



DOSSIER DE PRESSE 2026

SOMMAIRE

3	INTRODUCTION
4	NOUVEAUTÉS DE LA SAISON
15	CALENDRIER D'ÉVÉNEMENTS
20	STATION DE MONTAGNE À L'ANNÉE
21	HIVER
24	RANDONNÉES EN MONTAGNE
28	VÉLO
33	EXPÉRIENCES DANS LA NATURE
37	PATRIMOINE ET CULTURE
42	LES VILLAGES DE L'ARAN
43	GASTRONOMIE ET COMMERCE
45	EXPÉRIENCES À PARTAGER EN FAMILLE
47	DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE DANS UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL
48	OFFRE DE LOGEMENT
49	INSTALLATIONS SPORTIVES
50	UNE DESTINATION DURABLE
52	AGENCES DE VOYAGES



FERRES

NOUVEAUTÉS 2026

1.1. NOUVEAUTÉS BAQUEIRA BERET 2025-2026

La Val d'Aran fait face à une nouvelle saison d'hiver en renforçant son positionnement comme l'une des destinations de montagne les plus complètes des Pyrénées, combinant sport de haut niveau, amélioration de l'expérience des visiteurs et les initiatives qui s'alignent sur la durabilité.

L'offre skiable est élargie et améliorée, atteignant ainsi plus de 170 kilomètres de pistes et intégrant de la sorte de nouvelles pistes de niveau moyen ce qui facilite la connexion entre secteurs et améliore l'expérience des skieurs de divers niveaux. De plus, des aménagements ont été effectués concernant la signalisation et certains tracés des itinéraires dans les zones d'initiation afin d'offrir des parcours plus accessibles, sûrs et confortables.

La saison s'accompagne également d'une rénovation des espaces gastronomiques ainsi que d'après-ski, misant sur des propositions plus soignées, des ambiances renouvelées et une expérience qui vient compléter une belle journée de ski et renforce ainsi les attraits de la vallée au-delà des pistes.

Parallèlement, d'importants investissements ont été réalisés concernant les infrastructures ainsi que la production et la préparation de neige, avec l'intégration de technologies plus efficaces qui permettent d'optimiser les ressources, améliorer la qualité des pistes et garantir une meilleure fiabilité de la saison.

L'innovation technologique se manifeste aussi dans l'incorporation des nouveaux outils numériques qui accompagnent les visiteurs durant leur séjour, facilitant de la sorte l'organisation de leur journée, le suivi des activités ainsi que l'orientation sur l'ensemble du domaine.

Tout cela s'inclut dans un fort **engagement en faveur de la durabilité**, avec des actions visant à protéger l'environnement naturel, l'amélioration des écosystèmes de montagne et la réduction de l'impact environnemental renforçant un modèle de tourisme responsable et respectueux du paysage de la Val d'Aran.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant : www.baqueira.es



2. ÉVÉNEMENTS SPORTIFS D'HIVER

Le calendrier d'hiver placera la vallée sous les projecteurs internationaux avec l'organisation d'importantes compétitions sportives, aussi bien en freeride qu'en ski alpin, qui réuniront les meilleurs spécialistes mondiaux et qui proclameront le territoire comme scénario habituel de grands événements de sport d'hiver.

D'une part, le circuit international de freeride, de grand prestige mondial, **Freeride World Tour Baqueira Pro By Movistar**, aura lieu sur la face nord-ouest du Baciver entre le 15 et le 21 janvier, accueillant un an de plus les meilleurs riders de la planète.

D'autre part, Baqueira Beret accueillera la deuxième édition de la **Coupe d'Europe FIS de ski alpin masculin**, programmée pour les 3 et 4 février. La compétition aura lieu dans le Stade Fernández Ochoa de Beret récemment rénové et comptera sur la participation de certains des plus grands spécialistes de la discipline, dont la plupart sont des habitués de la Coupe du Monde.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant : www.baqueira.es

3. POLAR SOUND OCCIDENT FESTIVAL: MUSIQUE ET NEIGE À LA VAL D'ARAN

Le Polar Sound Festival s'impose comme l'un des événements musicaux d'hiver les plus importants des Pyrénées, faisant de la Val d'Aran un point de rencontre entre musique, neige et après-ski. Chaque année, le festival réunit certains des plus importants artistes du panorama national dans un environnement unique de hautes montagnes.

Le Polar Sound Festival, qui a lieu à Baqueira Beret, combine des concerts en direct avec l'expérience de la neige, offrant de la sorte une formule qui va au-delà de la musique et qui renforce la position de la Val d'Aran comme destination jeune, dynamique et attirante pendant la saison d'hiver.

En 2026, le festival mise à nouveau pour une expérience différente qui unie la culture, les loisirs et le tourisme, attirant des milliers de visiteurs et s'affirmant comme un événement clef du calendrier des grands rendez-vous de la Val d'Aran

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant. www.polarsound.es



4. LA TDL, LA GRANDE NOUVEAUTÉ DE LA HOKA VAL D'ARAN BY UTMB

La HOKA Val d'Aran by UTMB® fait son grand retour et s'impose une nouvelle fois comme UTMB® World Series Major, c'est-à-dire la finale européenne du circuit UTMB® World Series. Du 1er au 5 juillet 2026, la magie du trail réapparaîtra dans la Val d'Aran, qui lors de sa dernière édition avait réuni plus de 6.000 coureurs de 83 nationalités différentes.

Pour sa sixième édition, la HOKA Val d'Aran by UTMB® organise une nouvelle étape très attendue : la mise en place d'une nouvelle distance intermédiaire entre la PDA et la CDH. La TDL, **Termières dera Libertat** (Frontière de la liberté), est une course de 75 kilomètres, catégorie 100K, et 5.100 mètres de dénivelé positif. Elle s'inspire des chemins secrets qui pendant des décennies ont servi d'échappatoire pour les personnes qui fuyaient la guerre, les persécutions et la répression. Cette distance rend hommage aux personnes qui ont franchi ces montagnes en quête de la liberté. Il s'agit d'un parcours où l'histoire rencontre l'épopée du trail running, passant par des cols frontaliers qui furent les témoins silencieux de résistance et d'espoir.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant: <https://valdaran.utmb.world/fr>



5. 20 ANS DE LA PEDALS DE FOC NON STOP

La Pedals de Foc Non-Stop est l'Ultra marathon de VTT le plus rigoureux d'Europe mais aussi un événement pionnier à échelle mondiale. Son édition de 2026 aura lieu le 27 juin. Cette épreuve fut créée en 2006 et depuis lors n'a cessé de croître aussi bien pour son prestige que pour sa participation internationale.

La course emprunte la mythique base de l'itinéraire cyclotouriste par étapes Pedals de Foc, avec son départ et son arrivée à Vielha, un parcours qui met surtout en évidence l'extraordinaire beauté naturelle du paysage.

La version Non-Stop requiert une exigence physique maximale, avec une longueur de 213 km et 6.200 mètres de dénivelé positif, sur un parcours qui fait le tour du Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

En 2026, la Pedals de Foc Non-Stop fête ses 20 ans. Deux décennies d'efforts, de larmes, de rires, d'accolades sur la ligne d'arrivée et de regards de fierté. Plus de 20.000 kilomètres d'histoire ont forgé ce qui représente aujourd'hui une des plus importantes légendes du VTT.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant : www.pdfnonstop.com



6. LA TUCA TRAIL, NOUVELLE DISTANCE DU MARATHON VIELHA-MOLIÈRES 3010

Et le 11 juillet les plus grands passionnés de running de montagne pourront se retrouver pour le Marathon Vielha-Molières 3010. Il s'agit d'une course de haute montagne lors laquelle 5 pics de plus de 2.000 mètres sont couronnés; parmi lesquels il y a le Molières de 3010 mètres d'altitude, point le plus élevé de la Val d'Aran et de la course. Le parcours franchit deux cols de montagne de plus de 2.400 mètres d'altitude et comporte un kilomètre vertical caché sur les 6 premiers kilomètres. Une grande partie de la course se déroule au-dessus de 2.000 mètres d'altitude, et son départ et arrivée se trouvent à Vielha, à 974 mètres d'altitude.

La principale nouveauté du Trail Vielha-Molières 3010 en 2026 est l'incorporation de la Tuca Trail, une nouvelle distance courte (13 km / 917 m de dénivelé positif) plus technique et alpine, qui vient s'ajouter aux itinéraires classiques offrant un parcours renouvelé au cœur de la Val d'Aran.

Pour plus d'informations veuillez consulter : [TUCA TRAIL | Trail Molières 3010](#)



7. PEDALS D'ARAN: LE NOUVEAU PARCOURS CYCLISTE QUI CONQUIT LES PYRÉNÉES

En 2026, la Val d'Aran renforce sa position en tant que destination de référence pour le cyclotourisme de montagne avec la Pedals d'Aran, un exigeant parcours circulaire de vélo de montagne au cœur des Pyrénées. Ce parcours de 187 kilomètres et de plus de 6.000 mètres de dénivelé positif, représente un défi sportif de haut niveau dans un environnement naturel de grande valeur.

Conçue pour se réaliser en 4 ou 5 étapes, la Pedals d'Aran présente un haut niveau de difficulté et elle est recommandée pour les cyclistes ayant une grande expérience en montagne, mais elle est aussi accessible aux vélos électriques. L'itinéraire traverse les vallées, les forêts et les ports de haute montagne, reliant les villages et les hébergements qui représentent l'identité et l'hospitalité aranaise.

Au-delà du défi physique, la Pedals d'Aran offre une authentique expérience qui combine le sport, la nature et le tourisme durable, consolidant ainsi un des parcours de VTT les plus emblématiques des Pyrénées.

Pour plus d'informations veuillez consulter: [Parcours en VTT ou e-bike dans la Vall d'Aran avec la Pedals d'Aran | Pédales du Monde](#)



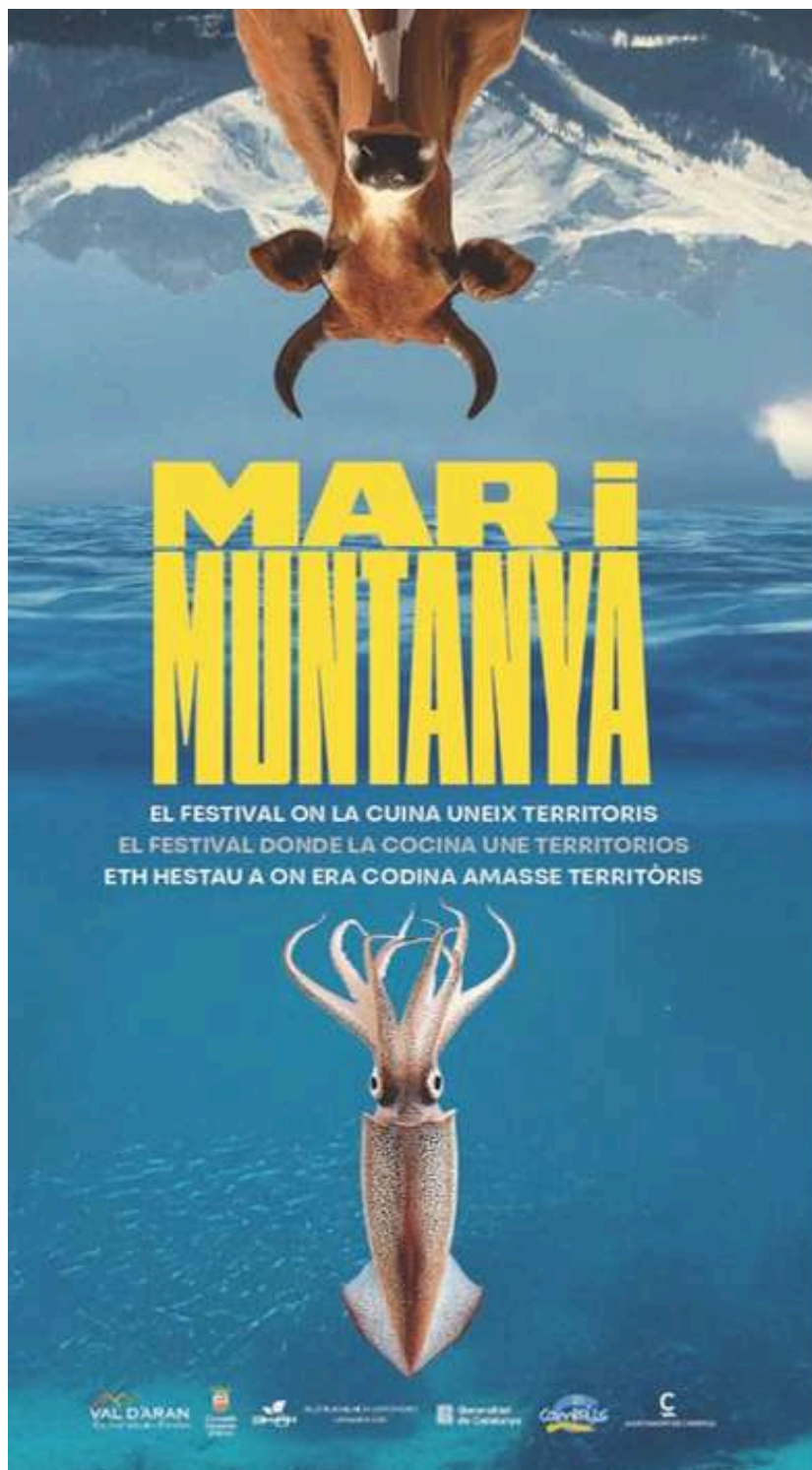
8. FESTIVAL MER ET MONTAGNE : GASTRONOMIE ET IDENTITÉ

En 2026 aura lieu la deuxième édition du Festival Mer et Montagne, une initiative qui fut lancée dans le but de mettre en valeur la gastronomie ainsi que la restauration de la Val d'Aran, avec la collaboration de l'Office du Tourisme de Cambrils, partenaire de la première édition en 2025.

Le festival relie deux territoires à fort potentiel gastronomique et met en évidence des produits traditionnellement associés à des espaces concrets comme le poisson de mer et la viande de montagne qui se combinent dans un même plat, produisant des saveurs et des textures uniques.

Le Festival Mer et Montagne rend ainsi hommage à, une des caractéristiques essentielles de la cuisine catalane, qu'elle soit traditionnelle, créative ou contemporaine en mettant en avant une valeur partagée par les créateurs et les créatrices gastronomiques : la Catalogne est une terre de produits exceptionnels.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant : www.festivalmarimuntanya.com



9. NOUVEAUX ITINÉRAIRES THÉMATIQUES FAMILIAUX À BOSSÒST, LES ET VILAMÒS

La Val d'Aran renforce son engagement envers le tourisme familial avec la création de nouveaux itinéraires thématiques dans les villages de Bossòst, Les et Vilamòs, conçus pour découvrir le territoire de manière ludique, accessible et éducative.

À Bossòst, l'itinéraire thématique est consacré à la faune aranaise, invitant les plus jeunes à découvrir les animaux qui vivent dans les forêts et les rivières de la vallée par le biais d'éléments interprétatifs et des jeux pédagogiques.

À Les, l'itinéraire propose un voyage dans un monde médiéval qui permet de découvrir l'histoire du village à travers des récits, des personnages et des espaces évoquant la vie au Moyen Âge.

En ce qui concerne le village de Vilamòs, l'itinéraire Eres consacre son parcours aux métiers et à la vie traditionnelle des femmes de la vallée, mettant de la sorte en valeur le rôle fondamental qu'elles avaient dans l'économie domestique et rurale de la Val d'Aran.

Ces itinéraires favorisent un tourisme tranquille, inclusif et durable, offrant aux familles une découverte attrayante du patrimoine naturel et culturel aranais pendant toute l'année.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant: Visitvaldaran.com – routes tematiques



10. NOUVEAU MUSÉE CONSACRÉ À LA FÊTE DU FEU

La Val d'Aran dispose d'un nouvel espace culturel consacré à la préservation et à la diffusion des **Fêtes du Feu**, une tradition ancestrale reconnue comme Patrimoine Culturel Immatériel de L'humanité.

Le **Musèu deth Huec**, situé sur la **place Deth Haro de Les**, rapproche les visiteurs à la signification et la richesse culturelle de ces célébrations.

Le musée se divise sur trois axes d'exposition qui permettent de comprendre la tradition depuis différentes perspectives : la dimension géographique et culturelle des Fêtes du Feu dans les Pyrénées ; son histoire et son évolution dans la Val d'Aran ; et la célébration propre à Les, où la musique, la danse et les costumes traditionnels qui donnent vie à la fête sont mis en valeur.

Le **Musèu deth Huec** ne se limite pas à promouvoir la conservation d'une tradition vivante mais aussi à renforcer l'identité locale et développer l'intérêt culturel pyrénéen. Il devient de la sorte un des points de rencontre les plus importants pour la communauté et les visiteurs qui souhaitent découvrir le patrimoine immatériel de la Val d'Aran.

Par ailleurs, cette nouvelle approche muséographique vient compléter l'offre culturelle du territoire avec la visite du **Castèth de Les**, créant de la sorte un axe patrimonial qui permet aux visiteurs de découvrir l'histoire architecturale ainsi que la richesse festive de la commune tout en renforçant l'attrait touristique et culturel local.

Pour plus d'informations veuillez consulter: **Inauguració de la Casa deth Haro "MUSEU DES HÈSTES DETH HUEC"** | **Conselh Generau d'Aran**



11. ADVENTURE ELEVATE EUROPE 2026 DANS LA VAL D'ARAN

La Val d'Aran accueille en 2026 l'Adventure Elevate Europe, le principal événement professionnel consacré au tourisme d'aventure dans la nature qui ne s'est jamais organisé dans les Pyrénées jusqu'à présent. Pendant trois jours, cette rencontre réunira à peu près 350 professionnels internationaux du secteur provenant des marchés stratégiques d'Europe et d'Amérique du Nord.

L'Adventure Travel Trade Association (ATTA) est l'organisation de référence mondiale dans le domaine du tourisme d'aventure dans la nature. Sa communauté se compose de plus de 30.000 professionnels dans le monde entier -organismes de gestion de destination (DMO), opérateurs touristiques (DMC), guides, hébergements, cabinet de consultants y presse spécialisée) qui s'engagent pour un tourisme durable et responsable.

L'événement, à l'initiative de l'Agence Catalane de Tourisme, créera un espace de rencontre et de négociation pour les entreprises, les opérateurs et les prescripteurs favorisant ainsi de développement de nouvelles opportunités pour le secteur touristique local et international. Son organisation se range sur la ligne de la stratégie (+) Catalogne, meilleur tourisme, qui favorise un modèle touristique durable et responsable, accordant une place primordiale aux communautés locales.

La célébration de l'Adventure Elevate Europe 2026 représente un événement capital concernant le positionnement international de la Catalogne, des Pyrénées et de la Val d'Aran et renforce de la sorte son offre de tourisme dans la nature actif en tant que destination de référence.

Para más información: [AdventureELEVATE Europe 2026 | ATTA Member HUB](#)





CALENDRIER D'ÉVÉNEMENTS 2026

NEIGE

FREERIDE WORLD TOUR	DU 15 AU 21 JANVIER
ÈRE D'ASCENSION (OPEN SKIMO) VERTICALE	LE 24 JANVIER
CHAMPIONAT D'ESPAGNE DE MUSHING	LES 24 ET 25 JANVIER
TROPHÉE IBERDROLA FIS-RFEDI-INTERNATIONAL	3 LE 31 JANVIER
1ÈRE PHASE MOVISTAR SBX FIS-RFEDI-INTERNATIONAL	LE 1 ^{ER} FÉVRIER
46 ^{ÈME} MARCHE BERET	LE 1 ^{ER} FÉVRIE
EUROPA CUP FIS	LES 3 ET 4 FÉVRIER
TROPHÉE DE SKI JESUS SERRA-RFEDI-OPEN	LE 7 MARS
TOP CAEI FIS	LES 14 ET 15 MARS

* Calendrier provisoire, avec modifications possibles en cours de saison.
Informations mises à jour ici (Événements Baqueira | BAQUEIRA BERET)



HAUTE MONTAGNE

VAL D'ARAN BY UTMB	DU 1 ^{ER} AU 5 JUILLET
TRAIL VIELHA MOLIÈRES	LE 11 JUILLET
COURSE ARAN POUR SA LANGUE	LE 26 JUILLET
ÈRE NOCTURNE VIELHA	LE 1 ^{ER} AOÛT (À CONFIRMER)
MONTLUDE SKYRACE	LE 8 AOÛT
COURSE ET MARCHÉ DES 15 VILLAGES	LE 29 AOÛT (À CONFIRMER)
INFINITE RACE	DU 18 AU 20 DE SEPTEMBRE



TRANSPYR COAST TO COAST	LE 2 JUIN
PEDALS DE FOC NON STOP	LE 27 JUIN
HARD BIKE	DU 10 AU 22 JUILLET
VIELHA CYCLING TOUR	LE 18 JUILLET
CYCLOSPORTIVE LA LAPÉBIE	LE 13 SEPTEMBRE



ÉVÉNEMENTS MUSICAUX

POLAR SOUND FESTIVAL	13 ET 14 DE MARS
MUSIQUES DETH ROMANIC	AOÛT

FÊTES POPULAIRES

ETH HARO (LES)	LE 23 JUIN
ETH TARO (ARTIES)	LE 23 JUIN



UNE DESTINATION DE MONTAGNE POUR TOUTE L'ANNÉE



FICHE TECHNIQUE

Habitants : 10.565 habitants.

Villages : 33.

Capitale : Vielha (à 980 mètres d'altitude).

Superficie : 633,6 km² (30% de son territoire se trouve à plus de 2.000 mètres d'altitude).

Altitude maximale : 3.010 mètres Molières. Langues officielles : aranais, catalan et espagnol.

Offre de logement touristique : plus de 18.000 places.



HIVER



BAQUEIRA BERET

La station de ski de Baqueira Beret se caractérise par la diversité de ses domaines skiables, qui s'étendent le long de vastes vallées de haute montagne et qui permettent de découvrir divers paysages et différentes ambiances au cours d'une seule et même journée. La plupart des pistes se situent sur le versant nord des Pyrénées, un facteur clé qui garantit une excellente qualité et quantité de neige pendant toute la saison et qui contribue à la consolidation de son prestige international.

Chaque hiver, des milliers de passionnés du monde entier choisissent Baqueira Beret pour vivre une inoubliable expérience dans la neige sous toutes ses formes leur permettant ainsi de pratiquer diverses disciplines, du ski alpin et du snowboard aux disciplines les plus proches de la montagne et de la neige naturelle. La station dispose d'une vaste offre d'école de ski et de snowboard, avec moniteurs hautement qualifiés qui donne des cours dans diverses langues, proportionnant ainsi qu'expérience conviviale et de qualité pour les visiteurs de toutes nationalité et de tous niveaux.

CERTAINES DONNÉES INTÉRESSANTES

- 173 km de pistes
- 130 pistes
- 36 remontées mécaniques
- Un circuit circulaire de 7 km de ski nordique à Beret
- Snowpark
- Stadium de slalom Fernández Ochoa
- Funpark
- Zone freeride (3 itinéraires hors-piste)
- 7 parkings avec un total de 4.744 places
- 23 points de restauration
- 3 Parcs de neige pour enfants
- 3 postes de secours sur les pistes
- Un centre résidentiel au pied des pistes

www.baqueira.es



BAQUEIRA/BERET



AUTRES ACTIVITÉS D'HIVER : TOUTES AUTRES QUE LE SKI

L'hiver dans la Val d'Aran est synonyme de nature, d'authenticité et d'expériences uniques qui vont au-delà du ski alpin. Quand la neige recouvre la vallée de son manteau blanc, le territoire se transforme en une carte postale idéale pour découvrir l'hiver à un autre rythme, tout en combinant l'aventure, le bien-être, la culture et la gastronomie.

Les paysages enneigés invitent à découvrir l'environnement à travers des itinéraires en raquettes de neige, une activité accessible à tous les publics qui permet de se balader dans les forêts de pins, de parcourir les calmes vallées et d'atteindre des belvédères naturels aux vues spectaculaires sur le paysage environnant. Pour les plus aventuriers, le ski de fond permet d'explorer des zones vierges et de vivre la montagne de manière plus intime et durable.

La Val d'Aran est l'une des destinations de référence du sud de l'Europe pour la pratique d'héliski, une expérience exclusive qui permet d'avoir accès en hélicoptère aux sommets et aux descentes de haute montagne, loin des pistes et du tourisme conventionnel. Accompagnés de guides de haute montagne diplômés, les skieurs profitent d'itinéraires en neige poudreuse dans un environnement spectaculaire, respectant toujours les stricts critères de sécurité et le milieu naturel. Cette discipline fait de la Val d'Aran une enclave privilégiée pour les passionnés d'aventure et de neige à l'état pur.

La vallée est aussi une destination idéale pour profiter de la neige de manière ludique et familiale. Certaines activités comme les promenades en traîneaux tiré par des chiens, l'accès aux refuges de montagne en motoneige ou le patinage sur glace permettent de vivre l'hiver depuis une perspective différente, amusante et accessible.



RANDONNÉE EN MONTAGNE



RANDONNÉE À L'ÉTAT PUR

Si la meilleure manière de découvrir un territoire est en le parcourant à pied, la Val d'Aran, située entre deux grands itinéraires de randonnée transpyrénéens de longue distance, offre diverses possibilités. Pour les passionnés d'activité en plein air, les promenades par les sentiers permettent de découvrir un territoire singulier, avec des espaces vierges d'une beauté captivante et des possibilités illimitées.

Le GR11 traverse la Catalogne et le sud de l'Aran, tandis que le GR10 passe par le territoire français. De plus, d'autres itinéraires de randonnée de courte distance complètent ce vaste réseau de sentiers de montagne. Au total, il existe plus de 500 km d'itinéraires de différents niveaux de difficulté, aptes pour tout âge et niveau, pour des sorties en famille ou avec les amis.

La plupart de ces sentiers sont empruntés pour de grandes épreuves sportives de trail running comme c'est le cas de la Trail Vielha Molières 3010 ou de l'Hoka Val d'Aran by UTMB. Les Cirques de Colomèrs, de Conangles, de Restanca et de Saboredo permettent d'avoir accès à la Val d'Aran par le Parc National d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, où les visiteurs peuvent emprunter des sentiers aptes pour tous les publics mais qui relèvent de grands défis. Le parc dispose d'un vaste réseau d'itinéraires signalisés ainsi que de refuges qui permettent l'ascension des pics de haute montagne dépassant les 3.000 mètres.

GRANDES ROUTES

BELVÈDÈRE DE L'ANETO

Parcours sur la frontière entre le Val d'Aran et la Vallée de Luchon en trois étapes, sur un total de 38 km de distance et à 3.177 mètres de dénivelé accumulé.

www.tourdelaneto.com/miradordelaneto

CAMIN REIAU

Parcours à travers les anciens chemins de transhumance.

Distance totale : 150 km.

Dénivelé total : 12.000 mètres

www.caminreiau.cat

CAMINS VIUS

Il emprunte deux chemins historiques, celui du Port de Vielha ainsi que l'ancien chemin de la Bonaigua ou Chemin du courrier. 122 km et 7.100 mètres de dénivelé positif.

www.caminsvius.com

VIA CALDA

Route avec itinéraire linéaire de 88 km et 4.445 mètres de dénivelé sur 5 étapes.

www.andandosinequipaje.com

LE CŒUR DU PARC

L'essence du Parc National Aigüestortes est une facile traversée circulaire sur trois étapes avec sa sortie à Banhs de Tredòs et son arrivée à Colomèrs. Il s'agit d'un parcours de 37 km et d'un dénivelé de 2000 mètres.

www.andandosinequipaje.com

LES SOURCES DE LA GARONNE

Itinéraire afin de connaître les trois lieux de la source de la Garonne sur une distance de 35 km et 2.485 mètres de dénivelé.

www.caminsvius.com

CARROS DE FOC

Traversée circulaire autour du parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Distance total: 55 km.

Dénivelé total: 9.200 m

www.carrosdefoc.com

TOUR DEL MULLERES

Traversée circulaire de haute montagne sur trois étapes qui passe par le sommet du Mulleres, la montagne la plus haute de la Val d'Aran et parcourt une distance de 47 km et un dénivelé de 3800 m.

<https://www.tourdelaneto.com>

LE TOUR DEL ANETO

Circonvallation du massif de l'Aneto. À travers cinq vallées et six coteaux de montagne. 115 km avec un dénivelé total de 11.332 mètres

www.tourdelaneto.com

PASS'ARAN

Boucle transfrontalière de haute montagne (Couserans-Val d'Aran) sur cinq étapes.

Distance totale : 64 km

Dénivelé total: 10.205 mètres.

www.passaran.com

ENCANTATS

Traversée du Parc National à travers du Val d'Aran, Pallars Sobirà et Alta Ribagorça par des routes historiques.

Distance totale : 92 km Dénivelé total : 9.068 mètre

www.andandosinequipaje.com

LA GRANDE BOUCLE

Route qui unie le Setau Sagèth avec Encantats, 140 km de distances avec 12.880 mètres de dénivelé sur sept étapes.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE LA VAL D'ARAN

SETAU SAGÈTH

Ce circuit passe par les six refuges gardés du Val d'Aran. Parcours de 128 km avec 7.500 mètres de dénivelé

www.setausageth.com

REFUS D'ARAN

Randonnée qui permet de découvrir 7 étapes de haute montagne à travers tout le Val d'Aran en passant par les 7 refuges parcourant 128 km avec 7500 m de dénivelé.

www.andandosinequipaje.com

ARAN COMINGES

" La dernière frontière"

Randonnée circulaire partant et arrivant à Bossòst sur 5 étapes avec un parcours de 87 km et plus de 5.000 m de dénivelé qui traverse 4 cols de haute montagne.

www.andandosinequipaje.com

RUTA DETH TARO

Une randonnée qui se réalise sur 5 étapes, avec un parcours de 75 km et un dénivelé de 4.500 m, qui permet de découvrir des lieux de toute beauté dans le Parc National, parmi lesquels le Cirque Lacustre de Colomèrs.

BALCONES D'ARAN

Route sur 4 jours qui passe par les 4 principaux belvédères du Val d'Aran tout au long du chemin Reiau. Elle vous permettra de visiter 26 villages, parmi lesquels certains sont catalogués dans la liste des "Villages les plus beaux d'Espagne".



VÉLO

Dû à son caractère itinérant, le cyclisme et le VTT/le VTTAE permettent de pénétrer au cœur de la Val d'Aran, en offrant à chaque trajet une aventure à travers les plaines, les pistes qui serpentent la montagne et les sentiers. La vallée dispose de plus de 800 km d'itinéraires de VTT/VTTAE homologués et de plus de 120 km d'itinéraires de Cyclotourisme accessibles à tout type de participants.

Toute cette offre se concentre autour du label OC Bike, divisée en quatre différentes disciplines : familiale, VTT Gravel, enduro et ports de montagne balisés ou non. Ainsi, les circuits DH Val d'Aran Mountain Park et DH EnduRomies dans les forêts de Baricauba, la montagne de Montromies, ceux de Bossòst, La Tuca et Les ont été créés pour les professionnels du VTT/VTTAE.

Ces spectaculaires circuits, en libre accès, se composent de modules, de passerelles en bois et de sauts.

Par ailleurs, en ce qui concerne la discipline de Cyclotourisme, la Val d'Aran offre également 16 ports de montagne parmi lesquels 8 sont balisés.

Ce nouveau système d'organisation de l'offre cycliste est accompagné de la mise en place d'une nouvelle signalisation de chemins et d'itinéraires, qui permet de sélectionner les parcours selon leur niveau technique, leur difficulté et leur distance de trajet.

Toute cette information est disponible sur les plateformes digitales de la destination, sur le site web : www.visitvaldaran.com, sur l'application touristique Guidaran, ainsi que sur les plateformes spécialisées telles que Wikiloc ou TrailForks.

CERTIFICACIÓN ÒC BIKE FRIENDLY

La Val d'Aran continue à s'engager pour améliorer l'expérience des clients qui aiment découvrir son territoire à coup de pédale. C'est dans ce but que le label ÒC BIKE Friendly a été créé. Il regroupe actuellement un total de 34 hébergements et 22 entreprises de cyclisme assurant des services spécifiques aux clients qui visitent la Val d'Aran à vélo.

Les hébergements portant le label Òc Bike Friendly offrent des services minimums gratuits pour les cyclistes, tel que des espaces de stationnement pour vélos, des supports de fixation spécifiques, des kits d'outillage basique, et autres prestations.



TRANSGARONNE

La future voie cyclable de cyclotourisme entre Vielha et Toulouse progresse sur différents tronçons et il est prévu qu'elle soit incorporée au tronçon cyclable entre Bossòst et Era Bordeta. Il en est de même pour l'amélioration de la connexion entre la frontière française et le Pònt de Rei. Cet itinéraire, qui traverse des paysages de toute beauté bordant le Garonne, a été principalement créé pour des vélos de montagne et des vélos de gravel et il s'étend sur un total de 27 kilomètres dans la Val d'Aran.

PARC DE SAUTS, DIRT JUMP

Dirt Jump Park, est un espace délimité où les visiteurs peuvent profiter et apprendre à sauter à vélo. Ces lignes simples combinées à d'autres plus techniques, font de ce lieu un espace idéal pour tout public. De plus, des cours et des sessions privées peuvent y être organisés toujours dans le respect des normes de sécurité au sein du parc.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant:

<https://eratuca.com/es/verano/parque-saltos/>



BAQUERIA BERET À VÉLO

La station de Baqueira Beret laisse en fonctionnement, durant tout l'été, 2 remontées mécaniques, l'une dans la région de Beret et l'autre dans la région de Baqueira, afin de transporter les visiteurs et leurs vélos sur les hauteurs et se connecter, ainsi, plus facilement à l'environnement de haute montagne. Cet accès direct aux remontées mécaniques facilite l'exploration d'une vaste sélection de pistes et de sentiers de difficulté variée.

Pour les passionnés de cyclisme de montagne, il existe une large variété de routes qui s'étendent de la tranquille beauté du Chemin de Dera Aigua jusqu'aux descentes escarpées de Dera Cascade.

Tous les trajets offrent une occasion spéciale d'expérimenter des montées d'adrénaline et de découvrir la splendeur de la haute montagne. Des routes de randonnée sont également signalisées afin d'avoir accès à des lieux incroyables, tels que les magiques Lacs deth Clòt der Os.

Sur le plan de Beret, il existe, également, un circuit de compétition, gratuit et ouvert à tout public, sur une distance de 5 km à une altitude moyenne de 1.855 m et un dénivelé de 170 m. Un itinéraire déjà existant s'intègre à diverses ascensions à travers les pistes forestières qui atteignent une altitude de 2.500 m. Il s'agit d'un parcours unique dans les Pyrénées et en Espagne dans un lieu idéal pour célébrer des événements sportifs et des entraînements en altitude.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant: <https://www.baqueira.es>



ROUTES THÉMATIQUES

Il existe également l'option de suivre des routes thématiques itinérantes programmées par des professionnels qui vous permettent de connaître plus facilement le territoire et qui, sans aucun doute, ne laisseront pas indifférent les randonneurs qui les empruntent.

ERA RODA - BTT

Route 100% aranaise. Distance : 210 km Dénivelé total positif : 7.600 mètres. Autres options: Era Roda 120 km - 2/3 jours (4.600 mètres de dénivelé total) / Era Roda 160 km 2 jours (5.900 mètres de dénivelé total) / Endurance Bike 105 km - 2/3 jours (4.300 mètres de dénivelé total).

www.eraroda.com

PEDALS D'ARAN PEDALS DE FOC
BTT

Route dans le périmètre du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici avec guide, adaptable à différents niveaux. Distance : 215 km. Dénivelé positif total d'ascension: 5.543 mètres et dénivelé négatif total de descente: 6.139 mètres.

www.pedalsdefoc.com

PEDALS D'ARAN
BTT/E-BIKE

Route emblématique de Pédales du Monde au cœur de la Val d'Aran. Distance : 187 km avec 6193 mètres de dénivelé positif approximativement et le même dénivelé négatif total, conçue pour se faire sur 4 ou 5 étapes et accessible aux cyclistes de niveau moyen-haut ou avec une assistance électrique (le VTAE).

www.pedalesdelmundo.com

LE DÉFI OCCITAN

Voici une activité pour découvrir la Val d'Aran et la région française d'Occitanie tout spécialement la Haute Garonne en vélo de route.

Route de 197 km de haute montagne traversant l'Occitanie à vélo de route. Distance : 197 km de dénivelé accumulé positif et un dénivelé négatif de 4350 mètres.

www.pedalesdelmundo.com

PEDALS D'OCCITANIE
BTT

Trajet à vélo de montagne à travers l'Occitanie, l'Aran et les Comminges. Distance : 226 km avec un dénivelé positif total de 6700 mètres en ascension et un dénivelé négatif total de 6100 mètres en descente. Le parcours peut se faire petit à petit en s'adaptant au niveau physique des cyclistes bien qu'il soit conçu pour être réalisé entre 3 et 6 jours.

www.pedalsdoccitania.com



EXPÉRIENCE DANS LA NATURE

SPORTS D'AVENTURE

Les rivières et les cascades constituent un environnement idéal pour les sports nautiques à sensations fortes comme le canyoning, l'hydrospeed, le rafting et le kayak. De plus, d'autres activités telles que le tir à l'arc, l'équitation ou l'escalade peuvent être également réalisées. Différentes entreprises de la vallée offrent des services de guides professionnels spécialisés afin de réaliser ces sports à sensations fortes en toute sécurité.



VIAS FERRATAS

Il existe 6 vias ferratas dans le Val d'Aran. Leur accès est libre bien qu'il soit recommandé de les réaliser accompagné d'un expert.

- **Eth Taro d'Arties.** Longueur de 330 mètres avec un dénivelé de 100 mètres avec un degré de difficulté 4K+.
- **Ferrata de Les.** Longueur totale de 450 mètres avec un dénivelé de 150 mètres divisé sur deux tronçons (inférieur, uniquement pour experts, et supérieur pour tout public).
- **Torre de Cledes de Les.** Longueur totale de 125 mètres avec un dénivelé de 80 mètres. Itinéraire pour débutants.
- **Eth Poi d'Unha.** Longueur de 775 mètres avec un dénivelé de 500 mètres divisé sur trois tronçons dont le premier s'adresse aux débutants, idéal pour les enfants.
- **Le Circ du Soleil**
- **Le Circ de la Lune**

Ces deux derniers chez Arties. Ils sont extrêmement difficiles, à tel point qu'ils ont été respectivement notés K7+ et K7.



NATURARAN

Naturaran, le parc d'aventures dans les arbres, offre des sensations fortes et des moments d'amusement à partager en couple, en famille ou entre amis, car le plaisir du sport devient l'objectif principal. Il dispose de 200 défis dont deux énormes tyroliennes de 120 et 250 mètres de long, cette dernière est considérée comme l'une des plus longues des Pyrénées

www.deportur.com

FAUNE ET FLORE

Les différences d'altitude qui existent sur ce petit territoire ainsi que l'influence du climat atlantique, donnent à ce lieu une grande biodiversité d'espèces. Les plus caractéristiques sont celle de la brame du cerf en automne, les chamois, l'ours brun, le coq de bruyère ainsi que les marmottes. Toutes ces espèces peuvent être observées par le biais des "hides" (cachettes) situés à des points stratégiques dans la forêt. De plus, dans le Val d'Aran, vous pouvez contempler les papillons les plus spectaculaires des Pyrénées avec plus de 40 espèces, et 33 sortes de libellules. Il s'agit d'un authentique paradis où vous pouvez contempler les plus belles et rares fleurs alpines comme l'orchidée nigritelle, la rosée du soleil ou la "pensée" d'eau. Vous pouvez suivre de nombreuses routes guidées qui vous permettront de voir et de photographier la faune et flore accompagnée par des entreprises et des guides locaux ayant une grande connaissance des espèces, des champignons et du milieu naturel du territoire.



PÊCHE

À la fonte des neiges, les lacs, les barrages artificiels et les rivières de la Garonne et la Noguera Pallaresa sont très attrayants pour les amateurs de pêche sous toutes ses catégories attirant, ainsi, des amateurs de toute l'Europe.

www.conselharan.org/permisipesca

PARC DE FAUNE ARAN PARK

Au cœur de la Val d'Aran, l'Aran Park se présente comme une fenêtre privilégiée sur la faune de haute montagne. Ce parc animalier parfaitement intégré au paysage, invite les visiteurs à découvrir de très près les espèces emblématiques des Pyrénées telles que l'ours brun, le loup, le lynx boréal ou la marmotte, dans un environnement basé sur le respect, la conservation et l'éducation environnementale. Plus qu'une simple visite, Aran Park offre aussi une expérience d'immersion totale : un parcours à pied sur des sentiers naturels qui permettent d'observer les animaux dans leur espace naturel, reproduisant leur habitat d'origine et en favorisant une réelle connexion avec la nature.

Aran Park constitue également un outil indispensable de sensibilisation, tout spécialement pensé pour les familles, les écoles et les passionnés de montagne. Il renforce également l'engagement de la Val d'Aran envers un tourisme durable, responsable et étroitement lié à son environnement naturel.

www.aran-park.com





PATRIMOINE ET CULTURE

L'ARANAIS

La langue aranaise, variante de l'occitan, constitue l'un des principaux piliers de l'identité culturelle de la Val d'Aran. Langue propre et officielle, de même que le catalan et l'espagnol, elle est présente dans l'administration, l'éducation et la vie quotidienne sur l'ensemble du territoire. Transmise de génération en génération, l'aranais relie les habitants de la Val d'Aran avec leur histoire, leur terre et leurs montagnes. Sa préservation ainsi que sa promotion permettent de conserver un héritage culturel vivant et unique en Europe.

La campagne publicitaire ACÍ NE DIDEM – NHÈU (neige), NEIGE, AUDÈTH-PÁJARO et HUECFUEGO a pour principal objectif de mettre en évidence la langue aranaise et de normaliser sa présence dans les espaces publics. Par le biais de l'utilisation de mots-clés et leur équivalence dans d'autres langues, la campagne met en valeur l'aranais en tant qu'élément d'identité culturelle, en le rendant accessible et attirant à tous les publics. C'est ainsi que la langue ne se limita pas à un rôle de véhicule de communication mais aussi devient un symbole du patrimoine linguistique et de diversité culturelle.



ÉGLISES

La richesse artistique que recèle la Val d'Aran constitue l'un des trésors les mieux gardés des Pyrénées. Préservé pendant des siècles et des siècles, cette vallée nous lègue un **patrimoine artistique et culturel varié** qui a su conserver sa singularité tout au long de son histoire.

Parmi les visites incontournables se trouve l'itinéraire des églises d'origine médiévale incluant de **nombreux temples et chapelles romanes et gothiques**. Les plus représentatives se trouvent à Salardú, à Arties ou à Bossòst. De plus, la Val d'Aran conserve de magnifiques sculptures romanes, telles que le Christ de Salardú ou le Christ de Mijaran de Vielha, ou les imposants portails en pierres sculptées de Bossòst, d'Escunhau ou de Betren.

Les églises conservent également de fascinantes retables gothiques et baroques, ainsi que des peintures murales de la Renaissance de premier ordre.



NATURE ET SPIRITUALITÉ

Dans le Val d'Aran, il faut mettre en évidence différents éléments qui par leur histoire, leur symbolisme et leur tradition, représentent beaucoup plus que la simple spiritualité, comme les sanctuaires mariaux de Montgarri et de Mijaran. Le premier est situé dans un magnifique paysage de montagne, près de la Noguera Pallaresa, où tous les 2 juillet, les gens des environs se réunissent pour rendre hommage à l'image de la Vierge.

La Sainte Croix est également un symbole de vénération, située dans l'église de Sant Andreu de Salardú, de style roman (S. XII) qui tous les 3 mai reçoit la procession des croix des villages alentours et à laquelle on attribue plusieurs miracles et dont il existe une grande quantité de légendes. De même, dans le village de Bossòst, sept chapelles ont été construites, selon la légende, pour se protéger de la peste. Dans l'actualité, ses habitants conservent leur dévotion pour ces dernières.



MUSÉES DU VAL D'ARAN

Les espaces des musées graphiques tel que le Musée dera Val d'Aran à Vielha, l'écomusée Çò de Joanchiquet à Vilamòs, le Musée dera Nhèu à Unha, ou d'Eth Corrau à Bagergue, vous invitent à découvrir des modes de vie des siècles passés. Des visites guidées y sont offertes, aussi bien sur ces espaces comme dans certaines installations du patrimoine industriel aranais qui a été rénové. Il faut mettre l'accent sur la Fabrica dera Lan à Vielha, la Mòla de Salardú ou la Mine Victòria à Arres.





VILLAGES D'ARAN

Construits afin de résister à l'hiver et à la neige, les bâtiments des villages aranais sont fait en pierre, en ardoise et en bois et s'intègrent parfaitement au paysage de la vallée. Les maisons les plus anciennes datent du XV^{ème} et XVII^{ème} siècle, et représentent d'authentiques bijoux de l'architecture aranais, comme c'est le cas de la maison Çò de Portolà, l'actuel Parador d'Arties; la maison Çò de Peirjoan, à Escunhau (1.595), actuellement déclarée BIC; la maison Çò de Rodes à Vielha; ou la maison Çò de Brastet à Unha.

Dans l'objectif de faire connaître leur charme, certains villages ont rejoint le mouvement des "Villes fleuries" avec un grand travail de paysagisme urbain. De plus, Bagergue, Arties et Garòs ont été classés comme des villages les plus jolis d'Espagne.

De nombreuses légendes aranaises persistent dans ces villages, et elles se manifestent sous forme de traditions et de danses populaires. Au printemps et en été, chaque village organise leur propre festivité. La fête de Haro à Les et celle du Taro, à Arties, qui ont lieu la nuit de la Saint Jean, le 23 de juin, sont considérées comme une des plus populaires de tout le territoire et ont été déclarées Patrimoine Immatériel de l'Humanité par l'UNESCO. Les foires de bétail qui se célèbrent en automne dans les villages de Vielha, Les, Bossòst et Salardú, sont également remarquables.

GASTRONOMIE ET COMMERCE



GASTRONOMIE ET AMBIENCE CHALEUREUSE

La gastronomie est un autre élément du patrimoine du Val d'Aran à mettre en relief. Plus de 180 restaurants sur le territoire nous invitent à goûter aussi bien aux **plats traditionnels**, élaborés avec des produits du terroir, comme à la **cuisine moderne**, le tout macéré avec le savoir-faire et la chaleureuse hospitalité des aranais. Certains plats à mettre en évidence sont la "**òlha aranaisa**", les civets de viande, le gibier, les pâtés, les truites et les crêpes, sans oublier notre liqueur typique : le cassis. D'autre part, la **nouvelle cuisine** introduit des ingrédients succulents comme le canard, préparé de mil manières différentes, et le caviar ou l'esturgeon, produits dans l'usine de Les, qui est utilisé dans les plats plus sophistiqués et luxueux. La plupart des bars de la Vallée offrent une **grande variété de tapas et de petites brochettes** à déguster dans une véritable ambiance de montagne, chaleureuse et confortable.

COMMERCE

Il constitue l'un des principaux piliers touristiques du territoire, aussi bien pour sa qualité que pour sa quantité, avec des établissements dans la plupart des villages du territoire. Il faut également mettre en avant le commerce de frontière que la région de Baish Aran offre, toute l'année, ainsi que le grand nombre de boutiques spécialisées en matériel sportif, en ce qui concerne les sports de neige toutes catégories incluses, comme les sports de montagne d'été.

De même, le **produits artisanaux aranais** sont élaborés d'une forme propre au territoire, conservant l'équilibre entre identité, la tradition et la contemporanéité afin de s'adapter aux nouveaux temps. Les **artisans de l'Aran**, se sont également unis sous le même sceau, et travaillent à partir de techniques ancestrales avec des matériaux issus de la terre, de la nature et de nos villages. Leurs créations sont uniques quant à leur valeur artistique mais aussi pour leur identité, leur histoire, leur culture et les traditions aranaises.



MARQUE DE GARANTIE VAL D'ARAN

Les produits aranais se sont regroupés sous le sceau de qualité Marca de Garantia Val d'Aran afin de garantir leur authenticité. Parmi lesquels il faut mettre en évidence le caviar Nacarii, la bière aranaise, "Òlha aranaisa", la charcuterie telles que le chorizo, la langoïssa (saucisson sec), les pâtés, l'andito (charcuterie traditionnelle) ainsi que le bolh (produit traditionnel), les fromages, les yaourts, le miel, les tronquets et les coquilhons (pâtisserie traditionnelle). Vous pouvez acheter ces spécialités dans la plupart des boutiques de la Vallée.

Certaines usines locales organisent des visites guidées, comme par exemples les centres de production de Caviar Nacarii à Les et la brasserie Refu à Bossòst.



EXPÉRIENCES À PROFITER EN FAMILLE



- Le Val d'Aran offre de multiples activités et services pour les vacances en famille.
- "Aran Park", le parc avec une faune sauvage dans les Pyrénées avec des animaux en semi-liberté (ours, lynx, loutres, loups, marmottes, cerfs...).
- "NaturAran", le parc d'aventures le plus grand et moderne des Pyrénées.
- Beret Park: décor d'innombrables activités d'hiver et d'été..
- Des promenades à poney et à cheval, du rafting, du canoë, l'observation de la faune et de la flore.
- Les routes de BTT et les randonnées en montagne accessibles à tous, les services de location de vélos aussi bien pour adultes que pour enfants, des sièges bébé.
- Les installations sportives.
- Les musées et les visites guidées des installations d'élaboration de produits alimentaires artisanaux.
- Les services de logement qui proposent des chambres familiales et les activités consacrées aux enfants. Les restaurants avec menu enfant.
- Le cinéma, les ateliers, les jeux de rue.
- Le service de garderie à Baqueira pendant tout l'hiver.
- Circuits amusants et école de pilotage de motos trial électriques et vélos trial pour les enfants de 3 à 15 ans. Nous offrons aussi la possibilité de louer des cyclomoteurs électriques tout-terrain.
- Routes 4x4, nature, faune, forêts,...

ROUTES THÉMATIQUES

Les Itinéraires Thématiques constituent un projet touristique et culturel qui met en valeur la richesse naturelle, historique et sociale de la Val d'Aran par le biais d'expériences éducatives et interprétatives. Destinés aux familles, aux écoles, aux touristes et aux collectivités intéressées par la durabilité et l'égalité, ils combinent la randonnée, l'histoire vivante et des activités participatives, offrant de la sorte une manière inédite de découvrir le territoire.

Le projet se compose de trois itinéraires :

- **Bossòst – “Aran Sauvatge”**: Découverte de la faune de la vallée, depuis l'ours brun des Pyrénées et des isards jusqu'aux rapaces en combinant la randonnée et l'observation
- **Les – “Casteth de Les”**: Promenade à travers les châteaux et les murailles médiévales, permettant d'explorer l'histoire, l'architecture et les légendes de la vallée.
- **Vilamòs – “Eres”**: Mise en évidence du rôle des femmes dans la société aranaise à travers leurs récits, leur réflexion sur l'égalité des sexes et leurs activités participatives.

Dans leur ensemble, ces itinéraires offrent une expérience complète de la Val d'Aran, intégrant la nature, l'histoire et la culture.

Pour plus d'informations veuillez consulter le site web suivant: www.visitvaldaran.com



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE DANS UN ENVIRONNEMENT EXCEPTIONNEL



Dans l'ample gamme de services de logement sur le territoire, il faut mettre en évidence l'investissement dans le wellness, la santé, le bien-être et la détente. En plus des services de spa offerts par les hôtels, les programmes les plus avancés ainsi que des traitements de santé, le Val d'Aran dispose de différents centres thermaux.

TERMAS BARONÍA DE LES

Las Termes Baronía de Les se situent dans un environnement de montagne unique, idéal pour le bien-être et la détente. Ses eaux sulfureuses, se trouvant à plus de 300 mètres de profondeur, jaillissent à une température supérieure à 30 °C et proportionnent des bénéfiques minéro-médicinaux. Elles sont spécialement recommandées pour les traitements thérapeutiques du rhumatisme, de l'arthrose, de l'arthrite, ainsi que les affections de la peau et les problèmes respiratoires et circulatoires.

www.termasbaroniadeles.com

BANHS DE TREDÒS

Situé à 1.740 mètres d'altitude, c'est la station balnéaire la plus haute d'Europe. Sa localisation, sur les rives de la rivière Aiguamòg, et à l'une des entrées du parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, en font un lieu exceptionnel. Le circuit thermal se compose d'un vaporarium, un sauna finlandais, une salle de marbre chaud, une piscine intérieure et une extérieure

www.esbanhs.com

PISCINES THERMALES D'ARTIES

Les piscines thermales publiques d'Arties sont situées sur le chemin Reiau, à côté de l'ancien bâtiment des thermes d'Arties. Ses eaux sulfureuses jaillissent à environ 35°C avec une température de 33°C dans les piscines.

www.aguastermalesarties.es



OFFRE DE LOGEMENT

La Val d'Aran dispose d'une vaste et diversifiée offre d'hébergement, principalement pensée pour satisfaire les besoins de tous les visiteurs, aussi bien en hiver que pendant le reste l'année. Hôtels, Paradors Nationaux, gîtes ruraux, pensions, auberges, campings, refuges de montagne, appartements et chalets constituent une infrastructure touristique de première catégorie.

La vallée dispose de plus de 10.000 places d'hébergements touristiques, répartis de la manière suivante : 1 hôtel de 5* GL, 4 hôtels de 5*, 13 hôtels de 4*, 20 hôtels de 3*, 16 hôtels de 2*, 8 hôtels de 1*, plus de 6 appart-hôtels. Cette offre compte également de 26 pensions, 1 auberge, 7 refuges (4 de haute montagne et 3 de moyenne montagne), 8 campings, une aire pour camping-cars et 19 gîtes ruraux, ainsi qu'une large offre d'appartements et de chalets à usage touristique.

Il est évident de souligner que la station de ski Baqueira Beret dispose d'une ample disponibilité de plus de 4.000 lits hôteliers aux pieds des pistes, faisant de la Val d'Aran une des destinations privilégiées pour les passionnés de sports d'hiver.

Par ailleurs, la Val d'Aran dispose de deux Paradors Nationaux de Tourisme, situés à Vielha et à Arties, qui combinent qualité, patrimoine et localisation exceptionnelle.

22.000 lits en résidences secondaires, répartis sur différents villages de la vallée, viennent se rajouter à cette grande capacité d'accueil ainsi que plus de 1.700 HUT (Hébergements à Usage Touristique), pouvant accueillir 9.000 personnes, ce qui consolide sa capacité d'accueil.

Dans l'ensemble, la Val d'Aran dispose d'une vaste et diversifiée capacité d'hébergement de haute qualité, adaptée à tous les visiteurs et disponible tout au long de l'année.

UNE OPTION DE DESTINATION POUR VOYAGES DE AFFAIRES ET SÉMINAIRES

La Val d'Aran dispose d'une infrastructure complète et polyvalente qui lui permet d'accueillir un tourisme d'affaires, constitué de voyages d'entreprise, de congrès et de conventions. Disposant d'espaces équipés adaptés pour les réunions et les événements, d'hébergements de qualité et d'un environnement naturel unique, elle combine l'efficacité et le confort avec la possibilité de profiter d'expériences en plein air. Sa capacité organisationnelle ainsi que sa situation stratégique en font une destination idéale pour les événements corporatifs en quête de productivité, de bien-être et de connexion avec la nature.



INSTALLATIONS SPORTIVES

La Val d'Aran possède également un réseau complet d'installations sportives qui permettent la pratique d'activités tout au long de l'année. Des pistes de padel, aux terrains de footballs, aux circuits de mountain bike et aux salles d'escalade, jusqu'aux complexes sportifs et aux centres d'aventure, le territoire dispose d'infrastructures modernes et sûres qui favorisent la pratique du sport en pleine nature, s'affirmant ainsi comme une destination idéale pour les passionnés de l'exercice physique, ou comme destination de stages d'équipes sportives qui souhaitent s'entraîner en altitude.

Il faut détailler :

- Le palais de Gèu de Vielha avec une piscine et une patinoire à Vielha.
- L'école de sports techniques du Val d'Aran à Salardú.
- Le palais des sports.
- Les pistes de padel tennis à Vielha, à Arties, à Vilamòs et à Les.
- Le terrain de football à Garòs, à Les et à Bossòst.
- Le pump truck d'Arties.
- Le skate parc de Vielha et d'Arties.
- En été, les piscines extérieures de Salardú, de Bossòst, de Les et de Vielha.
- Dirt Jump Park de Betren.
- Salle d'escalade à Vielha, à Bòssost, à Les et à Tredòs.

VERS UNE DESTINATION DURABLE



La Val d'Aran accorde une place centrale à la durabilité dans son modèle de développement local. Consciente des privilèges qu'implique le fait de vivre dans un environnement avec des ressources naturelles exceptionnelles, elle soutient les initiatives destinées à préserver l'environnement et à réduire l'impact de la présence humaine en milieu naturel.

Parmi ses principales actions y figurent la promotion de la mobilité durable, avec le développement du réseau de transport public et des facilités pour les déplacements à pied ou à vélo, ainsi que la régularisation des accès aux espaces naturels pendant les mois de forte affluence, en incluant des systèmes d'informations qui permettent de consulter en temps réel l'état des infrastructures et ainsi éviter les déplacements inutiles.

Parallèlement, des projets de mise en valeur du patrimoine naturel et culturel de la Val d'Aran sont menés à bien. Ils intègrent la présentation du paysage, la biodiversité et les forêts à la diffusion de la culture, des traditions, de la gastronomie et de la langue locale. La reconnaissance de la Val d'Aran en tant que Réserve de la Biosphère par l'UNESCO renforce son engagement, soutenant une politique de durabilité et de protection du territoire. Ces actions consolident un modèle de tourisme responsable qui combine efficacement l'économie, la cohésion sociale et l'équilibre environnemental, assurant ainsi que la Val d'Aran demeure une référence en matière de durabilité tout au long de l'année.

Bien que de nombreuses actions aient été menées à bien afin de positionner le Val d'Aran comme référence dans le tourisme durable, il reste encore un long chemin à parcourir.

Tout premier, notre destination a pour objectif de miser pour la durabilité avec pour valeur inhérentes du territoire et sur la base du nouveau modèle de développement local tout en avançant pour la préservation et la mise en valeur de son identité et son riche patrimoine aussi bien naturel que culturel.

Le grand défi du Val d'Aran, en matière de durabilité, est de chercher une formule qui réussisse à rassembler l'efficacité économique du territoire, sa cohésion sociale et l'équilibre environnemental. Tout ceci sans oublier que la langue, la gastronomie, les traditions, les coutumes locales et les paysages propres du Val d'Aran constituent les axes vertébraux et, par conséquent, les éléments impératifs sur la feuille de route vers la durabilité.



AGENCES DE VOYAGES

Les agences de voyages de la Val d'Aran jouent un rôle essentiel concernant l'attention et l'accompagnement de ses visiteurs. Grâce à un accompagnement professionnel spécialisé, elles simplifient l'organisation de voyages ainsi que l'accès aux divers services touristiques de la vallée.

Leurs connaissances exceptionnelles du territoire leurs permettent de faire des propositions adaptées aux attentes de la clientèle, contribuant ainsi à l'organisation d'un séjour bien planifié, sûr et de qualité, en harmonie avec l'identité et les valeurs de la Val d'Aran.

- CAMINS www.camins.net
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.net
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILD WATCHINGSPAIN www.wildwatchingspain.com

RÉSEAUX SOCIAUX



https://instagram.com/val_daran



<https://m.youtube.com/user/ValdeAran>



<https://www.facebook.com/valldaran>



https://twitter.com/val_daran



<https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>



<http://pin.it/c-AtUhj>



http://pin.ithttps://www.tiktok.com/@val_daran?_t=ZG-8sv6BgQX9OK&_r=1c-AtUhj

WWW.VISITVALDARAN.COM

