

BTT/Gravel VTT/Gravel MTB/Gravel										
Itineraris senhalizadi / Itineraris senyalitzats / Itinerarios señalizados / Itinéraires signalisés / Marked itineraires										
SECTOR TORAN										
10		HONERIA	Les	38	1006	53	38	9		
11		ERA LANA DE LES	Les	4	56	54	46	0		
SECTOR MARGALIDA										
20		CIRCULAR DES MINES	Bossòst	25	1007	44	56	0		
21		PORTILHON	Bossòst	36	1152	39	61	0		
SECTOR ENTECADA										
30		SAPARTEGA	Es Bòrdes	10	366	10	90	0		
31		ERA TRONA	Es Bòrdes	23	810	5	95	0		
33		UELHS DETH JOEU	Es Bòrdes	19	643	88	6	7		
34		LAIRISSA	Es Bòrdes	32	730	69	31	0		
SECTOR VARICAUVA										
40		BASSA D'OLES	Vielha	27	842	83	17	0		
41		SANTET DE CASAU	Vielha	27	1046	11	85	3		
SECTOR SALIENT										
50		SALIENT	Vielha	48	1285	3	92	5		
51		VARRADÒS	Vielha	49	1311	58	42	0		
52		MIJARAN	Vielha	7	190	72	10	18		
53		BÒRDA DE REI	Vielha	13	431	37	53	11		
SECTOR TUCA										
60		NERE	Vielha	18	584	12	81	7		
61		TUCA	Vielha	26	964	10	90	0		
62		POMARÒLA	Vielha	24	882	13	84	4		
63		ESCUNHAU	Vielha	11	331	26	63	11		
64		BARGADERA	Vielha	25	805	11	89	0		
65		BETREN	Vielha	3	28	74	26	0		
SECTOR MONT-ROMIES										
70		PRUEDO-COLOMÈRS	Salardú	36	1081	44	56	0		
72		BANHS D'ARTIES	Arties	6	94	54	46	0		
73		PRUEDO-VALARTIES	Arties	36	1081	44	56	0		
SECTOR BAQUEIRA										
80		BAQUEIRA	Salardú	18	637	19	63	18		
81		TREDÒS	Salardú	4	107	55	45	0		
82		MONTGARRI	Beret	12	224	0	100	0		
85		CAMIN DE RUDA	Baqueira	7	226	27	63	0		

Legenda / Llegend a / Leyenda / Légende / Key

Nòm
Nom
Nombre
Nom
Name

Inici/finau
Inici/final
Inicio/final
Départ/fin
Trailhead

Distància
Distància
Distance
Distance

Desnivèu
Desnivell
Diférence d'altitude
Elevation gain

Dificultat / Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty

Avient
Fàcil
Facile
Easy

Moderat
Moderat
Moderado
Modéré
Moderate

Mauavient
Difficil
Difficile
Hard

Fôrça Mauavient
Molt Difficil
Muy Difficil
Très Difficile
Very Hard

Dificultat damb ebike / Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike / Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike

Avient
Fàcil
Facile
Easy

Moderat
Moderat
Moderado
Modéré
Moderate

Mauavient
Difficil
Difficile
Hard

Fôrça Mauavient
Molt Difficil
Muy Difficil
Très Difficile
Very Hard

Superfícia / Superficie / Superficie / Surface / Surface

Godron
Asfalt
Asfalto
Asphalte
Asphalt

Pista
Pista
Piste
Track

Sendèr
Sender
Sendero
Sentier
Single track

Epòca der an / Època de l'any / Época del año / Époque de l'année / Season

Tot er an
Tot l'any
Todo el año
Tout l'année
All year

Luèrn non
Hivèrn no
Invierno no
Pas hiver
Not winter

Ostiù e tardor
Estiu i tardor
Verano y otoño
Été et automne
Summer and fall

Enterpreses | Empresas | Empresas |
Enterprises | Companies

Loguèr
Lloguer
Alquiler
Location
Rent

Venda
Venda
Venta
Vente
Sale

Reparaciò
Reparació
Reparación
Réparation
Repair

Recarga
Recàrrega
Recarga
Recharger
Recharge

Guides
Guides
Guías
Guides
Guides

Escòla
Escuela
Escuela
École
School

Agència viatges
Agencia viajes
Agencia viajes
Agence voyages
Travel agency

Servici de transports
Servei Transport
Servicio Transporte
Service de transport
Transportation Service

ALTISPÒRT. Vielha
973 64 27 93 www.altisportaventura.com

ARAN BIKE PARKS. Salardú
654 35 58 76 www.aranbikeparks.es

BICICLETAS VAL D'ARAN-SPECIALIZED. Vielha
633 683 025 www.bicicletasvaldaran.es

BICIUS. Vielha
637 400 580 www.bicius.eu

CALAFATE BIKE & SKI ARTIES. Arties-Tanau
973 29 51 83 www.calafateskicenter.com

CAMINS. Vielha
973 64 24 44 www.camins.net

COPOS BIKE. Betren-Vielha
973 64 00 24 www.coposbike.com

ELECTRIC RIDERS. Salardú
636 20 60 37 www.electricriders.net

ERA PÒRTA D'ARAN. Vielha
973 64 15 85 www.eraportadaran.com

ERA TUCA. Betren
692 576 616 www.eratuca.com

EXCITING BIKE. Vielha
660 16 44 67 www.excitingevents.net

LARIDER. Vielha-Baqueira 1500
656 54 17 91 www.lariderbike.com

MONITOR MOUNTAIN SPORTS. Baqueira
973 64 52 73 www.monitorbaqueira.com

MONTGARRI OUTDOOR. Beret
616 77 21 05 www.montgarri.com

MOUNTAIN LINES. Vilac
617 44 87 61 www.mtnlines.com

NO PARAR. Vielha
973 64 11 51 www.noparar.es

PEDALES DEL MUNDO, by Pedals de Foc.
Vielha / 973 64 36 62
www.pedalesdelmundo.com/es/

21

Rotes EBike e familhaus
Rutes d'ebike i familiars
Rutas de ebike y familiares
Ebike et routes familiales
Ebike and family routes

6

Descensi familhaus en
Baqueira Beret
Descensos familiares a
Baqueira Beret
Descensos familiares en
Baqueira Beret
Descentes de famille à
Baqueira Beret
Family descents in
Baqueira Beret

17

Pòrts de montanha
Ports de muntanya
Puertos de montaña
Cols de montagne
Mountain passes

27

Rotes d'enduro de
totes es dificultat
Rutes d'enduro de
totes les dificultat
Rutas de enduro de
todas las dificultades
Parcours d'enduro de
toutes difficultés
Enduro routes of all
difficulties

BTT/GRAVEL
VTT/Gravel | MTB/Gravel

www.visitvaldaran.com

1.000 km
de routes bicicleta
de rutas de bicicleta
de rutas de bicicleta
d'itinéraires à vélo
of bike routes

28
Rotes BTT/Gravel
Rutes de BTT/gravel
Rutas de BTT/gravel
Itinéraires de VTT/gravel
Mountain bike/gravel routes

21
Rotes EBike e familhaus
Rutes d'ebike i familiars
Rutas de ebike y familiares
Ebike et routes familiales
Ebike and family routes

6
Descensi familhaus en
Baqueira Beret
Descensos familiares a
Baqueira Beret
Descensos familiares en
Baqueira Beret
Descentes de famille à
Baqueira Beret
Family descents in
Baqueira Beret

17
Pòrts de montanha
Ports de muntanya
Puertos de montaña
Cols de montagne
Mountain passes

27
Rotes d'enduro de
totes es dificultat
Rutes d'enduro de
totes les dificultat
Rutas de enduro de
todas las dificultades
Parcours d'enduro de
toutes difficultés
Enduro routes of all
difficulties

Torisme Val d'Aran

VIELHA
Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha
Tel. (+34) 973 64 01 10
o.torisme@aran.org

SALARDÚ
Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú
Tel. (+34) 973 64 51 97
o.s.torisme@aran.org

BOSSÒST
(+34) 973 64 72 79

LES
(+34) 973 64 73 03

Emergències
Emergències
Emergencias
Urgences
Emergencies

112

973 64 00 80
VAL D'ARAN

Plan de sostenibilitat toristica Val d'Aran

#Val_daran

Conselh Generau d'Aran

TORISME VAL D'ARAN

Pirineus

IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entant Desenvolupament
e era Promoció deth Naut Pirineu e Aran

Edition: Gèr 2026

Consells de seguretat
Consells de seguretat
Consejos de seguridad
Conseils de sécurité
Safety tips

Abans de gèsser, compròva er estat dera bicicleta e informa-te der estat dera rota e dera prevision meteorologica.

Informa dera rota que seguiràs.

Hè a servir casc.

Ei recomanable d'auer ua llicència dera Federacion Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.

Respècta era prioritat des caminaires e es normes de circulacion.

Respècta er entorn.

Seguís es rotes senhalizadas, non entres en camins particulars.

Eth Centre BTT non se hè pas responsable d'un mau usatge des itineraris ne des possibles imprudències des usatgèrs.

Emergències: 973 640 080 e 112.

Abans de sortir, comprova l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la previsió meteorològica.

Informa de la ruta que seguiràs.

Fes servir casc.

Es recomanable tenir una llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.

Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.

Respecta l'entorn.

Segueix les rutes senyalitzades, no entris en camins particulars.

El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la previsión meteorológica.

Informa de la ruta que vas a seguir.

Utiliza casco.

Es recomendable poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclisme (FCC) o estar asegurado.

Respetar la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.

Respetar el entorno.

Sigue las rutas señalizadas, no entres en caminos particulares.

El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.

Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.

Portez un casque.

Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.

Respectez l'environnement.

Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.

Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

Urgences: 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out status of the route and the weather forecast.

Tell someone about the route you are going to take.

Wear a helmet.

It is advisable to have an FCC licence or insurance.

Give way to walkers and observe traffic regulations.

Respect the environment.

Follow the marked routes: do not use private paths.

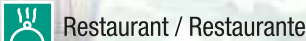
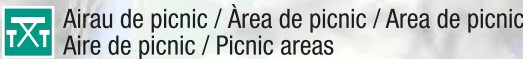
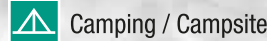
The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users

Emergencies: 973 640 080 and 112.

Descarga es rotes
Descarrega les rutes
Descárgate las rutas
Télécharger les parcours
Download routes

wikiloc

GUIDARAN
LA VAL D'ARAN EN TOUR



BTT/GRAVEL VAL D'ARAN

