluidos en la lista de "Pueblos más bonitos de España", su patrimonio cultural, sus productos locales y relajarse en las termas de aguas sulfurosas.



Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net



Descubriendo los secretos de la capital aranesa



Al caer la noche pasearás por el bonito pueblo de Vielha, territorio con características gasconas antiguamente poblado por celtas y vascos, testigo de importantes batallas a lo largo de la historia y que aún conserva vestigios romanos y templarios. Acompañado por un guía cultural e historiador local, partirás de la antigua caserna militar, donde encontrarás una estatua dedicada a los veteranos

Esquiadores-Escaladores. Conocerás la historia de Vielha, personajes ilustres y forasteros de visita, y la de sus monumentos más destacados, recuperando la memoria de antiguas tradiciones, fiestas y leyendas hoy olvidadas a través de sus calles y casco histórico, que recorrerás en una ruta circular hasta el punto de origen, la estatua homenaje a la compañía de montaña.



Emoción y superación en la ascensión al Tuc de Molières, la cumbre más alta de la Val d'Aran



El tuc de Molières se asoma al escenario natural del valle como el gigante de la Val d'Aran con su cresta que hace de línea divisoria natural entre Catalunya y Aragón de norte a sur. Se trata del punto más alto de la Val d'Aran y uno de los tres mil más accesibles de los Pirineos. Al inicio de la ascensión cruzarás una zona de prados y un hermoso bosque de hayas donde el sendero se encuentra tematizado con información sobre las zonas húmedas de

alta montaña. La primera y segunda cascada ya te acercarán al ambiente alpino que nos encontraremos hasta llegar a la cima. El moderno refugio libre, situado a 2.400 m, nos ofrecerá cobijo en caso de necesidad y es un buen lugar para reponer fuerzas. Alcanzaremos los lagos de las fuentes del río Noguera Ribagorçana, para llegar a la cumbre y disfrutar de unas vistas fantásticas de la Val d'Aran y el macizo del Aneito en el parque.

## Atrévete con la Vía Ferrata de Unha – Nivel Avanzado



Adrenalina y emoción entre rocas, una experiencia extraordinaria en un entorno incomparable



Las vías Ferrata de nivel avanzado son ideales para aventureros con experiencia, ofreciendo recorridos largos y desafiantes. Roger, guía local, te acompañará, enseñándote técnicas de progresión y subida. La ruta consta de tres tramos: el primero con escalones cercanos, el

segundo con muros continuados y puentes tibetanos y nepalís, y el último tramo aéreo de 350 metros. La aventura culmina con un aperitivo de productos locales y vistas espectaculares. ¡Atrévete a superar una de las vías Ferrata más deportivas de la Val d’Aran!

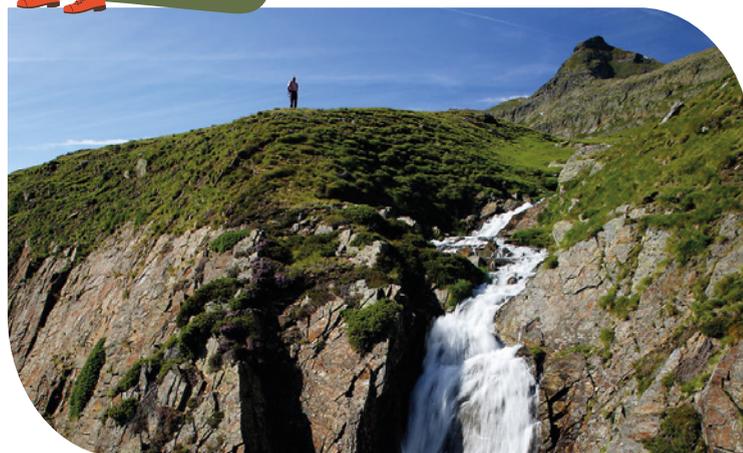


Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## Conecta con la naturaleza recorriendo el Setau Sagèth



Cruzando el territorio minero hacia los grandes lagos, un recorrido inspirador y sanador por la historia de la Val d’Aran, sus valles y pueblos



De la mano de anfitriones locales, atravesarás tres collados de montaña, llenos de historia y tradiciones. El Coll de Guerra, un auténtico paraíso de bosque primario, valles colgados y profundas gorjas, con los lagos de Liat en la zona denominada como “territorio minero” de la Val d’Aran, por las antiguas minas que había en el lugar. El Puerto de Rius, antigua ruta de transhumancia y zona donde se encuentran los mayores lagos de Aran como

el Estany Mar y Rius, es por donde pasaban los rebaños procedentes de Aragón a los pastos araneses de Colomèrs y Restanca. El Puerto de Vielha, utilizado desde hace siglos por los habitantes del valle como comunicación y transporte de mercaderías. El Setau Sagèth es la vuelta a la Val d’Aran en un recorrido de 5 etapas, en el que conoceremos todo lo más relevante de la naturaleza, cultura y patrimonio de este valle. ¡Te esperamos!



Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net

## Conoce el sorprendente mundo de los murciélagos

Observa de cerca a estas extraordinarias criaturas en la Val d'Aran

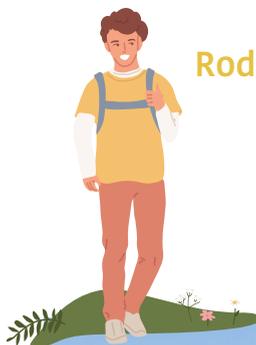


La Val d'Aran, declarada Reserva de la Biosfera, es la esencia de los Pirineos, es naturaleza y frescura. El Parque Natural del Alt Pirineu es uno de los territorios más importantes para la conservación de los mamíferos en Cataluña y lugar donde viven hasta 20 especies de murciélagos. ¿Por qué nos atraen o nos dan miedo los murciélagos? ¿Qué sabemos de ellos? ¿Cómo son? ¿Cómo viven? A través de estas preguntas y utilizando imágenes vas a cono-

cerlos mejor. Te acercará a este impresionante grupo de mamíferos, rodeados de historia y naturaleza a través de un paseo por el bello pueblo de Betren. Aprenderás dónde viven, cómo vuelan, qué comen... Conocerás sus grandes cualidades y lo que son capaces de hacer. Los verás sobrevolar tu cabeza y, con la ayuda de un receptor y amplificador de frecuencias, los podrás escuchar y entender mejor. Descubrirás todo sobre estas fabulosas criaturas.

## Conoce los impresionantes lagos de la Val d'Aran

Rodéate de naturaleza descubriendo la mayor concentración de lagos de Europa



Los más de cien lagos que se encuentran estratégicamente repartidos por Aran enamoran por la nitidez y variedad cromática de sus aguas, que van desde el azul turquesa, al verde o al marrón tierra, así como por el paradisíaco entorno que los rodea. Una maravilla para la vista y los sentidos. Estos lagos son un ejemplo de las joyas que la naturaleza crea para que podamos disfrutar. La mayoría de estos lagos son de origen glaciar y constituyen auténticos secretos naturales ocultos,

celosamente guardados entre nuestras cimas pirenaicas. Magníficas excursiones que los amantes del senderismo de alta montaña no pueden perderse. Te animamos a conocer estas maravillas de la naturaleza a través de un programa de senderismo guiado que no necesita previa formación de grupo. Rutas de día completo de las zonas más emblemáticas de los lagos de la Val d'Aran: Colomers, Bacivèr, Saboredó, a través de rutas de medio día por los caminos reales con visitas al patrimonio cultural.



Caminando entre la historia y arquitectura de los Pirineos



Los pueblos de los Pirineos cuentan con muchos elementos comunes, como son sus iglesias, su arquitectura, y sus tradiciones. Pero cada región, cada pueblo y cada valle tiene sus particularidades, sus anécdotas y sus misterios, ¿Te animas a descubrirlos? Acompañado de un anfitrión local, un profesional experto titulado por Catalunya Sacra y conocedor de todos estos rincones y sus significados, visitarás cada uno de ellos, viajando en el tiempo

desde la Edad de Bronce, pasando por la época medieval o romana, hablando de la guerra civil, la segunda guerra mundial y los maquis, hasta llegar a la actualidad. Aprenderás cómo se desarrolla hoy en día la estructura social, cultural y económica en estos bellos valles. En formato senderismo, en bus, en coche propio o con nuestros confortables vehículos 4x4, ¡Recorrer los pueblos de los Pirineos será toda una aventura cultural!

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)



Vive en primera persona la historia minera de la Val d'Aran en 4x4



¿Te gustaría conocer cómo vivían los antiguos mineros de la Val d'Aran y los remotos enclaves donde trabajaban? Con nuestros tours en 4X4, en Toyota Land-Cruiser 4x4 o furgonetas especiales 4x4, alcanzaremos zonas muy remotas y complejas donde otros no pueden llegar. Observarás parajes espectaculares de filones, hablaremos de historia y, en algunos casos, entraremos en sus yacimientos para conocer de primera mano cómo trabajaban y en qué condiciones vivían en

esos tiempos hasta su desaparición. Completaremos el trayecto a pie, visitando lugares inolvidables hasta llegar a una o varias minas (según la época del año). Son salidas con un alto contenido paisajístico y cultural. Para adentrarse en los secretos más escondidos deberemos dejarnos guiar por nuestros expertos, guías interpretadores del Patrimonio Natural y cultural de la Val d'Aran, y guías interpretadores del Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici.

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Disfruta aprendiendo en la Vía Ferrata de Unha - Nivel Iniciación

Aventuras inolvidables  
te esperan en la Val d'Aran



Roger, guía local experto en escalada, te recibirá en el encantador pueblo de Unha para emprender juntos tus primeros pasos en el mundo vertical. Tras aprender las prestaciones y los usos del material que utilizaréis, ¡Empieza tu aventura por el primer tramo de la Vía Ferrata de Unha! Aprenderás técnicas de progresión y de subida mientras disfrutas del itinerario de la vía. Cruzarás por un

puente tibetano y otro nepalí, y te deslumbrarás con las increíbles vistas del valle. Momento de relax para degustar un aperitivo de productos locales y capturar la impresionante panorámica. Esta vía Ferrata de iniciación es ideal para familias con niños. Una experiencia única y diferente para acercarte al mundo vertical acompañado por el mágico paisaje que ofrece la Val d'Aran.



Tel. 654 638 466  
www.rogermountainguide.com  
roger@rogermountainguide.com

## El corazón del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Descubre a pie la zona  
más emblemática del Parc Nacional  
d'Aigüestortes  
y Estany de Sant Maurici



Te embarcarás en una aventura única de 4 días, descubriendo cada rincón del mágico Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Con cada paso, te sumergirás en la inmensidad de su naturaleza, dejando que la serenidad de sus paisajes te envuelva. Desde las imponentes cimas montañosas hasta los cristalinos lagos, cada vista te cautivará y te inspirará a contemplar la grandeza de este lugar. Respirarás el

aire puro, sentirás la brisa acariciar tu rostro y escucharás el susurro de los árboles mientras nos adentramos en esta tierra de ensueño. Cada sendero que recorras te llevará más cerca de la esencia misma de este parque, donde la conexión con la naturaleza se vuelve palpable en cada instante. Déjate llevar por la magia de este entorno único y descubre la belleza que aguarda en cada recodo del camino.



Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net

## Emociónate con la berrea del ciervo

Escucha y observa uno de los espectáculos más fascinantes de la naturaleza



Ya han caído las primeras lluvias del final del verano, dentro de poco bajarán algo las temperaturas y los bosques comenzarán a cambiar de color lentamente... signos claros de que nos dirigimos hacia el otoño y con él, un espectáculo de la naturaleza que cada año llega puntualmente: La berrea del Ciervo, un sonido profundo, alargado, que se parece a un mugido de vaca, que resuena en los bosques al atardecer. Desde mediados de septiembre hasta mediados de octubre es cuando los machos emiten

bramidos para atraer a las hembras, peleándose entre ellos, compitiendo por el poder, la fortaleza y la jerarquía, para conquistarlas y poder así garantizar el futuro de la especie. La Val d'Aran es uno de los enclaves privilegiados de los Pirineos donde es posible observar este acontecimiento único. Ven a conocer la fauna autóctona de los Pirineos, con guías oficiales del Parque Nacional y del Patrimonio Natural Aranés. ¡Disfruta de un espectáculo único y salvaje de fauna en su medio natural en la Val d'Aran!

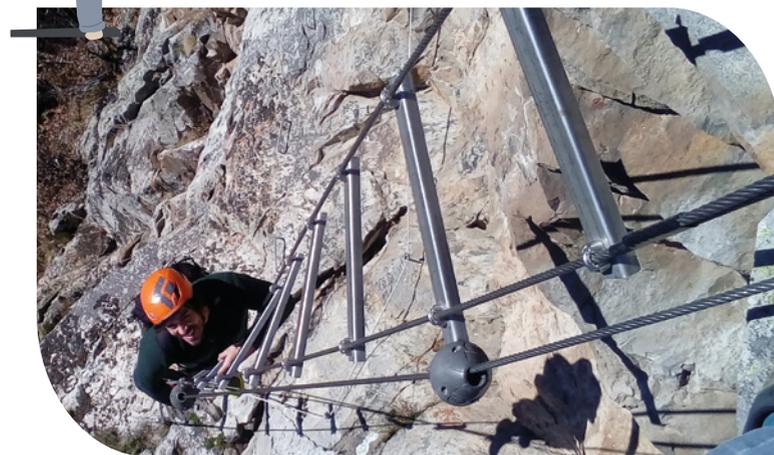
**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Escala la Val d'Aran en la Vía Ferrata de Unha - Nivel Intermedio

Recorre, disfruta y comparte la ruta más icónica de la Val d'Aran



Roger, experto guía local de escalada, te acompañará en tu recorrido por el primer y segundo tramo de la vía Ferrata de Unha, de nivel intermedio y apta para todos los públicos, tanto los que se inician en esta excitante modalidad como los que ya tienen experiencia. Recorrerás pasos aéreos, aproximaciones, un puente tibetano y otro nepalí, hasta llegar a la peculiar escalera en espiral, icono de esta vía y sin com-

plicaciones para atravesarla, donde encontrarás el Mirador de los Buitres, que te deslumbrará con las increíbles vistas que ofrece del valle. Momento de relax para degustar un aperitivo de productos locales y capturar la impresionante panorámica. ¿Listo para sentir una de las Vías Ferrata más deportivas de los Pirineos? ¡No te pierdas la oportunidad de compartir esta experiencia con tu familia, amigos o pareja!

Tel. 654 638 466

[www.rogermountainguide.com](http://www.rogermountainguide.com)  
[roger@rogermountainguide.com](mailto:roger@rogermountainguide.com)



## Experimenta un safari en la Val d'Aran

Descubre la Val d'Aran a través de su fauna salvaje y flora alpina



El objetivo de este safari fotográfico es explorar la vida salvaje y disfrutar de la diversidad de la fauna y flora de la Val d'Aran. Aprovecharemos la luz ideal para capturar imágenes de hayas, paisajes impresionantes, flora indígena, pinos silvestres, orquídeas y lirios. Conocerás en profundidad la vegetación de la Val d'Aran a través de sus bosques y lagos, y proba-

rás frutos silvestres como cerezas, moras, fresas y arándanos, dependiendo de la temporada. Te sorprenderán árboles como el abeto, que crece entre 700 y 2.000 metros de altitud, y observarás la fauna local con la ayuda de un guía-intérprete del Patrimonio Natural y Cultural de la Val d'Aran y guías del parque nacional de Aigüestortes y Sant Maurici.

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)

## Inmersión de naturaleza alpina en 4x4

Observa, aprende y descubre la diversidad de fauna y flora de la Val d'Aran



¿Listo para explorar la Val d'Aran? Sumérgete en una aventura única sobre un Toyota Land-Cruiser 4x4 o furgonetas especiales 4x4. Acompañado de un guía local experto de naturaleza, disfrutarás de una ruta de interpretación del patrimonio natural y cultural de la Val d'Aran, llegando a rincones espectaculares de la vertiente atlántica o mediterránea. Descubrirás distintos lugares mágicos y disfrutarás de pequeñas excursiones en busca de todo tipo

de elementos arquitectónicos, anécdotas, tradiciones y una enorme variedad de fauna autóctona. Según la temporada y el horario de la visita, parará a reponer fuerzas en una auténtica borda o refugio, rodeado de un paisaje idílico. En Aran Experience nos adaptamos a tus intereses y optimizamos el tiempo de la experiencia para poder observar el mayor número de puntos de interés. ¡Nuevas sensaciones y emociones te esperan en la Val d'Aran!

**EXCITINGEVENTS**



Tel. 973 643 325 - 660 164 467  
[www.excitingevents.net](http://www.excitingevents.net)  
[events@excitingevents.es](mailto:events@excitingevents.es)  
[reservas@excitingevents.es](mailto:reservas@excitingevents.es)



Senderismo de conciencia,  
conoce el poder de la naturaleza



Descubre la Val d'Aran a través de rutas de senderismo con un alto contenido paisajístico para poder desarrollar en varias fases una conciencia de lo que significa caminar, conocer tu cuerpo y visualizar el momento en el que sucede. Estas técnicas potencian el bienestar personal y agudizan la intuición sin dejar de lado el

practicar un poco de ejercicio. Para adentrarte en los secretos más escondidos, te dejarás guiar por los anfitriones locales que te acompañarán, guías interpretadores del Patrimonio Natural y cultural de la Val d'Aran, y guías interpretadores del Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici.

## Observa, escucha y descubre la fauna autóctona de la Val d'Aran



Adéntrate en la fauna salvaje  
de la Val d'Aran,  
un descubrimiento único



La Val d'Aran posee zonas singulares de belleza incomparable con abundancia de árboles y claros para observar a los animales. Montgarri, Varradòs o Artiga de Lin son ecosistemas únicos para la observación de la fauna salvaje y la flora del territorio: bosques de hayas, abetos, robles y extensos prados verdes bañados por las aguas de sus ríos y lagos. Esta experien-

cia única te ofrece la oportunidad de observar y escuchar a los animales en silencio para no asustarlos, de una manera respetuosa y sin interrumpir su tranquilidad. Ciervos, corzos, rebecos halcones o buitres son algunos de los animales que descubrirás a través de un taller guiado de interpretación de fauna, un telescopio terrestre y unos estupendos prismáticos.

## Prueba los baños de bosque en la Val de Toran

¡Conecta contigo mismo y la naturaleza!



Atrévete con esta práctica de bienestar que invita a sumergirte en un paseo tranquilo y a relajarte por los hermosos bosques de la Val d'Aran. En este paraíso natural despertaremos todos nuestros

sentidos, escucharás el susurro de las hojas y sentirás la tierra bajo tus pies mientras te adentras en un viaje de autodescubrimiento en uno de los hayedos mejor conservados de la Val d'Aran.

## Trekking por el hayedo de Conangles

El Val de Conangles, entre hayas y cascadas, naturaleza singular



El Hayedo de Conangles, ubicado en la boca sur del Túnel de Vielha junto al Refugio de Conangles y al río Noguera Ribagorçana, es uno de los bosques de hayas y abetos más importantes de la península ibérica. Situado en el Parque Nacional de Aigüestortes y Sant Maurici, ofrece un entorno natural espectacular con cascadas y lagos. En otoño, las hayas

y abetos crean una explosión de colores rojizos, ocre y dorados. Un guía de montaña te acompañará a través de este antiguo paso natural, utilizado como vía de comunicación entre las comarcas de Aran y La Ribagorça, ofreciendo vistas impresionantes de la Val d'Aran y montañas de más de 3000 metros como el Besiberri Norte y Sur.

## El mágico valle de Salenques. Trekking por la puerta de entrada a la Val d'Aran

Explosión de colores,  
respira naturaleza



Si buscas bellos y frondosos paisajes, ¡este lugar es de visita obligada! Caminando acompañado de un guía experto de montaña a través de este espectacular paraje natural, situado dentro del Parque Natural Posets-Maladeta, te sentirás como en un cuento de hadas. Un lugar con una gran riqueza paisajística y magia en el que dejar volar tu imaginación y conectar de manera especial con la naturaleza. En otoño, Salenques ofrece un colorido espectacular y ex-

quisito a los ojos de quien lo visita. Desde finales de octubre hasta principios de noviembre es, sin duda, el mejor momento para apreciar la explosión de colores amarillo intenso, rojo y marrón cálido. ¡Un espectáculo cromático en toda regla! Ascenderás el valle de Salenques con un desnivel suave, bordeando su río a través de hayas y abetos centenarios, siguiendo el GR-11 para llegar a las Cascadas del Pi y admirar la sucesión de saltos de agua que las conforman.

## Vive la berrea del ciervo en la Val d'Aran

Un otoño mágico en plena naturaleza,  
un espectáculo único para disfrutar



Empieza el otoño, y los bosques de la Val d'Aran se tiñen de bellos colores amarillos, ocres y rojos, dejando paso a un verdadero espectáculo: la berrea del ciervo. El venado entra en celo y la berrea comienza. Las mañanas y los atardeceres dan paso a los bramidos de los ciervos macho que intentan atraer a las hembras. Acompañados por un guía especializado en fauna, disfrutarás de la observación y escucha de la

berrea del ciervo en una zona apta para no interrumpir su tranquilidad. En silencio descubrirás a estos elegantes animales, y te rodearás de zonas singulares de la Val d'Aran como la Artiga de Lin, Varradòs y Montgarri, con abundancia de árboles y claros desde donde poder también observar la flora y otros animales del lugar. ¡Un impresionante espectáculo que dejará huella en tus recuerdos!

## ¡Vive la Val d'Aran Walking & Summit Festival!



Mucho más que senderismo



¿Ya conoces el evento de la Val d'Aran para los amantes del senderismo y de la naturaleza? Aquí se reúnen para conocer, compartir y disfrutar de la belleza del entorno natural, de la gastronomía, de la cultura y del patrimonio del valle, contribuyendo a la conservación y puesta en valor con el objeto de promover la Val d'Aran como un

destino de montaña y de senderismo. Disfrutar de hasta 20 rutas de distintos niveles, duración y recorridos. Además, se pueden combinar con visitas culturales, lúdicas y degustaciones de deliciosos productos locales. ¿A qué estás esperando? Apúntate al Festival más mágico y saludable en un entorno privilegiado.

**Camins**

Tel. 973 642 444  
www.camins.net  
camins@camins.net

## Degusta la Val d'Aran, prueba la cerveza artesana aranesa



Cultura cervecera, un proyecto alternativo, una experiencia de sabores y sensaciones



¿Preparado para conocer de la mano de su fundador el proyecto REFU Birreria? Descubrirás el proceso de elaboración de la cerveza artesana y la cultura cervecera en una fábrica singular en la Val d'Aran, concretamente en Bossòst, un pueblo acogedor que invita a re-

correr sus calles y su casco histórico para contemplar la arquitectura tradicional aranesa. Una experiencia única de sensaciones y sabores acompañada de una cata de 3 cervezas artesanas elaboradas con pasión. Una experiencia de sensaciones birreras en los Pirineos.

**REFU**

Tel. 973 648 145  
www.refubirreria.com  
fabrica@refubirreria.com



EDICIÓ JULIO 2024

  
VAL D'ARAN  
La esencia de los Pirineos



#Val\_daran



Plan de sostenibilitat turística Val d'Aran



GOBIERNO DE ESPAÑA



MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

SECRETARÍA DE ESTADO DE TURISMO



Generalitat de Catalunya



Conselh Generau d'Aran