



DOSSIER DE PREMSA 2026

ÍNDEX

3

INTRODUCCIÓ

4

NOVETATS 2026

15

CALENDARI D'ESDEVENIMENTS

20

UNA DESTINACIÓ DE MUNTANYA PER TOT L'ANY

21

HIVERN

24

SENDERISME

28

BICICLETA

33

EXPERIÈNCIES A LA NATURA

37

PATRIMONI I CULTURA

42

POBLES D'ARAN

43

GASTRONOMIA I COMERÇ

45

EXPERIÈNCIES PER A GAUDIR EN FAMÍLIA

47

RELAXAMENT I BENESTAR EN UN ENTORN EXCEPCIONAL

48

OFERTA D'ALLOTJAMENT

49

INSTALACIONS ESPORTIVES

50

CAP A UNA DESTINACIÓ SOSTENIBLE

52

AGÈNCIES DE VIATGES

VAL D'ARAN, RESERVA DE LA BIOSFERA

Cimeres que superen els 3.000 metres, més de 200 llacs, extensos boscos atlàntics, aigües termals i diversos accessos al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici configuren un territori excepcional. La Val d'Aran, amb una superfície de 633 km² i una identitat pròpia marcada per la seva orientació atlàntica, és un tresor natural únic als Pirineus i un destí privilegiat per a gaudir en qualsevol època de l'any.

La singularitat d'aquesta vall es reflecteix en el seu paisatge canviant al llarg de les estacions. A la primavera, les cascades i salts d'aigua brollen entre boscos d'avets, pins, faigs, bedolls, roures i cirerers silvestres. L'estiu convida a viure la natura a l'aire lliure, des de passeigs tranquils fins a rutes d'alta muntanya, amb una àmplia oferta d'activitats per a tots els perfils, tant per als qui busquen benestar i desconexió com per a esportistes aficionats i professionals. A la tardor, l'explosió cromàtica dels boscos tenyeix la vall de tons vermellorsos, ocres i daurats, regalant alguns dels paisatges més espectaculars del Pirineu. I a l'hivern, Baqueira Beret, amb més de 170 km de pistes, es consolida com un referent internacional de l'esquí, emmarcada per pobles de postal coberts de neu.

Aquest extraordinari patrimoni natural i paisatgístic ha estat reconegut com a **Reserva de la Biosfera**, una distinció que posa en valor la seva riquesa ecològica, cultural i humana. La vall alberga una gran diversitat d'ecosistemes i espècies protegides, com l'os bru y el gall salvatge, que conviuen en equilibri entre muntanyes, valls i llacs glacials. Aquesta designació reforça el compromís amb la conservació de la biodiversitat i garanteix que les generacions futures puguin continuar gaudint d'aquest entorn privilegiat.

Ser Reserva de la Biosfera implica també una aposta ferma per un **model de turisme responsable i sostenible**, que protegeix el medi natural i, al mateix temps, impulsa el desenvolupament econòmic local de forma equilibrada. La Val d'Aran ofereix experiències que permeten descobrir el territori des del respecte: senderisme, esports de natura, visites guiades, activitats educatives i propostes que connecten al visitant amb la biodiversitat i el patrimoni cultural aranès.

La conservació de l'entorn va de bracet de la preservació d'una identitat cultural viva, amb llengua pròpia —aranès—, tradicions arrelades i una història que continua formant part del dia a dia de la vall. La Val d'Aran convida a visitants i habitants a participar activament en aquest llegat compartit.

Viatjar a la Val d'Aran és descobrir una manera d'entendre el turisme més conscient, respectuosa i autèntica. Un destí per a tots, on natura, cultura i sostenibilitat s'uneixen per a oferir una experiència única al cor dels Pirineus.



FERRES

NOVETATS 2026

1. NOVETATS BAQUEIRA BERET 2025-2026

La Val d'Aran afronta la nova temporada d'hivern reforçant el seu posicionament com un dels destins de muntanya més complets dels Pirineus, combinant esport d'alt nivell, millores en l'experiència del visitant i iniciatives alinades amb la sostenibilitat.

L'oferta esquiable s'amplia i millora, tot aconseguint **més de 170 quilòmetres** i sumant noves pistes de nivell mig que faciliten la connexió entre sectors i milloren l'experiència d'esquiadors de diferents nivells. A més, s'han realitzat ajustaments en la senyalització i en el disseny d'alguns traçats, així com millores específiques en zones d'iniciació per tal d'oferir recorreguts més accessibles, segurs i confortables.

La temporada arriba també amb una renovació d'espais gastronòmics i d'apòs-ski, i una aposta per propostes més cuidades, ambients renovats i una experiència que complementa la jornada d'esquí i reforça l'atractiu de la vall més enllà de les pistes.

En paral·lel, s'han dut a terme importants inversions en infraestructures i en la producció i preparació de la neu, amb la incorporació de tecnologia més eficient que permet optimitzar recursos, millorar la qualitat de les pistes i garantir més fiabilitat durant la temporada.

La innovació tecnològica es reflecteix, així mateix, en la incorporació de noves eines digitals que acompanyen al visitant durant la seva estada, faciliten la planificació de la jornada i permeten el seguiment de l'activitat i l'orientació en tot el domini.

Tot això s'emmarca en un ferm **compromís amb la sostenibilitat**, amb accions dirigides a la protecció de l'entorn natural, la millora dels ecosistemes de muntanya i la reducció de l'impacte ambiental, tot consolidant així un model de turisme responsable i respectuós amb el paisatge de la Val d'Aran.

Més informació: www.baqueira.es



2. ESDEVENIMENTS ESPORTIUS D'HIVERN

El calendari hivernal tornarà a situar la vall en el focus internacional amb la celebració de destacades competicions esportives, tant de freeride com d'esquí alpí, que reuniran alguns dels millors especialistes del món i que consoliden el territori com a escenari habitual de grans esdeveniments.

D'una banda, el circuit internacional de freeride de major prestigi del món, **Freeride World Tour Baquèira Pro By Movistar**, es disputarà en la cara nord-oest del Baciver del 15 al 21 de gener, i acollirà un any més als millors riders del planeta.

D'altra banda, Baqueira Beret acollirà la segona edició de la **Copa d'Europa FIS d'esquí alpí masculí**, programada per als dies 3 i 4 de febrer. La competició tindrà lloc en el renovat Stadium Fernández Ochoa de Beret i comptarà amb la participació d'alguns dels grans especialistes de la disciplina, molts d'ells habituals a la Copa del Món.

Més informació: www.baqueira.es

3. POLAR SOUND OCCIDENT FESTIVAL: MÚSICA I NEU A LA VAL D'ARAN

El Polar Sound Festival s'ha consolidat com un dels esdeveniments musicals d'hivern més destacats del Pirineu, i fa que la Val d'Aran esdevingui un punt de trobada entre música, neu i après-ski. Cada any, el festival reuneix alguns dels artistes més rellevants del panorama nacional en un entorn únic d'alta muntanya.

Celebrat a Baqueira Beret, el Polar Sound Festival combina concerts en directe amb l'experiència de la neu, ofereix una proposta que va més enllà de la música i reforça el posicionament de la Vall d'Aran com a destí jove, dinàmic i atractiu durant la temporada d'hivern.

El 2026, el festival continua apostant per una experiència diferencial que uneix cultura, oci i turisme, atrau milers de visitants i es consolida com un esdeveniment clau dins el calendari de grans cites de la Val d'Aran.

Més informació: www.polarsound.es



4. LA TDL, LA GRAN NOVETAT DE LA HOKA VAL D'ARAN BY UTMB®

Torna HOKA Val d'Aran by UTMB® i, de nou, ho fa com UTMB® World Sèries Major, la final europea del circuit UTMB® World Sèries. De l'1 al 5 de juliol de 2026, la màgia del trail tornarà a viure's a la Val d'Aran, que en la seva passada edició va congrega a més de 6.000 corredors de 83 nacionalitats diferents.

Per a la seva sisena edició, HOKA Val d'Aran by UTMB® ofereix una novetat molt esperada: la celebració d'una nova distància intermitja entre la PDA i la CDH. La TDL, **Termières dera Libertat (Fronteres de llibertat)**, és una cursa de 75 quilòmetres, categoria 100K, i 5.100 metres de desnivell positiu inspirada en els camins ocults que, durant dècades, van servir de via de fuga per als qui fugien de guerres, persecucions i repressió. Una distància que ret homenatge a tots aquells que van creuar aquestes muntanyes buscant la llibertat. Un recorregut que connecta la història amb l'èpica del trail running, tot creuant serrals fronterers que van ser testimonis de silenciosos moviments de resistència i esperança.

Más información: [www.https://valdaran.utmb.world/es](https://valdaran.utmb.world/es)



5. 20 ANYS DE LA PEDALS DE FOC NON STOP

La Pedals de Foc Non Stop és l'Ultramarathon de BTT més dur d'Europa i un pioner a escala mundial. Celebrarà la seva edició de 2026 el 27 de juny. Aquesta prova va començar l'any 2006 i des d'aleshores no ha parat de créixer en prestigi i participació.

La cursa utilitza com a base la mítica ruta cicloturista per etapes Pedals de Foc, amb sortida i arribada a Vielha, una ruta que, sobretot, destaca per l'extraordinària bellesa natural i paisatgística.

L'exigència física de la versió Senar Stop és màxima, amb 213 km de longitud i 6.200 metres de desnivell positiu, en un recorregut que recorre el perímetre del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

El 2026, la Pedals de Foc NonStop fa 20 anys. Dues dècades d'esforç, llàgrimes, somriures, abraçades en meta i mirades d'orgull. Més de 20.000 quilòmetres d'història han forjat el que avui és una llegenda de la BTT.

Per a més informació: www.pdfnonstop.com



6. LA TUCA TRAIL, NOVA DISTÀNCIA DE LA MARATÓ VIELHA-MOLIÈRES 3010

L'11 de juliol els amants del més pur running de muntanya es donaran novament cita a la Marató Vielha-Molières 3010. Es tracta d'una cursa d'alta muntanya on es coronen 5 pics de més de 2.000 metres; entre ells, el Molieres de 3010 d'alçada, sostre de la Val d'Aran i de la cursa. Es passen dos serrals de més de 2.400 metres. Té un quilòmetre vertical amagat en els primers 6 quilòmetres. Gran part de la prova es desenvolupa per sobre dels 2.000 metres d'alçada, i la sortida i arribada es troben a Vielha, a 974 metres.

La novetat principal per a la Trail VielhaMolières 3010 el 2026 és la inclusió de la Tuca Trail, una nova distància curta (13 km / 917 m+) més tècnica i alpina, que se suma a les distàncies clàssiques i ofereix un recorregut renovat al cor de la Val d'Aran.

Per a més informació: [TUCA TRAIL | Trail Molieres 3010](#)



7. PEDALS D'ARAN: LA NOVA RUTA CICLISTA QUE CONQUEREIX EL PIRINEU

El 2026, la Val d'Aran reforça el seu posicionament com a destí de referència per al cicloturisme de muntanya amb la Pedals d'Aran, una ruta circular de bicicleta de muntanya exigent que recorre el cor del Pirineu. Amb 187 quilòmetres de recorregut i més de 6.000 metres de desnivell positiu, la ruta proposa un desafiament esportiu d'alt nivell en un entorn natural de gran valor paisatgístic.

Dissenyada per a realitzar-se en 4 o 5 etapes, Pedals d'Aran presenta un nivell de dificultat alt, recomanat per a ciclistes amb experiència en muntanya, encara que també és apta per a e-bike. L'itinerari travessa valls, boscos i ports d'alta muntanya, tot connectant pobles i allotjaments que reflecteixen la identitat i hospitalitat aranesa.

Més enllà del repte físic, Pedals d'Aran ofereix una experiència autèntica que combina esport, natura i turisme sostenible, i es consolida com una de les rutes BTT més emblemàtiques del Pirineu.

Para a més informació: [Ruta en BTT o e-bike por la Val d'Aran con Pedals d'Aran | Pedales del Mundo](#)



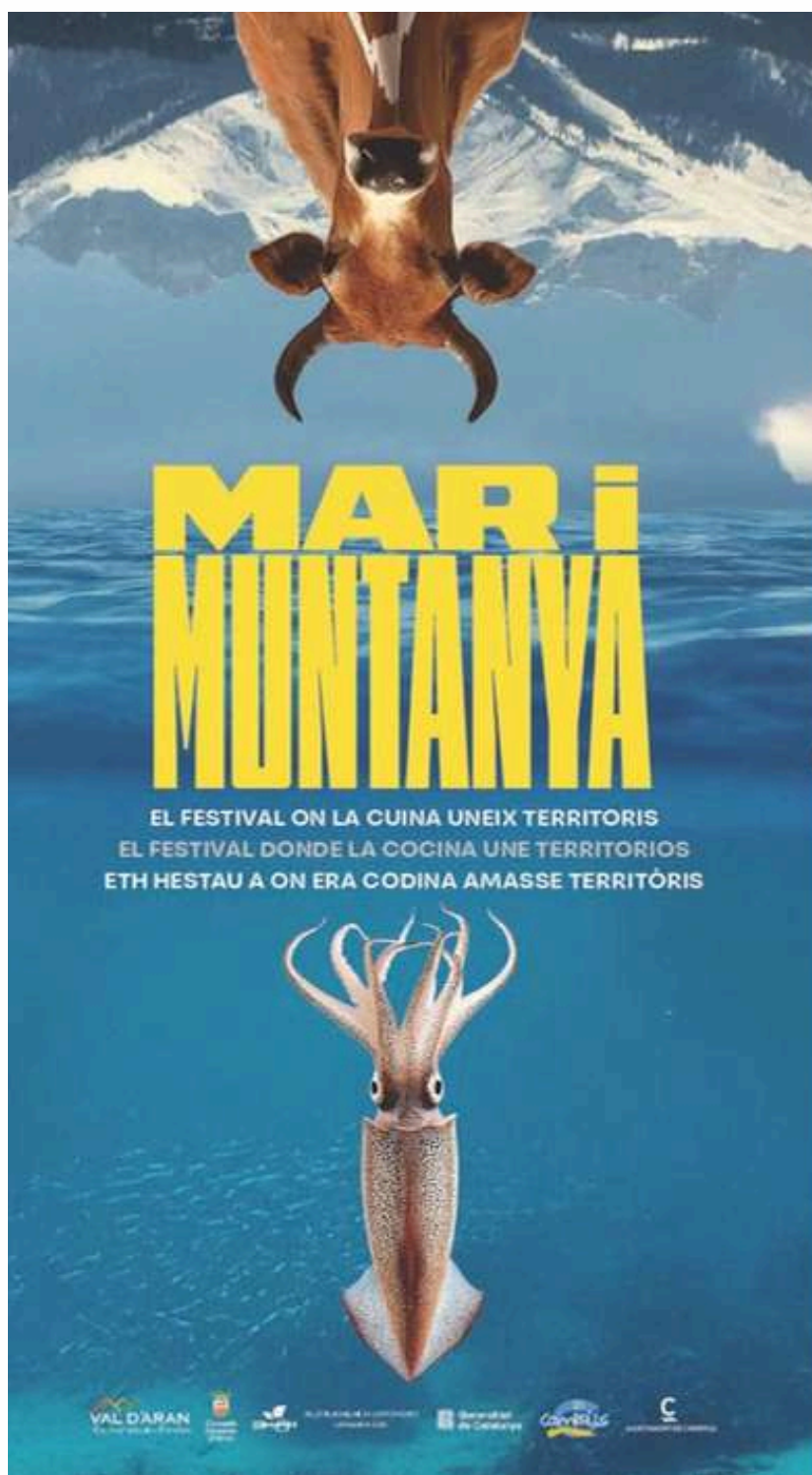
8. FESTIVAL MAR I MUNTANYA: GASTRONOMIA I IDENTITAT

El 2026 tindrà lloc la segona edició del Festival Mar i Muntanya, una iniciativa nascuda amb la voluntat de donar visibilitat a la gastronomia i a la restauració de la Val d'Aran, en col·laboració amb l'Oficina de Turisme de Cambrils, amb la qual es va celebrar la primera edició el 2025.

El festival connecta dos territoris amb un gran potencial gastronòmic i posa de manifest com productes tradicionalment associats a espais concrets —com el peix a la mar i la carn a la muntanya— poden cohabitar en un mateix plat, tot generant sabors i textures úniques.

El Festival Mar i Muntanya honora així una característica essencial de la cuina catalana, ja sigui des de la tradició, la creació d'autor o la reinterpretació contemporània, i destaca un valor compartit pels creadors i creadores gastronòmics: Catalunya és terra de producte.

Per a més informació:
visitvaldaran.com – festival mar i muntanha



9. NOVES RUTES TEMÀTIQUES FAMILIARS A BOSSÒST, LES I VILAMÒS

La Val d'Aran reforça la seva aposta pel turisme familiar amb la creació de noves rutes temàtiques als pobles de Bossòst, Les i Vilamòs, pensades per a descobrir el territori de manera lúdica, accessible i educativa.

A Bossòst, la ruta temàtica està dedicada a la fauna de l'entorn aranès, convida els més petits a conèixer els animals que habiten els boscos i riberes de la vall a través d'elements interpretatius i jocs didàctics.

A Les, l'itinerari proposa un viatge al món medieval, tot recuperant la història del poble mitjançant relats, personatges i espais que evocuen la vida a l'Edat Mitjana.

Per altra banda, a Vilamòs, la Ruta Eres centra el seu recorregut en els oficis i la vida tradicional de les dones de la vall, i posa en valor el paper fonamental que han tingut en l'economia domèstica i rural de la Val d'Aran.

Aquestes rutes fomenten un turisme tranquil, inclusiu i sostenible i ofereixen a les famílies una manera atractiva de conèixer el patrimoni natural i cultural aranès durant tot l'any.

Para a més informació: Visitvaldaran.com – rutes temàtiques



10. NOU EQUIPAMENT MUSEÍSTIC DEDICAT A LES FESTES DEL FOC

La Val d'Aran compta amb un nou espai cultural dedicat a la preservació i difusió de les Festes del Foc, una tradició ancestral reconeguda com a Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat.

El Musèu deth Huec, situat en la Plaça deth Haro de Les, pretén acostar els visitants al significat i la riquesa cultural d'aquestes celebracions.

El museu es distribueix en tres àmbits expositius que permeten comprendre la tradició des de diferents perspectives: la dimensió geogràfica i cultural de les Festes del Foc als Pirineus; la seva història i evolució a la Val d'Aran; i la celebració concreta a Les, on es destaquen la música, la dansa i els vestits tradicionals que donen vida a la festa.

El Musèu deth Huec no promou només la conservació d'una tradició viva, sinó que també reforça la identitat local i fomenta l'interès per la cultura pirinenca i esdevé un punt de trobada per a la comunitat i els visitants que desitgen conèixer el patrimoni intangible de la Val d'Aran.

A més, aquesta nova proposta museística complementa l'oferta cultural del territori amb la visita al Castèth de Les i crea un eix patrimonial que permet els visitants gaudir de la història arquitectònica i la riquesa festiva del municipi, mentre enforteix l'atractiu turístic i cultural de la localitat.

Per a més informació: Inauguració de la Casa deth Haro "MUSEU DES HÈSTES DETH HUEC" | Conselh Generau d'Aran



11. ADVENTURE ELEVATE EUROPE 2026 A LA VALL D'ARAN

La Val d'Aran acollirà al 2026 l'Adventure Elevate Europe, el principal esdeveniment professional de turisme d'aventura i natura celebrat fins ara als Pirineus. Durant tres dies, la trobada reunirà uns 350 professionals internacionals del sector procedents de mercats estratègics d'Europa i Amèrica del Nord.

L'Adventure Travel Trade Association (ATTA) és l'organització de referència mundial en l'àmbit del turisme d'aventura i natura, amb una comunitat de més de 30.000 professionals de tot el món compromesos, tals com organitzacions de gestió de destí (DMO), operadors turístics (DMC), guies, allotjaments, consultories i premsa especialitzada.

L'esdeveniment, impulsat per l'Agència Catalana de Turisme, crearà un espai de connexió i negoci entre empreses, operadors i prescriptors i impulsarà noves oportunitats per al sector turístic local i internacional. La seva organització s'alinea amb l'estratègia (+) Catalunya, millor turisme, que promou un model turístic sostenible i responsable, amb protagonisme de les comunitats locals.

La celebració de l'Adventure Elevate Europe 2026 suposa una fita per al posicionament internacional de Catalunya, dels Pirineus i de la Val d'Aran i reforça la seva oferta de turisme actiu i de natura com a destí de referència.

Para a més informació: [AdventureELEVATE Europe 2026 | ATTA Member HUB](#)





CALENDARI D'ESDEVENIMENTS 2026

NEU

FREERIDE WORLD TOUR	DEL 15 AL 21 DE GENER
ERA PUJADA (OPEN SKIMO) VERTICAL	24 DE GENER
CAMPIONAT ESPANYA MUSHING	24 I 25 DE GENER
TROFEU IBERDROLA FIS-RFEDI-INTERNACIONAL	31 DE GENER
1A FASE CE MOVISTAR SBX FIS-RFEDI-INTERNACIONAL	1 DE FEBRER
46A MARXA BERET	1 DE FEBRER
EUROPA CUP FIS	3 I 4 DE FEBRER
TROFEU ESQUI JESUS SERRA-RFEDI-OPEN	7 DE MARÇ
TOP CAEI FIS	14 I 15 DE MARÇ

* Calendari provisional, amb possibles canvis durant la temporada.
 Informació actualitzada aquí (Events Baqueira | BAQUEIRA BERET)



RUNNING

VAL D'ARAN BY UTMB	DE L'1 AL 5 DE JULIOL
TRAIL VIELHA MOLIÈRES	11 DE JULIOL
32A CORSA ARAN PER SA LENGUA	26 DE JULIOL
ERA NOCTURNA VIELHA	1 D'AGOST (PENDING CONFIRMACIÓ)
MONTLUDE SKYRACE	8 D'AGOST
CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES	29 D'AGOST (PENDING CONFIRMACIÓ)
INFINITE RACE	DEL 18 AL 20 DE SETEMBRE



BICICLETA

TRANSPYR COAST TO COAST	2 DE JUNY
PEDALS DE FOC NON STOP	27 DE JUNIY
HARD BIKE	DEL 10 AL 12 DE JULIOL
VIELHA CYCLING TOUR	18 DE JULIOL
CYCLOSPORTIVE LA LAPÉBIE	13 DE SETEMBRE



EVENTS MUSICALS

POLAR SOUND FESTIVAL	13 I 14 DE MARÇ
MUSIQUES DETH ROMANIC	AGOST

FESTES POPULARS

ETH HARO (LES)	23 DE JUNY
ETH TARO (ARTIES)	23 DE JUNY



UNA DESTINACIÓ DE MUNTANYA PER A TOT L'ANY



FITXA TÈCNICA

Habitants: 10.565 habitants.

Pobles: 33.

Capital: Vielha (980 m d'altitud).

Superfície: 633,6 km² (30% del seu territori es troba a més de 2.000 m d'altitud).

Altura màxima: 3.010 m Molières.

Llengües oficials: aranès, català i castellà.

Oferta d'allotjament turístic: més de 18.000 places.



HIVERN



BAQUEIRA BERET

L'estació d'esquí de Baqueira Beret destaca per la diversitat de les seves àrees esquiables, que s'estenen al llarg d'àmplies valls d'alta muntanya i permeten gaudir de paisatges i ambients molt diferents en una mateixa jornada. La majoria de les seves pistes se situen a la cara nord dels Pirineus, un factor clau que garanteix una excel·lent qualitat i quantitat de neu durant tota la temporada, i que ha contribuït a consolidar el seu prestigi internacional.

Cada hivern, milers d'aficionats procedents de tot el món escullen Baqueira Beret per a viure la neu en totes les seves formes, gràcies a una oferta que permet practicar múltiples modalitats, des de l'esquí alpí i el surf de neu fins a disciplines més lligades a la muntanya i la neu natural. L'estació compta a més amb una àmplia xarxa d'escoles d'esquí i snowboard, amb monitors altament qualificats que imparteixen classes en diversos idiomes, facilitant així una experiència pròxima i de qualitat per a visitants de qualsevol nacionalitat i nivell.

ALGUNES DADES D'INTERÈS

- 173 km de pistes
- 130 pistes
- 36 remuntadors
- Circuit circular de 7 km d'esquí nòrdic a Beret
- Snowpark
- Stadium d'slalom Fernández Ochoa
- Funpark
- Zona freeride (3 itineraris fora pista)
- 7 Aparcaments amb un total de 4.744 places
- 23 punts de restauració
- 3 Parcs Infantils de Neu
- 3 Punts de primers auxilis en pistes
- Nucli residencial a peu de pistes

www.baqueira.es

 **BAQUEIRA/BERET**



ALTRES ACTIVITATS D'HIVERN: MOLT MÉS QUE ESQUÍ

L'hivern a la Val d'Aran és sinònim de natura, autenticitat i experiències úniques més enllà de l'esquí alpí. Quan la neu cobreix la vall, el territori es transforma en un escenari perfecte per a gaudir de l'hivern a un altre ritme, tot combinant aventura, benestar, cultura i gastronomia.

Els paisatges nevats conviden a descobrir l'entorn a través de **rutes amb raquetes de neu**, una activitat accessible per a tots els públics que permet endinsar-se en boscos d'avets, recórrer valls silencioses i aconseguir miradors naturals amb vistes espectaculars. Per als més aventurers, l'**esquí de muntanya** ofereix la possibilitat d'explorar zones verges i viure la muntanya de forma més íntima i sostenible.

La Val d'Aran és una de les destinacions de referència del sud d'Europa per a la pràctica del heliesquí, una experiència exclusiva que permet accedir en helicòpter a cims i descensos en alta muntanya, lluny de les pistes i del turisme convencional. Acompanyats per **guies d'alta muntanya titulats**, els esquiadors gaudeixen d'itineraris en neu pols en un entorn espectacular, sempre sota estrictes criteris de seguretat i respecte pel medi natural. Aquesta modalitat situa a la Val d'Aran com a enclavament privilegiat per als amants de l'aventura i la neu en estat pur.

La vall també és un destí ideal per a gaudir de la neu de manera lúdica i familiar. Activitats com les **passejades en trineus tirats per gossos**, l'accés a refugis de muntanya en **motos de neu** o el **patinatge sobre gel** permeten experimentar l'hivern des d'una perspectiva diferent, divertida i accessible.



SENDERISME



SENDERISME EN ESTAT PUR

Si la millor manera de descobrir un territori és a peu, la Val d'Aran, situada entre dues rutes de senderisme transpirenques de llarga distància, ofereix múltiples possibilitats. Caminar pels senders ens descobreix un territori singular, amb espais verges d'una bellesa captivadora i les possibilitats són il·limitades per als amants de les activitats a l'aire lliure.

El GR11 creua Catalunya i el sud d'Aran i el GR10 passa per territori francès. Així mateix, altres rutes de senderisme de curta distància complementen aquesta xarxa de senders de muntanya. En total hi ha més de 500 km de rutes amb diferents graus de dificultat, aptes per a totes les edats i nivells, per gaudir en família o amb amics.

Molts d'aquests senders esdevenen escenari de grans proves esportives de trail running com és el cas de la Trail Vielha Molières 3010 o la Hoka Val d'Aran by UTMB.

El Circ de Colomèrs, Conangles, Restanca i Saboredo donen accés des de la Val d'Aran al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, on els visitants poden recórrer des de senders aptes per a tots els públics fins a grans desafiaments, amb una xarxa d'itineraris senyalitzats i refugis que permeten ascensos a pics d'alta muntanya que poden superar en alguns casos els 3.000 metres.

GRANS RUTES

MIRADOR DE L'ANETO

Recorregut per la frontera de la Val d'Aran i la vall de Luchon de 3 etapes, amb 38 km de distància i 3.177 m de desnivell acumulat.

www.tourdelaneto.com/miradordelaneto

LES FONTS DEL GARONA

Itinerari per conèixer els tres llocs de naixement del riu Garona amb una distància de 35 km i 2.485 m de desnivell

www.caminsvius.com

CAMIN REIAU

Recorregut per antics camins de transhumància.

Distància total: 150 km.

Desnivell acumulat: 12.000 m.

www.caminreiau.cat

CARROS DE FOC

Travessa circular al voltant del parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

Distància total: 55 km.

Desnivell acumulat: 9.200 m.

www.carrosdefoc.com

CAMINS VIUS

Passa per dos camins històrics, el del Port de Vielha i l'antic camí de la Bonaigua o Camí del correu. 122 km i 7.100 m de desnivell positiu.

www.caminsvius.com

TOUR DEL MULLERES

Travessa d'alta muntanya circular, que en 3 etapes passa pel cim del Mulleres, la muntanya més alta de la Vall d'Aran, amb un recorregut de 47 km i un desnivell de 3.800 m.

<https://www.tourdelaneto.com>

VIA CALDA

Ruta amb itinerari linial de 88 km i 4.445 m de desnivell en 5 etapes.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE L'ANETO

Circumval·lació al massís de l'Aneto. A través de 5 valls i 6 colls de muntanya.

115 km amb un desnivell acumulat d'11.332 m.

www.tourdelaneto.com

EL COR DEL PARC

L'essència del Parc Nacional d'Aigüestortes en una travessa circular fàcil de 3 etapes, des dels Banhs de Tredòs a Colomèrs. Recorregut de 37 Km. i un desnivell de 2.000 m.

www.andandosinequipaje.com

PASS'ARAN

Bucle transfronterer d'alta muntanya (Couserans-Val d'Aran) en 5 etapes. Distància total: 64 km. Total desnivell acumulat: 10.205 m.
www.passaran.com

ENCANTATS

Travessa del parc nacional per la Val d'Aran, Pallars Sobirà i Alta Ribagorça per les rutes històriques. Distància total: 92 km. Desnivell acumulat: 9.068 m.
www.andandosinequipaje.com

EL GRAN BUCLE

Ruta que uneix el Setau Sagèth amb Encantats, 140 km amb 12.880 m de desnivell en 7 etapes
www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE LA VAL D'ARAN

SETAU SAGÈTH

Aquest circuit passa pels 6 refugis guardats de la Val d'Aran. Recorregut de 128 km amb 7.500 m de desnivell.
www.setausageth.com

REFUS D'ARAN

Travessa per a conèixer en 7 etapes d'alta muntanya tota la Val d'Aran passant pels 7 refugis guardats a través d'un recorregut de 128 km amb 7500 m de desnivell.
www.andandosinequipaje.com

ARAN COMINGES

"La última frontera"
Travessa circular amb sortida i arribada a Bossòst de 5 etapes amb 87 km de recorregut i més de 5.000 m de desnivell que travessen 4 colls d'alta muntanya.
www.andandosinequipaje.com

RUTA DETH TARO

Una travessa per a realitzar en 5 etapes, amb 75 km de recorregut i un desnivell de 4.500 m, que permet conèixer els llocs de més gran bellesa del Parc Nacional, entre ells el Circ Lacustre de Colomèrs.

BALCONES D'ARAN

Ruta de 4 dies que transcorre pels 4 millors miradors de la Vall d'Aran a través del CaminReiau. Ens permet conèixer 26 pobles, entre els quals es troben alguns catalogats en la llista de "Pobles més bonics d'Espanya".



BICICLETA

Pel seu caràcter itinerant, el ciclisme i la eBTT/BTT permeten entrar en el cor de la Val d'Aran tot oferint en cada trajecte una aventura per a recórrer planes i serpentejants pistes i camins. La vall compta amb més de 800 km. de rutes de eBTT/BTT homologades i més de 120 km. de rutes de Cicloturisme accessibles per a tota mena de practicants.

Tota aquesta oferta s'aglutina a través d'Òc Bike, dividida en quatre diferents modalitats: familiar, btt gravel, enduro i ports de muntanya senyalitzats i no. Així mateix, els circuits DH Vall d'Aran Mountain Park i DH EnduRomies en els boscos de Baricauba, la muntanya de Montromies i els de Bossòst, La Tuca i Les estan pensats per als professionals de la eBTT/BTT.

Aquests espectaculars circuits d'accés lliure estan composts per mòduls, passarel·les de fusta i salts.

D'altra banda, sota la modalitat de Cicloturisme, la Val d'Aran ofereix 16 ports de muntanya d'entre els quals 8 estan senyalitzats.

Aquest nou sistema d'ordenació de l'oferta ciclista ve de la mà de la implementació d'una nova senyalització de camins i rutes, que permet seleccionar el recorregut en funció del seu nivell tècnic, dificultat i distància del trajecte. Tota aquesta informació està disponible a les plataformes digitals del destí, www.visitvaldaran.com i en l'aplicació turística Guidaran, així com en plataformes especialitzades com Wikiloc o TrailForks.

CERTIFICACIÓ ÒC BIKE FRIENDLY

La Val d'Aran continua apostant per la millora de l'experiència dels clients que volen descobrir el nostre territori a cop de pedal. Amb aquesta finalitat s'ha creat el segell Òc Bike Friendly, en el qual actualment un total de 34 allotjaments i 22 empreses de ciclisme certifiquen que ofereixen serveis específics per als clients que ens visiten amb la bicicleta.

Els allotjaments certificats amb el segell Òc Bike Friendly ofereixen serveis mínims gratuïts per al ciclista, com a espai guarda bicis, suport de subjecció específic, kit d'eines bàsic, etc.



TRANSGARONA

La futura via pedalable de cicloturisme entre Vielha i Tolosa s'està avançant en els diversos trams i està previst incorporar el tram pedalable entre Bossòst i Era Bordeta, així com la millora de la connexió entre la frontera amb França i el Pònt de Rei. La ruta, que discorre entre paisatges de gran bellesa al costat del riu Garona, està dissenyada principalment per a bicicletes de muntanya i gravel. A la Valmd'Aran transcorre per un total de 27 quilòmetres.

PARC DE SALTS, DIRT JUMP

Dirt Jump Park, és un espai delimitat, on es pot gaudir i aprendre a saltar amb bicicleta. Les línies senzilles, combinades amb altres de major dificultat, fan d'aquest un espai ideal per a tots els públics. A més, es poden dur a terme cursos, sessions privades, sempre amb la màxima seguretat dins del parc.

Per a més informació:

<https://eratuca.com/es/verano/parque-saltos/>



BAQUEIRA BERET EN BICICLETA

L'estació de Baquèira Beret ofereix durant l'estiu 2 remuntadors en funcionament, un a l'àrea de Beret i un altre a la zona de Baqueira, per a transportar als visitants i les seves bicicletes a les altures, per a connectar d'una manera fàcil amb l'entorn d'alta muntanya. Aquest accés directe amb els remuntadors fa més accessible l'exploració d'una gran selecció de pistes i rutes de diferents dificultats.

Per als apassionats al ciclisme de muntanya, hi ha una àmplia varietat de rutes. Des de la tranquil·la bellesa del Camin Dera Aigua fins al desafiant descens de Dera Cascada.

Cada traçat és una oportunitat per a experimentar l'adrenalina i l'esplendor de l'alta muntanya. També estan senyalitzades rutes de senderisme per a accedir a llocs impressionants, com els màgics Lacs deth Clòt der Os.

També en el Pla de Beret existeix un circuit de competició, gratuït i obert a tots els públics, amb una distància de 5 km a una de 1.855 m de mitjana i amb un desnivell de 170 m.

S'integra en un itinerari ja existent amb diverses ascensions per les pistes forestals per aconseguir els 2.500 m. Això fa que sigui un recorregut únic als Pirineus i a Espanya en un lloc ideal per a celebrar esdeveniments esportius i entrenaments en altura.

Per a més informació: <https://www.baqueira.es>



RUTES TEMÀTIQUES

També existeix l'opció de realitzar rutes temàtiques itinerants programades per professionals que permeten conèixer el territori fàcilment i que, sens dubte, no deixaran indiferent a qui s'atreveixi amb elles.

ERA RODA - BTT

Ruta 100% aranesa. Distància: 210 km. Desnivell acumulat positiu: 7.600 m. Altres opcions: EraRoda 120 km - 2/3 dies (4.600 m de desnivell acumulat) / EraRoda 160 km 2 dies (5.900 m de desnivell acumulat) / EnduroBike 105 km - 2/3 dies (4.300 m de desnivell acumulat).

www.eraroda.com

PEDALS DE FOC

BTT

Ruta pel perímetre del parc nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici amb guia, adaptable a diferents nivells. Distància: 215 km. Desnivell positiu total d'ascens: 5.543 m i desnivell negatiu total de descens: 6.139 m.

www.pedalsdefoc.com

PEDALS D'ARAN

BTT/E-BIKE

Ruta emblemàtica de Pedals del Món® pel cor de la Val d'Aran. Distància: 187 km amb aproximadament 6.193 m de desnivell positiu i el mateix desnivell negatiu total, dissenyada per a gaudir-la en 4 o 5 etapes i apta per a ciclistes de nivell mig-alt o amb assistència elèctrica (e-bike).

www.pedalesdelmundo.com

LE DÉFI OCCITAN

Una activitat per a descobrir la Val d'Aran i la regió francesa d'Occitània en el seu departament de Haute-Garonne amb bici de carretera.

Ruta d'alta muntanya de 197 km. que travessa Occitània amb bicicleta de carretera. Distància: 197 km. Desnivell acumulat positiu i negatiu de 4.350 m.

www.pedalesdelmundo.com

PEDALS D'OCCITÀNIA

BTT

Trajecte amb bicicleta de muntanya per Occitània, Aran i Comminges.

Distància: 226 km. Desnivell positiu total d'ascens: 6.700 m i desnivell negatiu total de descens: 6.100 m. El recorregut es pot fer a mida adaptant-lo al nivell físic, encara que està pensat per fer-lo entre 3 i 6 dies.

www.pedalesdelmundo.com



EXPERIÈNCIES A LA NATURA

ESPORTS D'AVENTURA

Els rius i cascades són un entorn ideal per a practicar emocionants esports aquàtics, com el barranquisme, l'hidrospeed, el ràfting i el kayak. A més, es poden dur a terme altres activitats com el tir amb arc, l'hípica o l'escalada. Diferents empreses de la vall ofereixen els serveis de guies professionals especialitzats per experimentar amb seguretat els esports més emocionants.



VIES FERRATES

A la Val d'Aran existeixen 6 vies ferrates. L'accés a totes elles és lliure, malgrat que es recomana realitzar-les de la mà d'experts.

- Eth Taro d'Arties. Longitud de 330 m i desnivell de 100 m amb dificultat 4K+.
- Ferrata de Les. Longitud total de 450 m i desnivell de 150 m dividits en dos trams inferior, només per a experts, i el superior per a tots els públics).
- Torre de Cledes de Les. Longitud total de 125 m i desnivell de 80 m. Itinerari d'iniciació.
- Eth Poi d'Unha. Longitud de 775 m i desnivell de 500 m repartits en tres trams dels quals el primer és d'iniciació, ideal per a nens.
- Le Circ du Soleil
- Le Circ de la Lune

Aquestes dues últimes a Arties. Són extremadament difícils, tant que han sigut qualificades de K7+ y K7 respectivament.



NATURARAN

Naturaran, el parc d'aventura als arbres, ofereix emocions fortes i moments de divertiment per compartir en parella, en família o amb amics, on el plaer i l'esport esdevenen els principals objectius.

Compta amb més de 200 desafiaments, entre els quals destaquen dues enormes tirolines de 120 i 250 m de llarg, aquesta última considerada una de les més llargues dels Pirineus.

www.deportur.com

FAUNA I FLORA

Les diferències d'altitud que existeixen en aquest petit territori, així com la influència del clima atlàntic, donen lloc a una gran biodiversitat d'espècies. Les més característiques són la brama del cérvol a la tardor, l'isard, l'os bru, el gall fer i la marmota. Totes aquestes espècies poden ser observades a través de "hides" (amagatalls) situats en llocs estratègics del bosc.

A més, a la Val d'Aran es troben algunes de les papallones més espectaculars dels Pirineus amb més de 40 espècies, i 33 classes de libèl·lules.

És un autèntic paradís on es poden gaudir d'algunes de les flors alpines més belles i difícils de trobar com l'orquídia nigritela, la dròsera o la "viola" d'aigua.

Es poden realitzar rutes guiades que permeten la visualització y fotografia de la fauna i flora de la mà d'empreses i guies locals amb gran coneixement de les espècies, dels bolets i del medi natural de la zona.



PESCA

Quan es fon la neu, els llacs, basses artificials i els rius Garona i Noguera Pallaresa esdevenen un gran atractiu per als amants de la pesca en totes les seves modalitats i atreuen aficionats de tota Europa.

www.conselharan.org/permisipesca

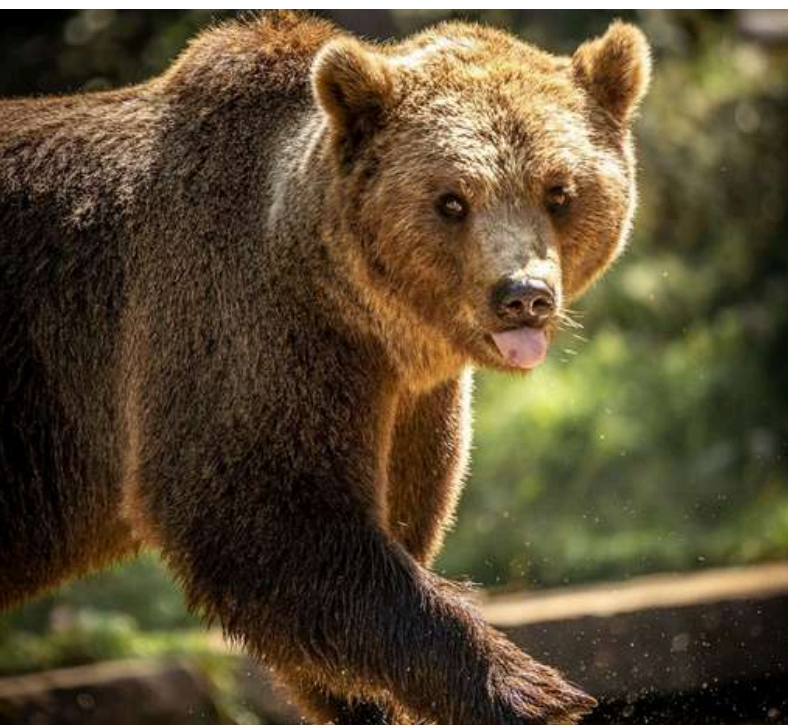
PARC DE FAUNA ARAN PARK

En el cor de la Val d'Aran, l'Aran Park es presenta com una finestra privilegiada a la fauna d'alta muntanya. Aquest parc d'animals, integrat plenament en el paisatge, convida a descobrir de prop espècies emblemàtiques com l'os bru, el llop, el linx boreal o la marmota, en un entorn que prioritza el respecte, la conservació i l'educació ambiental.

Més que una visita, Aran Park proposa una **experiència immersiva**: un recorregut a peu per camins naturals que permeten observar als animals en amplis espais, tot reproduint el seu hàbitat original i fomentant una connexió real amb la natura.

Aran Park és també una eina de sensibilització, especialment pensada per a famílies, escoles i amants de la muntanya, que reforça el compromís de la Val d'Aran amb un turisme sostenible, responsable i profundament lligat al seu entorn natural.

www.aran-park.com





PATRIMONI I CULTURA

L'ARANÈS

La llengua aranesa, varietat de l'occità, és un dels pilars de la identitat cultural de la Val d'Aran. Llengua pròpia i oficial del territori, juntament amb el català i el castellà, és present en l'administració, l'educació i la vida diària. Transmesa de generació en generació, l'aranès connecta a la seva gent amb la història, la terra i les muntanyes. La seva preservació i promoció mantenen viva una herència cultural única a Europa.

La campanya publicitària ACÍ NE DIDEM – NHÈU (neu), NEU, AUDÈTH-OCELL i HUEC-FOC té com a objectiu principal donar visibilitat a la llengua aranesa i normalitzar la seva presència en l'àmbit públic. A través de l'ús de paraules clau i la seva correspondència amb altres llengües, la campanya posa en valor l'aranès com a element d'identitat cultural, acostant-lo a tots els públics d'una manera accessible i atractiva. D'aquesta manera, la llengua no sols actua com a vehicle de comunicació, sinó també com a símbol de patrimoni lingüístic i diversitat cultural.



ESGLÈSIES

La riquesa artística que amaga la Val d'Aran és un dels tresors més ben guardats del Pirineu. Preservat durant segles, aquesta vall ens ha llegat un patrimoni artístic i cultural variat que ha estat capaç de mantenir, conservant així la seva singularitat.

De visita obligada és la ruta de les esglésies d'origen medieval, que inclou nombrosos temples i capelles romàniques i gòtiques. A Salardú, Arties o Bossòst trobem les més representatives. A més, es conserven belles talles romàniques, com ara el Crist de Salardú o el Crist de Mijaran de Vielha, o les imponents portalades esculpides en pedra de Bossòst, Escunhau o Betren.

Les esglésies també conserven fascinants retaules gòtics i barrocs, així com les pintures murals renaixentistes de primer nivell.



NATURA I ESPIRITUALITAT

A la Val d'Aran hi destaquen diferents elements que per la seva història, el seu simbolisme, o per una tradició, van més enllà que la simple espiritualitat, com els **santuaris marians de Montgarri o Mijaran**. El primer està situat en un bellíssim paratge de muntanya, a tocar del riu Noguera Pallaresa, on cada 2 de juliol habitants de les regions veïnes de França i el Pallars acudeixen per rendir culte a la imatge de la verge.

De gran veneració és també la **Santa Creu**, la talla romànica d'un Crist crucificat, que cada 3 de maig surt en processó, juntament amb les altres creus del Naut Aran. Aquesta obra d'art, venerada des del seu origen, ha estat protagonista de nombroses llegendes locals, moltes de les quals li atribueixen propietats miraculoses.

Així mateix, **al poble de Bossòst, es van construir 7 capelles**, segons explica la llegenda, per protegir-lo de la pesta. A l'actualitat els seus habitants en mantenen la seva devoció.



MUSEUS DE LA VAL D'ARAN

Espais museogràfics com el Musèu dera Val d'Aran a Vielha, l'Ecomusèu Çò de Joanchiquet a Vilamòs, el Musèu dera Nhèu a Unha, o Eth Corrau a Bagèrgue, conviden a descobrir la història, cultura i formes de vida de la societat aranesa.

S'ofereixen visites guiades, tant a aquests espais com a alguns equipaments del patrimoni industrial aranès que han estat rehabilitades. Entre elles destaquen la Fabrica dera Lan a Vielha, la Mòla de Salardú o la Mina Victòria a Arres.





POBLES D'ARAN

Construïts per resistir l'hivern i la neu, els edificis dels pobles aranesos són de pedra, pissarra i fusta, i s'integren perfectament en el paisatge de la vall. Les cases més antigues daten dels segles XV y XVII, i són autèntiques joies de l'arquitectura aranesa, com la casa Çò de Portolà, actual Parador d'Arties; la casa Çò de Peirjoan, a Escunhau (1.595), actualment declarada BIC; la casa Çò de Rodes a Vielha; o la casa Çò de Brastet a Unha.

Amb l'objectiu de donar a conèixer el seu encant, alguns pobles s'han apuntat al moviment de les "Viles florides" amb una gran tasca d'enjardinament del paisatge urbà. A més, Bagergue, Arties i Garòs han estat classificats com uns dels pobles més bonics d'Espanya.

Persisteixen boniques llegendes araneses en aquests pobles que es manifesten en les tradicions i danses populars. A la primavera i l'estiu, cada poble celebra la seva festa. Les festes de l'Haro a Les i del Taro a Arties, celebrades la nit de Sant Joan, el 23 de juny, són considerades com unes de les més populars de tot el territori i han estat declarades Patrimoni Immaterial de la Humanitat per la UNESCO. També destaquen les fires ramaderes que se celebren a la tardor a les poblacions de Vielha, Les, Bossòst i Salardú.

GASTRONOMIA I COMERÇ



GASTRONOMIA I CÀLID AMBIENT

La gastronomia és un altre element destacable del patrimoni de la Val d'Aran. Els més de 180 restaurants del territori animem a degustar tant els **plats tradicionals**, elaborats amb productes autòctons, com la **cuina de tendència**, tot això macerat amb el saber fer i la càlida hospitalitat dels aranesos.

Alguns dels plats a destacar són l'"òlha aranesa", els estofats de carn, la caça, els patés, la truita o les crepes, sense oblidar el nostre licor típic: el cassís. D'altra banda, la **cuina més innovadora** introdueix ingredients tan succulents com l'ànec, preparat de mil maneres, i el caviar i l'esturió, produïts a la piscifactoria de Les, que s'utilitzen en plats sofisticats i luxosos. La majoria dels bars de la vall ofereixen una **gran varietat de tapes i pinxos** per a degustar en un veritable ambient de muntanya, càlid i confortable.

COMERÇ

És un dels principals pilars turístics del territori, tant per la qualitat com per la quantitat, amb establiments en la majoria de les poblacions del territori.

Destaca també el comerç de frontera que ofereix durant tot l'any la zona Baish Aran i el gran nombre de botigues especialitzades en material esportiu, ja sigui d'activitats relacionades amb la neu en totes les seves modalitats com d'esports de muntanya a l'estiu.

Així mateix, els **productes artesanals aranesos** identifiquen i distingeixen una manera de fer pròpia del territori, tot mantenint l'equilibri entre identitat, tradició i contemporaneïtat, per tal d'adaptar-se als nous temps.

Els **artesans d'Aran**, units també sota un mateix segell, treballen les tècniques ancestrals i els materials vinculats a la terra, a la natura i al nostre poble. Les seves creacions són úniques pel seu valor artístic, però també perquè transmeten la identitat, la història, la cultura i la tradició araneses.



MARCA DE GARANTIA VAL D'ARAN

Els productes aranesos s'han agrupat sota el segell de qualitat Marca de Garantia Val d'Aran per garantir la seva autenticitat. Entre ells s'inclou el caviar Nacarii, la cervesa aranesa, l'"Òlha aranesa", embotits com el xoriço, la langoïssa (llonganissa curada), els patés, l'andito i el bolh, formatges, iogurt, mel, tronquets i coquilhons (dolços). Aquestes especialitats poden adquirir-se a la majoria de les botigues de la vall.

Algunes fàbriques locals organitzen visites guiades, com el centre de producció de Caviar Nacarii a Les i la fàbrica de cervesa Refu a Bossòst.



EXPERIÈNCIES PER GAUDIR EN FAMÍLIA



- La Val d'Aran ofereix múltiples activitats i serveis per a les vacances en família.
- "Aran Park", el parc amb fauna salvatge dels Pirineus en semilibertat (ossos, linxs, llúdrigues, llops, marmotes, cérvols...).
- "NaturAran", el més gran i modern parc d'aventura dels Pirineus.
- Beret Park: Escenari d'infinat d'activitats d'hivern i estiu.
- Passeigs en poni i a cavall, ràfting, piragüisme, observació de la fauna i la flora,...
- Rutes de BTT i senderisme accessibles a tots, serveis de lloguer de bicicletes per adults i nens, cadires de nadons...
- Instal·lacions esportives.
- Museus i visites a instal·lacions d'elaboració de productes alimentaris artesanals.
- Serveis d'allotjament que ofereixen **habitacions familiars** i activitats especials per als nens. Restaurants amb menús infantils.
- Cinema, tallers, jocs al carrer...
- Servei de guarderia infantil a Baqueira durant l'hivern.
- Divertits circuits i escola de motos elèctriques de trial i Bike trial per a nens de 3 a 15 anys. També opció de lloguer de ciclomotors elèctrics tot terreny.
- Rutes 4x4, natura, fauna, boscos,...

RUTES TEMÀTIQUES

Les Rutes Temàtiques són un projecte turístic i cultural que posa en valor la riquesa natural, històrica i social de la Val d'Aran mitjançant experiències educatives i interpretatives. Dirigides a famílies, escolars, turistes i col·lectius interessats en sostenibilitat i igualtat, combinen senderisme, història viva i activitats participatives, tot oferint una forma innovadora de conèixer el territori.

El projecte inclou tres rutes:

- **Bossòst – “Aran Sauvatge”**: Descobreix la fauna de la vall, des d'ossos bruns i isards fins a ocells rapaços, tot combinant senderisme i observació.
- **Els – “Casteth de Els”**: Recorre castells i muralles medievals, tot explorant la història, arquitectura i llegendes de la vall.
- **Vilamòs – “Ets”**: Visibilitza el paper de les dones en la societat aranesa, amb històries, reflexió sobre igualtat de gènere i activitats participatives.

Juntes, aquestes rutes ofereixen una experiència completa de la Val d'Aran, integrant natura, història i cultura.

Per a més informació: www.visitvaldaran.com



RELAXAMENT I BENESTAR EN UN ENTORN EXCEPCIONAL



Entre l'àmplia oferta de serveis als allotjaments del territori, destaca l'aposta pel wellness, la salut, el benestar i el relaxament. A més dels serveis d'spa que ofereixen els hotels amb els més avançats programes i tractaments per a la salut, la Val d'Aran compta amb diferents centres termals.

TERMAS BARONÍA DE LES

Les Termes Baronia dels es troben en un entorn de muntanya únic, ideal per al benestar i la tranquil·litat. Les seves aigües sulfuroses, captades a més de 300m de profunditat, emergeixen a una temperatura superior a 30 °C i ofereixen beneficis mineromedicinals. Estan especialment indicades per a tractaments terapèutics de reumatisme, artrosi, artritis, afeccions de la pell, així com problemes circulatoris i respiratori.

www.termasbaroniadeles.com

BANHS DE TREDÒS

Ubicat a 1.740 m d'altitud, és el balneari situat a més altitud d'Europa. La seva localització, a la vora del riu Aiguamòg, i en una de les entrades al parc nacional Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el converteix en un lloc excepcional. El circuit termal consta de vaporarium, sauna finlandesa, sala de marbre calent, piscina interior i exterior.

www.esbanhs.com

PISCINES TERMALS D'ARTIES

Piscines termals públiques d'Arties. Situades al Camin Reiau, a tocar de l'antic edifici de les termes d'Arties. Les seves aigües sulfuroses brollen a uns 35 °C amb una temperatura d'uns 33 °C a les piscines.

www.aguastermalesarties.es



OFERTA D'ALLOTJAMENT

La Val d'Aran disposa d'una àmplia i diversa oferta d'allotjament, pensada per a satisfer les necessitats de tota mena de visitants, tant a l'hivern com durant la resta de l'any. Hotels, paradors nacionals, cases rurals, pensions, albergs, càmpings, refugis de muntanya, apartaments i xalets conformen una infraestructura turística de primer nivell.

La vall compta amb més de 10.000 places d'allotjament turístic, distribuïdes entre, 1 hotel de 5* GL, 4 hotels de 5*, 13 hotels de 4*, 20 hotels de 3*, 16 hotels de 2*, 8 hotels de 1*, a més de 6 aparthotels. A aquesta oferta se sumen 26 pensions, 1 alberg, 7 refugis (4 d'alta muntanya i 3 de mitja muntanya), 8 càmpings, una àrea per a autocaravanes i 19 cases rurals, així com una gran oferta d'apartaments i xalets d'ús turístic.

Destaca especialment la disponibilitat d'uns 4.000 llits d'hotel a peus de pista de l'estació d'esquí de Baqueira Beret, la qual cosa converteix a la Val d'Aran en un destí privilegiat per als amants dels esports d'hivern.

Així mateix, la Val d'Aran compta amb dos Paradors Nacionals de Turisme, situats a Vielha i Arties, que combinen qualitat, patrimoni i una ubicació excepcional.

A aquesta capacitat s'afegeixen uns 22.000 llits en segones residències, repartits pels diferents pobles de la vall, així com més de 1.700 HUT (Habitatges d'Ús Turístic), amb capacitat per a gairebé 9.000 persones, la qual cosa reforça encara més la capacitat d'acolliment del destí.

En conjunt, la Val d'Aran ofereix una capacitat alojativa àmplia, diversa i d'alta qualitat, adaptada a tots els perfils de visitants i a qualsevol època de l'any.

UNA OPCIÓ DE DESTÍ PER VIATGES DE NEGOCIS I SEMINARIS

La Val d'Aran ofereix una infraestructura completa i versàtil per a acollir turisme de negocis, incentius, congressos i convencions. Amb espais equipats per a reunions i esdeveniments, allotjaments de qualitat i un entorn natural únic, combina eficiència i confort amb la possibilitat de gaudir d'experiències a l'aire lliure. La seva capacitat organitzativa i la seva localització estratègica fan de la comarca un destí ideal per a esdeveniments corporatius que busquen productivitat, benestar i connexió amb la natura.



INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

La Val d'Aran compta amb una completa xarxa d'instal·lacions esportives que permeten practicar activitats tot l'any. Des de pistes de pàdel, camps de futbol, circuits de bicicleta de muntanya i rocòdroms, fins a poliesportius i centres d'aventura, el territori ofereix infraestructures modernes i segures que faciliten l'esport en plena natura, consolidant-se com un destí ideal per als amants de l'activitat física, o com a escenari de *stages* d'equips esportius que busquen entrenar en entorns d'altura.

Cal destacar:

- Palai de Gèu de Vielha amb una piscina i una pista de patinatge.
- L'Escola de Tècnics Esportius de la Val d'Aran a Salardú.
- Palau d'Esports (Palai d'Esports).
- Pistes de pàdel a Vielha, Arties, Vilamòs i Les.
- Camp de futbol a Garòs, Les i Bossòst.
- Pump Truck d'Arties.
- Skate Park de Vielha i Arties.
- A l'estiu les piscines exteriors de Salardú, Bossòst, Les i Vielha.
- Dirt Jump Park de Betren.
- Rocòdrom a Vielha, Bossòst, Les i Tredòs.

CAP A UNA DESTINACIÓ SOSTENIBLE



A la Val d'Aran, la sostenibilitat és un eix central del nostre model de desenvolupament local. Conscients del privilegi que suposa viure en un entorn amb recursos naturals excepcionals, impulem iniciatives destinades a preservar el medi ambient i minimitzar l'impacte de la presència humana.

Entre les principals accions destaquen la **promoció de la mobilitat sostenible**, amb un increment del transport públic i facilitats per a desplaçar-se a peu o amb bicicleta, així com la **regulació dels accessos als espais naturals** durant els mesos de major afluència, incloent-hi sistemes que permeten consultar en temps real l'estat d'ocupació i evitar desplaçaments innecessaris.

Paral·lelament, es duen a terme **projectes per a posar en valor el patrimoni natural i cultural** de la comarca, integrant la conservació del paisatge, la biodiversitat i els boscos amb la difusió de la cultura, les tradicions, la gastronomia i la llengua locals. El reconeixement de la Val d'Aran com a **Reserva de la Biosfera** per la UNESCO reforça aquest compromís i avala les nostres polítiques de sostenibilitat i preservació del territori. Aquestes accions consoliden un model de turisme responsable que combina eficiència econòmica, cohesió social i equilibri mediambiental i asseguren que la Val d'Aran continuï essent un referent de sostenibilitat a totes les estacions de l'any.

Malgrat que són moltes les accions que s'han dut a terme per assolir posicionar la Val d'Aran com a referent en turisme sostenible, encara queda camí per recórrer.

En primer lloc, el nostre destí es marca com a meta apostar per la sostenibilitat com valor intrínsec del territori i base del nou model de desenvolupament local a la vegada que s'avança en la preservació i posada en valor de la seva identitat i ric patrimoni tant natural com cultural.

El gran repte de la Val d'Aran en matèria de sostenibilitat busca una fórmula que aconseguixi conjugar l'eficàcia econòmica del territori, la seva cohesió social i l'equilibri mediambiental. Tot això sense oblidar que la llengua, la gastronomia, les tradicions, els costums locals i els paisatges propis de la Val d'Aran són els seus eixos vertebradors i, per tant, elements imperatius en el full de ruta cap a la sostenibilitat.



AGÈNCIES DE VIATGE

Les agències de viatge de la Val d'Aran exerceixen una funció essencial en l'atenció i l'acompanyament dels visitants. A través d'un **assessorament professional i especialitzat**, faciliten l'organització del viatge i l'accés als diferents serveis turístics de la vall.

El seu coneixement del territori permet oferir propostes adequades a les expectatives de cada client, contribuint a una estada ben planificada, segura i de qualitat, en coherència amb la identitat i els valors del destí.

- CAMINS www.camins.net
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.net
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILD WATCHINGSPAIN www.wildwatchingspain.com

XARXES SOCIALS



https://instagram.com/val_daran



<https://m.youtube.com/user/ValdeAran>



<https://www.facebook.com/valldaran>



https://twitter.com/val_daran



<https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>



<http://pin.it/c-AtUhj>



http://pin.ithttps://www.tiktok.com/@val_daran?t=ZG-8sv6BgQX9OK&r=1c-AtUhj

WWW.VISITVALDARAN.COM




VAL D'ARAN
Era essència des Pirenèus



**Conselh
Generau
d'Aran**