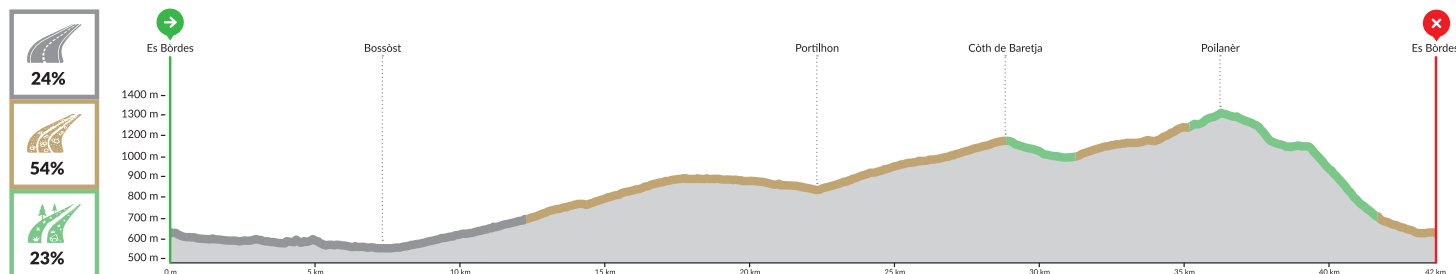
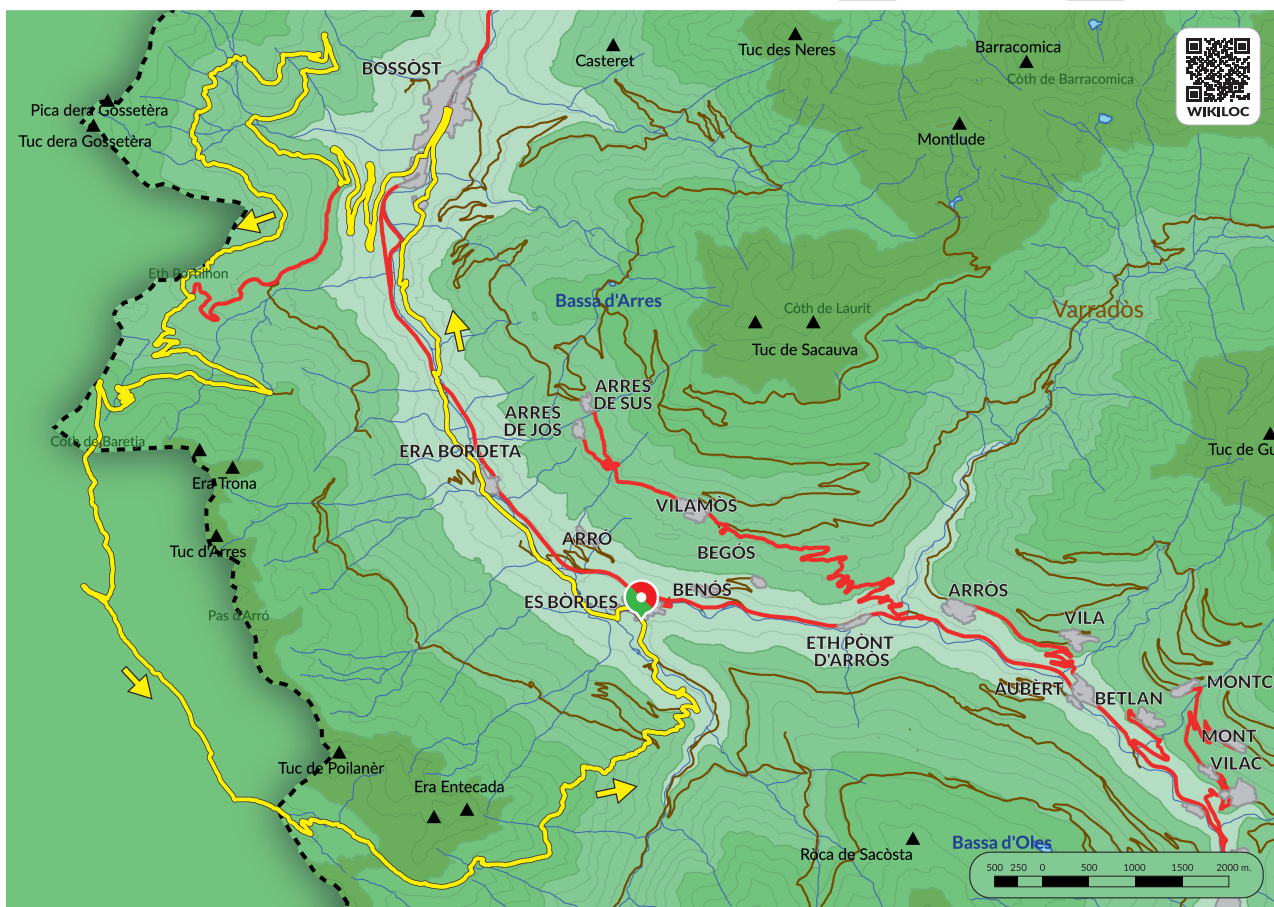


32 Entecada

↔ 43KM.

↗ 1670M.



Gran volta de trail-enduro, una de les més espectaculars que pot oferir l'Aran. Ho té tot per ser considerada un autèntic repte: distància, desnivell, dificultat tècnica, alçada... Un aventura que et portarà per pastures alpines del Luishonés fins més amunt dels 2000 m als plans de Poilanèr. Des d'allí gairebé 1200 m de desnivell de baixada en 8 km de sender variat: primer travessies alpines per pales on diries que no es pot muntar en bici i després marrades interminables pel bosc fins arribar de nou a Es Bòrdes, amb el cos dolorit i el somriure a la cara. El camí té seccions de fort pendent i trams força exposats, el que fa aquesta ruta tècnicament molt exigent.

Si la distància o el desnivell us superen podeu fer "trampes" pujant amb cotxe o contractant un transfer fins al Portilhon o el Còth de Baretja, i així estalviar-vos gran part de la feina. Aquesta és una ruta GPS, sense abalisar sobre el terreny. Descarregueu-vos el track i gaudiu d'aquesta aventura!

Gran vuelta de trail-enduro, una de las más espectaculares que puede ofrecer la Val d'Aran. Lo tiene todo para ser considerada un auténtico reto: distancia, desnivel, dificultad técnica, altura... Una aventura que te llevará por pastos alpinos del Luishonés hasta los 2000 m en los llanos de Poilanèr. Desde allí casi 1200 m de desnivel de bajada en 8 km de sendero variado: primero travesías alpinas por palas donde dirías que no se puede montar en bici y después curvas interminables por el bosque hasta llegar de nuevo a Es Bòrdes, con el cuerpo dolorido y la sonrisa en la cara. El camino tiene secciones de fuerte pendiente y tramos bastante expuestos, lo que hace esta ruta técnicamente muy exigente.

Si la distancia o el desnivel te superan puedes hacer "trampas" subiendo en coche o contratando un transfer hasta el Portilhon o el Còth de Baretja, y así ahorrarte gran parte del trabajo. Ésta es una ruta GPS, sin balizar sobre el terreno. ¡Descarga el track y disfruta de esta aventura!

Great trail-enduro loop, one of the most spectacular ones that Val d'Aran has to offer. It has everything to be considered a real challenge: distance, altitude gain, technical difficulty, height ... An adventure that will take you through the alpine pastures of the Luishonés up to over 2000 m in the Poilanèr plains. From there, almost 1200 m of descent in 8 km of varied path: first, alpine traverses where you would say you cannot ride a bike and then endless turns through the forest until you reach Es Bòrdes again, with a sore body and a smile on the face. The trail has steep sections and fairly exposed parts, which make this route technically very demanding.

If the distance or the difference in level exceeds your possibilities, you can "cheat" going up by car or hiring a transfer to Portilhon or Còth de Baretja, thus saving you a lot of work. This is a GPS route, unmarked on the ground. Download the track and enjoy this adventure!

Grand tour de trail-enduro, l'un des plus spectaculaires que l'Aran ait à offrir. Il a tout pour être considéré comme un véritable challenge: distance, dénivelé, difficulté technique, altitude... Une aventure qui vous mènera à travers les pâtures des Luishonés jusqu'à plus de 2000 m dans la plaine du Poilanèr. De là, presque 1200 m de descente en 8 km de chemin divers: pour commencer, traversées alpines par une pente où l'on dirait qu'on ne sait pas faire du vélo, puis d'interminables balades à travers la forêt jusqu'à retrouver Es Bòrdes, le corps endolori et le sourire aux lèvres.

Si la distance ou le dénivelé vous dépasse, vous pouvez "tricher", en roulant jusqu'à Portilhon ou Còth de Baretja, vous épargnant ainsi beaucoup de travail. Il s'agit d'un itinéraire GPS, non balisé au sol. Téléchargez le track et profitez de cette aventure !