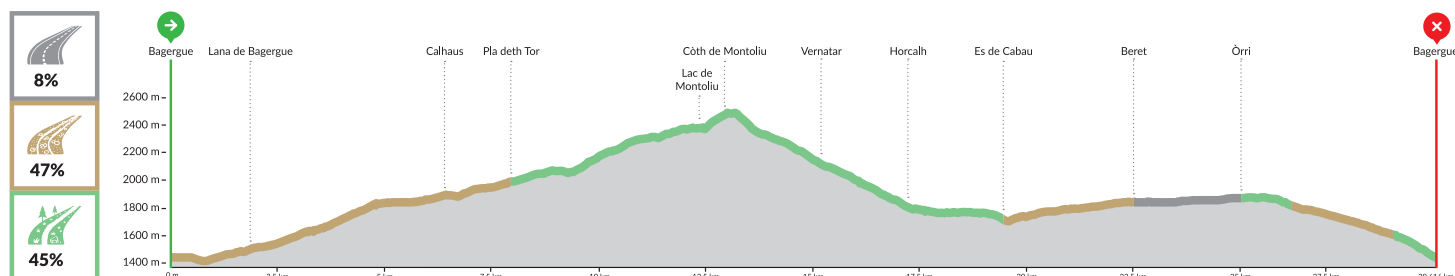
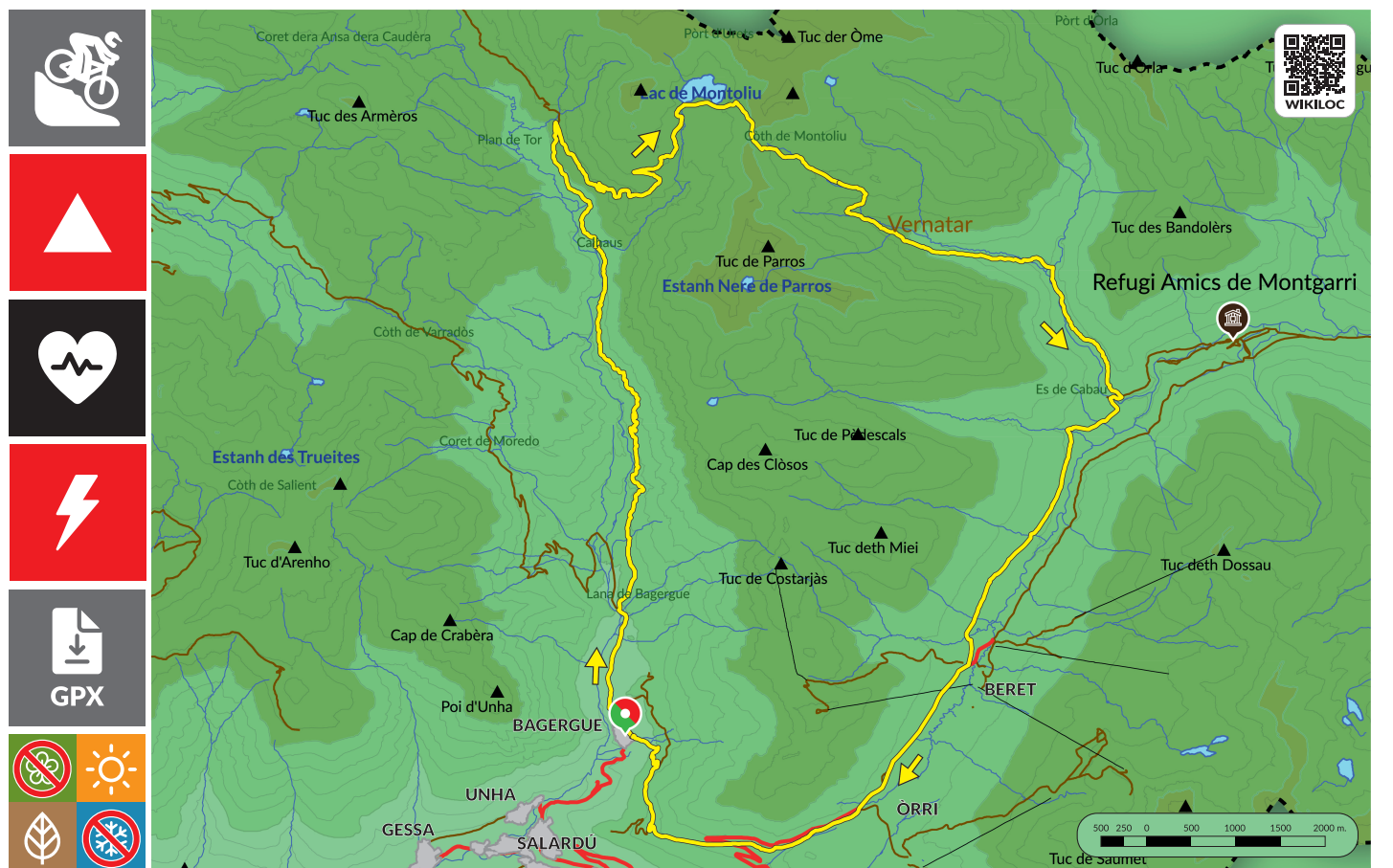


83 Montoliu

↔ 29 KM.

↗ 1256 M.



Proposta de cicloalpinisme per les valls del nord de l'Aran, amb un altíssim percentatge de sender. Estanys de muntanya, praderes alpines, antigues bordes ramaderes... en un ambient d'alta muntanya entre les valls de l'Unhòla i la capçalera de la Noguera Pallaresa.

La ruta està sense senyalitzar, cal descarregar i seguir el track de GPS. Cal tenir en compte que tot i no ser llarga, el desnivell és important i la pujada per sender del Plan de Tor al Còth de Montoliu és molt dura si no és amb ebike.



Propuesta de cicloalpinismo por los valles del norte del Aran, con un altísimo porcentaje de sendero. Lagos de montaña, praderas alpinas, antiguas bordas ganaderas... en un ambiente de alta montaña entre los valles del Unhòla y la cabecera del Noguera Pallaresa.

La ruta está sin señalizar, hay que descargar y seguir el track de GPS. Hay que tener en cuenta que aunque no sea larga, el desnivel es importante y la subida por sendero del Plan de Tor al Còth de Montoliu es muy dura si no es con ebike.



A proposal for cyclo-mountaineering in the northern valleys of Aran, with a very high percentage of singletrails. Mountain lakes, alpine meadows, old cattle huts... in a high mountain environment between the Unhòla valleys and the headwaters of Noguera Pallaresa. The route is unmarked, you need to download and follow the GPS track. It should be borne in mind that although it is not long, the altitude gain is significant and the climb up from Plan de Tor to Còth de Montoliu is very hard when not done by ebike.



Proposition de route cyclable mais aussi alpine par les vallées septentrionales de l'Aran, avec un pourcentage élevé de sentiers. Lacs de montagne, prés alpins, anciennes cabanes à bétail... dans un environnement de haute montagne, entre les vallées d'Unhòla et les sources de La Pallaresa.

L'itinéraire n'est pas balisé, vous devez télécharger et suivre la track GPS. Il faut garder à l'esprit que même si ce n'est pas long, le dénivelé est important et la montée du Plan de Tor jusqu'au Còth de Montoliu est très dure si vous n'avez pas un vélo électrique.