

MANUAL DE BONES PRÀCTIQUES ESPAIS NATURALS

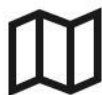


Consells i recomanacions per visitar de manera respectuosa



1. Informa't

Abans de fer la visita, ves als centres o punts d'informació; allà et proporcionaran informació i t'aconsejaran sobre les possibles activitats que hi pots fer.



2. Planifica amb antelació i descarrega't

L'itinerari en GPS estan disponibles a la web i a l'aplicació de la destinació.



3. Sigues responsable

Sigues caut i, sobretot, si fas un itinerari per lliure, procura portar algun mitjà de comunicació per demanar ajuda en cas d'accident, com ara un telèfon mòbil (recorda que l'112 és el número de les emergències).



4. Mantingues

una actitud respectuosa i responsable, i col·labora activament en la preservació d'aquest espai natural, patrimoni de tots.



5. Mantingues

l'entorn net, evita dipositar escombraries en zones no habilitades per fer-ho.



6. Desfés-te

dels residus de manera adequada. Emporta't la brossa amb tu i no deixis mai embolcalls de menjar o mocadors a la natura.



7. Conserva

el que trobis en el mateix o en millor estat.



8. Contracta

els serveis d'un guia, amb qui coneixeràs els millors racons i les millors històries de la vall.

Un Espai natural de la Val d'Aran



9. Recorre

els camins assenyalats o senyalitzats, respecta els cartells de "prohibit el pas".



10. Evita

circular per senderes secundàries paral·leles a la principal, així com obrir nous camins per fer dreces.



11. Cuida

la flora i la fauna i respecta les regulacions pertinents en cada zona.



12. Respecta

el silenci de la natura.



13. Controla

els teus animals domèstics; d'aquesta manera, protegeixes els animals salvatges, les plantes i els arbres



14. Utilitza

calçat i roba apropiats per a cada època de l'any.



15. Porta

prismàtics per observar millor la fauna i, fins i tot, el paisatge i la vegetació.



16. Valora

la possibilitat de visitar la vall en distintes èpoques de l'any, ja que, en cada temporada, ofereix uns paisatges i unes sensacions diferents.



17. Evita

aparcar als marges de es carreteres o a les entrades de pistes i camins, ja que això pot suposar un problema en cas d'emergència.