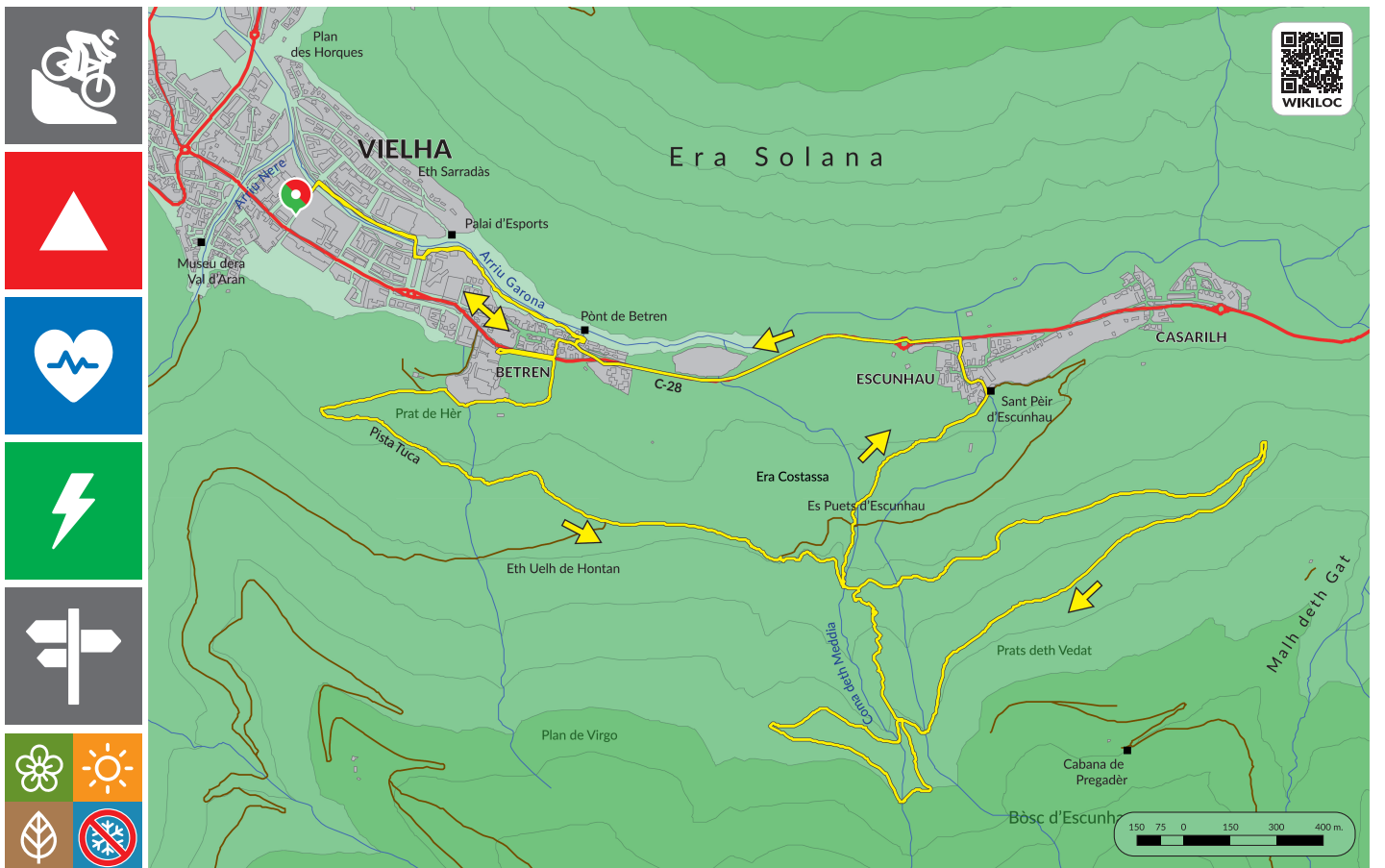


 El sender del Meddia és un dels clàssics del sector Tuca, recuperat especialment per la pràctica del trail-enduro. Es tracta d'un sender amb passos de fort pendent i sectors amb arrels, però també trams ràpids i fluidos, tot en un ambient de avetosa obaga, plena de molses i falgueres. La pujada per la pista de Bargadèra és còmoda i mai massa dura.

Si tens bon nivell tècnic aquesta baixada és una de les que no et pots perdre, que pots combinar amb alguna de les del sector de Baricauba tornant a Vielha, o seguir vall amunt cap a Enduromies.

 The Meddia trail is one of the classics of the Tuca sector, especially recovered for the practice of trail-enduro. It is a path with steep steps and roots, but also with fast and fluid sections, everything in a shady fir environment, full of mosses and ferns. The ascent along Bargadèra track is comfortable and never too hard. If you have a good technical level, you can't miss this descent and you can combine it with some of those in the Baricauba sector when coming back to Vielha, or follow up the valley towards Enduromies.

 El sendero del Meddia es uno de los clásicos del sector Tuca, recuperado especialmente para la práctica del trail-enduro. Se trata de un sendero con pasos de fuerte pendiente y sectores con raíces, pero también tramos rápidos y fluidos, todo en un ambiente de abetosa umbría, llena de musgos y helechos. La subida por la pista de Bargadèra es cómoda y nunca demasiado dura.

Si tienes buen nivel técnico esta bajada es una de las que no puedes perderte, que puedes combinar con alguna de las del sector de Baricauba volviendo a Vielha, o seguir valle arriba hacia Enduromies.

 Le sentier Meddia est un des classiques du secteur Tuca-Bargadèra, spécialement récupéré pour la pratique du trail-enduro. C'est un chemin avec des passages raides et des secteurs avec des racines, mais aussi des sections rapides et fluides, le tout dans une ambiance ombragée de sapins, plein de mousses et de fougères. La montée sur la piste de Bargadèra est confortable et jamais trop dure. Un des parcours indispensables, que vous pouvez combiner avec ceux du secteur de Baricauba en retournant à Vielha, ou en continuant à monter vers Montromies.