

Baqueira Beret: pasión por el esquí

Baqueira Beret: pasió per l'esquí

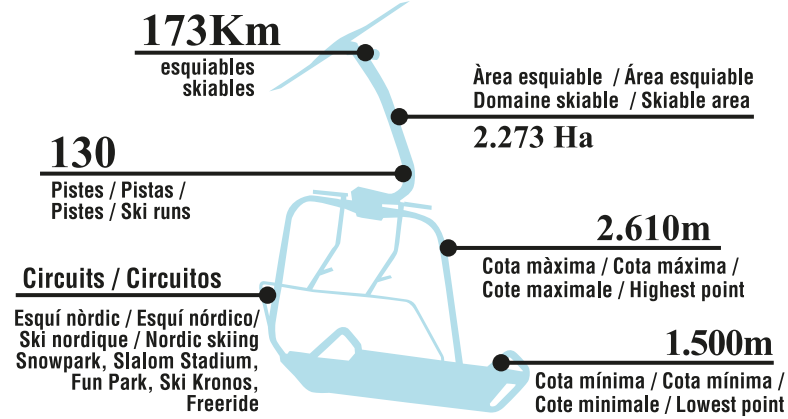
Baqueira Beret es la estación de montaña del valle, el lugar ideal para disfrutar del esquí en los Pirineos: por sus condiciones naturales únicas, la orientación de las laderas, las instalaciones, las pistas de todos los niveles... los servicios, los más de mil metros de desnivel... Y, por supuesto, la nieve, mucha nieve, en el mejor estado posible, cuidada, mimada: perfecta. Todo, y para todos. En Baqueira Beret hasta el mínimo detalle está al servicio del esquí, para que disfrutes al máximo.



Baqueira Beret: passion pour le ski

Baqueira Beret: passion for skiing

Baqueira Beret est la station de montagne de la vallée, le lieu idéal pour profiter du ski dans les Pyrénées : grâce à un environnement naturel unique, à l'orientation des versants, à ses installations et ses pistes de tous niveaux, aux services offerts et à plus de mille mètres de dénivelé. Et bien sûr, grâce à la neige, beaucoup de neige, dans les meilleures conditions possibles, bien entretenue, chouchoutée : en résumé, parfaite. Tout, pour tous. À Baqueira Beret, tout est au service du ski, jusqu'au moindre détail, pour vous permettre d'en profiter au maximum.



Gaudeix la muntanya amb total seguretat.

Profitez de la montagne en toute sécurité.

Disfruta la montaña con total seguridad.

Enjoy the mountain in complete safety.

Informa't a [www.lauegi.report/bulletin/latest](#) de la previsió meteorològica i el perill d'allaus.
Planifica l'itinerari amb mapes i guies.
Comunica on aniràs.
Coneix el material per a allaus (DVA: detector de víctimes d'allau, sonda, pala) i porta'l sempre a sobre.
Prepara't per a canvis inesperats del temps i porta roba impermeable i d'abric. En cas d'accident, observa, **avisa** (112 o 973 640 080) i socorre. A l'hivern surt **sempre acompanyat** (els grups més segurs són de tres a cinc persones). No sobrevaloris les teves possibilitats. Amb un **guia** sempre arribaràs més lluny.

Infórmate en [www.lauegi.report/bulletin/latest](#) de la previsión meteorológica i el peligro de aludes.
Planifica el itinerario con mapas y guías.
Comunica a dónde vas a ir.
Conoce el material para aludes (dva: detector víctimas de alud, sonda, pala) y llévalo siempre.
Prepara'te para cambios inesperados del tiempo y lleva ropa impermeable y de abrigo. En caso de accidente, observa, **avisa** (112 o 973 640 080) y socorre. En invierno sal **siempre acompañado** (los grupos más seguros son de 3 a 5 personas). No sobrevalores tus posibilidades. Con un **guía** siempre llegarás más lejos.

Consultez sur [www.lauegi.report/bulletin/latest](#) les prévisions météorologiques et les risques d'avalanches.
Planifiez votre itinéraire à l'aide de cartes et de guides.
Communiquez votre itinéraire.
Prenez connaissance du matériel de secours en cas d'avalanche (DVA : détecteur de victimes d'avalanche, sonde, pelle) et emportez-le toujours avec vous.
Préparez-vous pour affronter les changements de temps inattendus, et emportez des vêtements chauds et imperméables. En cas d'accident, observez, **alertez** (112 ou 973 640 080) et portez secours.
En hiver, partez **toujours accompagné** (les groupes les plus sûrs sont ceux de 3 à 5 personnes). Ne surestimez pas vos possibilités. Avec un **guide**, vous irez toujours plus loin.

Learn more at [www.lauegi.report/bulletin/latest](#) about the weather forecast and the risk of avalanches.
Plan your route with maps and guidebooks.
Tell someone where you are going.
Find out about avalanche equipment (avalanche transceivers, probe, shovel) and always have it with you.
Be prepared for unexpected changes in the weather and wear waterproof and warm clothes. In case of accident, watch, **report** (112 or 973 640 080) and help. In winter **always go out with someone else** (the safest groups are from 3 to 5 people). Don't overestimate what you can do. You will always go further with a **guide**.

Tria la teva activitat... o prova-les totes!

Elige tu actividad... ¡o pruébalas todas!

Esquí alpí?, surf de neu?, telemarc, nòrdic? A més de tot el que t'ofereix Baqueira Beret, a la Val d'Aran les possibilitats de viure la neu són gairebé infinites:

Esquí de muntanya
Llibertat. Emoció en estat pur. Les sensacions més intenses.

Raquetes de neu
Recórrer tranquil·lament, al teu ritme, els boscos nevats, els pendents suaus. La muntanya hivernal, per a tothom.

Heliesquí/Helirando
Descens lliure i paisatges inèdits. Vola fins als cims més alts de la Val d'Aran, gaudeix de la bellesa de l'entorn i la neu verge acompanyat de guies especialitzats.

Trineu tirat per gossos o cavalls
Una manera diferent de recórrer la muntanya, rutes amagades, camins, llocs i paisatges per descobrir.

Motos de neu
Experiència única per accedir des del Plan de Beret fins a Montgarri i des de Salardú fins als Banhs de Tredós.

¿Esquí alpino?, ¿snowboard?, ¿telemark, nórdico? Más allá de todo lo que te ofrece Baqueira Beret, en la Val d'Aran las posibilidades de vivir la nieve son casi infinitas:

Esquí de montaña
Libertad. Emoción en estado puro. Las sensaciones más intensas.

Raquetas de nieve
Recorrer tranquilamente, a tu ritmo, los bosques nevados, las suaves pendientes. La montaña invernal, para todos.

Heliesquí/Helirando
Descenso libre y paisajes inéditos. Vuela hasta los picos más altos de la Val d'Aran, disfruta de la belleza del entorno y la nieve virgen acompañado de guías especializados.

Trineo tirado por perros o caballos
Una forma diferente de recorrer la montaña, rutas escondidas, caminos, lugares y paisajes por descubrir.

Motos de Nieve
Experiencia única para acceder desde el Plan de Beret hasta Montgarri y desde Salardú hasta los Banhs de Tredós.



Choisissez votre activité... ou essayez-les toutes !

Choose your activity... Or try them all!

Ski alpin ? Snowboard ? Télémark ? Ski nordique ? Au-delà de tout ce qui est proposé par Baqueira Beret, dans le Val d'Aran, les possibilités de profiter de la neige sont presque infinies :

Ski de randonnée
Liberté. Émotion à l'état pur. Les sensations les plus intenses.

Raquettes à neige
Parcourir tranquillement, à votre rythme, les forêts enneigées, les pentes douces. La montagne en hiver, pour tous.

Hélisti/Prenez de la hauteur
Descente libre et paysages inédits. Volez jusqu'aux sommets les plus élevés du Val d'Aran, profitez de la beauté de l'environnement et de la neige vierge, accompagné de guides spécialisés.

Traineau tiré par des chiens ou des chevaux
Une manière différente de parcourir la montagne, ses sentiers cachés, ses chemins, ses lieux et paysages à découvrir.

Motoneiges
Une expérience unique pour se rendre du Plan de Beret à Montgarri et de Salardú aux Banhs de Tredós.

Alpine skiing? Snowboarding? Telemark, Nordic? In addition to everything Baqueira Beret offers you, the options for experiencing the snow in the Val d'Aran are almost endless:

Ski touring
Freedom. Pure emotion. The most powerful sensations.

Snowshoeing
Travel calmly at your own pace through the snowy forests and across the gentle slopes. The winter mountain, for everyone.

Heli-skiing / Heli-touring
Free descent and unfamiliar landscapes. Fly to the Val d'Aran's highest peaks and take in the beauty of the surroundings and the virgin snow accompanied by specialised guides.

Sled pulled by dogs or horses
A different way to travel the mountains, hidden routes, trails, places and scenery to be discovered.

Snowmobiles
Unique experience to go from el Plan de Beret to Montgarri and from Salardú to Banhs de Tredós.



Empreses d'activitats d'hivern / Empresas de actividades de invierno / Sports d'hiver entreprises / Winter sports companies										foment TORISME VAL D'ARAN	
Alkuun Mountain Guides	676 331 995	www.alkuun.com									
Altisport	639 312 932	www.altisportaventura.com									
Bodysport	973 640 444	www.bodysport.es									
Calafate Ski Center	973 645 148	www.calafateskicenter.com									
Camins	973 642 444	www.camins.net									
Copos	973 640 024	www.copos-ski.com									
Cuylas Sports	973 645 034	www.cuylas.com									
Deportes J. Moga	973 645 838	www.deportesjmoga.com									
Deportur Val d'Aran	973 647 045	www.deportur.com									
Era Escola	902 218 228	www.eraescola.com									
Era Pòrta d'Aran	696 649 871	www.eraportadaran.com									
Banhs de Tredós	674 761 813	www.esbanhs.com									
Exciting Events	660 164 467	www.excitingevents.net									
Pirene 430	629 970 242	www.guidapirene.com									
Montgarri Outdoor	616 772 105	www.montgarri.com									
Mountain Line	617 448 761	www.mtnlines.com									
Landing Snowboard	626 921 036	www.landingsnowboard.com									
Pyrenees Heliski	636 061 517	www.pyreneesheliski.com									
Roger Mountain guides	654 638 466	www.rogermountainguide.com									
Ski Service Baqueira	973 639 023	www.baqueira.es									
Tuc Mountain Guides	680 723 858	www.tucmountainguides.com									
Viajes Baqueira Beret	973 639 000	www.baqueira.es									

Consells de Seguretat / Consejos de Seguridad / Conseils Sécurité / Security Tips

Per a gaudir al màxim de les activitats de raquetes i esquí de muntanya s'aconsella utilitzar els serveis de guies especialitzats de la zona. També és important conèixer l'estat dels accessos a les àrees recomanades, ja que en alguns casos poden trobar-se tancades.

Para disfrutar al máximo de las actividades de raquetas y esquí de montaña se aconseja utilizar los servicios de guías especializados de la zona. También es importante conocer el estado de los accesos a las áreas recomendadas, ya que en algunos casos pueden encontrarse cerrados.

Pour profiter au maximum des excursions en raquettes et ski de randonnée en toute sécurité, il est important de prendre contact avec les guides spécialisés du territoire pour un accompagnement. Il vous faudra aussi connaître l'état des accès aux itinéraires recommandés, car certains peuvent être fermés.

In order to make the best of snow shoes and backcountry ski, it is recommended to contract the services of specialized local guides. It is also important to know the conditions to access recommended areas, since they can sometimes be closed.

VAL D'ARAN

Era essència des Pirenèus

NHEU

Esquí de muntanya, i molt més!

Esquí de montaña, ¡y mucho más!

Ski de randonnée, et davantage encore!

Ski touring, and much more!

[www.visitvaldaran.com](#)

[www.lauegi.report/bulletin/latest](#)

#NhèuValdAran

Refugis de muntanya / Refugios de montaña / Refuges

Refugi Amics de Montgarri
639 494 546
[www.montgarri.com](#)

Refugi de Conangles
696 649 871
[www.eraportadaran.com/refugi-de-conangles/](#)

Refugis d'alta muntanya
Refugios de alta montaña
Refuges de haute montagne
High mountain refuges

Refugi de Colomers
Refugi dera Restanca
Refugi de Saboredo
Reserves / Reservas / Réservations / Bookings:
973 641 681 / [www.refusonline.com](#)

Torisme Val d'Aran

VIELHA

Sarriulèra, 10 / 25530 Vielha
Tel. (+34) 973 64 01 10
[o.torisme@aran.org](#)

SALARDÚ

Trauèssa Balmes, 2 / 25598 Salardú
Tel. (+34) 973 64 51 97
[o.s.torisme@aran.org](#)

TOULOUSE

39 rue Pharaon / 31000 Toulouse
Tel. 0033 5 34 33 76 30 /
06 47 44 30 66
[toulouse.aran-baqueira@aran.org](#)

MADRID

Hermosilla, 1 / 28001 Madrid
Tel. 915 76 52 07

Emergències
Emergencias
Urgences
Emergencies

112

973 64 00 80

VAL D'ARAN

#Val_daran

Conselh Generau d'Aran

foment

TORISME VAL D'ARAN

Edición: 6er 2026

Itineraris d'esquí de muntanya / Itinerarios de esquí de montaña / Itinéraires de ski de randonnée / Backcountry ski routes

El color indica l'exposició a les allaus / El color indica la exposición a los aludes / La couleur indique l'exposition aux avalanches / Color indicates the exposure to avalanches

- 1

Tuc d'Aubàs

1100 m
- 10

Cap des Clòsos

570 m
- 17

Montpius

920 m
- 32

Accés refugi Colomèrs

650 m
- 2

Cap d'Estanhs

1150 m
- 3

Tuc de Bellan

1100 m
- 5

Montludè per Uishera

2050 m
- 6

Tuc d'Armèros

1200 m
- 11

Tuc der Ôme

1250 m
- 13

Tuc de Baciver / Tuc de Rosari

800 m
- 14

Montcorbison

850 m
- 19

Tuc deth Pòrt de Vielha.

1200 m
- 20

Malh Blanc de Betren

1240 m
- 21

Pujoalbo

1230 m
- 24

Accés refugi Restanca.

600 m
- 28

Ref. Restanca / Montardo

830 m
- 29

Travessa Restanca / Colomèrs

700 m
- 30

Ref Colomèrs / Tuc de Lluçà

550 m
- 31

Tuc dera Salana

980 m
- 33

Travessa Colomèrs / Saboredò

500 m
- 34

Ref Colomèrs / Gran Tuc de Colomèrs

700 m
- 35

Accés refugi Saboredò

800 m
- 37

Volta del Gerber

1300 m
- 4

Tuc dera Sèrra Nauta

1750 m
- 7

Tuc de Maubèrme

1450 m
- 8

Tuc dera Pincèla

1100 m
- 9

Tuc de Parros

1250 m
- 12

Tuc de Barlonguèra

1500 m
- 15

Tuca Blanca de Pomèro

1650 m
- 16

Malh des Pois / Còth des Aranès

1850 m
- 18

Tuc de Molières

1400 m
- 22

Ref. de Conangles / Tuc de Sarrahèra

1000 m
- 23

Travessa Conangles. Restanca

750 m
- 25

Tuc de Conangles

1150 m
- 26

Ref. Restanca / Tossau de Mar.

770 m
- 27

Ref. Restanca / Tuc dera Canau

800 m
- 26

Ref. Saboredò / Tuc de Ratèra

550 m

SIMPLE

Exposició a vessants amb poc pendent i terreny forestal. Algunes clarianes al bosc poden implicar zones d'arribada d'allaus poc freqüents. Moltes opcions per reduir o eliminar l'exposició.

Exposición a laderas con poca pendiente y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.

Pentes d'inclinaison faible ou terrain en grande partie boisé. Quelques éclaircies en forêt peuvent se situer en zones de dépôt d'avalanches peu fréquentes. Nombreuses possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger.

Exposure to low angle or primarily forested terrain. Some forest openings may involve the runoff zones of infrequent avalanches. Many options to reduce or eliminate exposure.

EXIGENT/EXIGENTE/EXIGEANT/CHALLENGING

Exposició a zones de trajecte d'allaus ben definits, a zones de sortida o a trampes. Hi han opcions per reduir o eliminar l'exposició traçant les rutes amb compte.

Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición trazando la ruta con cuidado.

Couloirs d'avalanche, zones de départ ou pièges naturels bien délimités. Possibilités de réduire ou d'éliminer l'exposition au danger grâce à des choix d'itinéraires appropriés.

Exposure to well defined avalanche paths, starting zones or terrain traps; options exist to reduce or eliminate exposure with careful routefinding.

COMPLEX/COMPLEJO/COMPLEXE/COMPLEX

Exposició a zones de trajecte d'allaus múltiples i superposades o a grans extensions de terreny obert i pendent. Zones d'inici d'allaus múltiples i amb trampes a sota. Mínimes opcions de reduir l'exposició.

Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o grandes extensiones de terreno abierto y pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas debajo. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Multiple couloirs d'avalanche qui se recoupent ou vastes secteurs de terrain dégagé en pente raide; multiples zones de départ et pièges naturels. Possibilités minimales de réduire l'exposition au danger.

Exposure to multiple overlapping avalanche paths or large expanses of steep, open terrain; multiple avalanche starting zones and terrain traps below; minimal options to reduce exposure.

Esquí de muntanya/Esquí de montaña/Ski de randonnée/Ski touring

Raquetes de neu/Raquetas de nieve/Raquettes de neige/Snow shoes

Mushing



AREA BAQUEIRA BERET

Domini esquiable / Dominio esquiable / Domaine skiable / Skiable area

Circuits esquí de muntanya / Circuitos esquí de montaña / Circuits ski de randonnée / Ski touring circuits

	+	✓	⬇
1 Molins	2.400	+400	⬇
2 Barlongueta	3.000	m	⬇
3 Ticolet de Dossau (cronoesquí)	2.700	+530	⬇
4 Muntanyó	2.600	m	⬇

⬇

Llargada
Longitud
Longueur

✓

Desnivell
Desnivel
Dénivelé

⬇

Vertical drop

Predicció d'allaus a l'Aran / Predicción de aludes en Aran / Prévision d'avalanches en Aran / Avalanche forecasting in Aran

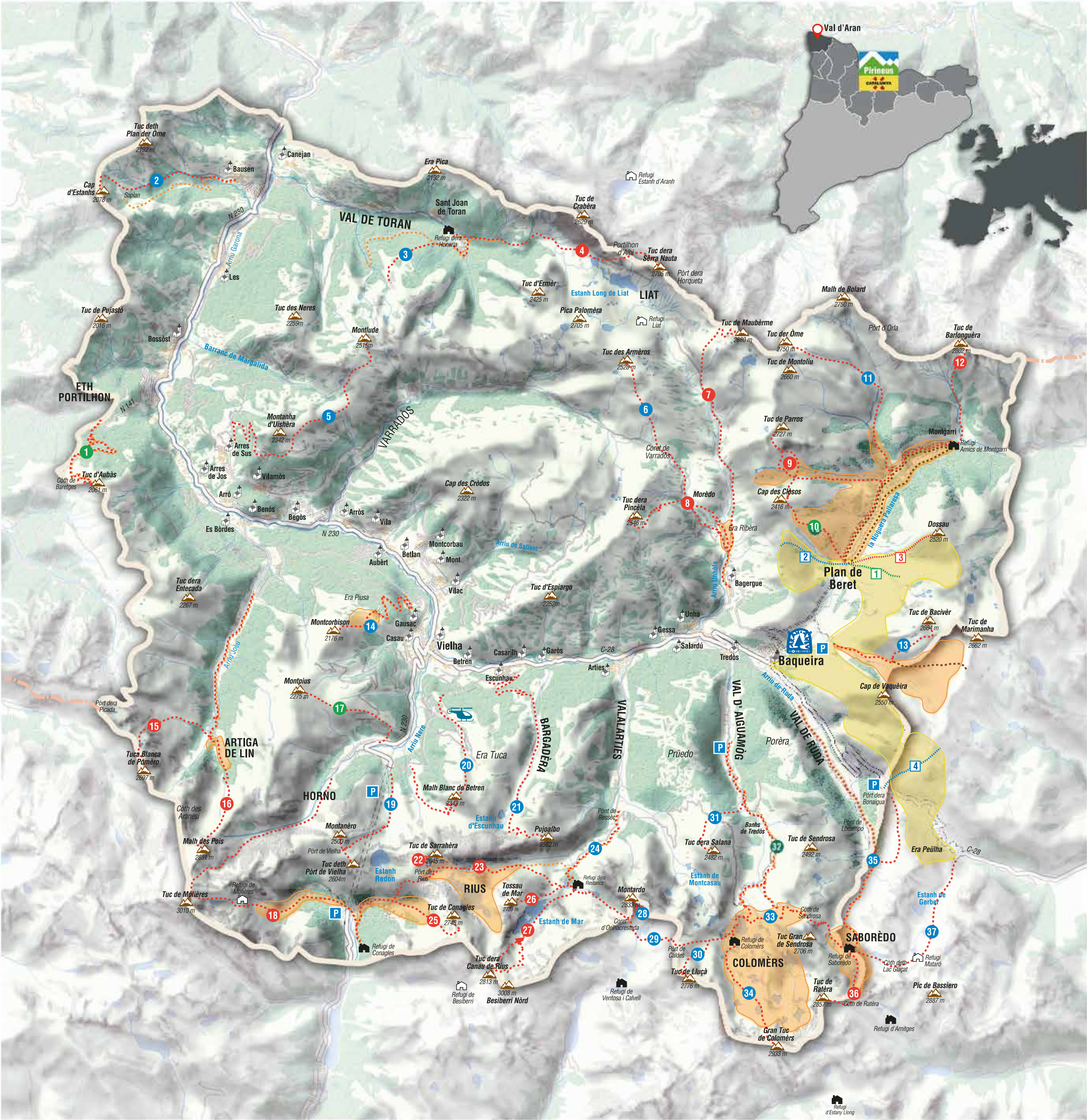
CENTRE DE LAUEGI D'ARAN

www.lauegi.report/bulletin/latest



ASSOCIACION ARANESA DE GUIDES DE MONTANHA - AGVA-

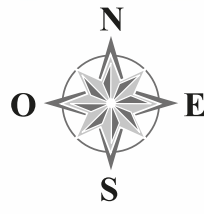
agva@aranguides.com / www.aranguides.com



Refugi guardat / refugio con guarda / refuge surveillé / refuge guarded

Refugi lliure / refugio libre / refuge ouvert / free refuge

Heliport



0 5 Km