

Informacion tecnica 12 tucs / Informació Tècnica 12 Cims /
Información Técnica 12 Cumbres / Informations techniques 12 Pics /
Technical Information 12 Peaks

Zòna Naut Aran

Nº RUTA TUC	TIPO DE RUTA	↗+	↘-	⌚	ITINERARIO DE LA RUTA
1 MONTARDO		1430 m	1430 m	8,3 km	7-8 h
Dificultat SENDIF					
2 MAUBÈRME		860 m	860 m	12,3 km	7-8 h
Dificultat SENDIF					
3 SALANA		505 m	740 m	6,6 km	4-5 h
Dificultat SENDIF					
4 GRAN TUC DE COLOMÈRS		960 m	960 m	14,7 km	7-8 h
Dificultat SENDIF					

Zòna Miei Aran

Nº RUTA TUC	TIPO DE RUTA	↗+	↘-	⌚	ITINERARIO DE LA RUTA
5 TUC DETH PÒRT DE VIELHA		985 m	1205 m	12,0 km	6-7 h
Dificultat SENDIF					
6 MONTCORBISON		510 m	510 m	5,3 km	3-4 h
Dificultat SENDIF					
7 TUC DE MOLIERÈS		1405 m	1405 m	13,7 km	7-9 h
Dificultat SENDIF					
8 TUC DERA PINCÈLA		430 m	430 m	7,1 km	3-4 h
Dificultat SENDIF					

Zòna Baish Aran

Nº RUTA TUC	TIPO DE RUTA	↗+	↘-	⌚	ITINERARIO DE LA RUTA
9 MONTANHA D'UISHÈRA		370 m	370 m	2,8 km	3-4 h
Dificultat SENDIF					
10 TUC D'AUBÀS		515 m	515 m	6,6 km	3-4 h
Dificultat SENDIF					
11 TUC D'ERMÈR		1505 m	1505 m	19,1 km	7-8 h
Dificultat SENDIF					
12 A TUC DES NERES		905 m	905 m	8,0 km	4-5 h
Dificultat SENDIF					
12 B TUC DES NERES + MONTLUDE		1280 m	1280 m	15,8 km	7-8 h
Dificultat SENDIF					

Simbèus / Simbols / Símbolos / Symboles / Symbols

Dificultat fisica / Dificultad física / Dificultat física / Difficulté physique / Physical difficulty

Força avienta Molt fàcil Muy fácil Très facile Very easy	Avienta Fàcil Fácil Facile Easy	Moderada Moderada Moderada Moderé Moderate	Exigent Exigent Exigente Exigent Demanding	Força exigenta Molt exigent Muy exigente Très exigent Very demanding

Dificultat tecnica / Dificultad técnica / Dificultat tècnica / Difficulté technique / Technical difficulty

Terren complicat Terreny complicat Terreno complejo Terrain difficile Difficult terrain	Pinents prononciadi Pendientes pronunciats Pendiente pronunciada Pentes raides Steep slopes	Queiguda de pèires Caiguda de pedres Caída de piedras Chute de pierres Falling rocks	Exposicion ath vuet Exposició al buit Exposición al vacío Danger falaise Danger cliff	Escalada Grimpada Trepada Montée Scramble

Método SENDIF => https://www.sompirineu.cat/camins/sendif_calculadora/

Tipa de rota / Tipus de ruta / Tipo de ruta / Type d'itinéraire / Route type

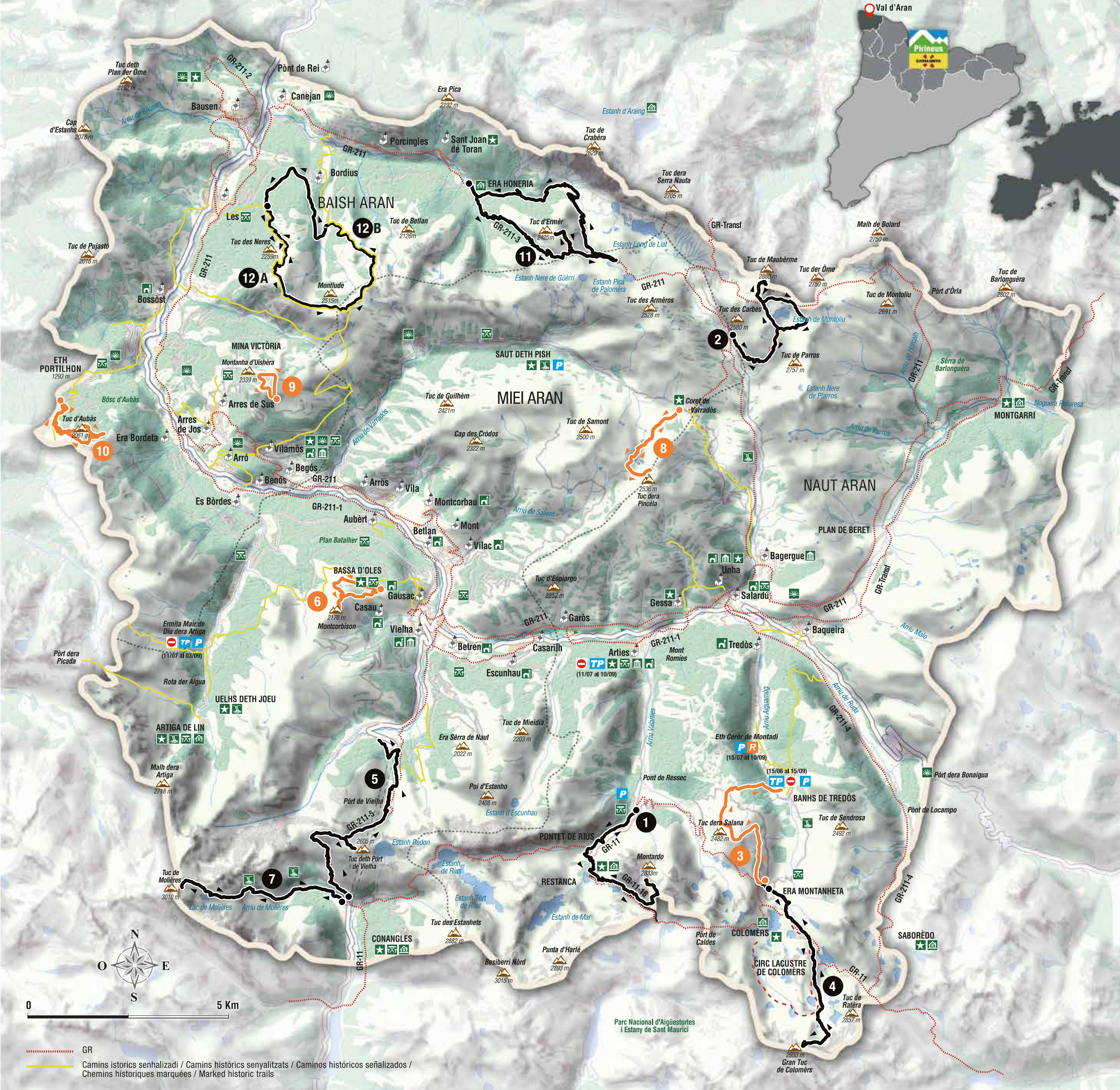
- Circulara / Circular / Circular / Circulaire / Circular
- Anada e tornada / Anada i tornada / Ida y vuelta / Aller-retour / Round trip
- Trauèssa / Travessa / Travesía / Route de l'arrière-pays / Backcountry route

Desnivèu / Desnivell / Desnivel / Dénivelé / Elevation

- +Desnivèu positiu / Desnivell positiu / Desnivel positivo / Dénivelé positive / Positive elevation
- Desnivèu negatiu / Desnivell negatiu / Desnivel negativo / Dénivelé négatif / Negative elevation

Longada / Longitud (km) / Longitud (km) / Longueur (km) / Length (km)

Temps (h) / Temps (h) / Tiempo (h) / Temps (h) / Time (h)



Lòc pintoresc / Lloc pintoresc / Lugar pintoresco / Site pittoresque / Picturesque spot

Saut d'aigua / Salt d'aigua / Cascada / Cascade / Waterfall

Vistes panoràmiques / Vistes panoràmiques / Vues panoramiques / Panoramic views

Airau de picnic / Àrea de picnic / Area de picnic / Aire de picnic / Picnic areas

Musèu / Museu / Museo / Musée / Museum

Rota Romanica / Ruta Romànica / Ruta Románica / Route Romane / Romanesque Route

Refugi / Refugio / Refugi / Refuges / Shelters

Parcatge / Pàrquing / Parking

Transpòrt public / Transport públic / Transporte público / Transport public / Public transport

Pista d'accés restringit. Sonque veïculs autorizats / Pista d'accés restringit. Només vehicles autoritzats / Piste de accès restreint. Seuls véhicules autorisés / Restricted access road. Only authorized vehicles.

Trafic regulat / Tràfic regulat / Tráfico regulado / Traffic réglementé / Regulated traffic