

DOSSIER DE PRENSA 2026



ÍNDICE

3	INTRODUCCIÓN
4	NOVEDADES 2026
15	CALENDARIO DE EVENTOS
20	UN DESTINO DE MONTAÑA PARA TODO EL AÑO
21	INVIERNO
24	SENDERISMO
28	BICICLETA
33	EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA
37	PATRIMONIO Y CULTURA
42	PUEBLOS DE ARAN
43	GASTRONOMÍA Y COMERCIO
45	EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA
47	RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL
48	OFERTA DE ALOJAMIENTO
49	INSTALACIONES DEPORTIVAS
50	HACIA UN DESTINO SOSTENIBLE
52	AGENCIAS DE VIAJES

VAL D'ARAN, RESERVA DE LA BIOSFERA

Cumbres que superan los 3.000 metros, más de 200 lagos, extensos bosques atlánticos, aguas termales y diversos accesos al Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici configuran un territorio excepcional. La Val d'Aran, con una superficie de 633 km² y una identidad propia marcada por su orientación atlántica, es un tesoro natural único en los Pirineos y un destino privilegiado para disfrutar en cualquier época del año.

La singularidad de este valle se refleja en su paisaje cambiante a lo largo de las estaciones. En primavera, las cascadas y saltos de agua brotan entre bosques de abetos, pinos, hayas, abedules, robles y cerezos silvestres. El verano invita a vivir la naturaleza al aire libre, desde paseos tranquilos hasta rutas de alta montaña, con una amplia oferta de actividades para todos los perfiles, tanto para quienes buscan bienestar y desconexión como para deportistas aficionados y profesionales. En otoño, la explosión cromática de los bosques tiñe el valle de tonos rojizos, ocres y dorados, regalando algunos de los paisajes más espectaculares del Pirineo. Y en invierno, Baqueira Beret, con más de 170 km de pistas, se consolida como un referente internacional del esquí, enmarcada por pueblos de postal cubiertos de nieve.

Este extraordinario patrimonio natural y paisajístico ha sido reconocido como **Reserva de la Biosfera**, una distinción que pone en valor su riqueza ecológica, cultural y humana. El valle alberga una gran diversidad de ecosistemas y especies protegidas, como el oso pardo y el urogallo, que conviven en equilibrio entre montañas, valles y lagos glaciares. Esta designación refuerza el compromiso con la conservación de la biodiversidad y garantiza que las generaciones futuras puedan seguir disfrutando de este entorno privilegiado.

Ser Reserva de la Biosfera implica también una apuesta firme por un **modelo de turismo responsable y sostenible**, que protege el medio natural y, al mismo tiempo, impulsa el desarrollo económico local de forma equilibrada. La Val d'Aran ofrece experiencias que permiten descubrir el territorio desde el respeto: senderismo, deportes de naturaleza, visitas guiadas, actividades educativas y propuestas que conectan al visitante con la biodiversidad y el patrimonio cultural aranés.

La conservación del entorno va de la mano de la preservación de una identidad cultural viva, con lengua propia —aranés—, tradiciones arraigadas y una historia que sigue formando parte del día a día del valle. La Val d'Aran invita a visitantes y habitantes a participar activamente en este legado compartido.

Viajar a la Val d'Aran es descubrir una forma de entender el turismo más consciente, respetuosa y auténtica. Un destino para todos, donde naturaleza, cultura y sostenibilidad se unen para ofrecer una experiencia única en el corazón de los Pirineos.



NOVEDADES 2026

1. NOVEDADES BAQUEIRA BERET 2025-2026

La Val d'Aran afronta la nueva temporada de invierno reforzando su posicionamiento como uno de los destinos de montaña más completos de los Pirineos, combinando deporte de alto nivel, mejoras en la experiencia del visitante e iniciativas alineadas con la sostenibilidad.

La oferta esquiable se amplía y mejora, alcanzando **más de 170 kilómetros** y sumando nuevas pistas de nivel medio que facilitan la conexión entre sectores y mejoran la experiencia de esquiadores de distintos niveles. Además, se han realizado ajustes en la señalización y en el diseño de algunos trazados, así como mejoras específicas en zonas de iniciación para ofrecer recorridos más accesibles, seguros y confortables.

La temporada llega también con una renovación de espacios gastronómicos y de après-ski, apostando por propuestas más cuidadas, ambientes renovados y una experiencia que complementa la jornada de esquí y refuerza el atractivo del valle más allá de las pistas.

En paralelo, se han llevado a cabo importantes inversiones en infraestructuras y en la producción y preparación de nieve, incorporando tecnología más eficiente que permite optimizar recursos, mejorar la calidad de las pistas y garantizar una mayor fiabilidad de la temporada.

La innovación tecnológica se refleja, asimismo, en la incorporación de nuevas herramientas digitales que acompañan al visitante durante su estancia, facilitando la planificación de la jornada, el seguimiento de la actividad y la orientación en todo el dominio.

Todo ello se enmarca en un firme **compromiso con la sostenibilidad**, con acciones dirigidas a la protección del entorno natural, la mejora de los ecosistemas de montaña y la reducción del impacto ambiental, consolidando un modelo de turismo responsable y respetuoso con el paisaje de la Val d'Aran.

Más información: www.baqueira.es



2. EVENTOS DEPORTIVOS INVERNALES

El calendario invernal volverá a situar al valle en el foco internacional con la celebración de destacadas competiciones deportivas, tanto de freeride como de esquí alpino, que reunirán a algunos de los mejores especialistas del mundo y consolidan el territorio como escenario habitual de grandes eventos.

Por un lado, el circuito internacional de freeride de mayor prestigio del mundo, **Freeride World Tour Baqueira Pro By Movistar**, se disputará en la cara noroeste del Baciver entre los días 15 y el 21 de enero, acogiendo un año más a los mejores riders del planeta.

Por otro lado, Baqueira Beret acogerá la segunda edición de la **Copa de Europa FIS** de esquí alpino masculino, programada para los días 3 y 4 de febrero. La competición tendrá lugar en el renovado Stadium Fernández Ochoa de Beret y contará con la participación de algunos de los grandes especialistas de la disciplina, muchos de ellos habituales en la Copa del Mundo.

Más información: www.baqueira.es

3. POLAR SOUND OCCIDENT FESTIVAL: MÚSICA Y NIEVE EN LA VAL D'ARAN

El **Polar Sound Festival** se ha consolidado como uno de los eventos musicales de invierno más destacados del Pirineo, convirtiendo la Val d'Aran en un punto de encuentro entre música, nieve y après-ski. Cada año, el festival reúne a algunos de los artistas más relevantes del panorama nacional en un entorno único de alta montaña.

Celebrado en Baqueira Beret, el **Polar Sound Festival** combina conciertos en directo con la experiencia de la nieve, ofreciendo una propuesta que va más allá de la música y refuerza el posicionamiento de la Val d'Aran como destino joven, dinámico y atractivo durante la temporada de invierno.

En 2026, el festival continúa apostando por una experiencia diferencial que une cultura, ocio y turismo, atrayendo a miles de visitantes y consolidándose como un evento clave dentro del calendario de grandes citas de la Val d'Aran.

Más información: www.polarsound.es



4. LA TDL, LA GRAN NOVEDAD DE LA HOKA VAL D'ARAN BY UTMB

Regresa HOKA Val d'Aran by UTMB® y, de nuevo, lo hace como UTMB® World Series Major, la final europea del circuito UTMB® World Series. Del 1 al 5 de julio de 2026, la magia del trail volverá a vivirse en la Val d'Aran, que en su pasada edición congregó a más de 6.000 corredores de 83 nacionalidades diferentes.

Para su sexta edición, HOKA Val d'Aran by UTMB® ofrece una muy esperada novedad: la celebración de una nueva distancia intermedia entre la PDA y la CDH. La TDL, **Termières dera Libertat** (Fronteras de libertad), es una carrera de 75 kilómetros, categoría 100K, y 5.100 metros de desnivel positivo inspirada en los caminos ocultos que, durante décadas, sirvieron de vía de escape para quienes huían de guerras, persecuciones y represión. Una distancia que rinde homenaje a todos aquellos que cruzaron estas montañas buscando la libertad. Un recorrido que conecta la historia con la épica del trail running, atravesando collados fronterizos que fueron testigos de silenciosos movimientos de resistencia y esperanza.

Más información: [www.https://valdaran.utmb.world/es](https://valdaran.utmb.world/es)



5. 20 AÑOS DE LA PEDALS DE FOC NON STOP

La Pedals de Foc Non Stop es el Ultramarathon de BTT más duro de Europa y un pionero a nivel mundial. Celebrará su edición de 2026 el 27 de junio. Esta prueba comenzó en el año 2006 y desde entonces no ha parado de crecer en prestigio y participación.

La carrera utiliza como base la mítica ruta cicloturista por etapas Pedals de Foc, con salida y llegada en Vielha, una ruta que, sobre todo, destaca por la extraordinaria belleza natural y paisajística.

La exigencia física de la versión Non Stop es máxima, con 213 km de longitud y 6.200 metros de desnivel positivo, en un recorrido que recorre el perímetro del Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici.

En 2026, la Pedals de Foc NonStop cumple 20 años. Dos décadas de esfuerzo, lágrimas, sonrisas, abrazos en meta y miradas de orgullo. Más de 20.000 kilómetros de historia han forjado lo que hoy es una leyenda del BTT.

Para más información: www.pdfnonstop.com



6. LA TUCA TRAIL, NUEVA DISTANCIA DE LA MARATÓN VIELHA-MOLIÈRES 3010

El día 11 de julio los amantes del más puro running de montaña se darán nuevamente cita en la Maratón Vielha-Molières 3010. Se trata de una carrera de alta montaña donde se coronan 5 picos de más de 2.000 metros; entre ellos, el Molieres de 3010 de altura, techo de la Val d'Aran y de la carrera. Se pasan dos collados de más de 2.400 metros. Tiene un kilómetro vertical escondido en los primeros 6 kilómetros. Gran parte de la carrera se desarrolla por encima de los 2.000 metros de altitud, y la salida y llegada se encuentran en Vielha, a 974 metros.

La novedad principal para el Trail Vielha-Molières 3010 en 2026 es la inclusión de la Tuca Trail, una nueva distancia corta (13 km / 917 m+) más técnica y alpina, que se suma a las distancias clásicas, ofreciendo un recorrido renovado en el corazón de la Val d'Aran.

Para más información: [TUCA TRAIL | Trail Molieres 3010](#)



7. PEDALS D'ARAN: LA NUEVA RUTA CICLISTA QUE CONQUISTA EL PIRINEO

En 2026, la Val d'Aran refuerza su posicionamiento como destino de referencia para el cicloturismo de montaña con la Pedals d'Aran, una exigente ruta circular de bicicleta de montaña que recorre el corazón del Pirineo. Con 187 kilómetros de recorrido y más de 6.000 metros de desnivel positivo, la ruta propone un desafío deportivo de alto nivel en un entorno natural de gran valor paisajístico.

Diseñada para realizarse en 4 o 5 etapas, Pedals d'Aran presenta un nivel de dificultad alto, recomendado para ciclistas con experiencia en montaña, aunque también es apta para e-bike. El itinerario atraviesa valles, bosques y puertos de alta montaña, conectando pueblos y alojamientos que reflejan la identidad y hospitalidad aranesa.

Más allá del reto físico, Pedals d'Aran ofrece una experiencia auténtica que combina deporte, naturaleza y turismo sostenible, consolidándose como una de las rutas BTT más emblemáticas del Pirineo.

Para más información: [Ruta en BTT o e-bike por la Vall d'Aran con Pedals d'Aran | Pedales del Mundo](#)



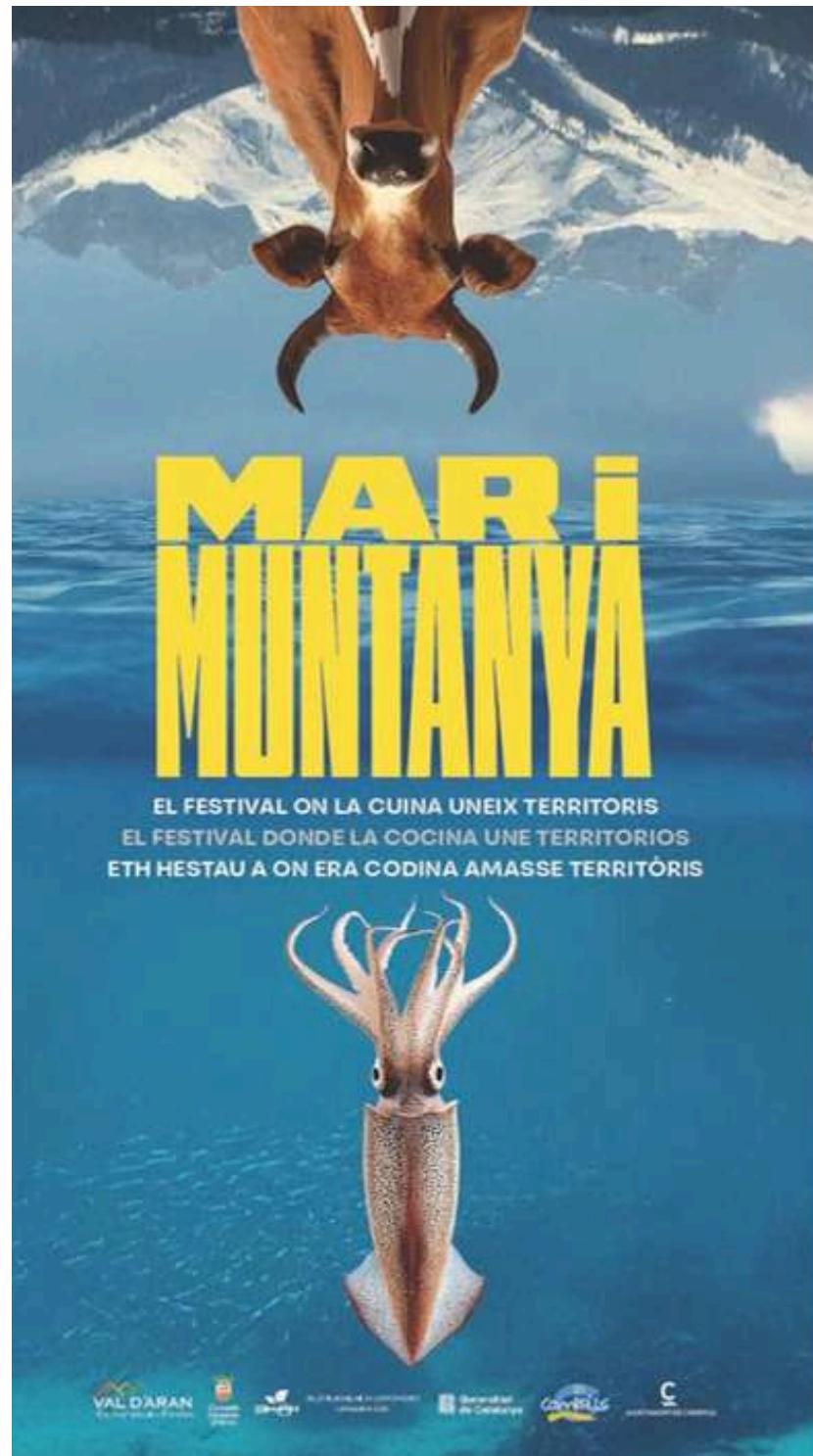
8. FESTIVAL MAR Y MONTAÑA: GASTRONOMÍA E IDENTIDAD

En 2026 tendrá lugar la segunda edición del Festival Mar y Montaña, una iniciativa nacida con la voluntad de dar visibilidad a la gastronomía y la restauración de la Val d'Aran, en colaboración con la Oficina de Turismo de Cambrils, con la que se celebró la primera edición en 2025.

El festival conecta dos territorios con un gran potencial gastronómico y pone de manifiesto cómo productos tradicionalmente asociados a espacios concretos —como el pescado al mar y la carne a la montaña— pueden cohabitar en un mismo plato, generando sabores y texturas únicas.

El Festival Mar y Montaña honra así una característica esencial de la cocina catalana, ya sea desde la tradición, la creación de autor o la reinterpretación contemporánea, destacando un valor compartido por los creadores y creadoras gastronómicas: Cataluña es tierra de producto.

Para más información:
www.festivalmarimuntanya.com



9. NUEVAS RUTAS TEMÁTICAS FAMILIARES EN BOSSÒST, LES Y VILAMÒS

La Val d'Aran refuerza su apuesta por el turismo familiar con la creación de nuevas rutas temáticas en los pueblos de Bossòst, Les y Vilamòs, pensadas para descubrir el territorio de forma lúdica, accesible y educativa.

En Bossòst, la ruta temática está dedicada a la fauna del entorno aranés, invitando a los más pequeños a conocer los animales que habitan los bosques y riberas del valle a través de elementos interpretativos y juegos didácticos.

En Les, el itinerario propone un viaje al mundo medieval, recuperando la historia del pueblo mediante relatos, personajes y espacios que evocan la vida en la Edad Media.

Por su parte, en Vilamòs, la Ruta Eres centra su recorrido en los oficios y la vida tradicional de las mujeres del valle, poniendo en valor el papel fundamental que han tenido en la economía doméstica y rural de la Val d'Aran.

Estas rutas fomentan un turismo tranquilo, inclusivo y sostenible, ofreciendo a las familias una manera atractiva de conocer el patrimonio natural y cultural aranés durante todo el año.

Para más información: Visitvaldaran.com – rotes tematiques



10. NUEVO EQUIPAMIENTO MUSEÍSTICO DEDICADO A LAS FIESTAS DEL FUEGO

La Val d'Aran cuenta con un nuevo espacio cultural dedicado a la preservación y difusión de las Fiestas del Fuego, una tradición ancestral reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

El Musèu deth Huec, ubicado en la Plaça deth Haro de Les, pretende acercar a los visitantes al significado y la riqueza cultural de estas celebraciones.

El museo se distribuye en tres ámbitos expositivos que permiten comprender la tradición desde diferentes perspectivas: la dimensión geográfica y cultural de las Fiestas del Fuego en los Pirineos; su historia y evolución en la Val d'Aran; y la celebración concreta en Les, donde se destacan la música, la danza y los trajes tradicionales que dan vida a la fiesta.

El Musèu deth Huec no solo promueve la conservación de una tradición viva, sino que también refuerza la identidad local y fomenta el interés por la cultura pirenaica, convirtiéndose en un punto de encuentro para la comunidad y los visitantes que desean conocer el patrimonio intangible de la Val d'Aran.

Además, esta nueva propuesta museística complementa la oferta cultural del territorio con la visita al Castèth de Les, creando un eje patrimonial que permite a los visitantes disfrutar de la historia arquitectónica y la riqueza festiva del municipio , fortaleciendo así el atractivo turístico y cultural de la localidad.

Para más información: Inauguració de la Casa deth Haro “MUSEU DES HÈSTES DETH HUEC” | Conselh Generau d'Aran



11. ADVENTURE ELEVATE EUROPE 2026 EN LA VAL D'ARAN

La Val d'Aran acogerá en 2026 el Adventure Elevate Europe, el principal evento profesional de turismo de aventura y naturaleza celebrado hasta ahora en los Pirineos. Durante tres días, el encuentro reunirá a unos 350 profesionales internacionales del sector procedentes de mercados estratégicos de Europa y Norteamérica.

La Adventure Travel Trade Association (ATTA) es la organización de referencia mundial en el ámbito del turismo de aventura y naturaleza, con una comunidad de más de 30.000 profesionales de todo el mundo -organizaciones de gestión de destino (DMO), operadores turísticos (DMC), guías, alojamientos, consultorías y prensa especializada) comprometidos.

El evento, impulsado por la Agencia Catalana de Turismo, creará un espacio de conexión y negocio entre empresas, operadores y prescriptores, impulsando nuevas oportunidades para el sector turístico local e internacional. Su organización se alinea con la estrategia (+) Cataluña, mejor turismo, que promueve un modelo turístico sostenible y responsable, con protagonismo de las comunidades locales.

La celebración del Adventure Elevate Europe 2026 supone un hito para el posicionamiento internacional de Catalunya, de los Pirineos y de la Val d'Aran y refuerza su oferta de turismo activo y de naturaleza como destino de referencia.

Para más información: [AdventureELEVATE Europe 2026 | ATTA Member HUB](#)





CALENDARIO EVENTOS 2026

NIEVE

FREERIDE WORLD TOUR	DEL 15 AL 21 DE ENERO
ERA PUJADA (OPEN SKIMO) VERTICAL	24 DE ENERO
CAMPEONATO ESPAÑA MUSHING	24 Y 25 DE ENERO
TROFEO IBERDROLA FIS-RFEDI-INTERNACIONAL	31 DE ENERO
1A FASE CE MOVISTAR SBX FIS-RFEDI-INTERNACIONAL	1 DE FEBRERO
46ª MARXA BERET	1 DE FEBRERO
EUROPA CUP FIS	3 Y 4 DE FEBRERO
TROFEU ESQUI JESÚS SERRA-RFEDI-OPEN	7 DE MARZO
TOP CAEI FIS	14 Y 15 DE MARZO

* Calendario provisional, con posibles cambios durante la temporada. Información actualizada aquí (Eventos Baqueira | BAQUEIRA BERET)



RUNNING

VAL D'ARAN BY UTMB	DEL 1 AL 5 DE JULIO
TRAIL VIELHA MOLIÈRES	11 DE JULIO
CORSA ARAN PER SA LENGUA	26 DE JULIO
ERA NOCTURNA VIELHA	1 DE AGOSTO (SIN CONFIRMAR)
MONTLUDE SKYRACE	8 DE AGOSTO
CORSA E CAMINADA DES 15 PÒBLES	29 DE AGOSTO (SIN CONFIRMAR)
INFINITE RACE	DEL 18 AL 20 DE SEPTIEMBRE



BICICLETA

TRANSPYR COAST TO COAST	2 DE JUNIO
PEDALS DE FOC NON STOP	27 DE JUNIO
HARD BIKE	DEL 10 AL 12 DE JULIO
VIELHA CYCLING TOUR	18 DE JULIO
CYCLOSPORTIVE LA LAPÉBIE	13 DE SEPTIEMBRE



EVENTOS MUSICALES

POLAR SOUND FESTIVAL	13 Y 14 DE MARZO
MUSIQUES DETH ROMANIC	AGOSTO

FIESTAS POPULARES

ETH HARO (LES)	23 DE JUNIO
ETH TARO (ARTIES)	23 DE JUNIO



UN DESTINO DE MONTAÑA PARA TODO EL AÑO



FICHA TÉCNICA

Habitantes: 10.565 habitantes.

Pueblos: 33.

Capital: Vielha (980 m de altitud).

Superficie: 633,6 km² (30% de su territorio se encuentra a más de 2.000 m de altitud).

Altura máxima: 3.010 m Molières.

Lenguas oficiales: aranés, catalán y castellano.

Oferta de alojamiento turístico: más de 18.000 plazas.



INVIERNO

BAQUEIRA BERET



La estación de esquí de Baqueira Beret destaca por la diversidad de sus áreas esquiables, que se extienden a lo largo de amplios valles de alta montaña y permiten disfrutar de paisajes y ambientes muy distintos en una misma jornada. La mayor parte de sus pistas se sitúan en la **cara norte de los Pirineos**, un factor clave que garantiza una **excelente calidad y cantidad de nieve** durante toda la temporada, y que ha contribuido a consolidar su prestigio internacional.

Cada invierno, miles de aficionados procedentes de todo el mundo eligen Baqueira Beret para vivir la nieve en todas sus formas, gracias a una oferta que permite practicar múltiples modalidades, desde el esquí alpino y el snowboard hasta disciplinas más ligadas a la montaña y la nieve natural. La estación cuenta además con una amplia red de **escuelas de esquí y snowboard**, con monitores altamente cualificados que imparten clases en varios idiomas, facilitando una experiencia cercana y de calidad para visitantes de cualquier nacionalidad y nivel.

ALGUNOS DATOS DE INTERÉS

- 173 km de pistas
- 130 pistas
- 36 remontes
- Circuito circular de 7 km de esquí nórdico en Beret
- Snowpark
- Stadium de slalom Fernández Ochoa
- Funpark
- Zona freeride (3 itinerarios fuera pista)
- 7 Aparcamientos con un total de 4.744 plazas
- 23 puntos de restauración
- 3 Parques Infantiles de Nieve
- 3 Puntos de primeros auxilios en pistas
- Núcleo residencial a pie de pistas

www.baqueira.es



BAQUEIRA/BERET



OTRAS ACTIVIDADES DE INVIERNO: MUCHO MÁS QUE ESQUÍ

El invierno en la Val d'Aran es sinónimo de naturaleza, autenticidad y experiencias únicas más allá del esquí alpino. Cuando la nieve cubre el valle, el territorio se transforma en un escenario perfecto para disfrutar del invierno a otro ritmo, combinando aventura, bienestar, cultura y gastronomía.

Los paisajes nevados invitan a descubrir el entorno a través de **rutas con raquetas de nieve**, una actividad accesible para todos los públicos que permite adentrarse en bosques de abetos, recorrer valles silenciosos y alcanzar miradores naturales con vistas espectaculares. Para los más aventureros, el **esquí de montaña** ofrece la posibilidad de explorar zonas vírgenes y vivir la montaña de forma más íntima y sostenible.

La Val d'Aran es uno de los destinos de referencia del sur de Europa para la práctica del heliesquí, una experiencia exclusiva que permite acceder en helicóptero a cumbres y descensos en alta montaña, lejos de las pistas y del turismo convencional. Acompañados por **guías de alta montaña titulados**, los esquiadores disfrutan de itinerarios en nieve polvo en un entorno espectacular, siempre bajo estrictos criterios de seguridad y respeto por el medio natural. Esta modalidad sitúa a la Val d'Aran como un enclave privilegiado para los amantes de la aventura y la nieve en estado puro.

El valle también es un destino ideal para disfrutar de la nieve de forma lúdica y familiar. Actividades como los **paseos en trineos tirados por perros**, el acceso a refugios de montaña en **motos de nieve** o el **patinaje sobre hielo** permiten experimentar el invierno desde una perspectiva diferente, divertida y accesible.



SENDERISMO



SENDERISMO EN ESTADO PURO

Si la mejor manera de descubrir un territorio es a pie, la Val d'Aran, situada entre dos rutas de senderismo transpirenaicas de larga distancia, ofrece múltiples posibilidades. Caminar por los senderos nos descubre un territorio singular, con espacios vírgenes de una belleza cautivadora y las posibilidades son ilimitadas para los amantes de las actividades al aire libre.

El GR11 cruza Catalunya y el sur de Aran y el GR10 pasa por territorio francés. Asimismo, otras rutas de senderismo de corta distancia complementan esta red de senderos de montaña. En total existen más de 500 km de rutas con diferentes grados de dificultad, aptas para todas las edades y niveles, para disfrutar en familia o con amigos.

Muchos de estos senderos se convierten en escenario de grandes pruebas deportivas de trail running como es el caso de la Trail Vielha Molieres 3010 o la Hoka Val d'Aran by UTMB.

El Circo de Colomèrs, Conangles, Restanca y Saboredo dan acceso desde la Val d'Aran al Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, donde los visitantes pueden recorrer desde senderos aptos para todos los públicos hasta grandes desafíos, con una red de itinerarios señalizados y refugios que permiten ascensos a picos de alta montaña que pueden superar en algunos casos los 3.000 metros.

GRANDES RUTAS

MIRADOR DE
L'ANETO

Recorrido por la frontera de la Val d'Aran y el Valle de Luchon de 3 etapas, con 38 km de distancia y 3.177 m. de desnivel acumulado.

[www.tourdelaneto.com/
miradordelaneto](http://www.tourdelaneto.com/miradordelaneto)

CAMIN REIAU

Recorrido por antiguos caminos de trashumancia.

Distancia total: 150 km Desnivel acumulado: 12.000 m.

www.caminreiau.cat

CAMINS VIUS

Pasa por dos caminos históricos, el del Port de Vielha y el antiguo camino de la Bonaigua o Camino del correo. 122 km y 7.100 m. de desnivel positivo.

www.caminsvius.com

VIA CALDA

Ruta con itinerario lineal de 88 km y 4.445 m. de desnivel en 5 etapas.

www.andandosinequipaje.com

EL CORAZÓN
DEL PARQUE

La esencia del Parque Nacional d'Aigüestortes es una travesía circular fácil de 3 etapas, desde los Banhs de Tredòs en Colomèrs. Recorrido de 37 km y un desnivel de 2.000 m.

www.andandosinequipaje.com

LAS FUENTES
DEL GARONA

Itinerario para conocer los tres lugares de nacimiento del río Garona con una distancia de 35 km y 2.485 m. de desnivel.

www.caminsvius.com

CARROS
DE FOC

Travesía circular alrededor del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Distancia total: 55 km Desnivel acumulado: 9.200 m.

www.carrosdefoc.com

TOUR DEL
MULLERES

Travesía de alta montaña circular, que en 3 etapas pasa por la cumbre del Mulleres, la montaña más alta de la Val d'Aran, con un recorrido de 47 km y un desnivel de 3800 m.

<https://www.tourdelaneto.com>

EL TOUR
DEL ANETO

Circunvalación al macizo del Aneto. A través de 5 valles y 6 collados de montaña. 115 km con un desnivel acumulado de 11.332 m.

www.tourdelaneto.com

EL GRAN BUCLE

Bucle transfronterizo de alta montaña (Couserans-Val d'Aran) en 5 etapas. Distancia total: 64 km Total desnivel acumulado: 10.205 m.

www.passaran.com

Ruta que une el Setau Sagèth con Encantats, 140 km con 12.880 m. de desnivel en 7 etapas.

www.andandosinequipaje.com

REFUS D'ARAN

Travesía para conocer en 7 etapas de alta montaña toda la Val d'Aran pasando por los 7 refugios guardados a través de un recorrido de 128 km con 7500 m de desnivel.

www.andandosinequipaje.com

RUTA DETH TARO

Una travesía para realizar en 5 etapas, con 75 km de recorrido y un desnivel de 4.500 m, que permite conocer los lugares de mayor belleza del Parque Nacional, entre ellos el Circo Lacustre de Colomèrs.

PASS'ARAN

Bucle transfronterizo de alta montaña (Couserans-Val d'Aran) en 5 etapas. Distancia total: 64 km Total desnivel acumulado: 10.205 m.

www.passaran.com

ENCANTATS

Travesía del Parque Nacional por la Val d'Aran, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça por las rutas históricas. Distancia total: 92 km Desnivel acumulado: 9.068 m.

www.andandosinequipaje.com

EL TOUR DE LA VAL D'ARAN

Este circuito pasa por los 6 refugios guardados de la Val d'Aran. Recorrido de 128 km con 7.500 m. de desnivel.

www.setausageth.com

ARAN COMINGES

"La última frontera"

Travesía circular con salida y llegada en Bossòst de 5 etapas con 87 km de recorrido y más de 5.000 m de desnivel que atraviesa 4 collados de alta montaña.

www.andandosinequipaje.com

BALCONES D'ARAN

Ruta de 4 días que transcurre por los 4 mejores miradores de la Val d'Aran a través del Camin Reiau. Nos permite conocer 26 pueblos, entre los que se encuentran algunos catalogados en la lista de "Pueblos más bonitos de España".



BICICLETA

Por su carácter itinerante, el ciclismo y la eBTT/BTT permiten entrar en el corazón de la Val d'Aran ofreciendo en cada trayecto una aventura para recorrer llanuras y serpenteantes pistas y senderos. El valle cuenta con más de 800 km de rutas de eBTT/BTT homologadas y más de 120 km de rutas de Cicloturismo accesibles para todo tipo de practicantes.

Toda esta oferta se aglutina a través de OC Bike, dividida en cuatro diferentes modalidades: familiar, btt gravel, enduro y puertos de montaña señalizados y no. Asimismo, los circuitos DH Val d'Aran Mountain Park y DH EnduRomies en los bosques de Baricauba, la montaña de Montromies y los de Bossòst, La Tuca y Les están pensados para los profesionales de la eBTT/BTT.

Estos espectaculares circuitos de acceso libre están compuestos por módulos, pasarelas de madera y saltos.

Por otro lado, bajo la modalidad de Cicloturismo, la Val d'Aran ofrece 16 puertos de montaña de entre los cuales 8 están señalizados.

Este nuevo sistema de ordenación de la oferta ciclista viene de la mano de la implementación de una nueva señalización de caminos y rutas, que permite seleccionar el recorrido en función de su nivel técnico, dificultad y distancia del trayecto.

Toda esta información está disponible en las plataformas digitales del destino, www.visitvaldaran.com y en la aplicación turística Guidaran, así como en plataformas especializadas como Wikiloc o TrailForks.

CERTIFICACIÓN ÒC BIKE FRIENDLY

La Val d'Aran sigue apostando por la mejora de la experiencia de los clientes que quieren descubrir nuestro territorio a golpe de pedal. Con esta finalidad se ha creado el sello ÒC BIKE Friendly, en el que actualmente un total de 34 alojamientos y 22 empresas de ciclismo certifican que ofrecen servicios específicos para los clientes que nos visitan con la bicicleta.

Los alojamientos certificados con el sello Òc Bike Friendly ofrecen servicios mínimos gratuitos para el ciclista, como espacio guardabicis, soporte de sujeción específico, kit de herramientas básico, etc



TRANSGARONA

La futura vía ciclable de cicloturismo entre Vielha y Toulouse está avanzando en los diversos tramos y está previsto incorporar el tramo ciclable entre Bossòst y Era Bordeta, así como la mejora de la conexión entre la frontera con Francia y el Pònt de Rei. La ruta, que discurre entre paisajes de gran belleza junto al río Garona, está diseñada principalmente para bicicletas de montaña y gravel. En la Val d'Aran transcurre por un total de 27 kilómetros.

PARQUE DE SALTOS, DIRT JUMP

Dirt Jump Park, es un espacio acotado, donde se puede disfrutar y aprender a saltar en bicicleta. Las líneas sencillas, combinadas con otras de mayor dificultad, hacen de este un espacio ideal para todos los públicos. Además, se pueden llevar a cabo cursos, sesiones privadas, siempre con la máxima seguridad dentro del parque.

Más información:

<https://eratuca.com/es/verano/parque-saltos/>



BAQUEIRA BERET EN BICICLETA

La estación de Baqueira Beret ofrece durante el verano 2 remontes en funcionamiento, uno en el área de Beret y otro en la zona de Baqueira, para transportar a los visitantes y sus bicicletas a las alturas, para conectar de una manera fácil con el entorno de alta montaña. Este acceso directo con los remontes hace más accesible la exploración de una amplia selección de pistas y senderos de dificultad variada.

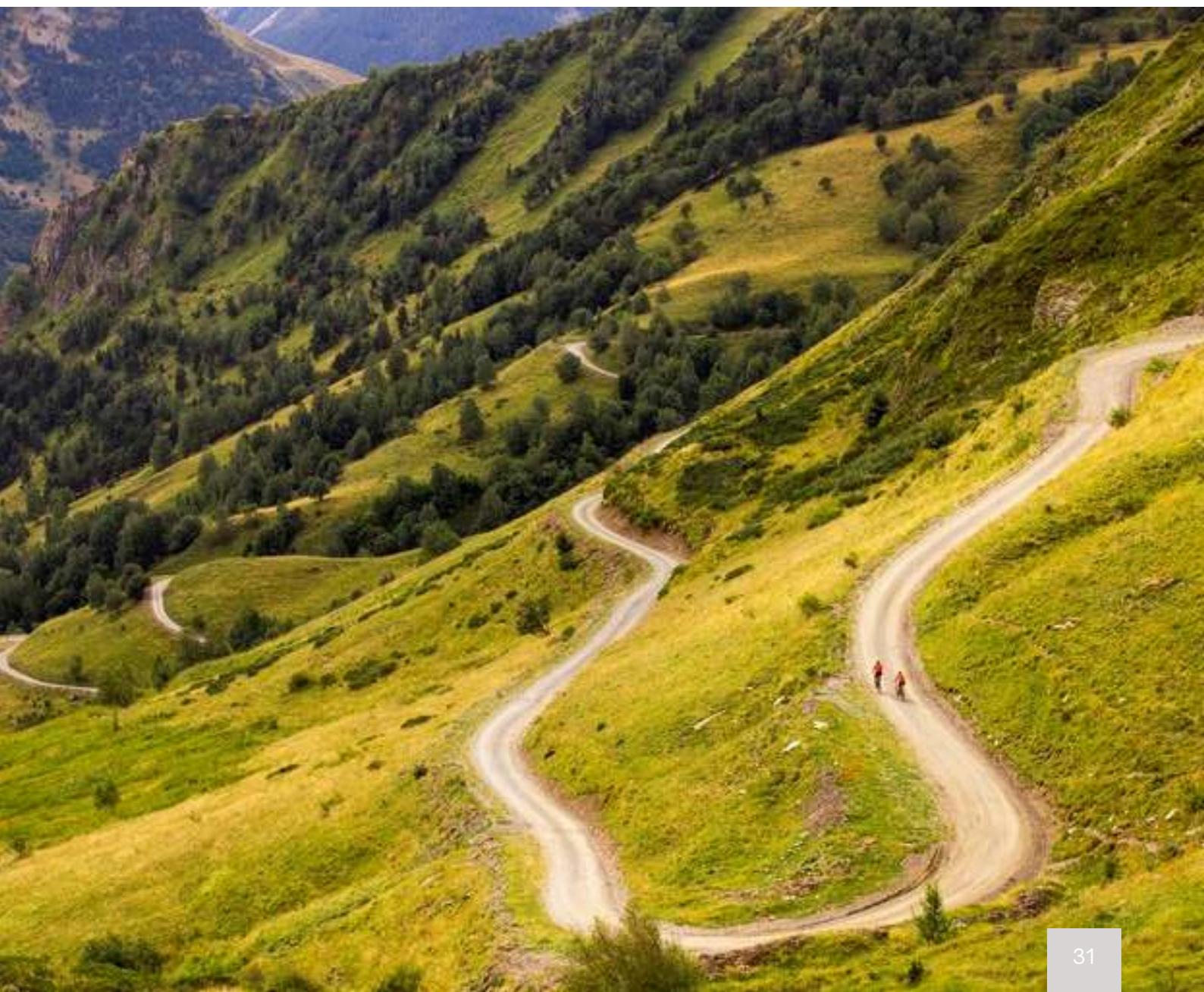
Para los apasionados del ciclismo de montaña, hay una amplia variedad de rutas. Desde la tranquila belleza del Camin Dera Aigua hasta el desafiante descenso de Dera Cascada.

Cada trazado es una oportunidad para experimentar la adrenalina y el esplendor de la alta montaña. También están señalizadas rutas de senderismo para acceder a lugares impresionantes, como los mágicos Lacs deth Clòt der Os.

También en el Plan de Beret existe un circuito de competición, gratuito y abierto a todos los públicos, con una distancia de 5 km a una altura media de 1.855 m. y un desnivel de 170 m.

Se integra en un itinerario ya existente con varias ascensiones por las pistas forestales alcanzando los 2.500 m. Ello le convierte en un recorrido único en los Pirineos y en España en un lugar ideal para celebrar acontecimientos deportivos y entrenamientos en altura.

Más información: www.baqueira.es



RUTAS TEMÁTICAS

También existe la opción de realizar rutas temáticas itinerantes programadas por profesionales que permiten conocer el territorio fácilmente y que, sin ninguna duda, no dejarán indiferente a quien se atreva con ellas.

PEDALS D'ARAN PEDALS DE FOC
BTT/E-BIKE

ERA RODA - BTT

Ruta 100% aranesa. Distancia: 210 km Desnivel acumulado positivo: 7.600 m. Otras opciones: EraRoda 120 km - 2/3 días (4.600 m. de desnivel acumulado) / EraRoda 160 km 2 días (5.900 m. de desnivel acumulado) / EnduroBike 105 km - 2/3 días (4.300 m. de desnivel acumulado).

www.erahoda.com

Ruta por el perímetro del Parque Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici con guía, adaptable a distintos niveles. Distancia: 215 km Desnivel positivo total de ascenso: 5.543 m. y desnivel negativo total de descenso: 6.139 m.

www.pedalsdefoc.com

Ruta emblemática de Pedales del Mundo® por el corazón de la Val d'Aran. Distancia: 187 km con aproximadamente 6.193 m de desnivel positivo y el mismo desnivel negativo total, diseñada para disfrutarse en 4 o 5 etapas y apta para ciclistas de nivel medio-alto o con asistencia eléctrica (e-bike).

www.pedalesdelmundo.com

Una actividad para descubrir la Val d'Aran y la región francesa de Occitania en su departamento de Haute-Garonne en bici de carretera.

Ruta de alta montaña de 197 km atravesando Occitania en bicicleta de carretera. Distancia: 197 km Desnivel acumulado positivo y negativo de 4.350 m.

www.pedalesdelmundo.com

Trayecto en bicicleta de montaña por Occitània, Aran y Comminges. Distancia: 226 km Desnivel positivo total de ascenso: 6.700 m. y desnivel negativo total de descenso: 6.100 m. El recorrido se puede hacer a medida adaptándolo al nivel físico, aunque está pensado para hacerse entre 3 y 6 días.

www.pedalesdelmundo.com



EXPERIENCIAS EN LA NATURALEZA

DEPORTES DE AVENTURA

Los ríos y cascadas son un entorno ideal para emocionantes deportes acuáticos, como el barranquismo, el hidrospeed, el rafting y el kayak. Además, pueden llevarse a cabo otras actividades como el tiro con arco, la hípica o la escalada. Diferentes empresas del valle ofrecen los servicios de guías profesionales especializados para experimentar con seguridad los deportes más emocionantes.



VÍAS FERRATAS

En la Val d'Aran existen 6 vías ferratas. El acceso a todas ellas es libre aunque se recomienda realizarlas de la mano de expertos.

- **Eth Taro d'Arties.** Longitud de 330 m. y un desnivel de 100 m. con dificultad 4K+.
- **Ferrata de Les.** Longitud total de 450 m. y desnivel de 150 m. divididos en dos tramos (inferior, solo para expertos, y el superior para todos los públicos).
- **Torre de Cledes de Les.** Longitud total de 125 m. y desnivel de 80 m. Itinerario de iniciación.
- **Eth Poi d'Unha.** Longitud de 775 m. y desnivel de 500 m. repartidos en tres tramos de los cuales el primero es de iniciación, ideal para niños.
- **Le Circ du Soleil**
- **Le Circ de la Lune**

Estas dos últimas en Arties. Son extremadamente difíciles, tanto que los equipadores las han calificado de K7+ y K7 respectivamente.



NATURARAN

Naturaran, el parque de aventura en los árboles, ofrece emociones fuertes y momentos de diversión para compartir en pareja, en familia, o con amigos, donde el placer y el deporte se convierten en los principales objetivos. Cuenta con más de 200 desafíos destacando dos enormes *tirolinas* de 120 y 250 m de largo, esta última considerada una de la más larga de los Pirineos.

www.deportur.com

FAUNA Y FLORA

Las diferencias de altitud que existen en la Val d'Aran, así como la influencia del clima atlántico, dan lugar a una gran biodiversidad de especies. Las más características son el ciervo, el rebeco, el oso pardo, el urogallo, y las marmotas. Todas estas especies pueden ser observadas a través de "hides" (escondites) situados en lugares estratégicos del bosque.

Además, en la Val d'Aran se encuentran algunas de las mariposas más espectaculares de los pirineos con más de 40 especies y 33 clases de libélulas.

Es un auténtico paraíso donde pueden disfrutar de algunas de las flores alpinas más bellas y difíciles de encontrar como la orquídea nigritela, la drosera o la "viola" de agua.

Pueden realizarse rutas guiadas que permiten la visualización y fotografía de la fauna y flora de la mano de empresas y guías locales con gran conocimiento de las especies, setas y de los medios naturales de la zona.



PESCA

Cuando la nieve se derrite, los lagos, los embalses artificiales y los ríos Garona y Noguera Pallaresa se convierten en un gran atractivo para los amantes de la pesca en todas sus modalidades atrayendo a aficionados de toda Europa.

www.conselharan.org/permisipesca



PARQUE DE FAUNA ARAN PARK

En el corazón de la Val d'Aran, el Aran Park se presenta como una ventana privilegiada a la fauna de alta montaña. Este parque de animales, integrado plenamente en el paisaje, invita a descubrir de cerca especies emblemáticas como el oso pardo, el lobo, el lince boreal o la marmota, en un entorno que prioriza el respeto, la conservación y la educación ambiental.

Más que una visita, Aran Park propone **una experiencia inmersiva**: un recorrido a pie por senderos naturales que permiten observar a los animales en amplios espacios, reproduciendo su hábitat original y fomentando una conexión real con la naturaleza.

Aran Park es también una herramienta de sensibilización, especialmente pensada para familias, escuelas y amantes de la montaña, que refuerza el compromiso de la Val d'Aran con un turismo sostenible, responsable y profundamente ligado a su entorno natural.

www.aran-park.com





PATRIMONIO Y CULTURA

EL ARANÉS

La lengua aranesa, variedad del occitano, es uno de los pilares de la identidad cultural de la Val d'Aran. Lengua propia y oficial del territorio, junto con el catalán y el castellano, está presente en la administración, la educación y la vida diaria. Transmitida de generación en generación, el aranés conecta a su gente con la historia, la tierra y las montañas. Su preservación y promoción mantienen viva una herencia cultural única en Europa.

La campaña publicitaria ACÍ NE DIDE - NHÈU (nieve), NIEVE, AUDÈTH-PÁJARO y HUEC-FUEGO tiene como objetivo principal dar visibilidad a la lengua aranesa y normalizar su presencia en el ámbito público. A través del uso de palabras clave y su correspondencia con otras lenguas, la campaña pone en valor el aranés como elemento de identidad cultural, acercándolo a todos los públicos de una manera accesible y atractiva. De este modo, la lengua no solo actúa como vehículo de comunicación, sino también como símbolo de patrimonio lingüístico y diversidad cultural.



IGLESIAS

La riqueza artística que esconde la Val d'Aran es uno de los tesoros mejor guardados del Pirineo. Preservado durante siglos, este valle nos ha legado un patrimonio artístico y cultural variado que ha sido capaz de mantener, conservando así su singularidad.

De visita obligada es la ruta de las iglesias de origen medieval, que incluye numerosos templos y capillas románicas y góticas. En Salardú, Arties o Bossòst están las más representativas. Además, se conservan hermosas tallas románicas, tales como el Cristo de Salardú o el Cristo de Mijaran de Vielha, o las imponentes portadas esculpidas en piedra de Bossòst, Escunhau o Betren.

Las iglesias también conservan fascinantes retablos góticos y barrocos, así como las pinturas murales renacentistas de primer nivel.

VAL D'ARAN
El Valle de los Pirineos

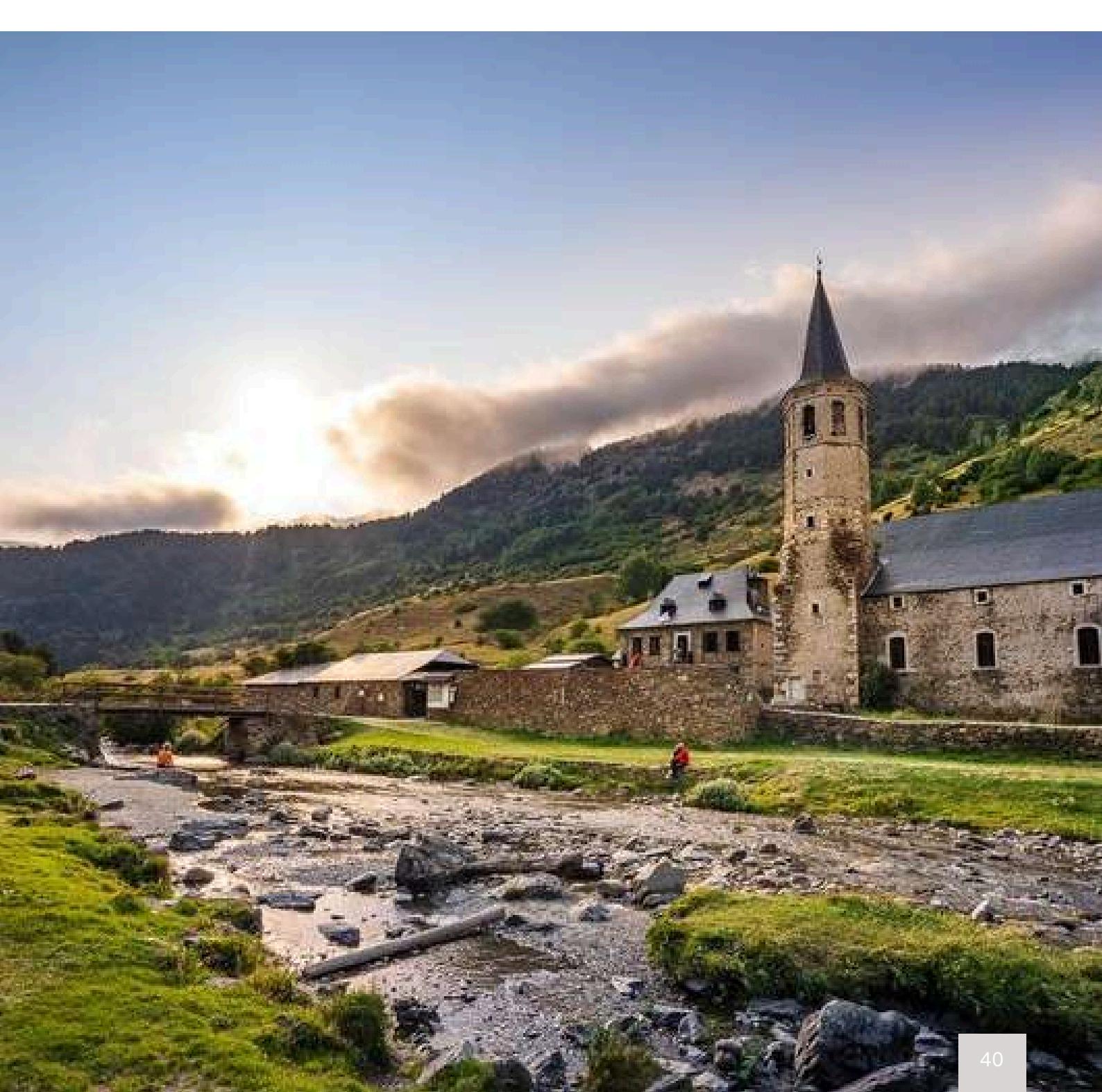


NATURALEZA Y ESPIRITUALIDAD

En la Val d'Aran destacan diferentes elementos que por su historia, su simbolismo, o por la tradición, representan mucho más que la simple espiritualidad, como los santuarios marianos de Montgarri o Mijaran. El primero está situado en un bellísimo paraje de montaña, junto al río Noguera Pallaresa, donde cada 2 de julio habitantes de las regiones vecinas de Francia y el Pallars acuden para rendir culto a la imagen de la virgen.

De gran veneración es también la **Santa Cruz**, la talla románica de un Cristo crucificado, que cada 3 de mayo sale en procesión, juntamente con las demás cruces del Alto Arán. Esta obra de arte, venerada desde su origen, ha sido protagonista de numerosas leyendas locales, muchas de las cuales le atribuyen propiedades milagrosas.

Asimismo, en el pueblo Bossòst se construyeron 7 capillas, según cuenta la leyenda, para protegerlo de la peste. En la actualidad sus habitantes mantienen la devoción a las mismas.



MUSEOS DE LA VAL D'ARAN

Espacios museográficos como el Musèu dera Val d'Aran en Vielha, el Ecomusèu Çò de Joanchiquet en Vilamòs, el Musèu dera Nhèu en Unha, o Eth Corrau en Bagergue, invitan a descubrir la historia, cultura y formas de vida de la sociedad aranesa.

Se ofrecen visitas guiadas, tanto a estos espacios como a algunos equipamientos del patrimonio industrial aranés que han sido rehabilitadas. Entre ellas destacan la Fabrica dera Lan en Vielha, la Mòla de Salardú o la Mina Victòria en Arres.



PUEBLOS DE ARAN



Construidos para resistir el invierno y la nieve, los edificios de los pueblos araneses son de piedra, pizarra y madera, y se integran perfectamente en el paisaje del valle. Las casas más antiguas datan entre los siglos XV y XVII y son auténticas joyas de la arquitectura aranesa, como la casa Çò de Portolà, actual Parador de Arties; la casa Çò de Peirjoan, en Escunhau (1.595), actualmente declarada BIC; la casa Çò de Rodes en Vielha; o la casa Çò de Brastet en Unha.

Con el objetivo de dar a conocer su encanto, algunos pueblos se han apuntado al movimiento de las “Viles florides” con una gran labor de ajardinamiento del paisaje urbano. Además, Bagergue, Arties y Garós han sido clasificados como unos de los pueblos más bonitos de España.

Persisten hermosas leyendas aranesas en estos pueblos que se manifiestan en las tradiciones y danzas populares. En primavera y verano, cada pueblo celebra su fiesta. La fiesta del Haro en Les y del Taro, en Arties, celebradas en la noche de San Juan, el 23 de junio, están consideradas como una de las más populares de todo el territorio y han sido declaradas Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO. También destacan las ferias ganaderas que se celebran en otoño en las poblaciones de Vielha, Les, Bossòst y Salardú.

GASTRONOMÍA Y COMERCIO



GASTRONOMÍA Y CÁLIDO AMBIENTE

La gastronomía es otro elemento destacable del patrimonio de la Val d'Aran. Los más de 180 restaurantes del territorio animan a degustar tanto platos tradicionales, elaborados con productos autóctonos, como la cocina de tendencia, todo ello macerado con el saber hacer y la cálida hospitalidad de los araneses.

Algunos de los platos a destacar son la “òlha aranesa”, los estofados de carne, la caza, los patés, la trucha o las crepes, sin olvidar nuestro licor típico: el cassís. Por otro lado, la cocina más innovadora introduce ingredientes tan suculentos como el pato, preparado de mil maneras, y el caviar o el esturión, producidos en la factoría de Les, que se utilizan en platos sofisticados y lujosos.

La mayoría de los bares del valle ofrece una gran variedad de tapas y pinchos para degustar en un verdadero ambiente de montaña, cálido y confortable.

COMERCIO

Es uno de los principales pilares turísticos del territorio, tanto por la calidad como por la cantidad, con establecimientos en la mayoría de las poblaciones del territorio.

Destaca también el comercio de frontera que ofrece durante todo el año la zona del Baish Aran y el gran número de tiendas especializadas en material deportivo, ya sea de actividades relacionadas con la nieve en todas sus modalidades como de deportes de montaña de verano.

Asimismo, los productos artesanales araneses identifican y distinguen una manera de hacer propia del territorio, manteniendo el equilibrio entre identidad, tradición y contemporaneidad, para adaptarse a los nuevos tiempos.

Los artesanos de Aran, unidos también bajo un mismo sello, trabajan las técnicas ancestrales y los materiales vinculados a la tierra, a la naturaleza y a nuestro pueblo. Sus creaciones son únicas por su valor artístico, pero también porque transmiten la identidad, la historia, la cultura y la tradición aranesas.



MARCA DE GARANTIA VAL D'ARAN

Los productos araneses se han agrupado bajo el sello de calidad Marca de Garantia Val d'Aran para garantizar su autenticidad. Entre ellos se incluye el caviar Nacarii, la cerveza aranesa, la “Òlha aranesa”, embutidos como el chorizo, la langoïssa (longaniza curada), los patés, el andito y el bolh, quesos, yogur, miel, tronquets y coquilhons (dulces). Estas especialidades pueden adquirirse en la mayoría de las tiendas del Valle.

Algunas fábricas locales organizan visitas guiadas, como el centro de producción de Caviar Nacarii en Les y la fábrica cerveza Refu en Bossòst.



EXPERIENCIAS PARA DISFRUTAR EN FAMILIA



- La Val d'Aran ofrece múltiples actividades y servicios para las vacaciones en familia.
- “Aran Park”, el parque con fauna salvaje de los Pirineos en semi-libertad (osos, lince, nutrias, lobos, marmotas y ciervos...).
- “NaturAran”, el más grande y moderno parque de aventura de los Pirineos.
- Beret Park: Escenario de infinidad de actividades de invierno y verano.
- Paseos en pony y a caballo, rafting, piragüismo, observación de la fauna y la flora,...
- Rutas de BTT y senderismo accesibles a todos, servicios de alquiler de bicicletas para adultos y niños, sillas de bebé,...
- Instalaciones deportivas.
- Museos y visitas a instalaciones de elaboración de productos alimentarios artesanales.
- Servicios de alojamiento que ofrecen habitaciones familiares y actividades especiales para los niños. Restaurantes con menús infantiles.
- Cine, talleres, juegos en la calle...
- Servicio de guardería infantil en Baqueira durante el invierno.
- Divertidos circuitos y escuela de motos eléctricas de trial y Bike trial para niños de 3 a 15 años. También opción de alquiler de ciclomotores eléctricos todo terreno.
- Rutas de 4x4, naturaleza, fauna, bosques,...

RUTAS TEMÁTICAS

Las Rutas Temáticas son un proyecto turístico y cultural que pone en valor la riqueza natural, histórica y social de la Val d'Aran mediante experiencias educativas e interpretativas. Dirigidas a familias, escolares, turistas y colectivos interesados en sostenibilidad e igualdad, combinan senderismo, historia viva y actividades participativas, ofreciendo una forma innovadora de conocer el territorio.

El proyecto incluye tres rutas:

- **Bossòst – “Aran Sauvatge”:** Descubre la fauna del valle, desde osos pardos y rebecos hasta aves rapaces, combinando senderismo y observación.
- **Les – “Casteth de Les”:** Recorre castillos y murallas medievales, explorando la historia, arquitectura y leyendas del valle.
- **Vilamòs – “Eres”:** Visibiliza el papel de las mujeres en la sociedad aranesa, con historias, reflexión sobre igualdad de género y actividades participativas.

Juntas, estas rutas ofrecen una experiencia completa de la Val d'Aran, integrando naturaleza, historia y cultura.

Más información: www.visitvaldaran.com



RELAJACIÓN Y BIENESTAR EN UN ENTORNO EXCEPCIONAL



Entre la amplia oferta de servicios en los alojamientos del territorio, destaca la apuesta por el wellness, la salud, el bienestar y el relax. Además de los servicios de spa ofrecidos por hoteles con los más avanzados programas y tratamientos para la salud, la Val d'Aran cuenta con diferentes centros termales.

TERMAS BARONÍA DE LES

Las Termas Baronía de Les se encuentran en un entorno de montaña único, ideal para el bienestar y la tranquilidad. Sus aguas sulfurosas, captadas a más de 300 m de profundidad, emergen a una temperatura superior a 30 °C y ofrecen beneficios mineromedicinales. Están especialmente indicadas para tratamientos terapéuticos de reumatismo, artrosis, artritis, afecciones de la piel, así como problemas circulatorios y respiratorio.

www.termasbaroniadeles.com

BANHS DE TREDÒS

Ubicado a 1.740 m. de altitud, el balneario situado a más altitud de Europa. Su localización, a las orillas del río Aiguamòg, y en una de las entradas al Parque Nacional d'Aigüestortes y Estany de Sant Maurici, lo convierte en un lugar excepcional. El circuito termal consta de vaporarium, sauna finlandesa, sala de mármol caliente, piscina interior y exterior.

www.esbanhs.com

PISCINAS TERMALES DE ARTIES

Piscinas termales públicas de Arties, situadas en el Camin Reiau, junto al antiguo edificio de las termas. Sus aguas sulfurosas brotan a unos 35 °C con una temperatura de unos 33 °C en las piscinas.

www.aguastermalesarties.es

OFERTA DE ALOJAMIENTO



La Val d'Aran dispone de una amplia y diversa oferta de alojamiento, pensada para satisfacer las necesidades de todo tipo de visitantes, tanto en invierno como durante el resto del año. Hoteles, Paradores Nacionales, casas rurales, pensiones, albergues, campings, refugios de montaña, apartamentos y chalets conforman una infraestructura turística de primer nivel.

El valle cuenta con más de 10.000 plazas de alojamiento turístico, distribuidas entre , 1 hotel de 5* GL, 4 hoteles de 5*, 13 hoteles de 4*, 20 hoteles de 3*, 16 hoteles de 2*, 8 hoteles de 1*, además de 6 aparthoteles. A esta oferta se suman 26 pensiones, 1 albergue, 7 refugios (4 de alta montaña y 3 de media montaña), 8 campings, un área para autocaravanas y 19 casas rurales, así como una amplia oferta de apartamentos y chalets de uso turístico.

Destaca especialmente la disponibilidad de unas 4.000 camas hoteleras a pie de pista en la estación de esquí de Baqueira Beret, lo que convierte a la Val d'Aran en un destino privilegiado para los amantes de los deportes de invierno.

Asimismo, la Val d'Aran alberga dos Paradores Nacionales de Turismo, situados en Vielha y Arties, que combinan calidad, patrimonio y una ubicación excepcional.

A esta capacidad se añaden unas 22.000 camas en residencias secundarias, repartidas por los diferentes pueblos del valle, así como más de 1.700 HUT (Viviendas de Uso Turístico), con capacidad para casi 9.000 personas, lo que refuerza aún más la capacidad de acogida del destino.

En conjunto, la Val d'Aran ofrece una capacidad alojativa amplia, diversa y de alta calidad, adaptada a todos los perfiles de visitantes y a cualquier época del año.

UNA OPCIÓN DE DESTINO PARA VIAJES DE NEGOCIOS Y SEMINARIOS

La Val d'Aran ofrece una infraestructura completa y versátil para acoger turismo de negocios, incentivos, congresos y convenciones. Con espacios equipados para reuniones y eventos, alojamientos de calidad y un entorno natural único, combina eficiencia y confort con la posibilidad de disfrutar de experiencias al aire libre. Su capacidad organizativa y su localización estratégica hacen de la comarca un destino ideal para eventos corporativos que buscan productividad, bienestar y conexión con la naturaleza.

INSTALACIONES DEPORTIVAS



La Val d'Aran cuenta con una completa red de instalaciones deportivas que permiten practicar actividades todo el año. Desde pistas de pádel, campos de fútbol, circuitos de mountain bike y rocódromos, hasta polideportivos y centros de aventura, el territorio ofrece infraestructuras modernas y seguras que facilitan el deporte en plena naturaleza, consolidándose como un destino ideal para los amantes de la actividad física, o como escenario de stages de equipos deportivos que buscan entrenar en entornos de altura.

Cabe destacar:

- Palai de Gèu de Vielha con una piscina y una pista de patinaje.
- La Escuela de Técnicos Deportivos de la Val d'Aran en Salardú.
- Palacio de Deportes (Palai d'Esports).
- Pistas de pádel en Vielha, Arties, Viamòs i Les.
- Campo de fútbol en Garòs, Les y Bossòst.
- Pump Truck d'Arties.
- Skate Park de Vielha y Arties.
- En verano, las piscinas exteriores de Salardú, Bossòst Les y Vielha.
- Dirt Jump Park de Betren.
- Rocódromo en Vielha, Bossòst, Les y Tredòs.

HACIA UN DESTINO SOSTENIBLE



En la Val d'Aran, la sostenibilidad es un eje central de nuestro modelo de desarrollo local. Conscientes del privilegio que supone vivir en un entorno con recursos naturales excepcionales, impulsamos iniciativas destinadas a preservar el medio ambiente y minimizar el impacto de la presencia humana.

Entre las principales acciones destacan la promoción de la movilidad sostenible, con un incremento del transporte público y facilidades para desplazarse a pie o en bicicleta, así como la regulación de los accesos a los espacios naturales durante los meses de mayor afluencia, incluyendo sistemas que permiten consultar en tiempo real el estado de ocupación y evitar desplazamientos innecesarios.

Paralelamente, se llevan a cabo proyectos para poner en valor el patrimonio natural y cultural de la comarca, integrando la conservación del paisaje, la biodiversidad y los bosques con la difusión de la cultura, las tradiciones, la gastronomía y la lengua locales. El reconocimiento de la Val d'Aran como Reserva de la Biosfera por la UNESCO refuerza este compromiso, avalando nuestras políticas de sostenibilidad y preservación del territorio. Estas acciones consolidan un modelo de turismo responsable que combina eficiencia económica, cohesión social y equilibrio medioambiental, asegurando que la Val d'Aran siga siendo un referente de sostenibilidad en todas las estaciones del año.

Aunque son muchas las acciones que se han llevado a cabo para lograr posicionar a la Val d'Aran como referente en turismo sostenible, todavía queda camino por recorrer.

En primer lugar, nuestro destino se marca como meta apostar por la sostenibilidad como valor intrínseco del territorio y base del nuevo modelo de desarrollo local a la vez que se avanza en la preservación y puesta en valor de su identidad y rico patrimonio tanto natural como cultural.

El gran reto de la Val d'Aran en materia de sostenibilidad busca una fórmula que consiga conjugar la eficacia económica del territorio, su cohesión social y el equilibrio medioambiental. Todo ello sin olvidar que la lengua, la gastronomía, las tradiciones, las costumbres locales y los paisajes propios de la Val d'Aran son sus ejes vertebradores y, por tanto, elementos imperativos en la hoja de ruta hacia la sostenibilidad.



AGENCIAS DE VIAJES

Las agencias de viaje de la Val d'Aran desempeñan una función esencial en la atención y el acompañamiento de los visitantes de la Val d'Aran. A través de un **asesoramiento profesional y especializado**, facilitan la organización del viaje y el acceso a los diferentes servicios turísticos del valle.

Su conocimiento del territorio permite ofrecer propuestas adecuadas a las expectativas de cada cliente, contribuyendo a una estancia bien planificada, segura y de calidad, en coherencia con la identidad y los valores del destino.

- CAMINS www.camins.net
- CARROS DE FOC www.carrosdefoc.com
- EXCITING EVENTS www.excitingevents.net
- NATURA TRAVELS www.pedalesdelmundo.com
- VIAJES BAQUEIRA BERET www.baqueira.es
- WILD WATCHINGSPAIN www.wildwatchingspain.com

REDES SOCIALES

-  https://instagram.com/val_daran
-  <https://m.youtube.com/user/ValdeAran>
-  <https://www.facebook.com/valldaran>
-  https://twitter.com/val_daran
-  <https://www.linkedin.com/organization/9492838/admin/overview>
-  <http://pin.it/c-AtUhj>
-  http://pin.ithttps://www.tiktok.com/@val_daran?_t=ZG-8sv6BgQX9OK&_r=1c-AtUhj

