

**26 Vielha | Betren | Vielha****Dades tècniques**

Datos técnicos / Données techniques / Technical data

**Dificultat: Fàcil**

Dificultad: Fácil / Difficulté: Facile / Difficulty: Easy

**Longitud: 62.8 km**

Longitud / Longueur / Distance

**Temps: 20'**

Tiempo / Temps / Time

**Desnivell: +50**

Desnivel / Dénivelé / Elevation

**Tot l'any**

Todo el año / Toute l'année / All year

**Terreny: Asfalt 28%, Pista de terra 55%, Sender, 18%**

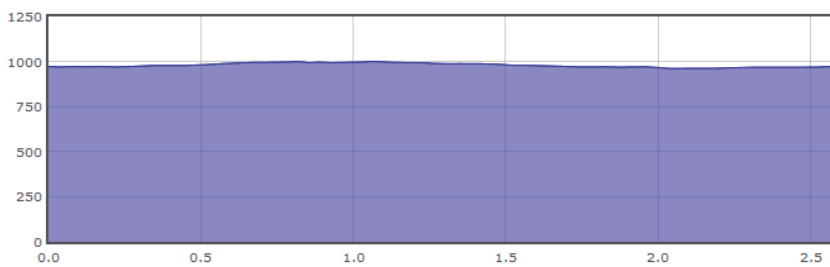
Terreno: Asfalto: 28%, Pista de tierra 55%, Sendero 18%

Terrain: Asphalt 28%, Piste de terre 55 %, Sentier 18%

Terrain: Asphalt 28%, Double track 55 %, Single track 18%

Perfil de la ruta

Perfil de la ruta / Profil d'itinéraire / Route Profile

**Descripció i punts d'interès**

Ruta molt fàcil que circula entre Vielha i Betren pel costat del riu Garona i que ens dona l'oportunitat d'observar aquest ambient fluvial amb la fauna i flora característiques.

Sortint del Palai de Gèu ens dirigim cap a Betren i agafem el passeig fluvial que voreja la Garona. Passem sota el pont i accedim a la part alta creuant-lo. L'edifici que ens trobem al costat del riu és l'antiga mola de Betren, actualment en fase de restauració i adaptació com a element museístic. Després del pont, a mitja rampa agafem el camí que surt a l'esquerra i que ens portarà per sender un altra cop a Vielha. La ruta s'acaba fent una volta pels carrers poc transitats de la solana i retornant al punt de sortida pel costat del riu Garona. Cal tenir en

compte que es travessen zones de prats privats on cal respectar les propietats i tancar els portals que trobem pel bestiar.

L'oferta turística i de restauració de Vielha és molt àmplia i és aconsellable dirigir-nos a l'oficina de Torisme, on ens assessoraran correctament. Un cop a Betren podem acabar de pujar al poble i visitar l'església de Sant Estèu.

**Descripción y puntos de interés**

Ruta muy fácil que circula entre Vielha y Betren por el lado del río Garona y que nos da la oportunidad de observar este ambiente fluvial con fauna y flora característicos.

Saliendo del Palai de Gèu, nos dirigimos hacia Betren y tomamos el paseo fluvial que bordea el Garona. Pasamos por debajo del puente y accedemos a la parte alta, cruzándolo. El edificio que nos encontramos al lado del río es la antigua muela de Metren, actualmente en fase de restauración y adaptación como elemento museístico. Después del puente, a media rampa, tomamos el camino que sale a la izquierda y que nos llevará, por un sendero, otra vez a Vielha. La ruta se termina dando una vuelta por las calles poco transitadas de la solana y volviendo al punto de salida por el lado del río Garona. Hay que tener en cuenta que se atraviesan zonas de prados privados donde hay que respetar las propiedades y cerrar los portales que encontremos para el ganado.

La oferta turística y de restauración de Vielha es muy amplia y es aconsejable dirigirnos a la oficina de turismo, donde nos asesorarán correctamente. Una vez en Betren, podemos terminar de subir al pueblo y visitar la iglesia de Sant Estèu.

**Description et points d'intérêt**

Il s'agit d'un itinéraire facile qui circule entre Vielha et Betren sur le côté de la rivière Garona et qui nous donne l'occasion d'observer ce milieu fluvial avec sa faune et sa flore caractéristique.

En quittant le Palai de Gèu, nous dirigeons vers Betren et nous suivons la promenade qui borde les rives de la rivière de la Garona. Nous passons sous le pont et accédons à sa partie supérieure, en le traversant. Le bâtiment que nous voyons à côté de la rivière est l'ancienne meule de Metren, actuellement en cours de restauration et d'adaptation à titre de pièce de musée. Après le pont, à la moitié de la rampe, nous prenons le chemin qui part à gauche et nous emmènera, par un sentier, de nouveau Vielha. La route se termine en faisant demi-tour dans les rues peu fréquentées, côté ensoleillé, et nous revenons au point de départ le long de la rivière Garona. Gardons à l'esprit que nous traversons des zones privées de prairies où la propriété doit être respectée, notamment en s'assurant de fermer les portails que nous croisons et qui sont destinés à garder le bétail. L'offre touristique et de restauration de Vielha est très grande, et il est conseillé d'aller à l'office de tourisme pour y demander conseil. Une fois à Betren, nous pouvons finaliser l'ascension jusqu'au village et visiter l'église de Sant Estèu.

**Description and points of interest**

This is an easy trail that runs between Vielha and Betren beside the river Garonne and gives you the opportunity to observe this riverside environment with its characteristic fauna and flora.

Leave Palai de Geu, head towards Betren, then take the riverside promenade bordering the Garonne. Pass under the bridge and go on top, then cross it. The building you'll see next to the river is the old Metren grindstone, which is currently undergoing restoration and adaptation as a museum piece. After the bridge, half-way up the steep incline, take the path on the left which will bring you back to Vielha along a trail. The trail finishes by going along the sunny side of the quiet streets and returning to the starting point beside the river Garonne. Keep in mind that you must respect the property in areas with private meadows and close any cattle gates you find.

The touristic and gastronomic offering in Vielha is very broad so it is advisable to approach the tourist office, where you will get the right advice. Once in Betren, you can finish your ascent of the village and visit the church of Sant Estèu.

319500

320000

320500

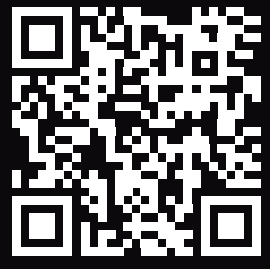
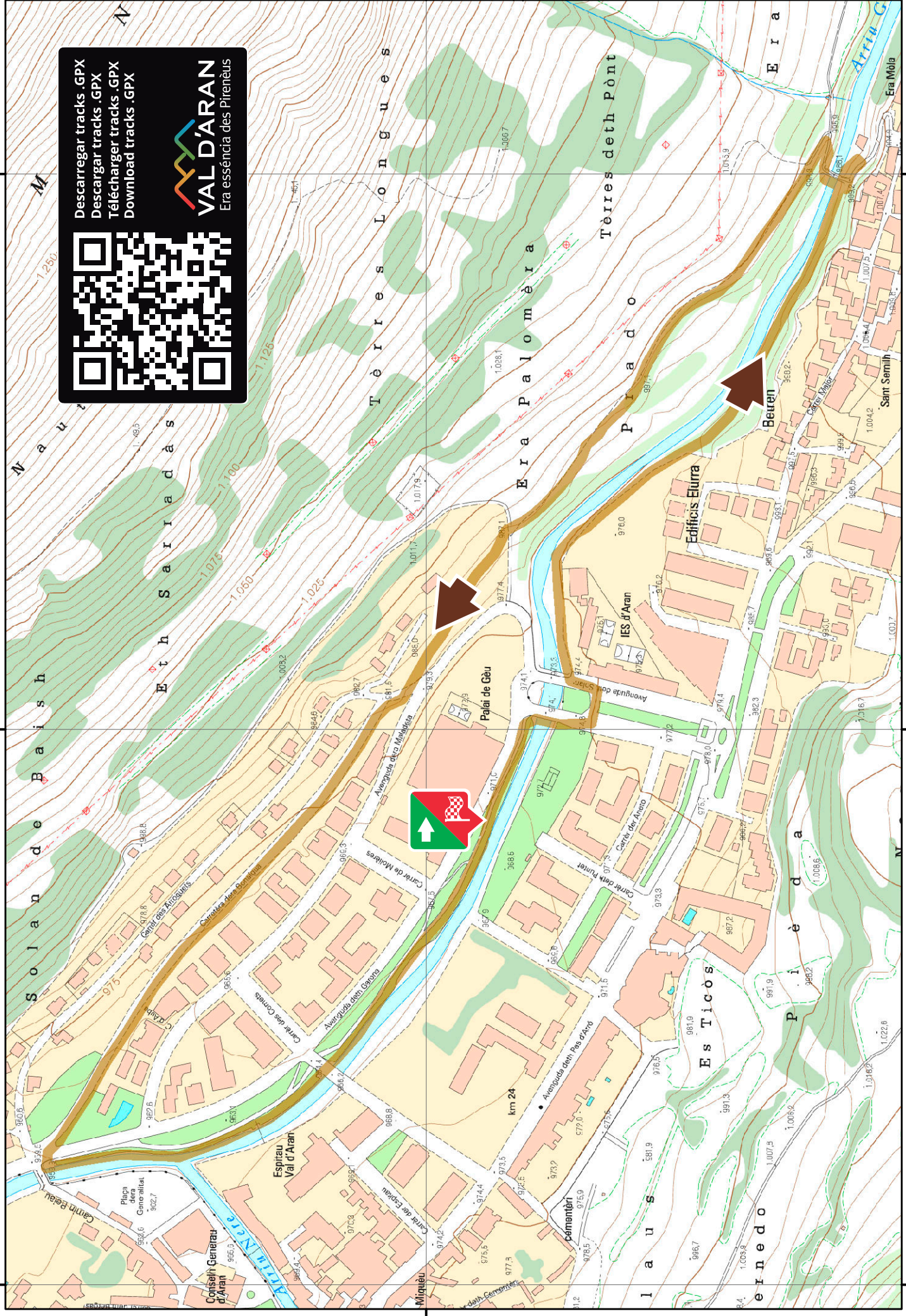
4730000

4730000

319500

320000

320500



Descargar tracks .GPX
Descargar tracks .GPX
Download tracks .GPX

