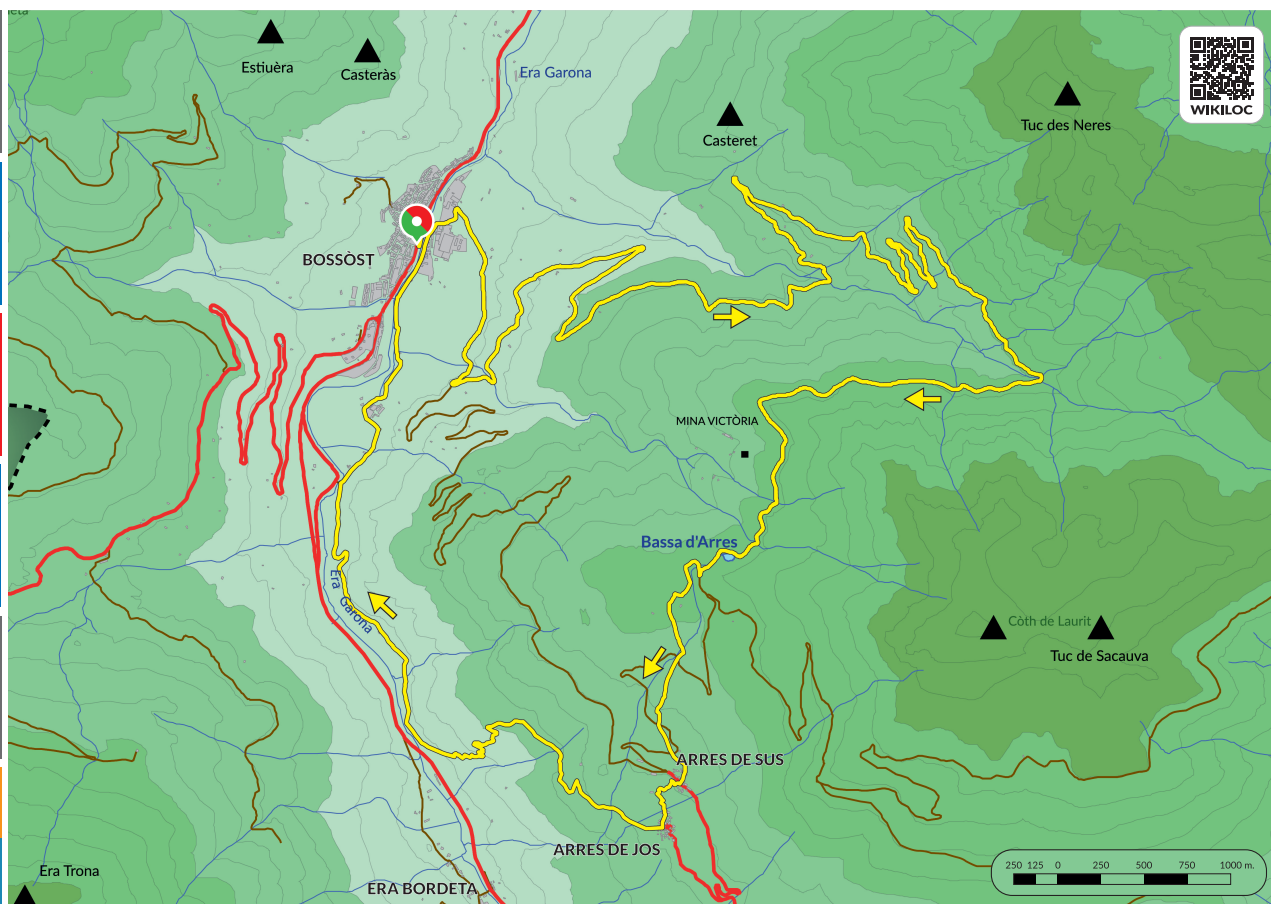
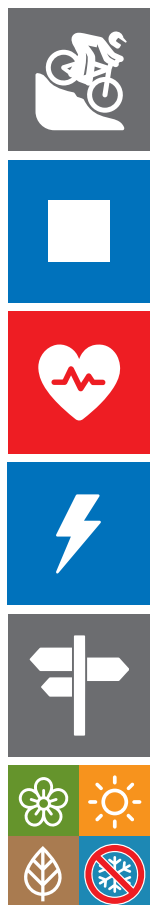


Ascendint per l'itinerari de les mines (ruta 20) gaudirem de la visita a aquesta zona històrica de l'Aran, fins arribar a l'entrada de la pista de mina Victòria. Aquí comença la proposta de trail-enduro: un descens de 5 km i prop de 800 m de desnivell que enllaça el camí dels prats d'Arres i el d'Artigaus, per portar-nos des de l'ambient alpí de la bassa d'Arres fins el fons de vall de la Garona.

Es tracta de camins històrics parcialment empedrats, de la bassa al poble d'Arres discorren per terreny obert i són ràpids i fluidos i del poble en avall el terreny és més boscos i la conducció més tècnica.

És especialment important evitar les hores de més afluència de visitants: els mesos d'estiu recomanem no fer aquesta baixada abans de les 5 de la tarda, especialment el tram superior on coincidiríeu amb els visitants de la mina Victòria.



Subiendo por el itinerario de las minas (ruta 20) disfrutaremos de la visita a esta zona histórica de Aran, hasta llegar a la entrada de la pista de mina Victòria. Aquí comienza la propuesta de trail-enduro: un descenso de 5 km y cerca de 800 m de desnivel que enlaza el camino de los prados de Arres y el de Artigaus, para llevarnos desde el ambiente alpino de la Bassa d'Arres hasta el fondo de valle del Garona.

Se trata de caminos históricos parcialmente empedrados, de la balsa al pueblo de Arres discurren por terreno abierto y son rápidos y fluidos y del pueblo abajo el terreno es más boscoso y la conducción más técnica.

Es especialmente importante evitar las horas de mayor afluencia de visitantes: los meses de verano recomendamos no hacer esta bajada antes de las 5 de la tarde, especialmente el tramo superior donde coincidirías con los visitantes de la mina Victoria.



Ascending by the itinerary of the mines (route 20) we will enjoy the visit to this historical area of Aran, until we reach the entrance of the Victòria mine track. Here begins the trail-enduro proposal: a descent of 5 km and about 800 m of vertical drop that links the single track of the meadows of Arres with Artigaus trail, to take us from the alpine environment of Bassa d'Arres pond to the bottom of the Garona valley. These are historic trails, they run through open terrain and are fast and flowy from the pond to the village of Arres, and from the village down the terrain is steeper and wooded and the riding is more technical.

It is especially important to avoid the peak hours of visitors: in the summer months we recommend not to make this descent before 5 pm, especially the upper section where you would coincide with visitors to the Victòria mine.



En montant par l'itinéraire des mines (route 20), on profitera de la visite dans cette zone historique de l'Aran, jusqu'à l'entrée de la piste pour la mine Victòria. Ici commence la proposition de trail-enduro: une descente de 5km, et près de 800m de dénivellé, qui converge avec le chemin des prés d'Arres et d'Artigaus, pour nous amener depuis l'ambiance alpine de la bassa d'Arres, jusqu'au fond de la vallée de la Garonne. Il s'agit de chemins historiques partiellement pavés de pierres qui, du bassin au village d'Arres, parcourent un terrain découvert et sont rapides et fluides. Depuis le village vers le bas, le terrain est plus boisé et la conduite plus technique.

Il est spécialement important d'éviter les heures les plus fréquentées: en été, nous recommandons de ne pas faire cette descente avant 17 heures, particulièrement la partie supérieure, où vous coïncideriez avec les visiteurs de la mine Victòria.