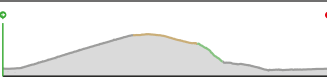
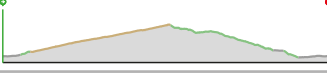
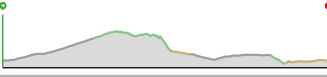
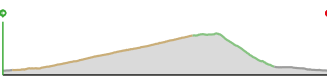
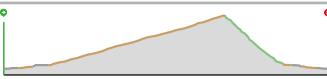
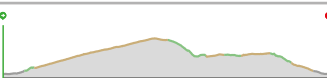
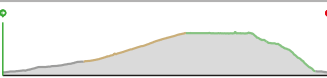
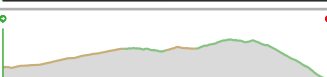
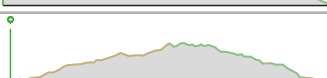
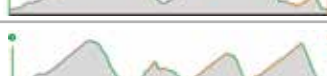
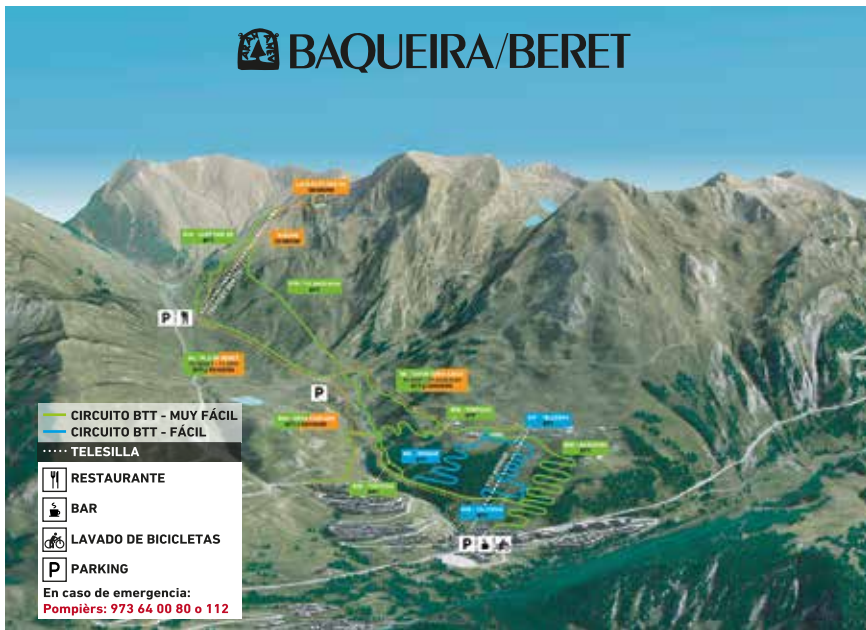


Trail/Enduro													Itineraris senhalizadi / Itineraris senyalitzats / Itinerarios señalizados / Itinéraires signalisés / Marked itineraires													
   													       													
TORAN																										
12			SERÍS	Les	11	740	0	63	37	  																
MARGALIDA																										
20B			SANABIÈRA	Bossòst	18	914	17	67	16	  																
20C			ARRES E ARTIGAUS	Bossòst	22	975	16	58	26	  																
ENTECADA																										
31A			CÒSTA HEIREDA	Es Bòrdes	11	613	10	65	25	  																
32			ENTECADA (GPS)	Es Bòrdes	43	1670	24	54	23	  																
34A			ARTIGAUS	Es Bòrdes	22	656	42	45	13	  																
VARICAUVA																										
40A			PROJEKT	Vielha	19	764	75	1	24	  																
41A			GÈLES	Vielha	27	1155	18	47	35	  																
42			PALA PONINA (GPS)	Vielha	32	1284	73	5	22	  																
SALIENT																										
50A			CATAPLÀS	Vielha	12	478	27	40	32	  																
50B			CRÒDOS	Vielha	39	1477	4	69	27	  																
TUCA																										
61A			CAMIN DE HÈR	Vielha	7	238	42	42	16	  																
61B			ESCALETA	Vielha	16	701	27	50	23	  																
61C			ARTIGARITS	Vielha	13	600	17	55	28	  																
62A			POMARÒLA TRAIL	Vielha	24	979	10	63	27	  																
64A			MEDDIA	Vielha	14	528	31	57	12	  																
MONT-ROMIES																										
70A			CRAMBA ARTIES E SANGLIÈR	Salardú	26	962	34	34	32	  																
71A			SANGLIÈR	Salardú	11	577	7	70	23	  																
71B			ETH TARO	Arties	12	619	7	65	27	  																
73A			CRAMBA ARTIES E TARO	Arties	22	898	30	30	40	  																
BAQUEIRA																										
80E			GUARDADER DE BERET	Salardú	9	517	35	40	25	  																
UNHÒLA																										
83			MONTOLIU (GPS)	Salardú	29	1256	8	47	45	  																
84			LIAT e BEDREDA (GPS)	Salardú	28	1163	0	47	53	  																
88			ARMÈROS (GPS)	Salardú	26	1085	17	43	40	  																
RUTES XL																										
XL1			NAUT ARAN (GPS)	Arties	43	1892	15	45	40	  																
XL2			MARCATOSA E CASTIÈRO (GPS)	Vielha	39	2045	30	34	36	  																
XL3			IRISSA E QUATE LÒCS (GPS)	Es Bòrdes	39	1701	12	54	34	  																

Rotes ■ Rutes ■ Rutas ■ Itinéraires ■ Routes
Baqueira Beret

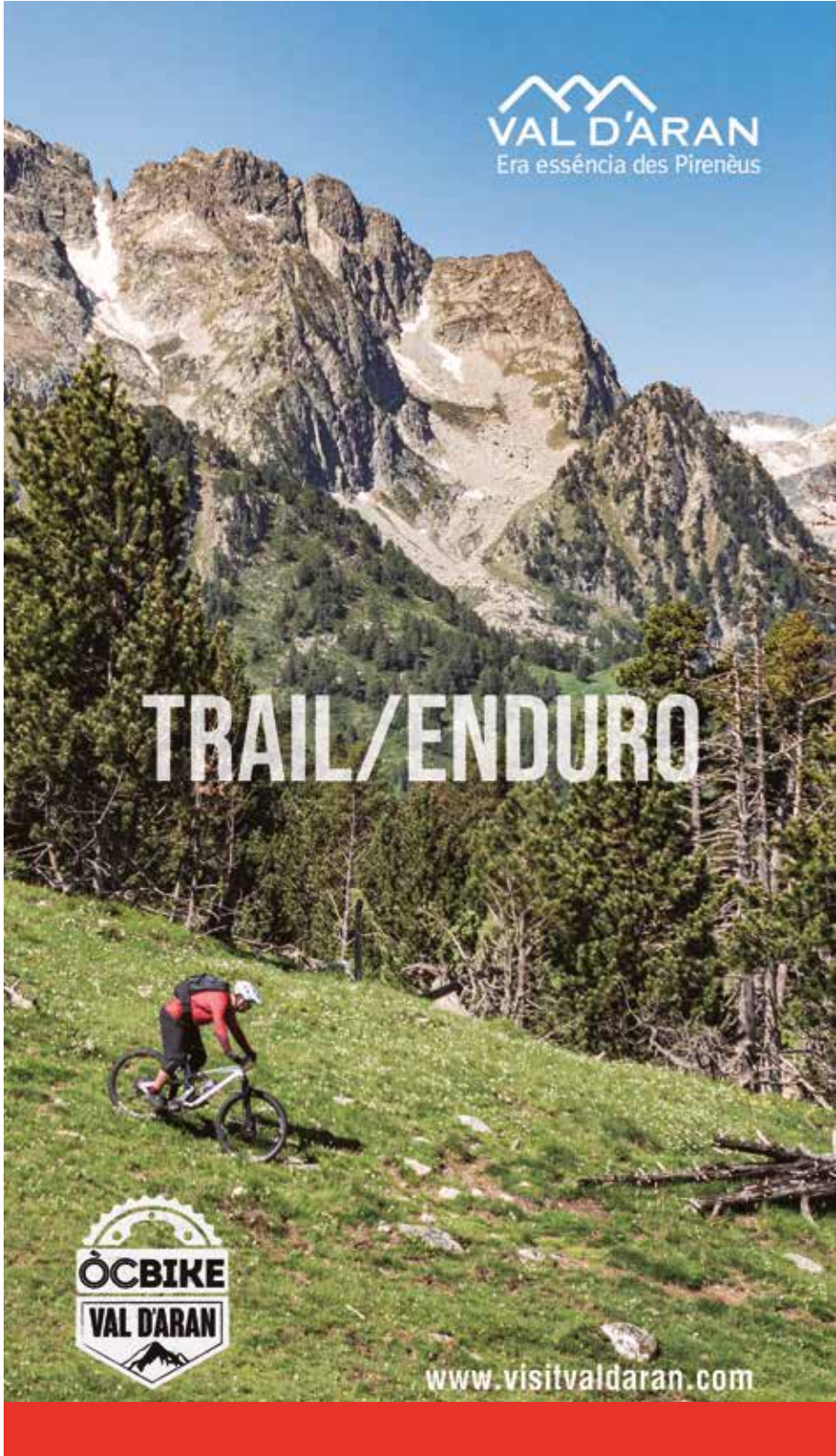


		  		
80	CAMIN DERA AIGUA - TA BERET	1.917	87	92
80	CAMIN DERA AIGUA - TA ORRI	1.917	92	87
80A	DERA CASCADA	2.749	0	350
80B	LA TORTUGA	3.273	0	405
80C	EL BOSQUE	1.118	0	185
80D	BAQUEIRA	3.380	0	334
80F	TELESÈRA	1.530	207	165
86	PLA DE BERET - TA BERET	2.416	60	48
86	PLA DE BERET - TA ORRI	2.416	48	60
87A	CLÒT DER OS	2.876	0	358
87B	TA BAQUEIRA	4.004	0	343

**Enterprises | Empresas | Empresas |
Enterprises | Companies**



ALTIŠPORT, Vielha 973 64 27 93 www.altisportaventura.com								
ARAN BIKE PARKS. Salardú 654 35 58 76 www.aranbikепarks.es								
BICICLETAS VAL D'ARAN-SPECIALIZED. Vielha 633 683 025 www.bicicletasvaldaran.es								
BICIUS. Vielha 637 400 580 www.bicius.eu								
CALAFATE BIKE & SKI ARTIES. Arties-Tanau 973 29 51 83 www.calafateskicenter.com								
CAMINS. Vielha 973 64 24 44 www.camins.net								
COPOS BIKE. Betren-Vielha 973 64 00 24 www.coposbike.com								 Escorri-Betren
ELECTRIC RIDERS. Salardú 636 20 60 37 www.electricriders.net								
ERA PÒRTA D'ARAN. Vielha 973 64 15 85 www.eraportadaran.com								
ERA TUCA. Betren 692 576 616 www.eratuca.com								
EXCITING BIKE. Vielha 660 16 44 67 www.excitingevents.net								
LARIDER. Vielha-Baqueira 1500 656 54 17 91 www.lariderbike.com								
MONITOR MOUNTAIN SPORTS. Baqueira 973 64 52 73 www.monitorbaqueira.com								
MONTGARRI OUTDOOR. Beret 616 77 21 05 www.montgarrí.com								
MOUNTAIN LINES. Vilac 617 44 87 61 www.mtnlines.com								
NO PARAR. Vielha 973 64 11 51 www.noparar.es								
PEDALES DEL MUNDO, by Pedals de Foc. Vielha / 973 64 36 62 www.pedalesdelmundo.com/es/								



1.000 km

de rotes bicicleta
de rutes de bicicleta
de rutas de bicicleta
d'itinéraires à vélo
of bike routes

21
Rotes EBike e familhaus
Rutes d'ebike i familiars
Rutas de ebike y familiares
Ebike et routes familiales
Ebike and family routes

6

Descensi familhaus en
Baqueira Beret
Descensos familiares a
Baqueira Beret
Descensos familiares en
Baqueira Beret
Descentes de famille à
Baqueira Beret
Family descents in
Baqueira Beret

28

Rotes BTT/Gravel
Rutes de BTT/gravel
Rutas de BTT/gravel
Itinéraires de VTT/gravel
Mountain bike/gravel routes

27

Rotes d'enduro de
totes es dificultats
Rutes d'enduro de
totes les dificultats
Rutas de enduro de
das las dificultades
arcours d'enduro de
toutes difficultés
Enduro routes of all
difficulties

1

Pòrts de montanha
Ports de muntanya
Puertos de montaña
Cols de montagne
Mountain passes



Torisme Val d'Aran

VIELHA
Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha
Tel. (+34) 973 64 01 10
o.torisme@aran.org

SALARDÚ
Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú
Tel. (+34) 973 64 51 97
o.s.torisme@aran.org

TOULOUSE
39 rue Pharaon / 31000 Toulouse
Tel. 0033 5 34 33 76 30 /
06 47 44 30 66
toulouse.aran-baqueira@aran.org

MADRID
Hermosilla, 1 / 28001 Madrid
Tel. 915 76 52 07
salesmanager@aran.org



BOSSÒST
(+34) 973 64 72 79

LES
(+34) 973 64 73 03



**Emergències
Emergències
Emergencias
Urgences
Emergencies**

112

973 64 00 80
VAL D'ARAN

Plan de sostenibilitat turística Val d'Aran



foment
TORISME VAL D'ARAN



I
n
i
n
t
e

IDAPA
Institut per al Desenvolupament
i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
*Institut entath Desvolopament
e era Promocion deth Naut Pirenè*

Consells de seguretat
Conseils de seguridad
Conseils de sécurité
Safety tips

Abans de gèsser, comprova er estat dera bicicleta e informa-te der estat dera rota e dera prevision meteorologica.

Informa dera rota que seguiràs.

Hè a servir casc.

Ei recomanable d'auer ua llicència dera Federacion Catalana de Ciclisme (FCC) o èster assegurat.

Respècta era prioritat des caminaires e es normes de circulacion.

Respècta er entorn.

Seguís es rotes senhalizadas, non entres en camins particulars.

Eth Centre BTT non se hè pas responsable d'un mau usatge des itineraris ne des possibles imprudències des usatjèrs.

Emergències: 973 640 080 e 112.

Abans de sortir, comprova l'estat de la bicicleta i informa't de l'estat de la ruta i de la prevision meteorologica.

Informa de la ruta que seguiràs.

Fes servir casc.

Ès recomanable tenir una llicència de la Federació Catalana de Ciclisme (FCC) o estar assegurat.

Respecta la prioritat dels caminants i les normes de circulació.

Respecta l'entorn.

Segueix les routes senyalitzades, no entris en camins particulars.

El Centre BTT no es fa responsable d'un mal ús dels itineraris ni de les possibles imprudències dels usuaris.

Emergències: 973 640 080 i 112.

Antes de salir, comprueba el estado de la bicicleta e infórmate del estado de la ruta y de la prevision meteorologica.

Informa de la ruta que vas a seguir.

Utiliza casco.

Es recomendable poseer una licencia de la Federación Catalana de Ciclismo (FCC) o estar asegurado.

Respecta la prioridad de los caminantes y las normas de circulación.

Respetar el entorno.

Sigue las rutas señalizadas, no entres en caminos particulares.

El Centro BTT no se hace responsable de un mal uso de los itinerarios ni de las posibles imprudencias de los usuarios.

Emergencias: 973 640 080 y 112.

Avant de partir, vérifiez l'état de votre vélo et consultez l'état du parcours et les prévisions météorologiques.

Communiquez l'itinéraire que vous allez suivre.

Portez un casque.

Il est recommandé de posséder une licence d'une fédération de cyclisme et d'être assuré.

Respectez la priorité des marcheurs et le Code de la route.

Respectez l'environnement.

Suivez les itinéraires balisés, n'empruntez pas de voies privées.

Le Centre VTT n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des itinéraires ni des possibles imprudences des utilisateurs.

Urgences: 973 640 080 et 112.

Before setting out, check the condition of your bike and find out status of the route and the weather forecast.

Tell someone about the route you are going to take.

Wear a helmet.

It is advisable to have an FCC licence or insurance.

Give way to walkers and observe traffic regulations.

Respect the environment.

Follow the marked routes: do not use private paths.

The MTB Centre accepts no liability for misuse of itineraries or any recklessness by users

Emergencies: 973 640 080 and 112.

Legenda / Llegend / Leyenda / Légende / Key

Nòm Nom Nombre Nom Name	Inici/finau Inicio/final Départ/fin Trailhead	Distància Distància Distance Distance	Desnivèu Desnivell Desnivel Différence d'altitude Elevation gain

Dificultat / Dificultat / Dificultad / Difficulté / Difficulty

Avient Fácil Fácil Facile Easy	Moderat Moderat Moderado Modéré Moderate	Mauavient Difficil Difficil Difficile Hard	Fôrça Mauavient Molt Difficil Muy Difficil Très Difficile Very Hard

Dificultat damb ebike / Dificultat amb ebike / Dificultad con ebike / Difficulté avec ebike / Difficulty with ebike

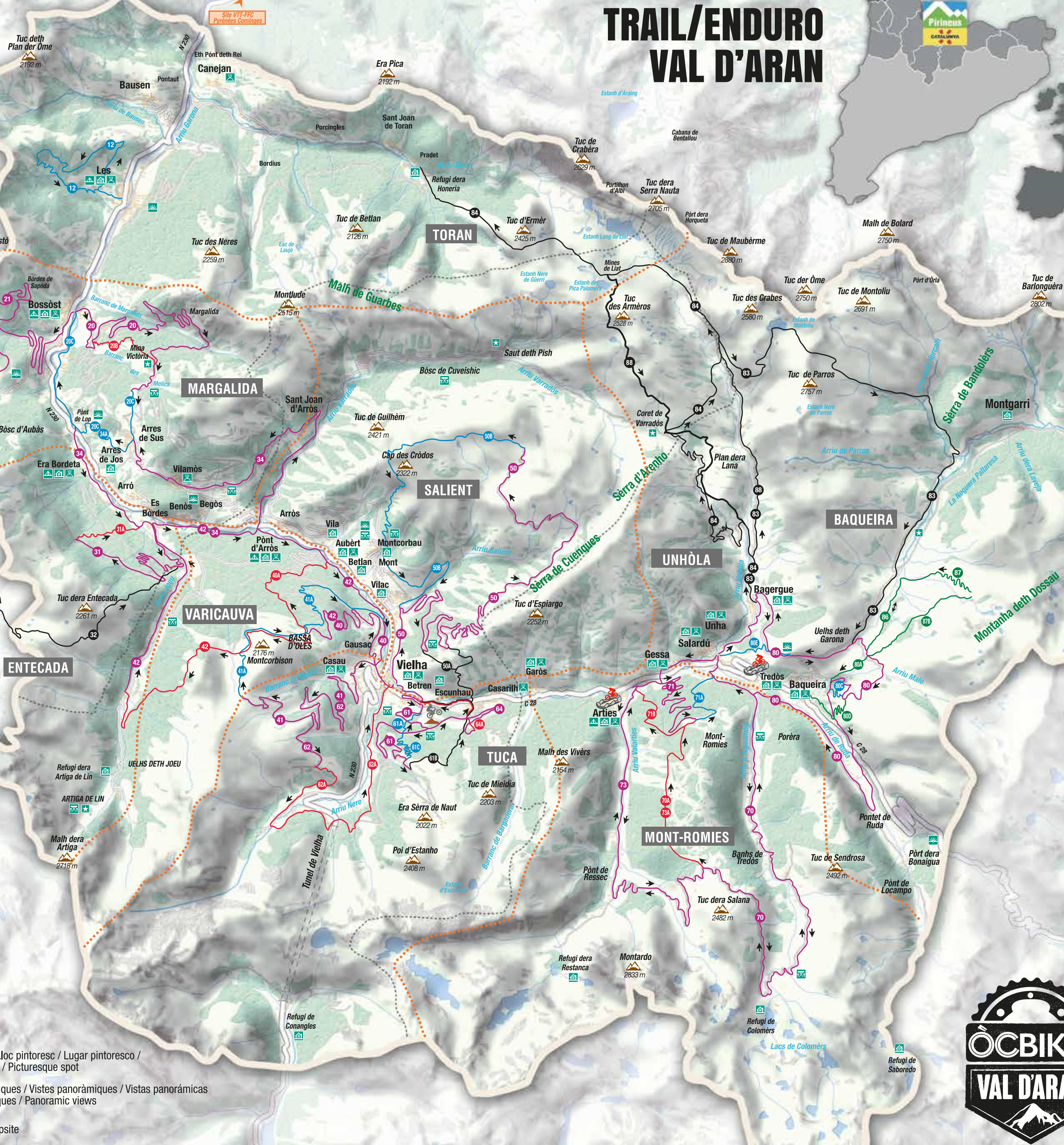
Avient Fácil Fácil Facile Easy	Moderat Moderat Moderado Modéré Moderate	Mauavient Difficil Difficil Difficile Hard	Fôrça Mauavient Molt Difficil Muy Difficil Très Difficile Very Hard

Superficia / Superficie / Superficie / Surface / Surface

Godron Asfalt Asfalto Asphalte Asphalt	Pista Pista Pista Piste Track	Sendèr Sender Sendero Sentier Single track	

Epòca der an / Época de l'any / Época del año / Époque de l'année / Season

Tot er an Tot l'any Todo el año Tout l'année All year	Iuèrn non Hivern no Invierno no Pas hiver Not winter	Ostiu e tardor Estiu i tardor Verano y otoño Été et automne Summer and fall



Pump Track



Dirt Jump



Lòc pintoresc / Lloc pintoresc / Lugar pintoresco / Site pittoresque / Picturesque spot



Vistes panoramiques / Vistes panoràmiques / Vistas panorámicas / Vues panoramiques / Panoramic views



Camping / Campsite



Lotjament / Allotjament / Alojamiento / Logement / Accomodation



Airau de picnic / Àrea de picnic / Area de picnic / Aire de picnic / Picnic areas



Restaurant / Restaurante

Pista / carretera d'accès
Pista / carretera d'accès
Pista / carretera de acceso
Piste / route d'accès
Access Road / Trail

Descarga es rotes / Descarrega les rotes / Descárgate las rutas
Télécharger les parcours / Download routes

wikiloc



LA VAL D'ARAN EN TU MANO

