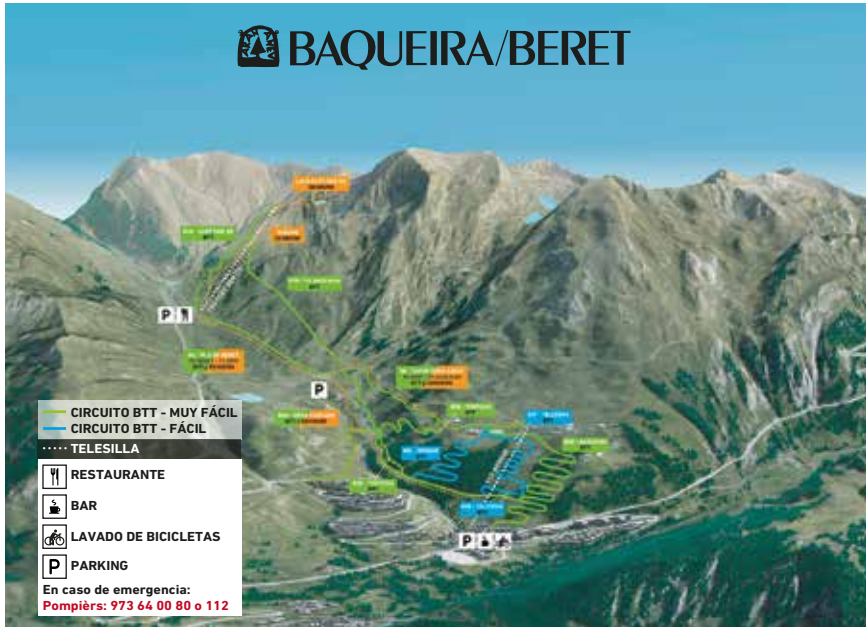


Trail/EnduroItineraris senhalizadi / Itineraris senyalitzats / Itinerarios señalizados / Itinéraires signalisés / Marked itineiraires

TORAN											
12			SERÍS	Les	11	740	0	63	37		
MARGALIDA											
20B			SANABIÈRA	Bossòst	18	914	17	67	16		
20C			ARRES E ARTIGAUS	Bossòst	22	975	16	58	26		
ENTECADA											
31A			CÒSTA HEIREDA	Es Bòrdes	11	613	10	65	25		
32			ENTECADA (GPS)	Es Bòrdes	43	1670	24	54	23		
34A			ARTIGAUS	Es Bòrdes	22	656	42	45	13		
VARICAUVA											
40A			PROJEKT	Vielha	19	764	75	1	24		
41A			GÈLES	Vielha	27	1155	18	47	35		
42			PALA PONINA (GPS)	Vielha	32	1284	73	5	22		
SALIENT											
50A			CATAPLÀS	Vielha	12	478	27	40	32		
50B			CRÒDOS	Vielha	39	1477	4	69	27		
TUCA											
61A			CAMIN DE HÈR	Vielha	7	238	42	42	16		
61B			ESCALETA	Vielha	16	701	27	50	23		
61C			ARTIGARITS	Vielha	13	600	17	55	28		
62A			POMARÒLA TRAIL	Vielha	24	979	10	63	27		
64A			MEDDIA	Vielha	14	528	31	57	12		
MONT-ROMIES											
70A			CRAMBA ARTIES E SANGLIÈR	Salardú	26	962	34	34	32		
71A			SANGLIÈR	Salardú	11	577	7	70	23		
71B			ETH TARO	Arties	12	619	7	65	27		
73A			CRAMBA ARTIES E TARO	Arties	22	898	30	30	40		
BAQUEIRA											
80E			GUARDADER DE BERET	Salardú	9	517	35	40	25		
UNHÒLA											
83			MONTOLIU (GPS)	Salardú	29	1256	8	47	45		
84			LIAT e BEDREDA (GPS)	Salardú	28	1163	0	47	53		
88			ARMÈROS (GPS)	Salardú	26	1085	17	43	40		
RUTES XL											
XL1			NAUT ARAN (GPS)	Arties	43	1892	15	45	40		
XL2			MARCATOSA E CASTIÈRO (GPS)	Vielha	39	2045	30	34	36		
XL3			IRISSA E QUATE LÒCS (GPS)	Es Bòrdes	39	1701	12	54	34		

Rotes | Rutes | Rutas | Itinéraires | RoutesBaqueira Beret



80	CAMIN DERA AIGUA - TA BERET	1.917	87	92
80	CAMIN DERA AIGUA - TA ORRI	1.917	92	87
80A	DERA CASCADEA	2.749	0	350
80B	LA TORTUGA	3.273	0	405
80C	EL BOSQUE	1.118	0	185
80D	BAQUEIRA	3.380	0	334
80F	TELESÈRA	1.530	207	165
86	PLA DE BERET - TA BERET	2.416	60	48
86	PLA DE BERET - TA ORRI	2.416	48	60
87A	CLÒT DER OS	2.876	0	358
87B	TA BAQUEIRA	4.004	0	343

Enterpreses | Empresas | Empresas | Enterprises | Companies

Loguèr
Lloguer
Location
Rent

Venda
Venta
Vente
Sale

Reparaciò
Reparació
Reparación
Repair

Recarga
Recàrrega
Recarga
Recharge

Guides
Guies
Guides
Guides

Escola
Escuela
École
School

Agència viatges
Agencia viajes
Agence voyages
Travel agency

Servicì de transpòrts
Servel Transport
Servicio Transporte
Service de transport
Transportation Service

ALTISPÒRT. Vielha 973 64 27 93 www.altisportaventura.com								
ARAN BIKE PARKS. Salardú 654 35 58 76 www.aranbikeparks.es								
BICICLETAS VAL D'ARAN-SPECIALIZED. Vielha 633 683 025 www.bicicletasvaldaran.es								
BICIUS. Vielha 637 400 580 www.bicius.eu								
CALAFATE BIKE & SKI ARTIES. Arties-Tanau 973 29 51 83 www.calafateskicenter.com								
CAMINS. Vielha 973 64 24 44 www.camins.net								
COPOS BIKE. Betren-Vielha 973 64 00 24 www.coposbike.com								
ELECTRIC RIDERS. Salardú 636 20 60 37 www.electricriders.net								
ERA PÒRTA D'ARAN. Vielha 973 64 15 85 www.eraportadaran.com								
ERA TUCA. Betren 692 576 616 www.eratuca.com								
EXCITING BIKE. Vielha 660 16 44 67 www.excitingevents.net								
LARIDER. Vielha-Baqueira 1500 656 54 17 91 www.lariderbike.com								
MONITOR MOUNTAIN SPORTS. Baqueira 973 64 52 73 www.monitorbaqueira.com								
MONTGARRI OUTDOOR. Beret 616 77 21 05 www.montgarri.com								
MOUNTAIN LINES. Vilac 617 44 87 61 www.mtnlines.com								
NO PARAR. Vielha 973 64 11 51 www.noparar.es								
PEDALES DEL MUNDO. by Pedals de Foc. Vielha / 973 64 36 62 www.pedalesdelmundo.com/es/								



1.000 km

de rotes bicicleta
de routes de bicicleta
de rutas de bicicleta
d'itinéraires à vélo
of bike routes

21

Rotes EBike e familhaus
Rutes d'ebike i familiars
Rutas de ebike y familiares
Ebike et routes familiales
Ebike and family routes

27

Rotes d'enduro de
totes es dificultats
Rutes d'enduro de
totes les dificultats
Rutas de enduro de
todas las dificultades
Parcours d'enduro de
toutes difficultés
Enduro routes of all
difficulties

17

Pòrts de montanha
Ports de muntanya
Puertos de montaña
Cols de montagne
Mountain passes

28

Rotes BTT/Gravel
Rutes de BTT/gravel
Rutas de BTT/gravel
Itinéraires de VTT/gravel
Mountain bike/gravel routes

Torisme Val d'Aran

VIELHA
Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha
Tel. (+34) 973 64 01 10
o.torisme@aran.org

SALARDÚ
Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú
Tel. (+34) 973 64 51 97
o.s.torisme@aran.org

TOULOUSE
39 rue Pharaon / 31000 Toulouse
Tel. 0033 5 34 93 76 30 /
06 47 44 30 66
toulouse.aran-baqueira@aran.org

MADRID
Hermosilla, 1 / 28001 Madrid
Tel. 915 76 52 07
salesmanager@aran.org

BOSSÒST
(+34) 973 64 72 79

LES
(+34) 973 64 73 03

Emergències
Emergencias
Emergencias
Urgences
Emergencies

112

973 64 00 80
VAL D'ARAN

Plan de sostenibilitat toristica Val d'Aran

#Val_daran

Conselh Generau d'Aran

foment
TORISME VAL D'ARAN

Pirineus
CATALUNYA

IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entath Desenvolupament
e era Promoció deth Naut Pirineu e Aran

Edición: Junh 2025

Conselhs de seguretat
Consells de seguretat
Consejos de seguridad
Conseils de sécurité
Safety tips

Abans de gèsser, comprovà er estat dera bicicleta e informa-te der estat dera rota e dera prevision meteorologica.
Informa dera rota que seguiràs.
Hè a servir casc.
Ei recomanable d'auer ua llicència dera Federacion Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.
Respècta era prioritat des caminaires e es normes de circulacion.
Respècta er entorn.
Seguís es rotes senhalizades, non entres en camins particulars.
Eth Centre BTT non se hè pas responsable d'un mau usatge des itineraris ne des possibles imprudències des usatjèrs.
Emergències: 973 640 080 e 112.

Abans de sortir, comprova l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la previsió meteorològica.
Informa de la ruta que seguiràs.
Fes servir casc.
Ès recomanable tenir una llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.
Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.
Respecta l'entorn.
Segueix les rutes senyalitzades, no entris en camins particulars.
El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.
Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la previsión meteorológica.
Informa de la ruta que vas a seguir.
Utiliza casco.
Es recomendable poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclismo (FCC) o estar asegurado.
Respecta la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.
Respecta el entorno.
Sigue las rutas señalizadas, no entres en caminos particulares.
El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.
Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.
Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.
Portez un casque.
Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.
Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.
Respectez l'environnement.
Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.
Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.
Urgences: 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out status of the route and the weather forecast.
Tell someone about the route you are going to take.
Wear a helmet.
It is advisable to have an FCC licence or insurance.
Give way to walkers and observe traffic regulations.
Respect the environment.
Follow the marked routes: do not use private paths.
The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users
Emergencies: 973 640 080 and 112.

Legenda / Llegend / Leyenda / Légende / Key

Nòm Nom Nombre Nom Name	Inici/finau Inicio/final Inicio/final Départ/fin Trailhead	Distància Distància Distancia Distance Distance	Desnivèu Desnivell Desnivel Différence d'altitude Elevation gain

Dificultat / Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty

Avient Fàcil Fácil Facile Easy	Moderat Moderat Moderado Modéré Moderate	Mauavient Difficil Difficil Difficile Hard	Fôrça Mauavient Molt Difficil Muy Difficil Très Difficile Very Hard

Dificultat damb ebike / Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike / Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike

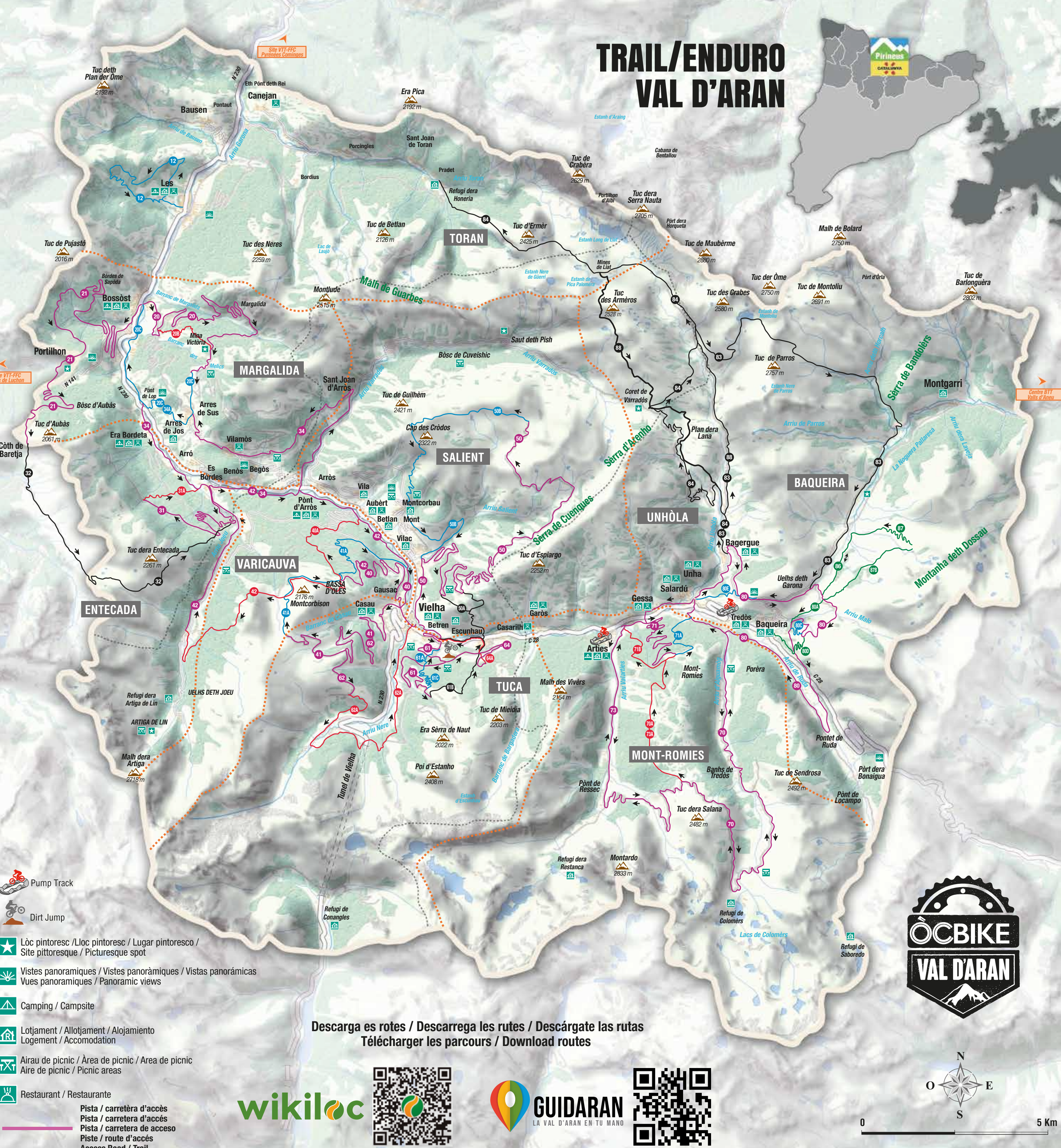
Avient Fàcil Fácil Facile Easy	Moderat Moderat Moderado Modéré Moderate	Mauavient Difficil Difficil Difficile Hard	Fôrça Mauavient Molt Difficil Muy Difficil Très Difficile Very Hard

Superficia / Superficie / Superficie / Surface / Surface

Godron Asfalt Asfalto Asphalte Asphalt	Pista Pista Pista Piste Track	Sendèr Sender Sendero Sentier Single track	

Epòca der an / Época de l'any / Época del año / Époque de l'année / Season

Tòt er an Tot l'any Todo el año Tout l'année All year	Iuèrn non Hivern no Invierno no Pas hiver Not winter	Ostiu e tardor Estiu i tardor Verano y otoño Été et automne Summer and fall



Descarga es rotes / Descarrega les rutes / Descárgate las rutas
 Télécharger les parcours / Download routes

wikiloc



Pista / carretera d'accés
 Pista / carretera d'accés
 Pista / carretera de acceso
 Piste / route d'accès
 Access Road / Trail