

**14 Vielha | Casau | Pomèrola | Sarrahèra | Vielha****Dades tècniques**

Datos técnicos / Données techniques / Technical data

**Dificultat: Molt Difícil**

Dificultad: Muy Difícil / Difficulté: Très Difficile / Difficulty: Very Difficult

**Longitud: 24 km**

Longitud / Longueur / Distance

**Temps: 5h 30'**

Tiempo / Temps / Time

**Desnivell: +930**

Desnivel / Dénivelé / Elevation

**Estiu i tardor**

Verano y otoño / Été et automne / Summer and fall

**Terreny: Asfalt: 10%, Terra 72%, Sender 17%**

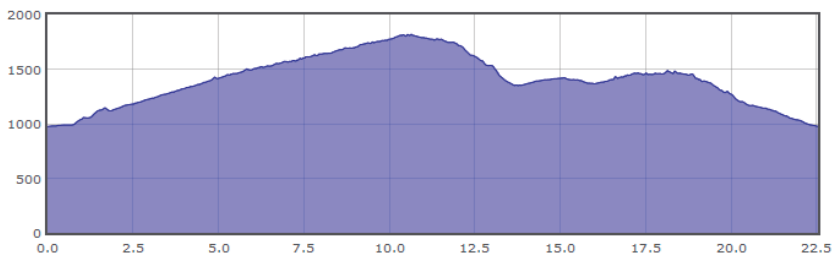
Terreno: Asfalto: 10%, Tierra 72%, Sendero 17%

Terrain: Asphalt: 10%, Terre 72%, Sentier 17%

Terrain: Asphalt: 10%, Double track 72%, Single track 17%

Perfil de la ruta

Perfil de la ruta / Profil d'itinéraire / Route Profile

**Descripció i punts d'interès**

Gran ruta circular que surt de Vielha i que ens oferirà vistes espectaculars tant de la part alta de l'Aran com de la zona del Port de Vielha. El camí entre Gausac i Casau ens posarà a lloc i ens donarà una idea de la duresa de la proposta.

Sortim de Vielha en direcció a Gausac; l'accés a la part alta del poble, i sobretot el camí d'accés a Casau, es fan per fortes rampes que ens obligaran a fer-les a peu. A la sortida de Casau, prendrem a la dreta la pista del Santet que s'enfila pel bosc de pins i avets. Al kilòmetre 9,5, ja a la sortida del bosc, prenem la pista a l'esquerra que ens portarà fins a la zona de la cabana de Pomarola, on s'inicia un fort i tècnic descens fins a la ribera del Nere. Per evitar la carretera N-230 es fa una volta cap a la capçalera de la ribera deth Nere i retorna per la marge dreta. La pista de Portet ens portarà fins al camí de Sarrahèra al km 18,5, on un descens ràpid i poc tècnic ens acostarà de nou a Vielha per la ribera del riu Nere.

Atenció a la zona alta de la pista de Pomarola, on haurem d'anar alerta amb la senyalització per evitar perdre'ns. Es recomana de totes formes portar carregat el track GPS.

**Descripción y puntos de interés**

Gran ruta circular que sale de Vielha y que nos ofrecerá vistas espectaculares tanto de la parte alta de Arán como de la zona del puerto de Vielha. El camino entre Gausac y Casau nos pondrá en lugar, y nos dará una idea de la dificultad de la propuesta.

Salimos de Vielha en dirección Gausac; el acceso a la parte alta del pueblo, y sobre todo, el camino de acceso a Casau, se hacen por dos fuertes rampas que nos obligarán a hacerlas a pie. A la salida de Casau, tomaremos a la derecha la pista del Santet, que sube por un bosque de pinos y abetos. En el kilómetro 9,5, ya en la salida del bosque, tomamos la pista a la izquierda que nos llevará hasta la zona de la cabaña de Pomarola, donde se inicia un fuerte y técnica descenso hasta la ribera del Nere. Para evitar la carretera N-230, se hace una vuelta hacia la cabecera de la ribera del Nere y se vuelve por el margen derecho. La pista de Portet nos llevará hasta el camino de Sarrahèra, en el km 18,5, donde un descenso rápido y poco técnico nos acercará de nuevo a Vielha por la ribera del río Nere.

Atención en la zona alta de la pista de Pomarola, donde tendremos que ir con cuidado con la señalización para no perdernos. Se recomienda de todos modos, llevar cargado el track de GPS.

**Description et points d'intérêt**

Après Vielha, nous nous retrouverons sur une grande route circulaire qui nous offrira des vues spectaculaires, non seulement de la partie haute du Val d'Aran, mais également de la zone portuaire de Vielha. La route de Gausac à Casau nous mettra sur le chemin, et nous donnera une idée de la difficulté de la proposition.

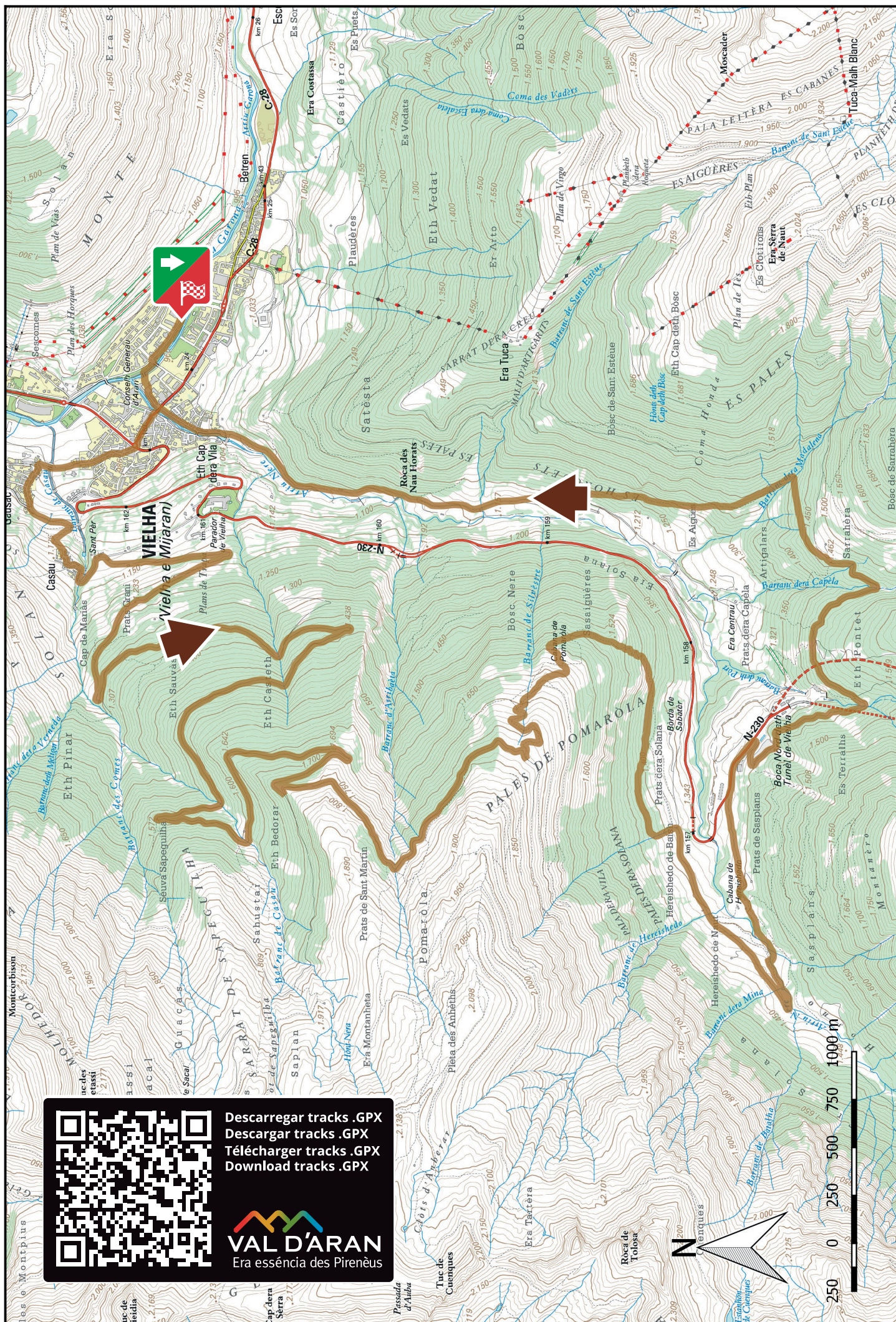
Nous sortons de Vielha en direction de Gausac ; l'accès à la partie haute du village, et surtout, le chemin jusqu'à Casau, se réalisent par deux montées abruptes, qui nous obligeront à marcher. A la sortie de Casau, prendre à droite la piste du Santet qui monte à travers une forêt de pins et de sapins. Au kilomètre 9,5, à la sortie de la forêt, nous prenons le chemin à gauche qui nous mènera à la zone de la cabane Pomarola. Là, débute une descente abrupte et technique jusqu'à la rivière du Nere. Pour éviter la route N-230, nous ferons un détour en amont de la rivière du Nere et reviendrons par la rive droite. La piste de Portet nous mènera au chemin de Sarrahèra. Au km 18,5, une petite descente rapide et peu technique nous rapprochera à nouveau de Vielha par les rives de la rivière Nere.

Prudence dans la zone supérieure de la piste de Pomarola, où nous devons faire attention à la signalisation pour éviter de nous perdre. Il est recommandé quoi qu'il en soit, de télécharger, au préalable, le track sur le GPS.

**Description and points of interest**

Long-distance loop leaving Vielha and offering spectacular views of both the upper part of Arán and the Port de Vielha. The trail between Gausac and Casau will be the first test to give you an idea of the difficulty of the route.

Leaving Vielha in the direction of Gausac, there are two steep slopes (only possible on foot) to access the upper part of the town and in particular the road to Casau. After leaving Casau, take a right onto the Santet track, which climbs up through a forest of pine and fir trees. At km 9.5, just at the end of the forest, take the track on the left that will lead you to the area around the Pomarola lodge, where a steep technical descent starts towards the banks of the Nere. To avoid the N-230 road, head back round to the top of the Nere river bank and return along the right-hand side. The Portet track will take you to the Sarrahèra path, at km 18.5, where a fast but non-technical descent will take you back to Vielha along the banks of the River Nere. Careful at the top part of the Pomarola track, as you'll have to watch out for the signposts to avoid getting lost. Nevertheless, it is recommended to have your GPS with you.



Descargar tracks .GPX
Descargar tracks .GPX
Télécharger tracks .GPX
Download tracks .GPX

VAL D'ARAN
Era essència des Pirenèus