

| BTT/Gravel   VTT/Gravel   MTB/Gravel                                                                                     |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Itineraris senhalizadi / Itineraris senyalitzats / Itinerarios señalizados / Itinéraires signalisés / Marked itineraires |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
|                                          |    |  |  |  |  |  |  |  |    |                                                                                       |
| SECTOR TORAN                                                                                                             |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 10                                                                                                                       |    | HONERIA                                                                           | Les                                                                               | 38                                                                                | 1006                                                                              | 53                                                                                | 38                                                                                | 9                                                                                 |    |    |
| 11                                                                                                                       |    | ERA LANA DE LES                                                                   | Les                                                                               | 4                                                                                 | 56                                                                                | 54                                                                                | 46                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| SECTOR MARGALIDA                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 20                                                                                                                       |    | CIRCULAR DES MINES                                                                | Bossòst                                                                           | 25                                                                                | 1007                                                                              | 44                                                                                | 56                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| 21                                                                                                                       |    | PORTILHON                                                                         | Bossòst                                                                           | 36                                                                                | 1152                                                                              | 39                                                                                | 61                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| SECTOR ENTECADA                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 30                                                                                                                       |    | SAPARTEGA                                                                         | Es Bòrdes                                                                         | 10                                                                                | 366                                                                               | 10                                                                                | 90                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| 31                                                                                                                       |    | ERA TRONA                                                                         | Es Bòrdes                                                                         | 23                                                                                | 810                                                                               | 5                                                                                 | 95                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| 33                                                                                                                       |    | UELHS DETH JOEU                                                                   | Es Bòrdes                                                                         | 19                                                                                | 643                                                                               | 88                                                                                | 6                                                                                 | 7                                                                                 |    |    |
| 34                                                                                                                       |    | LAIRISSA                                                                          | Es Bòrdes                                                                         | 32                                                                                | 730                                                                               | 69                                                                                | 31                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| SECTOR VARICAUVA                                                                                                         |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 40                                                                                                                       |    | BASSA D'OLES                                                                      | Vielha                                                                            | 27                                                                                | 842                                                                               | 83                                                                                | 17                                                                                | 0                                                                                 |    |    |
| 41                                                                                                                       |   | SANTET DE CASAU                                                                   | Vielha                                                                            | 27                                                                                | 1046                                                                              | 11                                                                                | 85                                                                                | 3                                                                                 |   |   |
| SECTOR SALIENT                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 50                                                                                                                       |  | SALIENT                                                                           | Vielha                                                                            | 48                                                                                | 1285                                                                              | 3                                                                                 | 92                                                                                | 5                                                                                 |  |  |
| 51                                                                                                                       |  | VARRADÒS                                                                          | Vielha                                                                            | 49                                                                                | 1311                                                                              | 58                                                                                | 42                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| 52                                                                                                                       |  | MIJARAN                                                                           | Vielha                                                                            | 7                                                                                 | 190                                                                               | 72                                                                                | 10                                                                                | 18                                                                                |  |  |
| 53                                                                                                                       |  | BÒRDA DE REI                                                                      | Vielha                                                                            | 13                                                                                | 431                                                                               | 37                                                                                | 53                                                                                | 11                                                                                |  |  |
| SECTOR TUCA                                                                                                              |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 60                                                                                                                       |  | NERE                                                                              | Vielha                                                                            | 18                                                                                | 584                                                                               | 12                                                                                | 81                                                                                | 7                                                                                 |  |  |
| 61                                                                                                                       |  | TUCA                                                                              | Vielha                                                                            | 26                                                                                | 964                                                                               | 10                                                                                | 90                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| 62                                                                                                                       |  | POMARÒLA                                                                          | Vielha                                                                            | 24                                                                                | 882                                                                               | 13                                                                                | 84                                                                                | 4                                                                                 |  |  |
| 63                                                                                                                       |  | ESCUNHAU                                                                          | Vielha                                                                            | 11                                                                                | 331                                                                               | 26                                                                                | 63                                                                                | 11                                                                                |  |  |
| 64                                                                                                                       |  | BARGADERA                                                                         | Vielha                                                                            | 25                                                                                | 805                                                                               | 11                                                                                | 89                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| 65                                                                                                                       |  | BETREN                                                                            | Vielha                                                                            | 3                                                                                 | 28                                                                                | 74                                                                                | 26                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| SECTOR MONT-ROMIES                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 70                                                                                                                       |  | PRUEDO-COLOMÈRS                                                                   | Salardú                                                                           | 36                                                                                | 1081                                                                              | 44                                                                                | 56                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| 72                                                                                                                       |  | BANHS D'ARTIES                                                                    | Arties                                                                            | 6                                                                                 | 94                                                                                | 54                                                                                | 46                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| 73                                                                                                                       |  | PRUEDO-VALARTIES                                                                  | Arties                                                                            | 36                                                                                | 1081                                                                              | 44                                                                                | 56                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| SECTOR BAQUEIRA                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                       |
| 80                                                                                                                       |  | BAQUEIRA                                                                          | Salardú                                                                           | 18                                                                                | 637                                                                               | 19                                                                                | 63                                                                                | 18                                                                                |  |  |
| 81                                                                                                                       |  | TREDÒS                                                                            | Salardú                                                                           | 4                                                                                 | 107                                                                               | 55                                                                                | 45                                                                                | 0                                                                                 |  |  |
| 82                                                                                                                       |  | MONTGARRI                                                                         | Beret                                                                             | 12                                                                                | 224                                                                               | 0                                                                                 | 100                                                                               | 0                                                                                 |  |  |
| 85                                                                                                                       |  | CAMIN DE RUDA                                                                     | Baqueira                                                                          | 7                                                                                 | 226                                                                               | 27                                                                                | 63                                                                                | 0                                                                                 |  |  |

Legenda / Llegenda / Leyenda / Légende / Key

Nòm  
Nom  
Nombre  
Nom  
Name



Inici/finau  
Inici/final  
Inicio/final  
Départ/fin  
Trailhead



Distància  
Distància  
Distancia  
Distance  
Distance



Desnivèu  
Desnivell  
Desnivel  
Différence d'altitude  
Elevation gain





Dificultat / Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty

Avient  
Fàcil  
Facile  
Easy



Moderat  
Moderat  
Moderado  
Modéré  
Moderate



Mauavient  
Difficil  
Difficile  
Hard



Fòrça Mauavient  
Molt Difficil  
Muy Difficil  
Très Difficile  
Very Hard





Dificultat damb ebike / Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike / Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike

Avient  
Fàcil  
Facile  
Easy



Moderat  
Moderat  
Moderado  
Modéré  
Moderate



Mauavient  
Difficil  
Difficile  
Hard



Fòrça Mauavient  
Molt Difficil  
Muy Difficil  
Très Difficile  
Very Hard



Superfícia / Superficie / Superficie / Surface / Surface



Godron  
Asfalt  
Asfalto  
Asphalte  
Asphalt



100%



Pista  
Pista  
Pista  
Piste  
Track



100%



Sendèr  
Sender  
Sendero  
Sentier  
Single track



100%

Epòca der an / Època de l'any / Época del año / Époque de l'année / Season



Tot er an  
Tot l'any  
Todo el año  
Tout l'année  
All year



luèrn non  
Hivern no  
Invierno no  
Pas hiver  
Not winter



Ostiu e tardor  
Estiu i tardor  
Verano y otoño  
Été et automne  
Summer and fall



Enterpreses | Empresas | Empresas |  
Enterprises | Companies



Loguèr  
Lloguer  
Alquiler  
Location  
Rent



Venda  
Venda  
Venta  
Vente  
Sale



Reparaciò  
Reparació  
Reparación  
Réparation  
Repair



Recarga  
Recàrrega  
Recarga  
Recharger  
Recharge



Guides  
Guides  
Guides  
Guides  
Guides



Escòla  
Escuela  
Escuela  
École  
School



Agència viatges  
Agencia viatges  
Agencia viajes  
Agence voyages  
Travel agency



Servici de transports  
Servei Transport  
Servicio Transporte  
Service de transport  
Transportation Service

|                                                                                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ALTISPÒRT. Vielha<br>973 64 27 93 <a href="http://www.altisportaventura.com">www.altisportaventura.com</a>                                    |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |
| ARAN BIKE PARKS. Salardú<br>654 35 58 76 <a href="http://www.aranbikeparks.es">www.aranbikeparks.es</a>                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |  |  |                                                                                       |  |
| BICICLETAS VAL D'ARAN-SPECIALIZED. Vielha<br>633 683 025 <a href="http://www.bicicletasvaldaran.es">www.bicicletasvaldaran.es</a>             |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                       |  |
| BICIUS. Vielha<br>637 400 580 <a href="http://www.bicius.eu">www.bicius.eu</a>                                                                |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                       |  |
| CALAFATE BIKE & SKI ARTIES. Arties-Tanau<br>973 29 51 83 <a href="http://www.calafateskicenter.com">www.calafateskicenter.com</a>             |  |  |  |  |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| CAMINS. Vielha<br>973 64 24 44 <a href="http://www.camins.net">www.camins.net</a>                                                             |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |  |  |
| COPOS BIKE. Betren-Vielha<br>973 64 00 24 <a href="http://www.coposbike.com">www.coposbike.com</a>                                            |  |  |  |  |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |
| ELECTRIC RIDERS. Salardú<br>636 20 60 37 <a href="http://www.electricriders.net">www.electricriders.net</a>                                   |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |  |  |                                                                                       |  |
| ERA PÒRTA D'ARAN. Vielha<br>973 64 15 85 <a href="http://www.eraportadaran.com">www.eraportadaran.com</a>                                     |  |  |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |
| ERA TUCA. Betren<br>692 576 616 <a href="http://www.eratuca.com">www.eratuca.com</a>                                                          |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |  |  |                                                                                       |                                                                                       |
| EXCITING BIKE. Vielha<br>660 16 44 67 <a href="http://www.excitingevents.net">www.excitingevents.net</a>                                      |  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |  |  |  |  |
| LARIDER. Vielha-Baqueira 1500<br>656 54 17 91 <a href="http://www.lariderbike.com">www.lariderbike.com</a>                                    |  |  |  |  |  |  |  |                                                                                       |  |
| MONITOR MOUNTAIN SPORTS. Baqueira<br>973 64 52 73 <a href="http://www.monitorbaqueira.com">www.monitorbaqueira.com</a>                        |  |  |  |                                                                                       |  |  |  |                                                                                       |  |
| MONTGARRI OUTDOOR. Beret<br>616 77 21 05 <a href="http://www.montgarri.com">www.montgarri.com</a>                                             |  |                                                                                       |                                                                                       |  |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |
| MOUNTAIN LINES. Vilac<br>617 44 87 61 <a href="http://www.mtnlines.com">www.mtnlines.com</a>                                                  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |  |  |                                                                                       |  |
| NO PARAR. Vielha<br>973 64 11 51 <a href="http://www.noparar.es">www.noparar.es</a>                                                           |  |  |  |                                                                                       |  |                                                                                       |  |                                                                                       |                                                                                       |
| PEDALES DEL MUNDO, by Pedals de Foc.<br>Vielha / 973 64 36 62<br><a href="http://www.pedalesdelmundo.com/es/">www.pedalesdelmundo.com/es/</a> |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |                                                                                       |  |

www.visitvaldaran.com





BTT/Gravel | VTT/Gravel | MTB/Gravel

Val d'Aran

Era essència des Pirenèus

1.000 km  
de routes bicicleta  
de rutas de bicicleta  
de rutas de bicicleta  
d'itinéraires à vélo  
of bike routes

21  
Rotes EBike e familhaus  
Rutes d'ebike i familiars  
Rutas de ebike y familiares  
Ebike et routes familiales  
Ebike and family routes

27  
Rotes d'enduro de  
totes es dificultats  
Rutes d'enduro de  
totes les dificultats  
Rutas de enduro de  
todas las dificultades  
Parcours d'enduro de  
toutes difficultés  
Enduro routes of all  
difficulties

17  
Pòrts de montanha  
Ports de muntanya  
Puertos de montaña  
Cols de montagne  
Mountain passes

28  
Rotes BTT/Gravel  
Rutes de BTT/gravel  
Rutas de BTT/gravel  
Itinéraires de VTT/gravel  
Mountain bike/gravel routes



Torisme Val d'Aran

VIELHA  
Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha  
Tel. (+34) 973 64 01 10  
[o.torisme@aran.org](mailto:o.torisme@aran.org)

TOULOUSE  
39 rue Pharaon / 31000 Toulouse  
Tel. 0033 5 34 33 76 30 /  
06 47 44 30 66  
[toulouse.aran-baqueira@aran.org](mailto:toulouse.aran-baqueira@aran.org)

SALARDÚ  
Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú  
Tel. (+34) 973 64 51 97  
[o.s.torisme@aran.org](mailto:o.s.torisme@aran.org)

MADRID  
Hermosilla, 1 / 28001 Madrid  
Tel. 915 76 52 07  
[salesmanager@aran.org](mailto:salesmanager@aran.org)



Emergències  
Emergències  
Emergencias  
Urgences  
Emergencies

112

973 64 00 80  
VAL D'ARAN

Plan de sostenibilitat torística Val d'Aran





















Consells de seguretat  
Consells de seguretat  
Consejos de seguridad  
Conseils de sécurité  
Safety tips

**Abans de gèsser**, comprovà er estat dera bicicleta e informa-te der estat dera rota e dera prevision meteorologica.

**Informa** dera rota que seguiràs.

**Hè a servir casc.**

**Ei recomanable** d'auer ua llicència dera Federacion Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.

**Respècta era prioritat** des caminaires e es normes de circulacion.

**Respècta er entorn.**

**Seguís es rotes senhalizadas**, non entres en camins particulars.

**Eth Centre BTT** non se hè pas responsable d'un mau usatge des itineraris ne des possibles imprudències des usatgèrs.

**Emergències:** 973 640 080 e 112.

**Abans de sortir**, comprova l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la previsió meteorològica.

**Informa** de la ruta que seguiràs.

**Fes servir casc.**

**Ès recomanable** tenir una llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.

**Respecta la prioritat** dels caminants i les normes de circulació.

**Respecta l'entorn.**

**Segeuix les rutes senyalitzades**, no entris en camins particulars.

**El Centre BTT** no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

**Emergències:** 973 640 080 i 112.

**Antes de salir**, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la previsión meteorológica.

**Informa** de la ruta que vas a seguir.

**Utiliza casco.**

**Es recomendable** poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclisme (FCC) o estar asegurado.

**Respetar la prioridad** de los caminantes y las normas de circulación.

**Respetar el entorno.**

**Sigue las rutas señalizadas**, no entres en caminos particulares.

**El Centro BTT** no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

**Emergencias:** 973 640 080 y 112.

**Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.

**Communiquez l'itinéraire** que vous allez suivre.

**Portez un casque.**

**Il est recommandé** de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

**Respectez la priorité** des marcheurs et le Code de la route.

**Respectez l'environnement.**

**Suivez les itinéraires balisés**, n'empruntez pas de voies privées.

**Le Centre VTT** n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

**Urgences:** 973 640 080 et 112.

**Before setting out**, check the condition of your bike and find out status of the route and the weather forecast.

**Tell someone about the route** you are going to take.

**Wear a helmet.**

**It is advisable** to have an FCC licence or insurance.

**Give way to walkers** and observe traffic regulations.

**Respect the environment.**

**Follow the marked routes:** do not use private paths.

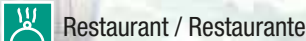
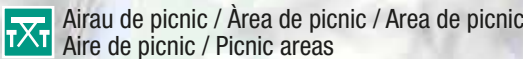
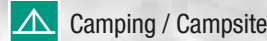
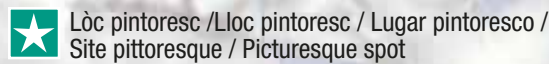
**The MTB Centre** accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users

**Emergencies:** 973 640 080 and 112.

Descarga es rotes  
Descarrega les rutes  
Descárgate las rutas  
Télécharger les parcours  
Download routes

wikiloc

GUIDARAN  
LA VAL D'ARAN EN TOUR



# BTT/GRAVEL VAL D'ARAN

